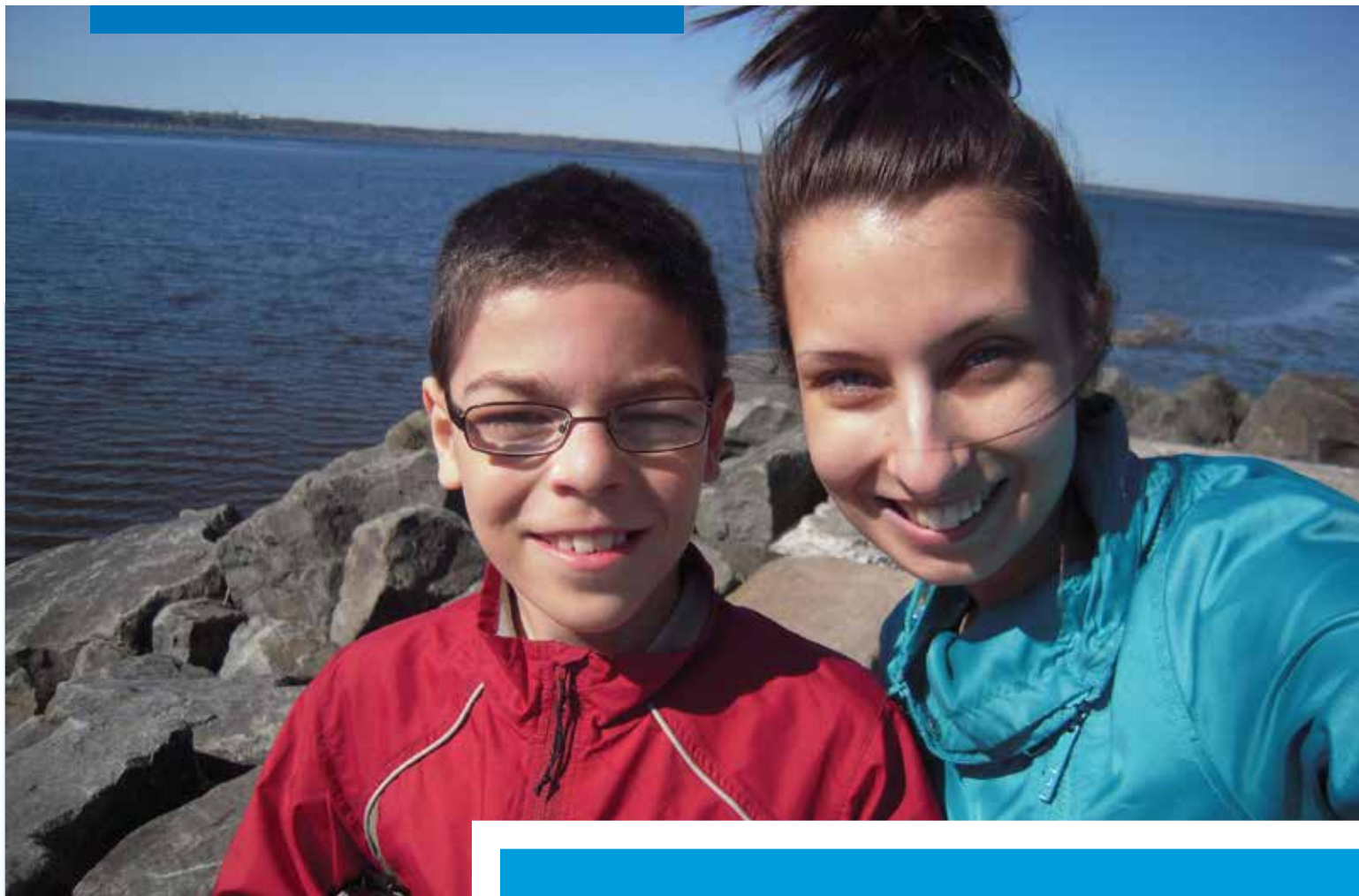




Rapport d'activité 2012-2013



Autisme Québec



Table des matières

Mot de la présidente.....	2
Conseil d'administration 2012-2013.....	3
Mission et objectifs	3
Défense des droits	4
Information et sensibilisation	5
La Fondation de l'autisme	
Des engagements gagnants!.....	7
Services.....	10
Fonctionnement de l'organisme	13
Partenariat.....	14
Perspectives 2013-2014	15

Photo de la couverture: Marjorie et Jacob

Mot de la présidente

La situation au Québec

J'ai l'impression de commencer mon rapport, chaque année, de la même façon. Que nous a apporté la dernière année en termes de revendications pour la cause au Québec? Vous remarquerez certainement qu'on parle de plus en plus d'autisme ou de troubles du spectre de l'autisme, selon la dernière dénomination du DSM-5.*

Pourtant, la revendication donne des résultats, la convergence des moyens de pression fait son œuvre. Le mois de l'autisme, destiné à sensibiliser la population à la réalité des familles et à leur recherche d'une meilleure qualité de vie, au potentiel des personnes autistes et à la place qu'elles veulent prendre dans la société, prend de l'ampleur chaque année. Et cela, grâce aux actions de la Fédération québécoise de l'autisme et de ses 16 associations régionales, dont Autisme Québec fait partie.

Cependant, il reste beaucoup à faire, malgré les avancées des dix dernières années, qu'il faut reconnaître. Nos adultes attendent toujours une offre de services digne de ce nom. Ce n'est pas le moment de baisser les bras, ils attendent depuis trop longtemps et la clientèle qui augmente fait monter la pression pour préparer à leur intention un avenir meilleur. Les familles des plus jeunes ont aussi le droit de revendiquer des services de stimulation dans un délai raisonnable pour favoriser leur accès à l'école.

Au cours de la dernière année, le rapport Langlais sur les dernières années du plan d'action gouvernemental a été déposé, de même que le rapport du Protecteur du citoyen sur les services aux adultes : deux états de situation assez réalistes, mais pas de véritable plan d'action. Un nouveau gouvernement est arrivé au pouvoir, laissant percer une lueur d'espoir. La ministre déléguée aux services sociaux, M^{me} Véronique Hivon, a annoncé récemment la création d'un comité chargé de faire le point sur la situation et les problèmes actuels, en même temps que l'ajout de 10 M\$ récurrents afin d'améliorer à court terme l'offre d'activités socioprofessionnelles et de services résidentiels adaptés aux personnes de 21 ans et plus. Cinq régions sont ciblées, dont Québec ne fait pas partie, et la clientèle inclut déficience intellectuelle et déficience physique.

Chez nous, à Autisme Québec

En raison de l'augmentation constante des demandes pour des services directs, une dizaine de nouvelles familles par année, et du manque de ressources financières pour répondre aux besoins, nous avons dû faire des choix pour éviter de couper dans les services. À notre grande déception, nous avons cessé la production du *Contact Autisme*, publié deux fois par année,

économisant ainsi 10 000 \$. Nous continuons de tenir nos membres au courant par le *Contact en bref*, publié par voie électronique, tous les deux mois.

Pour ce qui est des services, nous n'avons jamais reçu autant de demandes. J'anticipe sur mon rapport de l'année prochaine, mais comme nous sommes dans la période d'inscription pour le camp L'Escapade, on remarque une augmentation importante. Dans le groupe des enfants, on passe de 27 à 50 campeurs, une augmentation de presque 100 %. Nous avons réussi à offrir l'équivalent de 56 semaines de plus.

L'association fait face à une situation qui l'oblige à maintenir ses efforts pour obtenir des services gouvernementaux une juste part pour les services rendus à notre clientèle tout en recherchant de nouveaux partenaires financiers. Quand le taux de prévalence atteint 1 %, nous devons tous nous montrer visionnaires, tant le gouvernement que les associations, et nous pencher dès maintenant vers des pistes de solutions durables, qui permettront aux familles de conserver une qualité de vie et aux personnes autistes d'atteindre leur plein développement.

J'aimerais exprimer tout mon respect envers les parents qui, déçus du manque de services adaptés ou impuissants devant les listes d'attente importantes, décident de créer des corporations afin de mettre en place des services appropriés pour leur adulte. Présentement, on compte deux projets socioprofessionnels et un résidentiel. Beaucoup d'énergie et de temps ont été investis et les projets progressent. Nous espérons qu'ils pourront profiter de l'ouverture actuelle du gouvernement pour pallier le manque de services adaptés aux adultes.

Enfin, au terme d'une année d'activités dédiées aux quelque 320 familles membres et bénéficiaires de nos services, on ne peut passer sous silence la grande détermination de l'équipe qui constitue la permanence et l'âme d'Autisme Québec : Chantal Gosselin, adjointe administrative, Marie-Joëlle Langevin, intervenante communautaire, Chantal Roussel, commis de bureau, Marie-Élaine Coulombe, agente de communication, Kathleen Roy, coordonnatrice des services et enfin l'irremplaçable Lili Plourde, directrice générale. Je leur dis, de concert avec les membres du conseil d'administration, notre grande satisfaction des services rendus aux familles.

Enfin, à titre personnel, je tiens à remercier les membres de ce conseil d'administration : Élisabeth Le May, Éric Breton, Jacques Fortier, Jean-François Beaudry, Johanne de Blois, Marie-Christine Destison, Marie-Josée Lapointe, Patrick Bérubé, Rafik Halim, Sébastien Duchaine et Lucie Latour : chacun à votre façon, vous contribuez à faire d'Autisme Québec une organisation à l'écoute des parents et soucieuse de les accompagner pour les aider à obtenir les meilleurs services pour leur enfant.

Ginette Côté

* Le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM) est un système de classification des signes et symptômes des maladies mentales dans le but d'offrir un outil diagnostique standardisé aux psychiatres et psychologues cliniciens. L'association américaine de psychiatrie (APA) est responsable de sa rédaction et de sa publication.

Conseil d'administration 2012-2013

3

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mardi 12 juin 2012. Vingt-huit membres votants étaient présents, plus quelques conjoints et des partenaires. Jean-François Beaudry, Patrick Bérubé, Ginette Côté, Johanne de Blois et Élisabeth Le May venaient en élection. Éric Breton, Marie-Christine Destison, Jacques Fortier et Marie-Josée Lapointe poursuivent leur mandat de deux ans.

Cinq personnes ont été mises en nomination pour cinq postes, les personnes ont été élues par acclamation. Sébastien Duchaine a demandé à devenir membre observateur. Sa demande a été acceptée.

Entre le 1^{er} avril 2012 et le 31 mars 2013, les membres du conseil d'administration se sont réunis à sept reprises.

Présidente

Ginette Côté

Vice-président

Jean-François Beaudry

Trésorière

Élisabeth Le May

Secrétaire

Éric Breton

Administrateur

Patrick Bérubé

Jacques Fortier

Administratrices

Johanne de Blois

Marie-Christine Destison

Marie-Josée Lapointe

Membres observateurs

Sébastien Duchaine

Rafik Halim

Lucie Latour

Mission et objectifs

Autisme Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe des parents, des amis et des proches de personnes autistes ou vivant avec un trouble envahissant du développement (TED). À l'origine, ses objectifs étaient la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Plus de 35 ans plus tard, cette mission s'est considérablement élargie. Afin de répondre aux besoins particuliers de ces personnes, Autisme Québec leur propose maintenant une gamme de services, incluant des activités d'information et de sensibilisation, tout en continuant ses actions de promotion et de défense de leurs droits avec force et détermination.

Autisme Québec met à la disposition des familles :

- Un service d'accueil et d'orientation ;
- Des groupes d'entraide pour les parents ;
- Un service d'accompagnement dans les démarches pour obtenir des services et pour faire de la représentation, au besoin, auprès des instances du réseau ;
- Des fins de semaine de répit à Québec et à Donnacona ;
- Un camp d'été pour enfants et adultes ;
- Un camp de séjour estival et en janvier ;
- Un camp de jour pour les adolescents vivant avec le syndrome d'Asperger ;
- Une aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et pour l'aide aux devoirs ;
- Un club pour adolescents et adultes atteints du syndrome d'Asperger ;
- Des ateliers du samedi.

Autisme Québec continue en parallèle de s'investir dans son travail d'information et de sensibilisation auprès des familles, des instances gouvernementales, des professionnels concernés et du grand public.

Dans ce but, l'organisme :

- Recherche, recueille, synthétise, vulgarise, puis diffuse l'information relative à l'autisme ;
- Développe son centre de documentation ;
- Fait de la représentation auprès de ses partenaires et de son réseau ;
- Organise des rencontres thématiques et des activités de formation ;
- Propose une programmation d'activités spéciales dans le cadre du mois de l'autisme.

Défense des droits

Dossier scolaire

C'est sûrement sans grande surprise que vous voyez apparaître, cette année encore, le dossier scolaire comme sujet chaud dans les suivis faits par l'association. L'augmentation de la prévalence représente un défi de taille pour le système scolaire. Alors que, il y a quelques années seulement, peu de gens se sentaient interpellés par la scolarisation des élèves ayant un TSA, maintenant différents acteurs sont à même de constater l'ampleur de la tâche. Nous continuons à suivre le dossier de près, en accompagnant les familles dans les plans d'intervention, les démarches de plainte, en offrant aux milieux scolaires de la formation pour leur personnel et en sensibilisant les élèves qui côtoient les enfants ayant un TSA. Cette année, plus de 280 élèves et près de 60 enseignants ont été rencontrés dans une dizaine d'écoles.

Prestations pour enfants handicapés de la Régie des rentes du Québec (RRQ)

Plusieurs accompagnements de parents ont été faits cette année pour faire une demande de révision de la décision prise par la RRQ sur l'admissibilité des enfants ayant un TSA à la prestation pour enfants handicapés. Depuis quelques années, on constate une augmentation des familles à qui cette prestation est refusée. Dans de tels cas, une procédure existe afin de faire une demande de révision de la décision. Il est bon de savoir qu'une étude de la Fédération québécoise de l'autisme publiée il y a quelques années rapportait un grand taux d'acceptation lorsque les décisions sont amenées en révision. Cette tendance est malheureuse puisqu'elle demande aux parents, déjà débordés, de faire des démarches supplémentaires.

Autisme Québec participe à de nombreux comités tout au long de l'année. En voici la liste :

- Comité d'admission du service de transport adapté de la Capitale (STAC)
- Comités ponctuels d'Autisme Québec : Mois de l'autisme
- Conseil d'administration et comité d'actions politiques de la Fédération québécoise de l'autisme
- Conseil d'administration d'ÉquiTravail
- Projet clinique DI-TED du réseau de la santé local Portneuf
- Comité régional de soutien aux ressources de répit, dépannage et gardiennage
- Comité transition école/vie active de l'OPHQ
- Table de concertation pour la formation et l'emploi des personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale
- Comité transport, comité parentalité et petite enfance, comité répit dépannage au Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP) 03.

Information et sensibilisation

Ce service regroupe le centre de documentation et la matériathèque, l'information téléphonique et les rencontres d'information, les activités pour les familles et leur entourage, les formations, la publication de Contact Autisme et les activités organisées dans le cadre du Mois de l'autisme.

Information téléphonique et rencontres

Comme par les années passées, nous observons une hausse continue des demandes d'information, tant par téléphone que par des demandes de rencontres de la part de parents, de membres de la famille élargie, de professionnels de différents milieux et de personnes TED elles-mêmes.

Activités de soutien

À l'automne, nous avons tenu notre traditionnelle soirée d'accueil pour les nouveaux membres. Cette année, nous avons changé légèrement la formule afin de permettre aux personnes présentes de rencontrer des représentants de différents organismes partenaires dont le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDIQ de Québec et le CSSS Cette soirée semble avoir été appréciée des participants, qui se sont présentés en grand nombre.

Soirées thématiques pour les parents

Une centaine de personnes ont participé à ces activités.

- Ateliers *Une personne autiste dans ma famille*, par la permanence
- Atelier *Fratrie*, par la permanence
- Soirée sur *le fonctionnement interne de la personne autiste*, par Denis Carpenter
- Soirée sur *la collaboration entre la famille et les intervenants*, par Nathalie Drolet du CRDIQ, Catherine Dion de l'école de la Cité et Lynda Bernier, la maman d'Alexandre
- Soirée sur *les méthodes d'intervention en situation de crise*, par Martin Levesque du CRDIQ.

Rencontres avec des partenaires (enseignants, professeurs, éducateurs)

Plusieurs écoles nous ont contactés afin d'obtenir de la formation pour leurs enseignants. Les différents intervenants issus d'une dizaine d'écoles ont été rencontrés afin de leur donner de l'information sur les TED. De plus, une dizaine de séances de sensibilisation ont été offertes aux élèves du primaire et du secondaire, afin qu'ils comprennent mieux leur compagnon ou compagne de classe ayant un TED.

De plus, nous avons participé à quelques activités d'information offertes par le CRDIQ, afin de présenter les services offerts par l'association.

Les multiples visages de l'autisme Mois de l'autisme 2012

Les généreux porte-parole du mois de l'autisme pour la région de Québec ont été Isabeau et les chercheurs d'or. À cheval entre folk et country, la musique de cette formation de Québec porte à bouger, taper du pied et même danser quand le contexte s'y prête.

Quand on demande à Isabeau Valois, chanteuse du groupe, ce qui l'a poussée à accepter le rôle de porte-parole, la raison est des plus personnelles. «J'ai perdu mon grand frère subitement il y a de cela déjà onze ans. Il était autiste. Il a été très difficile d'accepter de ne plus avoir Alexandre à nos côtés. J'ai eu envie de m'impliquer, peut-être par un petit geste, nous pouvons soutenir Autisme Québec qui est essentiel à l'aide aux familles qui vivent avec l'autisme.»

Mathieu, en répétition
pour le Talent Show 2012



Diverses activités ont été organisées à l'occasion du mois de l'autisme auxquelles les membres ont participé en bon nombre :

■ Le lundi 2 avril, près de 150 personnes ont assisté à la conférence sur la défense autonome des droits. Marie-Joëlle Langevin, intervenante communautaire à Autisme Québec, a dressé un portrait de la situation alors que Frédéric Laflamme et Grégory Poirier, vivant avec le syndrome d'Asperger, témoignaient de leur expérience personnelle respective.

■ Le jeudi 12 avril, plus d'une centaine de personnes se sont déplacées pour voir le Talent Show qui, encore une fois a séduit toute l'assemblée. Animé de main de maître par Éric Breton, le Talent Show a présenté nos artistes qui ont su se dépasser pour offrir un spectacle tout en couleurs et en originalité. Le projet a pu être réalisé encore cette année grâce à la collaboration et à la participation du Musée de la civilisation, de l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale, de la Fondation de l'autisme de Québec et d'Entr'Actes.

■ Le vendredi 20 avril, près d'une trentaine de personnes ont assisté à la matinée-conférence sur le thème *Les déficiences sensorielles et le vieillissement des personnes TED*. La conférencière invitée était Anne-Marie Rivaud, professeure de philosophie à l'Université de Bordeaux. Elle est aussi diplômée de psychiatrie, spécialisée en éthique médicale, mère d'une jeune autiste de 23 ans et administratrice de l'Abri montagnard, un complexe de résidences pour personnes TED.

■ La marche de sensibilisation prévue le 28 avril a été annulée devant l'incertitude de la météo.

Cette année, nous avons pu bénéficier d'une couverture médiatique durant tout le mois de l'autisme :

■ article *La troupe du Talent Show et l'association régionale Autisme Québec récompensées*, paru dans le groupe Hebdo régionaux, section Culture, le 7 juin 2012.



À l'occasion de son assemblée générale annuelle, qui s'est tenue le samedi 2 juin 2012, la Fédération québécoise de l'autisme a décerné le prix Coup de chapeau 2012 à la troupe du Talent Show et à l'association régionale Autisme Québec pour avoir monté la troupe ainsi qu'aux deux partenaires de l'événement : l'organisme Entr'actes et le Musée de la civilisation de Québec. Le prix Coup de chapeau vise à reconnaître un projet remarquable favorisant la participation sociale des personnes autistes. Beaucoup de fierté et d'émotion était au rendez-vous lors de la cérémonie de remise des prix. Félicitations à toutes les personnes impliquées!

Formations suivies par le personnel en 2012-2013

- *Aide juridique et régime de protection*, par M^e Guy Bertrand, avocat à l'aide juridique
- *Vieillesse et troubles sensoriels*, par Anne-Marie Rivaud
- *Vieillesse et exclusion*, par TED Sans frontières
- *Support aux familles*, par le RNETED
- *Fonctionnement interne de la personne ayant un TED*, par Conceptconsulted
- *Lecture des états financiers, budgétisation, comptabilité 1 et 2*, par Francoise Capdet formation
- *Qualifier, choisir et proposer*, par Jean Denis, planificateur financier, une présentation de Centraide.
- *Le plan d'intervention individualisé en milieu scolaire* de l'AISQ, donnée au CRDIQ par Johanne Magloire et Lorraine Doucet
- *La relation d'aide*, par Lucie Émond, psychologue
- *Superviser une équipe de travail* avec le centre St-Pierre
- *Conférence annuelle d'ATEDM sur le thème de la technique ABA*, par Doreen Granpeesheh.

La Fondation de l'autisme

Des engagements gagnants!

L'ensemble de l'argent amassé tout au long de l'année par la Fondation de l'autisme de Québec vient aider le financement des services spécialisés dispensés par Autisme Québec.

Le 21^e brunch : une autre édition couronnée de succès

Le brunch annuel de la Fondation demeure sa principale activité de collecte de fonds. Cette édition s'est déroulée sous la présidence d'honneur d'AIM Québec. Plus de 650 personnes ont pris part à l'activité qui se déroulait au Patro Roc-Amadour. Cette année encore, le brunch a atteint un record sur le plan des revenus. Le don de 25 000 \$ d'AIM Québec a contribué à l'atteinte de l'objectif qui était cette année de 50 000 \$. Ajoutons que des prix de présence d'une valeur de plus de 15 000 \$ ont été offerts.

Il faut aussi souligner la contribution fidèle de Super C, qui fournit toute la nourriture depuis plus de dix ans. Sans cet apport, il serait impossible d'organiser une activité-bénéfice d'une telle ampleur.



Nous tenons à remercier messieurs Daniel Basque, Raymond Caron et Denys Deslauriers de Solotech. Ils ont généreusement accepté de se lever tôt un dimanche matin pour fournir l'équipement et assurer la technique du son lors du brunch-bénéfice



M. Denis Labonté, président de la Fondation de l'autisme de Québec en compagnie de M^{me} Agnès Maltais, députée de Taschereau, qui a fait partie de l'équipe de service.

Des partenaires solides et fiables

La réussite du brunch ne serait rien sans l'appui de plusieurs associations et organismes. Il est important de noter la collaboration indispensable du Patro Roc-Amadour pour l'organisation logistique et le soutien en cuisine.

N'oublions pas non plus l'engagement et le soutien d'une quarantaine de bénévoles, dont des étudiants de quatre écoles secondaires (l'école de la Courville, l'école Saint-Jean-Eudes, l'école Saint-Pierre et des Sentiers et l'école de Rochebelle) ainsi que des membres du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette et du groupe Rotarac, des employés de SBI (Fabricant de poêles international inc.), de la famille de Line Parent ainsi que de nombreux parents et amis de la Fondation. De plus, M^{me} Agnès Maltais, députée de Taschereau, s'est jointe à l'équipe des bénévoles pour le service, un contact que les convives apprécient vivement.

Nous avons aussi pu compter sur la collaboration de Solotech qui a assuré la sonorisation.

La porte-parole du Mois de l'autisme 2012 pour la région de la Capitale-Nationale, M^{me} Isabeau Valois, du groupe Isabeau et les chercheurs d'or, était également présente et a pris brièvement la parole pour remercier toutes les personnes de leur participation.

Merci à nos fidèles partenaires

- Super C
- AIM Québec
- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette



Merci à nos donateurs officiels

- Alliance Steel Corporation
- André Fortier
- Les Atocas de l'érable inc.
- Banque Nationale du Canada
- Fonds pour les dons charitables par les employés Stadacona
- Julien inc.
- Lemieux Nolet
- R3D Conseil inc.
- SBI
- Ministre déléguée aux Services sociaux, M^{me} Dominique Vien



M. Denis Labonté reçoit le chèque de la compagnie AIM des mains de M. Michel Boilard, conseiller développement corporatif.

Des partenaires qui œuvrent année après année

Tout au long de l'année, les partenaires de la Fondation et parfois aussi nos membres organisent des collectes de fonds (souper de homard du Club Kiwanis, rallye du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette, etc.). Nous tenons à souligner leur générosité. Sincères remerciements à tous et à toutes!

Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette continue, à travers ses activités de collecte de fonds, à redistribuer de l'argent, notamment grâce au Télé-bingo: 28 000 \$ ont été versés à la Fondation cette année. Le Club Rotary a profité du brunch annuel de la Fondation pour remettre sa contribution. Le Club se joignait ainsi à l'événement pour une onzième année consécutive.

Un merci tout spécial à la Fondation Maurice Tanguay qui, cette année encore, nous a fourni de l'ameublement à Québec et à Portneuf. Son apport à la cause de l'autisme est précieux.

Encore une fois, et ce pour une cinquième année consécutive, le Pharmaprix de Beauport a organisé sa campagne Arbre de vie au profit de la Fondation de l'autisme. Nous remercions toutes les personnes qui ont participé.

Le 21 avril 2012, les Chevaliers de Colomb du Conseil Notre-Dame-des-Laurentides ont organisé leur deuxième souper spaghetti au profit de la Fondation de l'autisme de Québec. La somme de 3 000 \$ a été remise à la Fondation à cette occasion. Merci aux organisateurs, à M^{me} Marie-Claude Beaulieu et à tous les participants de l'activité.

L'intérêt grandissant pour l'autisme et les troubles envahissants du développement favorise le rayonnement de la Fondation et contribue à améliorer le financement de services uniques dans la région de Québec.



Messieurs Fernand Lemay (à gauche sur la photo) et Christian Rémillard remettent la contribution du Club Rotary de l'Ancienne Lorette à M. Denis Labonté.

Autres engagements à souligner

L'Industrielle Alliance, agence de Sainte-Foy

À l'occasion d'un concours mis en place par le siège social de l'Industrielle Alliance, les agences devaient atteindre un objectif à l'intérieur d'un certain temps. Les agences qui réussissaient recevaient alors un montant de 10 000 \$ à remettre à une cause de leur choix. Lorsque l'agence de Sainte-Foy a été choisie pour cette belle récompense, l'équipe de direction et les conseillers ont décidé de remettre ces 10 000 \$ à Autisme Québec. La raison était bien simple : trois personnes y travaillant ont un enfant autiste. Cette somme sera utilisée pour le camp d'été 2013-2014.



**INDUSTRIELLE
ALLIANCE**

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

Tout un exploit sportif

À l'été 2012, du 3 juin au 18 août, Josée Pelletier et son amie Hélène Lortie ont effectué la traversée du Canada en tandem. Elles ont pédalé plus de 5 300 km pour faire le trajet de Vancouver à Québec. Elles ont ainsi mis à exécution un projet issu d'un pacte conclu il y a plus de 15 ans. À l'époque, aucune ne se doutait qu'un jour Hélène serait aux prises avec une maladie dégénérative de la vue et que Josée allait donner naissance à un enfant avec un trouble du spectre autistique (TSA). La vue d'Hélène ne cessant de se détériorer depuis le diagnostic, elles ont dû devancer quelque peu leur projet initial. Cette traversée a donc pris un sens tout particulier.



Hélène et Josée, quelques instants avant leur départ de Vancouver.

Elles ont profité de leur trajet pour recueillir des fonds qui ont été remis à la Fondation de l'autisme de Québec. Les 10 000 \$ recueillis serviront plus précisément pour l'entretien de la piscine tellement appréciée des enfants. Vous pouvez en apprendre plus sur leur périple grâce à leur blogue : <http://2filles2roues.blogspot.ca/>

Engagement du cœur et implication sociale

Le Centre financier aux entreprises (CFE) Desjardins de la Capitale, en collaboration avec Desjardins Sécurité financière, a remis en janvier dernier la somme de 2 370 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec.



Sur la photo, on retrouve, dans l'ordre : Michel Bureau, Josée Defoy, employée du CFE, Denis Labonté, président de la Fondation de l'autisme de Québec, Cynthia Garneau, conseillère aux ventes de Desjardins Sécurité financière, Michel Goulet, employé du CFE et son fils, Benjamin.

En effet, en 2012, M. Michel Bureau (directeur général) et ses employés ont décidé de soutenir une cause qui leur est chère tout en atteignant des objectifs d'affaires dans le cadre de la campagne Engagement du cœur. Les employés étaient d'autant motivés qu'un de leur collègue a un fils autiste qui fréquente les services d'Autisme Québec. La remise du chèque a eu lieu le 29 janvier à l'occasion d'une rencontre d'équipe dans les bureaux du CFE Desjardins de la Capitale.

Une maman engagée

M^{me} Caroline Deslisle a recueilli plus de 7 000 \$ en sollicitant son milieu de travail, ses amis et les membres de sa famille. Nous tenons à la remercier pour son implication et sa persévérance ainsi que tous les gens qui ont généreusement accepté de contribuer.

Merci à tous les généreux donateurs qui permettent à la Fondation de poursuivre sa mission qui est de venir en aide aux familles touchées par l'autisme.

L'intérêt grandissant pour l'autisme et les troubles envahissants du développement favorise le rayonnement de la Fondation et contribue à améliorer le financement de services uniques dans la région de Québec.

Les services aux familles

Répits - région de Québec

Enfants, adolescents et adultes

Ces répits, situés au siège social d'Autisme Québec, se déroulent une fin de semaine sur deux pour chaque groupe d'âge sur la période de septembre à juin. Nous avons offert un total de 40 répits : 20 pour les enfants de 6 à 13 ans et 20 pour les ados-adultes de 14 ans et plus. Ces activités ont permis à 32 familles d'ados et à 45 familles d'enfants de bénéficier de quelques fins de semaine de repos.

La maison accueille de 9 à 10 participants par fin de semaine. Elle possède 9 chambres dont une avec un lit superposé qui permet d'offrir une place en plus aux participants à qui cela convient de partager une chambre.

Vous pourrez constater plus loin dans le texte (tableaux comparatifs des rapports annuels 2010-2011 et 2012-2013) l'augmentation de la demande. Depuis deux ans seulement, le nombre de familles avec des enfants a presque doublé. Considérant cette hausse, nous n'avons pu offrir sur 20 demandes qu'une moyenne de 12 répits pour les familles avec enfant et une moyenne de 8 répits pour les ados-adultes. Nos tableaux démontrent la tendance suivante : plus l'enfant vieillit, plus les parents ont besoin de répits ; ils demandent une plus grande fréquence en s'inscrivant à tous les répits. Les familles ayant un enfant plus jeune s'inscrivent à quelques répits seulement. Depuis l'ouverture des répits au siège social en 2011, nous offrons tout de même 2 places supplémentaires par fin de semaine, ce qui signifie 80 places de plus dans l'année.



Le groupe de Portneuf en sortie

Asperger

Dix répits ont été offerts aux personnes ayant le syndrome d'Asperger âgées de 9 à 19 ans, répondant au besoin de 14 familles différentes. Ce répit est offert une fois par mois, de septembre à juin, et se déroule sur le site du camp «O» Carrefour à l'Île d'Orléans. Les répits Asperger accueillent 7 participants par fin de semaine pour un ratio de 4 moniteurs. Ce service répond actuellement très bien à la demande.

2012-2013	Nombre de répits offerts	Nombre de familles
Enfants (6 à 13 ans)	20	32
Ados-adultes (13 ans et +)	20	40
Total	40	77

2010-2011	Nombre de répits offerts	Nombre de familles
Enfants (6 à 13 ans)	19	23
Ados-adultes (13 ans et +)	21	25
Total	40	48

Les activités à l'intérieur des périodes changent d'un répit à l'autre, mais l'horaire général reste fixe et structuré et permet un fonctionnement routinier aux participants et à l'équipe de travail. Les ateliers de cuisine, d'arts, de musique, de marche dans les parcs, de baignade et de détente sont toujours présents et à ceux-ci s'ajoutent parfois des activités spéciales comme la musicothérapie et des sorties.

Nous tenons à remercier l'équipe de moniteurs pour leur constance qui nous permet un aussi bon fonctionnement, supervisés par Marie-Ève Dumont, responsable des enfants, par Anne-Marie Morasse, responsable des ados-adultes et par Julien Gilbert, responsable au répit Asperger. Ces derniers ont fait preuve d'une excellente gestion de leur équipe.

Nos moniteurs responsables (Asperger, ados-adultes et enfants) viennent majoritairement du camp L'Escapade. Puisque nous n'avons presque pas engagé de nouveaux moniteurs pendant l'hiver, nous avons eu la chance d'offrir une stabilité aux participants.

Répits - région de Portneuf

Un total de 20 répits ont été offerts pour répondre au besoin de 10 familles de la région de Portneuf. De 4 à 5 participants par fins de semaine ont été accueillis. Ces répits sont offerts à toutes les 2 semaines de septembre à juin dans les locaux du CRDI de Donnacona. Les activités du répit sont à l'image de ceux de Québec. Ils profitent en plus de plusieurs sorties dont des promenades le long du fleuve, des visites à la piscine municipale et d'autres sorties spéciales choisies par notre responsable Marjorie Moisan. Nous la remercions pour son organisation hors pair ainsi que la petite équipe qui l'accompagne.

	Nombre de répit offerts	Nombre de familles
Enfants (6 à 13 ans)	20	10

L'embauche à Portneuf est restée difficile au printemps 2012 mais, depuis septembre, nous avons une équipe stable de 4 monitrices à temps plein et d'une monitrice venant aider le samedi.

Ateliers du samedi

27 familles aux ados-adultes et 36 familles aux enfants se sont inscrites à nos 32 ateliers du samedi. Une équipe stable de 7 moniteurs était présente tous les samedis pour accueillir 6 enfants et 6 ados-adultes à la fois. Tout comme pour les répit, la demande des ateliers du samedi est en croissance. Un total de 34 familles étaient inscrites en 2010-2011, et 63 en 2012-2013. Les ateliers du samedi sont très similaires en termes d'activités et l'horaire est tout aussi structuré que celui des répit.

Merci à notre responsable Mélina Lefrançois et à Valérie Gagnon qui a su prendre la relève avec brio ainsi qu'à la fidèle équipe de moniteurs.

2010-2011	Nombre d'ateliers offerts	Nombre de familles
Enfants (6 à 13 ans)	32	34
Ados-adultes (13 ans et +)		

2012-2013	Nombre d'ateliers offerts	Nombre de familles
Enfants (6 à 13 ans)	32	63
Ados-adultes (13 ans et +)		

Cette année, chaque famille a pu inscrire son enfant à environ 11 ateliers sur les 32 ateliers offerts, tous groupes d'âge confondus.

Club des Passions

Nous avons accueilli 4 groupes de personnes ayant le syndrome d'Asperger en soirée du lundi au jeudi. Les groupes du lundi et du mardi étaient destinés aux 18 ans et plus, et ceux du mercredi et du jeudi aux 12 à 17 ans. Ce service demeure très populaire auprès de ces personnes qui recherchent une activité sociale adaptée à leurs besoins. Plusieurs activités décidées par les participants et responsables en début de saison sont au calendrier, soirées thématiques au siège social, compétitions de jeux vidéo, baignade, soupers, etc. Plusieurs sorties ont aussi été réalisées au cinéma, à la bibliothèque, au



Le groupe de Portneuf en sortie

carnaval, aux quilles, au Skyzo (café Internet) et au restaurant. Nous avons une moyenne de 1 à 3 personnes en attente d'une place pour chacun des groupes. Quand il n'y a pas de sortie, les activités du club se déroulent d'octobre à mai dans les locaux d'Autisme Québec. Deux responsables par soir étaient présentes pour animer les activités. Merci à ces dernières : Valérie Ferland, Alexia Caron, Roxanne Lapierre-Langevin, Gabrielle Rioux-Chouinard, Emmanuelle Leroux, Marie-Soleil Fortin et Ann-Élizabeth Sweetman.

Camp d'été de jour 2012

Camp L'Escapade enfants-préadolescents de 5 à 13 ans – 26 juin au 10 août (7 semaines)

Situé dans les locaux de l'école Joseph-Paquin pour une 2^e année, le camp des enfants a été offert à 28 familles différentes.

De plus, 9 enfants ont plutôt fréquenté le camp La Relève de l'organisme Adaptavie, un projet pilote en lien avec la ville de Québec. Ce camp a été conçu sur le modèle de L'Escapade pour les enfants ayant un trouble du spectre autistique de 5 à 12 ans. Grâce au partenariat entre les deux organismes, Autisme Québec a pu offrir une alternative estivale aux familles. Sans le camp La Relève, nous aurions été obligés d'offrir moins de semaines de camp à plusieurs familles.

Le camp des enfants était supervisé par la cheffe de camp Mélina Lefrançois. Marie-Ève Dumont était responsable au groupe des préadolescents et Valérie Gagnon du groupe des enfants.

Camp Escapade ados-adultes de 14 ans et plus – 26 juin au 10 août (7 semaines)

Cette année, 41 familles différentes étaient inscrites au camp des ados/adultes. Le groupe des adolescents avait ses activités au siège social d'Autisme Québec sur le boulevard des Chutes tandis que le groupe des adultes se retrouvait dans un local de l'autre côté de la rue. Ainsi, les adultes pouvaient eux aussi profiter de la piscine et du terrain. Malheureusement, 7 familles n'ont pu profiter que de 6 semaines pour ce camp.

Ce dernier était supervisé par la cheffe de camp Amélie Mercier, Anne-Marie Morasse était responsable des adolescents et Marie-Soleil Fortin des adultes.

Une moyenne de 51 participants par semaine étaient inscrits pour les 2 camps et une équipe de 45 moniteurs y ont travaillé. L'embauche s'est très bien déroulée. Un grand merci à nos cheffes de camp, responsables et moniteurs d'avoir fait vivre un été haut en couleur à tous les campeurs.

Le beau temps a été présent la majeure partie de l'été permettant plusieurs activités et sorties extérieures. L'horaire des activités reste en continuité avec le reste des services, offrant une routine stable pour les campeurs et une meilleure gestion du fonctionnement.

Camp des potes Asperger adolescents de 12 à 18 ans – 2 au 6 juillet (6 semaines)

Situé au sous-sol de l'Église St-Albert-le-Grand, le camp des potes Asperger a accueilli 15 jeunes provenant de 14 familles différentes. Divisé en 2 groupes d'âge, le camp était destiné aux adolescents de 12 à 14 ans pour les 3 premières semaines et de 15 ans et plus pour les 3 dernières. Nous avons eu la participation de 6 jeunes par semaine encadrés par les responsables Marie Phaneuf-Fournier et Julien Gilbert, qui leur ont fait vivre un été des plus stimulants. Le camp étant situé près du centre-ville, les participants utilisaient presque quotidiennement le transport en commun pour faire des sorties extérieures telles que mini-putt, musées, cinéma, base de plein-air, centres commerciaux, piscine municipale et plusieurs autres.

Camp de séjour – siège social d'Autisme Québec

Pour une première année, le camp de séjour a eu lieu à la maison d'Autisme Québec, se déroulant du dimanche soir au vendredi après-midi.

Ados-adultes : semaine du 12 au 17 août

Pour la participation au séjour, 9 familles ont été tirées au sort sur les 13 inscrites.

Enfants : semaine du 19 au 24 août 2012

9 familles ont aussi été tirées au sort sur 10 familles inscrites.

Les horaires d'activités des camps de séjour se sont enchaînés de la même façon que ceux des répit de fin de semaine en formule allongée, avec aussi quelques sorties et des périodes de baignade pendant la semaine.

Merci à l'équipe de responsables Anne-Marie Morasse, Marie-Soleil Fortin, Roxanne Tremblay et Valérie Gagnon et à tous les moniteurs qui ont bien voulu continuer l'accompagnement après les semaines de camp à L'Escapade.

Camp de séjour hivernal Semaine du 6 au 11 janvier 2013

Cette semaine de séjour a été rendue possible grâce à une subvention de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec. Ce projet pilote a été offert aux personnes de 18 ans et +. Neuf places étaient disponibles mais, à notre grande surprise, seulement 4 personnes s'y sont inscrites. Le séjour se déroulait à la maison d'Autisme Québec du dimanche soir au vendredi après-midi. Merci à notre responsable Valérie Gagnon qui a su combiner la supervision de ce camp et le remplacement à la coordination des services pour le mois de janvier.

Aide individuelle en loisirs d'été

Le budget total pour l'été 2012 était de 8 000 \$. Quinze personnes, provenant de 14 familles différentes, en ont profité. Une somme de 100 \$ par semaine est accordée, pour un maximum de 7 semaines. Ce soutien financier ne peut pas servir à payer le camp L'Escapade ou un camp de séjour. Il peut aider, entre autres, à payer un accompagnateur dans les camps municipaux à l'extérieur de la ville de Québec ou dans un camp privé, par exemple, l'école de cirque.

En raison de l'augmentation des demandes, les critères d'admission ont été modifiés. Maintenant, la personne doit avoir entre 5 et 21 ans, alors que nous n'avions pas de limite d'âge les autres années.

Aide aux devoirs

Le budget annuel de l'aide aux devoirs est de 7 000 \$. En 2012-2013, 23 familles ont pu bénéficier de la subvention, comparativement à 14 pour l'année précédente. De plus, 3 familles sont sur une liste d'attente. Cette subvention aide à financer une ressource qui vient aider l'enfant dans ses apprentissages scolaires. Le parent peut recevoir un remboursement de 15 \$ l'heure, une heure par semaine, pour un maximum de 24 semaines par année scolaire.



Le groupe de Portneuf en sortie – Suzy et Eddy

Fonctionnement de l'organisme

Adhésion

L'adhésion à Autisme Québec se fait une fois par an, le 1^{er} avril. Le coût annuel est fixé à 12 \$ pour les membres individuels (personnes TED, parents et solidaires) et à 6 \$ pour les familles monoparentales, les étudiants et les personnes sans emploi. Au 1^{er} avril 2013, nous comptons 290 membres en règle, dont 90 membres associés.

Ressources humaines

L'année a encore été marquée par un certain roulement dans le personnel. Nous retrouvons toujours Lili Plourde à la direction générale, Chantale Gosselin à la comptabilité et au secrétariat, Marie-Joëlle Langevin à l'intervention communautaire et Chantale Roussel comme commis de bureau. Édith Roy, aux communications, était en congé de maternité jusqu'en septembre. Elle a ensuite quitté Autisme Québec pour de bon en janvier 2013 pour un retour dans son pays natal. Dans les deux cas, elle a été remplacée par Marie-Élaine Coulombe. Kathleen Roy est toujours coordonnatrice des services. Un grand merci à toutes pour leur soutien et leur présence dynamique et professionnelle.

Comme les années passées, nous avons pu compter sur des parents membres qui viennent effectuer des tâches de bénévolat. Que ce soit pour l'entretien de la cour, les envois postaux, les corvées, le potager, c'est un soutien incroyable pour tous. Nous avons aussi la chance de compter sur nos bénévoles membres du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette, de PricewaterhouseCoopers et de SBI (Fabricant de poêles international inc.), du Centre financier aux entreprises de Beauport et de Belair Direct.

Merci à tous et à toutes! Votre apport est inestimable : vous contribuez à la bonne marche de nos activités et au mieux-être de nos familles!

Partenariat

Autisme Québec a établi au fil des ans un partenariat solide avec plusieurs instances provenant du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, et de l'éducation. Ce partenariat est un atout considérable, car il permet de sensibiliser de nouvelles personnes ainsi que de nouveaux organismes à la défense et à l'avancement de notre cause.

Nos partenaires financiers

- AIM
- Centraide
- CFE de la Capitale
- Emploi d'été Canada
- Industrielle Alliance
- L'Agence de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
- La Fondation de l'autisme de Québec
- La Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
- La Fondation Maurice-Tanguay
- Forum Jeunesse Capitale Nationale
- La Maison Simons
- Le Club Kiwanis de Québec
- Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- La caisse populaire de Charlesbourg
- TELUS
- ULSC (Unité de loisir et de sport) de la Capitale-Nationale

Nos collaborateurs

- Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ)
- Cégep de Limoilou
- Cégep de Sainte-Foy
- Cégep François-Xavier-Garneau
- Collège Mérici
- Comité des usagers du CRDIQ
- CRDI de Québec
- École Joseph-Paquin
- Entr'actes
- ÉquiTravail
- Externat St-Jean-Eudes
- Fédération québécoise de l'autisme
- Laura Lémervel
- Les associations régionales en autisme
- Les commissions scolaires de la Capitale-Nationale et de Portneuf
- Les CSSS de la région de Québec et de Portneuf
- Les petites lucioles
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- Mouvement personne d'abord du Québec métropolitain
- Musée de la civilisation
- «O» Carrefour
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Office municipal d'habitation
- Première Offense Produktion
- PriceWaterHouseCoopers
- Regroupement des organismes communautaires (ROC) région 03
- Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP) région 03
- Réseau national d'expertise en TED (RNETED)
- Service de placement de l'Université Laval
- Société de transport adapté de la Capitale-Nationale et le Réseau de transport de la Capitale-Nationale
- TED sans frontières
- Télé-Québec
- UQAR Campus de Lévis
- UQTR
- Ville de Québec

Perspectives 2013-2014

Mandat	Perspectives
Siège social	- Continuer la recherche de partenaires financiers pour mettre sur pied de nouveaux projets, notamment l'aménagement du terrain, l'entretien annuel de la piscine et le développement de la maison. - Refaire la toiture de la piscine - Agrandir la maison, pour avoir une nouvelle salle de jeux
Camp L'Escapade	- Travailler avec divers partenaires pour faire reconnaître le camp comme stage supervisé rémunéré - Améliorer les conditions de travail pour faciliter le recrutement - Consolider le fonctionnement des deux sites de camp - Trouver des solutions pour absorber l'augmentation des demandes
Répit de fin de semaine à Québec et à Donnacona	Offrir plus de fins de semaine ou augmenter le nombre de places
Aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et l'aide aux devoirs	Rechercher du financement pour rehausser le soutien financier aux parents
Ateliers du samedi	- Rechercher du financement pour engager plus de moniteurs et ainsi accepter les personnes en 1 pour 1. - Augmenter le nombre de samedis au cours desquels on offre des ateliers, en passant de 32 à 35
Services pour les Asperger	Trouver du financement pour continuer le Club des passions et passer de 4 à 6 groupes

Mandat	Perspectives
Camp de séjour estival	Offrir le camp avec une nuit de plus, pour mieux répondre aux besoins des parents
Promotion et défense des droits	- Participer aux activités de mobilisation et de représentation de la Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement - Participer aux activités de mobilisation et de représentation du ROC 03 et du ROP 03 - Assurer le suivi dans le dossier du transport adapté - Continuer d'accompagner les parents dans les différentes rencontres - Organiser les rencontres des différents comités de parents - Faire financer les services de façon adéquate en raison de l'augmentation des diagnostics - Continuer de prioriser le développement des services aux parents et aux adultes
Information et sensibilisation	- Élaborer un programme pour le Mois de l'autisme 2014 - Mettre sur pied des ateliers de sensibilisation dans les milieux de travail

Fonctionnement	Perspectives
Ressources humaines	- Trouver plus de bénévoles, sur des bases récurrentes ou ponctuelles - Trouver un nouveau bailleur de fonds pour engager un adjoint à la coordination des services et une personne à temps plein aux communications
Partenariat	- Consolider les partenariats actuels - Créer de nouveaux partenariats, pour faire face à la hausse de la demande et assurer la qualité des services

Autisme Québec
1055, boul. des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9
Tél. 418 624-7432
Télec. 418 624-7444
www.autismequebec.org

