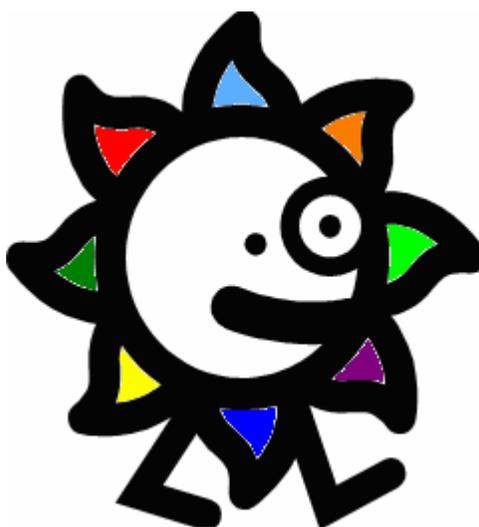


**Bottin des ressources de répit, dépannage et gardiennage
de la Capitale-Nationale
pour les personnes présentant
une déficience physique (DP), intellectuelle (DI)
ou un trouble envahissant du développement (TED)**



Octobre 2009

Introduction

Il nous fait plaisir de vous présenter la mise à jour du Bottin des ressources de répit, dépannage et gardiennage de la région de la Capitale-Nationale, pour les personnes présentant une déficience physique, intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.

Ce bottin a été créé dans le cadre du Programme régional de support aux ressources de répit, dépannage et gardiennage et a pour but de vous faire connaître les ressources communautaires de la région 03 ainsi qu'à vous aider à trouver la ressource adéquate afin de répondre à un besoin particulier.

La liste des ressources n'est pas exhaustive, mais elle dresse un portrait global intéressant et utile. Certaines conditions s'appliquent afin d'être admissible aux activités des organismes. Nous vous encourageons à contacter directement les responsables de ces organismes afin d'en connaître davantage sur les services qu'ils offrent.

Pour toute modification au contenu de ce bottin, veuillez contacter :

Secrétariat des Programmes régionaux
CLSC La Source Sud
190, 76^e Rue Est
Québec (Québec) G1H 7K4

Téléphone : 418-628-5630, poste 2434
Télécopieur : 418-628-1631
Courriel : nathalie.forgues@ssss.gouv.qc.ca

Table des matières par régions

Région de Charlevoix

Association des Personnes Handicapées de Charlevoix (APHC de Charlevoix)	11
Regroupement pour l'Intégration Sociale de Charlevoix (RISC)	39

Région de Portneuf

Aidants Surnaturels (Les)	7
Association des Personnes Handicapées du comté de Portneuf (APHP)	12
Autisme Québec	16

Région de Québec

Adaptavie	6
Aidants Surnaturels (Les)	7
Apprenti-Loisirs	8
Arche l'Étoile (L')	9
Association des Personnes Handicapées de Charlesbourg (APHC)	10
Association Québécoise pour les Enfants atteints de Dysphasie (AQEA)	13
Association du Québec pour les Enfants avec Problèmes Auditifs (AQEPA)	14
Association des Traumatisés Crânio-Cérébraux des deux-rives (TCC)	15
Autisme Québec	16
Camp Bourg Royal	17
Camp O'Carrefour	18
Carrefour familial des personnes handicapées	19
Centre Communautaire de Beauport	20
Centre Signes d'Espoir	21
Cité Joie	22
Club social des handicapés de Québec	23
Corporation des Jeunes Handicapés de Charlesbourg	24
CPE Le Jardin Bleu	25
École d'Équitation l'Équilibre	26
Entr'Actes	27
Grand Village (St-Nicolas)	28
Laura Lémerveil	29
Magnifique (Le)	30
Maison des Petites Lucioles (La)	31
Maison Répit Maurice Tanguay	32
Olympiques Spéciaux (Les)	33
Patro de Charlesbourg	34
Patro Laval	35
Patro Roc-Amadour	36
Petit Répit (Le)	37
Projet Oasis (IRD PQ)	38
SAIRAH (Service d'Autonomisation, d'Intégration et de Réadaptation aux Adultes ayant un Handicap)	40
Saisonnier (Le) – Centre de plein air	41
Tableau comparatif des ressources de répit de Québec	42

Table des matières par catégories

Loisirs

Adaptavie	6
Aidants Surnaturels (Les)	7
Apprenti-Loisirs	8
Association des Personnes Handicapées de Charlesbourg (APHC)	10
Association des Personnes Handicapées de Charlevoix (APH de Charlevoix)	11
Association des Personnes Handicapées du comté de Portneuf (APHP)	12
Association Québécoise pour les Enfants atteints de Dysphasie (AQEA)	13
Association du Québec pour les Enfants avec Problèmes Auditifs (AQEPA)	14
Association des Traumatisés Crânio-Cérébraux des deux-rives (TCC)	15
Autisme Québec	16
Carrefour familial des personnes handicapées	19
Centre Communautaire de Beauport	20
Club Social des Handicapés de Québec	23
Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg	24
École d'Équitation l'Équilibre	26
Entr'Actes	27
Laura Lémerville	28
Magnifique (Le)	30
Olympiques Spéciaux (Les)	32
Patro Charlesbourg (intégration)	33
Patro Laval (intégration)	34
Patro Roc-Amadour	35
SAIRAH (Service d'Autonomisation, d'Intégration et de Réadaptation aux Adultes ayant un Handicap)	39

Gardiennage

CPE Le Jardin Bleu	25
Petit Répit (Le)	36
Projet Oasis (IRDPQ)	37

Camps de jour et camps de vacances

Adaptavie	6
Aidants Surnaturels (Les)	7
Autisme Québec	16
Camp Bourg Royal	17
Camp O'Carrefour	18
Cité Joie	22
Corporation des Jeunes handicapés de Charlesbourg	24
École d'Équitation l'Équilibre	26
Grand Village (Le)	28
Laura Lémerville	29
Patro de Charlesbourg (intégration)	33
Patro Laval (intégration)	34
Patro Roc-Amadour (intégration)	35

Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix (RISC)	38
Saisonnier (Le) – Centre de plein air	40

Centre de jour

Arche l'Étoile (L')	9
---------------------	---

Répit de fins de semaine (dodo)

Aidants Surnaturels (Les)	7
Association Québécoise pour les Enfants atteints de Dysphasie (AQEA)	13
Association des Traumatisés Crânio-Cérébraux des deux-rives (TCC)	15
Autisme Québec	16
Camp O'Carrefour	18
Cité Joie	22
CPE Le Jardin Bleu	25
Grand Village (Le)	28
Laura Lémerville	29
Maison Répit Maurice Tanguay	31
Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix (RISC)	38

Autre

Centre Signes d'Espoir	21
- formation, travail, hébergement long terme	
Laura Lémerville	29
- rencontres entre parents, matériel spécialisé, séances de formation sur l'approche Lémerville	

COORDONNÉES	<p>Adaptavie Inc. 525, boul. Hamel Est Local F-122 Québec (Québec) G1M 2S8 Téléphone : 529-9338 Télécopieur : 522-5858 Directrice : Véronique Lambert Courriel : adaptavie@globetrotter.net Site Internet : www.adaptavie.org</p>
MISSION	<p>Par la pratique d'activités sportives, Adaptavie vise l'augmentation ou le maintien de la capacité physique des personnes ayant une déficience physique, intellectuelle ou un TED dans le but de favoriser l'autonomie et la participation sociale de la personne.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Personne ayant une déficience physique, sensorielle, intellectuelle (légère et moyenne) ou un TED, ayant l'intérêt et la capacité de participer à des activités sportives. La déficience doit être permanente et doit nécessiter des services spécialisés dans des installations adaptées. Les personnes ayant une déficience auditive sont acceptées (service d'interprétariat sur place), ainsi que les personnes dysphasiques. À partir de 10 ans.</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Journées-Santé (fins de semaine) (plusieurs groupes : DI : ados 10 à 21 ans + adultes 22 à 45 ans, DP : ados 10 à 21 ans, ratio 1/4); 2. Camp-santé de jour l'été (DI : 10 à 21 ans + 22 à 45 ans, DP : 10-21 ans + 22 à 30 ans, ratio 1/3) 9h15 à 16h du lundi au vendredi; 3. Autres services sur semaine le soir : salle de conditionnement physique, bain libre, sports, cours de natation, etc. (accueil et encadrement).
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Journées-santé : 15 \$ par participant/jour, 10 \$ par participant/après-midi; 2. Camp-santé : 85 \$ par participant/sem. pour 4 semaines et plus; 90 \$ par participant/sem. pour 3 semaines et moins; 3. Activités sur semaine : 25\$/session. <p>★ Carte de membre annuelle obligatoire 15 \$.</p>
CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> ★ Nouveau membre : faire remplir par un médecin la « fiche de santé » d'Adaptavie et en DI remplir une fiche de comportement; ★ Toute personne nécessitant un support constant (ratio 1/1) ou ayant de l'incontinence nécessitant un changement de couche durant l'activité doit fournir un accompagnateur pour participer.

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Les Aidants Surnaturels 160, avenue du Couvent Donnacona (Québec) G3M 1P5 Téléphone : (418) 277-2631 Télécopieur : (418) 277-2631 Responsable : Chantal Levesque Courriel : aidantssurnaturels@globetrotter.net</p>
<p>MISSION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ L'amélioration de la qualité de vie des personnes à qui s'adressent les services – les enfants et leur famille avec l'implication active de la clientèle; ★ Aider, accompagner, soutenir et informer les personnes qui font appel à l'organisme à toutes les étapes du développement des enfants et d'adaptation des familles.
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Les enfants handicapés avec ou sans diagnostic médical qui présentent un retard de développement moteur ou intellectuel ou les deux ainsi qu'aux enfants épileptiques; ★ Les familles d'enfants handicapés ou épileptiques.
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<p>Les services offerts couvrent le territoire de Québec et de Portneuf et sont offerts en deux langues; français et anglais. *** Notez que 2 est en développement.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Camp de jour adapté pour les 4 à 12 ans; 2. Journées d'activités les samedis et dimanches pour les 0 à 12 ans; 3. Journées pour les 0 à 5 ans sur semaine; 4. Répét de fins de semaine à Donnacona avec couchers (160, du Couvent, Donnacona); 5. Service d'accompagnement des familles dans toutes les étapes d'adaptation; 6. Rencontres entre familles – environ 2 rencontres par année; 7. Soutien individuel pour les parents.
<p>COÛTS</p>	<p>1 - 2 - 3 - 4 : à venir 5 - 6 - 7 : gratuit</p>

COORDONNÉES	Apprenti-Loisirs 14, rue St-Amand Québec (Québec) G2A 2K9 Téléphone : 418 956-1169 Responsable : Marius Gaudrault Courriel : apprenti_loisirs@hotmail.com
MISSION	<ul style="list-style-type: none"> ★ Permettre aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle de se regrouper grâce à des activités structurées et diversifiées; ★ Par le biais d'activités de loisirs, aider à briser leur isolement, acquérir de l'habileté sur le plan physique, favoriser leur socialisation et autonomie.
CLIENTÈLE CIBLE	Les personnes vivant avec une déficience intellectuelle légère ou moyenne, âgées de 13 ans et plus, ne présentant pas de troubles de comportement et ayant une certaine autonomie. Ratio ados environ 1/10.
SERVICES OFFERTS	Tous les samedis de 9h45 à 15h30 ;; <ul style="list-style-type: none"> ★ Quilles, piscine, sorties, disco, jeux, animations Des sorties sont organisées pour les deux groupes.
COÛTS	15 \$/samedi Variable pour activités spéciales (sorties, camps, etc.)

COORDONNÉES	L'Arche l'Étoile (Jean Vanier) 617, rue Christophe-Colomb Ouest Québec (Québec) G1N 2K5 Téléphone : (418) 527-8839 Télécopieur : (418) 527-8738 Responsable : Geneviève Moutquin Courriel : arche@arche-quebec.ca Site Internet : www.larcheetoile.org
MISSION	Offrir aux personnes ayant une déficience intellectuelle et à leurs proches, un milieu de vie familial et communautaire permettant à chacun de s'épanouir pleinement.
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Principalement des personnes ayant une déficience intellectuelle. Présentement, l'Arche accueille ses membres au Centre de Jour, mais cet organisme vise à ouvrir ses activités du Centre à toute personne handicapée.</p> <p>Les personnes ayant une déficience physique ou un trouble envahissant du développement ou ayant des besoins importants (ex. multihandicapées) peuvent être acceptées après une évaluation.</p> <p>Accueille surtout des adultes et des jeunes adultes.</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hébergement permanent pour leurs membres; 2. Centre de jour : <ul style="list-style-type: none"> ★ salle blanche, d'inspiration Snoezelen; ★ une salle noire avec des jeux de black-light; ★ environnement adapté pour fauteuil roulant; ★ ateliers créatifs et activités adaptées... ; 3. Centre de documentation à venir; 4. Activités de sensibilisation.
RATIO	Le ratio va en fonction des besoins des personnes. Il y a beaucoup de 1/1.

COORDONNÉES	Association des personnes handicapées de Charlesbourg (APHC) 7575, boul. Henri-Bourassa CP. 34054 Québec (Québec) G1G 6P2 Téléphone : 626-8686 Télécopieur : 626-4709 Responsable : Lise Noël
MISSION	Loisirs : <ul style="list-style-type: none"> ★ Permettre aux personnes handicapées de se regrouper grâce à des activités structurées; ★ Maintenir et développer les apprentissages, les habiletés motrices et sociales; ★ Intégration/participation des personnes handicapées à la vie communautaire; ★ Défense de droits.
CLIENTÈLE CIBLE	18 ans et + présentant une déficience intellectuelle, physique ou TED et parfois santé mentale (ne doivent pas présenter d'agressivité). Ratio de 1/6 (animateurs : techniciens en éducation spécialisée + bénévoles).
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Activités de loisirs : lundi 9h30 à 15h30 : DI moyenne; 2. Mardi et jeudi 9h30 à 15h30 : DI sévère; 3. Mercredi 9h30 à 15h30 : personnes plus autonomes DI légère et DP; 4. Jeudi 19h à 20h : Natation à l'Arpidrôme de Charlesbourg; 5. Jeudi 9h30 à 15h + jeudi 19h à 20h : peinture; 6. samedi : ligue de quilles.
COÛTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Inscription annuelle de 15 \$ (carte de membre); ★ Les coûts varient selon les activités et le nombre de semaines.

COORDONNÉES	Association des personnes handicapées de Charlevoix (APHC) 342, route 138 St-Hilarion (Québec) G0A 3V0 Téléphone : (418) 457-3760 Responsable : Sylvie Breton Courriel : aphc@charlevoix.net
MISSION	Regrouper les personnes handicapées de Charlevoix pour permettre leur intégration au sein de notre collectivité. Initier un mouvement vers l'autonomie et le développement du potentiel de la personne handicapée.
CLIENTÈLE CIBLE	Les personnes handicapées adultes.
SERVICES OFFERTS	Divers programmes sont offerts : <ul style="list-style-type: none"> ★ Représentation; ★ Information et sensibilisation; ★ Maintien à domicile (accompagnement, visites d'amitié, etc.); ★ Défense de droits; ★ Formation et éducation; ★ Intégration par les loisirs : <ul style="list-style-type: none"> ★ Activités récréatives : <ul style="list-style-type: none"> ★ Parties de quilles, cabane à sucre, cinéma, barbecue, spectacle, voyage, etc.
COÛTS	Cotisation : 5 \$ pour 1 an ou 12 \$ pour 3 ans

COORDONNÉES	<p>Association des Personnes Handicapées du comté de Portneuf 67, rue Notre-Dame Pont-Rouge (Québec) G3H 3K8 Téléphone : (418) 873-6122 Sans frais : 1-866-873-6122 Télécopieur : (418) 873-2352 Coordonnateur : Daniel Janelle Courriel : aphp@globetrotter.net Site Internet : www.aphportneuf.org</p>
MISSION	<ul style="list-style-type: none"> ★ Promotion et défense de droits des personnes handicapées ; ★ Développement d'activités et de services afin de soutenir et de favoriser le bien-être de ses membres ; ★ Sensibilisation de la population aux besoins des personnes handicapées.
CLIENTÈLE CIBLE	<ul style="list-style-type: none"> ★ Personnes avec déficiences intellectuelles ; ★ Personnes avec déficiences physiques.
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Accueil et références; ★ Bulletin d'information aux membres; ★ Activités de sensibilisation; ★ Représentations; ★ Activités sociales; ★ Activités hebdomadaires de loisirs : 2 groupes DI en alternance aux deux semaines et 1 groupe DP. ★ Activités de répit avec coucher : 3 places, 2 fins de semaine/mois.
COÛTS	<p>15 \$ inscription par session de loisirs (2 sessions/année) 5 \$ carte de membre</p>

COORDONNÉES	Association Québécoise pour les Enfants atteints de dysphasie (AQEA) 955 rue de Bourgogne, suite 202 Québec (Québec) G1X 3E5 Téléphone : 990-0197 Directrice : Lynda St-Hilaire Courriel : aqea@globetrotter.net Site Internet : www.aqea.qc.ca
MISSION	Favoriser une meilleure connaissance des enfants atteints de dysphasie (audimutité). Promouvoir à tous les niveaux les services d'aide à ces enfants et à leurs parents.
CLIENTÈLE CIBLE	Les personnes dysphasiques et leurs parents, les professionnels et intervenants des milieux de la santé et de l'éducation.
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. École du samedi : pour les jeunes de 4 à 13 ans. Jeux éducatifs dans les locaux du Collège Mérici (automne et hiver) 13h00 – 16h00, ouvert à la fratrie; 2. Intégration au travail pour les jeunes dysphasiques dans le cadre des écoles du samedi à titre d'aide-moniteur; 3. Répét de fins de semaine (mini-camps) : 5 dans l'année pour le groupe 7 à 13 ans en ratio 1/3 + un responsable des activités et 2 fins de semaine pour le groupe des 5 à 7 ans et 12 à 14 ans (ensemble). Une fin de semaine, pour le club ados/adultes; 4. Club ados/adultes : Supervisé par deux accompagnateurs, l'objectif est de permettre aux jeunes de développer leur estime de soi, leur sociabilité et leur communication, d'établir de nouvelles relations, d'apprendre à se connaître et à connaître d'autres dysphasiques et finalement de partager et vivre de nouvelles expériences.
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. 40\$ pour 12« écoles du samedi » ; 3. 75\$/fin de semaine de répét ; 4. 5\$ adhésion aux clubs. <p>* Services aux membres, adhésion au coût de 25 \$ par année.</p>

COORDONNÉES	<p>Association du Québec pour les Enfants avec Problèmes Auditifs (AQEPA) 794, boul. Louis XIV Québec (Québec) G1H 1A4 Téléphone : 623-3232 Responsable : Dominique Breton Courriel : aqepa.03-12@bellnet.ca Site Internet : www.aqepa.surdite.org</p>
MISSION	<p>Organisme en surdité �� Quebec pour les enfants.</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Informer et soutenir les parents et les enfants sourds ou malentendants tout au long du processus de réadaptation et d'intégration sociale et scolaire de l'enfant; ★ Agir à titre de porte-parole des enfants auprès des instances décisionnelles. ★ Sensibiliser la population sur la réalité de la surdité ainsi que sur les difficultés quotidiennes rencontrées par ces jeunes.
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Les enfants sourds ou malentendants et leur famille.</p>
PRINCIPAUX SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Information, soutien et conseils aux enfants sourds ou malentendants et leurs parents; 2. Sensibilisation à la surdité aux camps de jour et aux terrains de jeux; 3. Susciter et appuyer les projets de recherche en surdité; 4. L'Uni-k : Milieu de vie style «maison des jeunes» pour les adolescents de 12 à 18 ans vivant avec une surdité. Tous les samedis de 12h �� 18h. Possibilité d'accueillir environ 16 jeunes. Moyenne de 12 jeunes/samedi. Une monitrice sur place + un bénévole; 5. Sorties et fêtes familiales; 6. Rencontres de soutien et échange entre parents; 7. Informer et sensibiliser le public.
COÛTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ 40 \$ (cotisation annuelle) ; ★ Aucuns frais pour les ados qui fréquentent l'Uni-k.

COORDONNÉES	<p>Association des traumatisés Crânio-Cérébraux (TCC) des deux rives 14, rue St-Amand Québec (Québec) G2A 2K9 Téléphone : 842-8421 Télécopieur : 842-9616 Directrice générale : Nathalie Laroche Responsable des répits : Dominique Tremblay Courriel : tcc2rives@oricom.ca ou d.tremblay-tcc@oricom.ca (répit) Site Internet : www.tcc2rives.qc.ca</p>
MISSION	Favoriser le développement d'un réseau d'entraide et offrir un soutien psychosocial aux personnes victimes d'un traumatisme crânio-cérébral et aux proches de ces victimes.
CLIENTÈLE CIBLE	Les personnes ayant un traumatisme crânio-cérébral modéré et sévère et leurs proches.
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Groupe d'échange pour les personnes TCC; 2. Groupe d'échange pour les proches; 3. Soutien psychosocial individuel ou familial (ponctuel); 4. Loisirs et activités : tous les jours de la semaine (inscription obligatoire, voir calendrier); 5. Information et sensibilisation; 6. Activités de travail productif non compétitif; 7. Services de répit : <ul style="list-style-type: none"> ★ Répit quotidien : 1 à 3 fois/sem., selon évaluation des besoins. Éducateur se déplaçant à domicile pour l'accompagnement dans les activités quotidiennes (clientèle plus lourde); ★ Répit de fins de semaine (Camp Bourg-Royal ou Le Saisonnier) une fin de semaine sur cinq; ★ Répit prolongé (séjour d'une à deux semaines). <p>*** À noter que les services de répit sont disponibles que pour la région de Québec (03).</p>
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 4. Variables selon les activités (voir calendrier sur le site web); 7. Services de répit : <ul style="list-style-type: none"> ★ Répit quotidien : selon les besoins; ★ Répit de fins de semaine : Entre 80 \$ et 100 \$/fin de semaine, 230 \$ pour ratio 1/1; ★ Répit prolongé : selon les besoins ou selon les ressources disponibles. ★ 10 \$ pour devenir membre de l'association, adhésion gratuite la 1^{ère} année.
NOMBRE DE PLACES	Répit de fins de semaine : 10 places/fin de semaine.

COORDONNÉES	<p>Autisme Québec 1055, boul des Chutes Québec (Québec) G1E 2E9 Téléphone : 624-7432 Télécopieur : 624-7444 Directrice : Lili Plourde Courriel : info@autismequebec.org Site Internet : www.autismequebec.org</p>
MISSION	<p>La promotion et la défense des droits des personnes autistes ou ayant un trouble envahissant du développement et de leur famille.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Personnes autistes ou ayant un trouble envahissant du développement et leur famille. Clientèle de tous âges.</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promotion et défense des droits; 2. Information; 3. Groupe parents-soutien ; 4. Camp d'été l'Escapade (camp de jour de 8 sem., ratio 1/1 ou 1/2); 5. Aide financière en loisirs d'été (20 \$/jr x 5 jrs x 8 sem.) et pour l'aide aux devoirs (15 \$/h x 1h/sem. x 24 sem.); 6. Répit de fins de semaine à Cité-Joie, incluant fins de semaine exclusives à la clientèle Asperger; 7. Club des passions (pour la clientèle Asperger); 8. Ateliers du samedi; 9. Répit de fins de semaine à Donnacona (Portneuf).
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 4. 125 \$/semaine; 6. 125 \$/fin de semaine; 8. 30 \$/jour. <p>★ Carte de membre obligatoire : 12 \$ membre individuel, 6 \$ familles monoparentales, étudiants et personnes sans emploi.</p>

COORDONNÉES	<p>Camp Bourg Royal 976 carré de Tracy est Québec (Québec) G2L 1K9 Téléphone : 622-1289 Responsable répit : Raphaël Lebailly et Denis Jean Courriel : djean@camp-odyssee.com Site Internet : www.camp-odyssee.com/camp-bourg-royal</p>
MISSION	Offrir des camps de jour l'été avec un souci d'accueil et d'intégration.
CLIENTÈLE CIBLE	<ul style="list-style-type: none"> ★ 4 à 16 ans présentant toute déficience ou T.E.D. Restriction : l'enfant ne doit pas requérir de l'aide à l'hygiène, se désorganiser ou présenter des comportements violents; ★ Possibilité d'accueillir des adultes dans les structures. Toutefois, il n'y a aucune activité d'organisée par le camp. De plus, les mêmes restrictions que pour les enfants s'appliquent.
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Camps de jour l'été : plusieurs champs d'intérêts sont offerts (arts, sports et plein air, langue, musique). Intégration des enfants ayant des « besoins particuliers »; 2. Affilié à différents établissements (CSSS, Centre Jeunesse) et organismes qui louent les emplacements pour des répits de fins de semaine durant les saisons d'automne et d'hiver. Deux pavillons sont aménagés pour accueillir des clientèles ayant des besoins particuliers, dont un aménagé afin de permettre la circulation en fauteuil roulant.
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les coûts varient entre 109 \$ et 235 \$ par semaine selon le champ d'intérêts choisi; 2. Voir formalité avec les différentes institutions.

COORDONNÉES	<p>Camp O'Carrefour 1503 ch. Royal St-Pierre, Île d'Orléans (Québec) G0A 4E0 Téléphone : 828-1151 Télécopieur : 828-2014 Responsable : Roseline Jean Courriel : camps_carrefour@videotron.ca Site Internet : www.patro.roc-amadour.qc.ca/carrefour/</p>
MISSION	<p>Offrir un service de camp de vacances et du répit de fins de semaine pour les enfants et adultes présentant des déficiences intellectuelles avec ou sans déficience physique associée ou TED.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<ul style="list-style-type: none"> ★ Personnes présentant une déficience intellectuelle avec ou sans déficience physique associée ou un trouble envahissant du développement; ★ 4 à 65 ans.
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ 2 répits de fins de semaine par mois pour adultes et enfants (DI, DP, TED) dans la Villa Maurice Tanguay ; ★ 3 camps de 5 jours sont offerts. Deux durant la période des fêtes et un durant la semaine de relâche ; ★ L'été, des camps de 5 jours (enfants et adultes) ou 12 jours (adultes) sont offerts ; ★ Durant l'été, un chalet sera aménagé pour accueillir environ 4 à 6 adolescents TED de 12-17 ans.
COÛTS	<p>Répit de fin de semaine: 155 \$/adulte et adolescents en 1/4 à 1/6</p> <p>230 \$/enfant et adolescents en 1/1 215 \$/enfant et adolescents en 1/2 200 \$/enfant et adolescents en 1/3</p>

COORDONNÉES	<p>Carrefour familial des personnes handicapées 360, rue du Pont Québec (Québec) G1K 6M6 Téléphone : 522-1251 Télécopieur : 522-1252 Responsable : Andrée Pomerleau Courriel: accueil@cfph.org Site Internet : www.cfph.org</p>
MISSION	<p>Regrouper les personnes handicapées et leur famille, faire toutes représentations et offrir tous services et activités susceptibles d'améliorer leur qualité de vie.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Personnes autonomes de tous âges ayant une déficience physique.</p>
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Service d'écoute, de référence et d'accompagnement dans les démarches de demande de services; ★ <i>L'Accueil du Carrefour</i> : salle communautaire mise à la disposition des usagers pour des activités libres : lecture (revues, journaux, documentation...) et jeux (dames, échecs, scrabble, casse-tête...); ★ <i>Centre Internet du Carrefour</i> : accès aux équipements informatiques et à la navigation sur le Net. <p>Ouverture : lundi au vendredi.</p>
COÛTS	<p>Gratuit.</p>

COORDONNÉES	<p>Centre communautaire de Beauport inc. 4054, boul. Sainte-Anne Québec (Québec) G1C 2H8 Téléphone : (418) 666-2371 Responsable volet DI-DP-TED-SM : Stéphanie Cantin Courriel : scantin@ccb.qc.ca Site Internet : www.ccb.qc.ca</p>
MISSION	<p>Favoriser les contacts sociaux, par des activités de loisirs adaptées, entre les personnes présentant des déficiences afin de briser leur isolement.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Adultes présentant une déficience physique, intellectuelle ou un besoin d'améliorer son bien-être psychologique. Les participants doivent être autonomes dans la majorité des activités. Si ratio 1/1, ils doivent fournir leur accompagnateur.</p>
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Déficience intellectuelle : Boîte aux trésors (danse), quilles, Vendredi royal (Bingo), CréActifs (activités variées); ★ Déficience physique : Activité aquatique, dîner rencontre et activités variées, peinture à l'huile; ★ Bien-être psychologique : Activité aquatique. <p>Voir site Internet pour plus d'information (www.ccb.qc.ca).</p>
COÛT	<p>Les coûts par session varient selon les activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Aquatique (1 heure) 20 \$ pour 12 semaines ou 12 \$ pour 6 semaines; ★ Peinture (2 heures) 65 \$ pour 10 semaines; ★ Dîner rencontre (5 heures) 65 \$ pour 18 semaines; ★ Quilles (2 heures) 20 \$ pour 15 semaines plus 3 \$ par semaine; ★ CréActifs (6 heures) 100 \$ pour 18 semaines; ★ Boîte aux trésors (2 heures 30) 55 \$ pour 21 semaines; ★ Vendredi royal (2 heures) 3 \$ par semaine. <p>Voir site Internet pour autres coûts (www.ccb.qc.ca).</p>

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Centre Signes d'Espoir 4155, 4^e avenue Ouest Québec (Québec) G1H 7A6 Téléphone : 624-4752 Télécopieur : 624-9791 Directrice générale : Louise Bellavance Courriel : centre@signesdespoir.org Site Internet : www.signesdespoir.org</p>
<p>MISSION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Centre communautaire spécialisé en Langue des Signes Québécoise (LSQ) qui vient en aide aux personnes sourdes adultes et multi-handicapées ; ★ Offrir des services adaptés de formation et d'intégration sociale s'articulant autour de différents secteurs d'intervention : formation, travail et hébergement.
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Les différents services offerts sont destinés davantage aux personnes sourdes adultes (18 ans et +) avec handicaps associés ; ★ Pour sa part, l'Atelier Le Coup de Main accueille des personnes qui pour la plupart ont des difficultés d'intégration sociale ou professionnelle (ex : personnes sourdes avec ou sans handicap(s) associé(s), personnes entendantes avec difficulté d'intégration au travail, etc.).
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<p>3 secteurs d'activités :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Secteur formation : formation Atout-Savoir et Atelier Coup de Pouce; 2. Secteur travail : Atelier le Coup de Main et le plateau intermédiaire; 3. Secteur hébergement : Les 2 résidences sont reconnues comme résidences intermédiaires (RI) : <ul style="list-style-type: none"> ★ Auberge des Sourds (relève du CRDI) : 9 places, résidents permanents, possibilité de répit/dépannage (si disponibilités). Principalement personnes avec une déficience intellectuelle, style "Foyer de groupes"; ★ Habitat-Sourds (relève du CSSSVC) : 8 places, personnes sourdes moyennement autonomes présentant des problèmes de santé mentale.

COORDONNÉES	<p>Cité Joie 28 Chemin des Cascades Lac Beauport (Québec) G3B 0C4 Téléphone : 849-7183 Télécopieur : 849-9279 Responsable : Marie-Noëlle Savard Courriel : cite.joie@citejoie.com Site Internet : www.citejoie.com</p>
MISSION	<p>Offrir un ensemble de services qui permet à la personne handicapée de se divertir dans un milieu sain et sécuritaire, tout en assurant aux parents et aux responsables d'une famille l'appui d'une ressource de garde temporaire intégrée à la vie familiale :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Volet récréatif; ★ Volet « soutien à la famille », répit animé de fins de semaine, récréatif (début septembre à la fin mai).
CLIENTÈLE CIBLE	<p>3 à plus de 75 ans, déficience physique, déficience intellectuelle, déficiences associées, autisme et autres troubles envahissant du développement. Accessible aux personnes en fauteuil roulant.</p>
SERVICES OFFERTS	<p>Une première rencontre d'évaluation est obligatoire avant d'offrir des répits/camps.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Répit de fins de semaine, du vendredi 19h15 au dimanche 17h + fins de semaine spéciales (ex : congé scolaire); 2. Camps de vacances d'hiver (3) + Séjour répit Pâques; 3. Camps de vacances d'été (30), séjour de 6, 12 ou 16 jours (activités de loisirs). Services infirmiers sur place; 4. Centre de jour, formule journalière sur semaine de 9h à 16h, pour répit ou dépannage, dîner non fourni. Peut être jumelé à une fin de semaine de répit ; Minimum de 10 personnes pour que le Centre de jour fonctionne *** Actuellement, il n'est pas en service, car il n'y a aucune demande à ce niveau. 5. Volet associatif : location bâtisse (incluant dortoirs, nourriture, etc.) à des organismes.
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Inscription aux fins de semaine de répit : 50 \$/saison (sept. à mai) 178 \$/fin de semaine. Ratio 1/3 enfants, 1/4 et 1/5 adultes. Ratio 1/1, la famille doit fournir l'accompagnateur; 2. Variables selon le séjour et la durée du séjour; 3. Variables selon la durée du séjour; 4. 50 \$/personne/jour.

COORDONNÉES	Club social des handicapés de Québec 1500 boul. de l'Entente # 516 Québec (Québec) G1S 4R9 Téléphone : 688-9683 Présidente : Louise Moisan Courriel : louisemoisan@hotmail.com
MISSION	Offrir des loisirs aux personnes présentant un handicap.
CLIENTÈLE CIBLE	Personnes de plus de 18 ans de la grande ville de Québec vivant avec une déficience physique, intellectuelle légère, visuelle ou auditive.
SERVICES OFFERTS	Les activités se déroulent au Centre Durocher. 1. Petites quilles tous les dimanches de 15h30 à 18h du mois d'août au mois d'avril; 2. Soirées récréatives (incluant souper), 4 samedis par année.
COÛTS	1. 10 \$ par semaine ; 2. 7 \$ à 10 \$, dépendamment du coût du souper. ★ Coût annuel pour devenir membre : 5 \$.

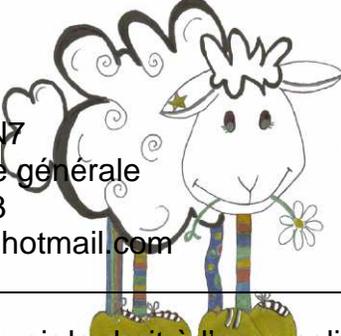
COORDONNÉES	Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg C.P. 87153 Québec (Québec) G1G 5E3 Téléphone : 627-3897 Télécopieur : 627-2439 Président : Julien Côté
MISSION	Offrir des loisirs adaptés aux besoins des jeunes handicapés dans les domaines socioculturel et sportif.
CLIENTÈLE CIBLE	De 5 à 21 ans. Clientèle ayant une déficience physique ou intellectuelle.
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Camp de jour l'été, du lundi au vendredi, de 9h à 16h, pendant 8 semaines (ratio 1/5 pour le groupe en déficience physique et 1/4 en déficience intellectuelle. Si besoin d'accompagnateur le parent doit le fournir). Un service de garde est disponible pour le camp; 2. Activités du samedi (en gymnase et sorties) : 9h30 à 16h pour le groupe DI et 11h à 16h pour le groupe DP à l'école Joseph Paquin. En DP, sorties occasionnelles à l'extérieur les vendredis soir.
COÛTS	Carte de membre obligatoire 30 \$/année ; <ol style="list-style-type: none"> 1. 340 \$ pour l'été; 2. 260 \$ pour 2 sessions (automne et hiver).

COORDONNÉES	<p>CPE Le Jardin Bleu (4 points de services) 1750, boul. Benoit XV Québec (Québec) G1L 2Z6 Téléphone : 525-6323 Télécopieur : 525-6323 Responsable : François Lantier Courriel : francois.lantier@qc.aira.com</p>
MISSION	<p>Dans le cadre d'un CPE, intégration et acceptation de toutes les clientèles.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Enfants de 0 à 5 ans (intégration des enfants ayant des « besoins particuliers »).</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Service de garde régulier de semaine 80 places; 2. Service de garde de fins de semaine, 80 places (l'enfant doit y être inscrit minimum une fin de semaine sur 2) * doit être incluse dans les 5 jours maximum de service de garde CPE par semaine; 3. Service de répit les fins de semaine (1x par mois - vendredi 18h au dimanche 18h). 10 places disponibles, gérées par le CLSC Basse-Ville (une autre fin de semaine est gérée par le Centre Jeunesse de Québec). L'enfant doit fonctionner dans un ratio de 1/8.
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 3. Dépend de l'entente prise avec le CLSC (ou le Centre Jeunesse).

COORDONNÉES	<p>École d'Équitation L'Équilibre 1219, chemin de Bélair Québec (Québec) G3J 0A3 Téléphone : (418) 951-9002 Télécopieur : (418) 840-1654 Responsable : Marie-Claude Fortier, T.E.S. et entraîneur d'équitation Courriel : lerandonneur571@hotmail.com Site Internet : www.ecoledequitationlequilibre.com</p>
MISSION	<p>École d'équitation privée qui vise à rendre l'équitation accessible à tous, y compris aux personnes handicapées, dans la région de Québec et les environs.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Personnes de 4 ans et plus, vivant avec un handicap, tel qu'une déficience intellectuelle, une déficience physique, un trouble envahissant du développement, un trouble de langage, un trouble de santé mentale ou autre. Enfants et adultes de la région de Québec et les environs.</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Camps de jour équestres adaptés : Enfants et adultes vivant avec un handicap, durant la période estivale, du lundi au vendredi, de 9h00 à 15h00, 2h00 d'équitation par jour, soin et entretien du cheval, peinture et parade de chevaux...La vraie vie de Cow-boy! 2. Cours d'équitation adaptée : Personnes de 4 ans et plus vivant avec un handicap. Encadré par une éducatrice spécialisée, un entraîneur d'équitation diplômé et plusieurs bénévoles. Un cours comprend 30 minutes de préparation du cheval et 30 minutes de monte. Offert en session de 8 cours ou à l'unité. 3. Autres services : Camps de jour équestres réguliers et cours d'équitation western réguliers. Bientôt : journée de répit avec équitation.
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. 325,00 \$, taxes comprises, pour une semaine de camp de jour ; 2. 230,00 \$, taxes comprises, pour une session de 8 cours d'équitation.
RATIO	<p>Camps de jour : 1 moniteur pour un groupe de 4 à 6 jeunes.</p> <p>Cours d'équitation : Groupe de 2 à 4 personnes par cours *1 à 3 bénévoles accompagnent chaque élève dans son cours d'équitation pour un meilleur encadrement.</p>

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Entr'Actes 870, ave de Salaberry, bureau 109 Québec (Québec) G1R 2T9 Téléphone : (418) 523-2679 Télécopieur : 523-6981 Directeur général & artistique : Jean-François Lessard Courriel : directionarts@entractes.com Courriel : info@entractes.com Site Internet : www.entractes.com</p>
<p>MISSION</p>	<p>Notre mission est de développer, créer et diffuser un art unique, fait avec des personnes ayant des limitations fonctionnelles, en collaboration avec l'ensemble de la communauté.</p> <p>Le modèle que nous proposons consiste en une expérience incomparable qui amène ses participants à développer leurs aptitudes artistiques au sein d'un processus qui mise sur la rencontre des différences comme moteur de créativité.</p>
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<p>Activités ouvertes à tous, 16 ans et +. Personnes ayant des limitations fonctionnelles. Accessible aux fauteuils roulants.</p>
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<p>1. Ateliers artistiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Cinéma : réalisation-vidéo d'un court métrage en passant par toutes les phases de création; ★ Théâtre : apprentissage de textes, travail d'élaboration de la mise en scène, interprétation d'un personnage; ★ Danse; ★ Peinture; ★ Improvisation. <p>2. Présentation de spectacles par les participants;</p> <p>3. Ateliers sur mesure : l'organisme se déplace en vue de donner la possibilité à toute organisation de recourir à l'organisme en vue de préparer et animer des activités adaptées à leurs besoins.</p>
<p>COÛTS</p>	<p>Carte de membre : 5 \$ Les coûts varient selon les services et les ateliers.</p>

COORDONNÉES	<p>Le Grand Village 2434, Chemin Marie-Victorin St-Nicolas (Québec) G7A 4H7 Téléphone : (418) 831-1677 Télécopieur : (418) 831-6561 Directeur : Marcel Noël Courriel : info@grand-village.com Site Internet : www.grand-village.com</p>
MISSION	<ul style="list-style-type: none"> ★ Faire vivre des expériences de plein air enrichissantes et adaptées aux enfants, adolescents et adultes vivant avec une déficience physique ou intellectuelle. ★ Aider les familles en leur offrant un répit où ils savent l'usager en sécurité.
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Enfants, adolescents et adultes vivant avec une déficience intellectuelle, physique, ou un multihandicap. Accessible aux fauteuils roulants.</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Camp de vacances : de début juin à la mi-août. Séjours de 6 ou 12 jours. 5 séjours durant l'été. Séjours par type de déficiences et tranches d'âges ; 2. Répits de fins de semaine : de septembre à mai. Séjours de 2 nuitées (vendredi 18h30 au dimanche 15h30) ou 3 nuitées (congé férié). 20 fins de semaine/année. Séjours par type de déficiences ; 3. Possibilité de louer des salles durant la semaine ou la fin de semaine avec accès à la cafétéria et aux dortoirs. Possibilité d'accueillir 100 personnes.
COÛTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Frais d'inscription pour tous les séjours : 50 \$ <ul style="list-style-type: none"> ★ 6 jours/5 nuitées : 340 \$ ★ 12 jours/11 nuitées : 680 \$ 2. Ouverture de dossier : 30 \$ / année <ul style="list-style-type: none"> ★ 2 nuitées : 177 \$ ★ 3 nuitées : 255 \$
NOMBRE DE PLACES	<p>70 lits sur les lieux. Pavillon principal de 25 lits où ont lieu les répits de fins de semaine.</p>
RATIO	<p>1/2 1/3 1/4 Pour toutes les clientèles.</p>

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Laura Lémerville C.P. 8852 Succursale Sainte-Foy Québec (Québec) G1V 4N7 Sandra Lambert, directrice générale Téléphone : 418 930-3363 Courriel : lauralemerville@hotmail.com</p> 
<p>MISSION</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Reconnaître et promouvoir le droit à l'accomplissement de soi, celui qui répond aux besoins que chaque être humain a de s'actualiser comme personne (Réalisation de soi -- dépassement de soi - plein épanouissement de soi), et ce, indépendamment de la sévérité de son handicap. ★ Offrir des services principalement axés sur l'accomplissement et l'épanouissement de la personne. Divertir, éveiller et stimuler les personnes vivant avec une déficience physique et/ou intellectuelle ainsi que soutenir et accompagner leur famille dans l'intégration de l'approche préconisée.
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<p>Laura Lémerville accueille des enfants âgés entre 4 et 18 ans, multi handicapés (déficiences physiques et/ou intellectuelles avec ou sans diagnostic, avec ou sans épilepsie, avec ou sans gavage) et leur propose une programmation leur permettant d'évoluer selon leur condition en cherchant à maximiser le potentiel personnel de chacun par des activités des plus stimulantes et diversifiées.</p>
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<p>Laura Lémerville offre des services complémentaires à ceux des écoles spécialisées afin de soutenir les familles dans leur effort de conciliation travail/famille. Pour répondre à leurs réels besoins, les périodes de répit ont lieu à l'école Madeleine-Bergeron située à Ste-Foy et pour l'accompagnement de chaque enfant, un ratio d'un moniteur pour un ou deux enfant(s) est favorisé.</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Camp d'été spécialisé de jour; ★ Périodes de répit de jour les samedis et dimanches; ★ Répits de jour offert lors des congés fériés (Noël, semaine de relâche); ★ Rencontres entre parents; ★ Matériel spécialisé; ★ Séances de formation sur l'approche Lémerville.
<p>COÛTS</p>	<p>Les journées de répit Lémerville ont un coût de 20 \$ par jour</p>
<p>CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ</p>	<p>Les seules conditions d'admissibilité sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Faire partie de la clientèle visée; ★ S'inscrire aux journées de répit aux moments opportuns.

COORDONNÉES	Le Magnifique Secteur Côte-de-Beaupré et Ile d'Orléans (pas de local) Téléphone : 827-5419 Responsable : Louise L'Heureux Courriel : lemagnifique_inc@hotmail.com
MISSION	Offrir des loisirs aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle.
CLIENTÈLE CIBLE	Personnes de tous âges ayant une déficience intellectuelle et la capacité de se déplacer. Les personnes ayant un trouble envahissant du développement ou de l'autisme peuvent être acceptées.
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Quilles aux 15 jours (12h30 à 15h30); ★ Magasinage ou cinéma une fois par mois (9h à 16h); ★ Souper communautaire une fois par mois (17h à 20h); ★ Autres activités ponctuelles lors de fêtes spéciales (St-Valentin, temps des sucres...) et à la demande des membres; ★ Journées d'atelier plusieurs fois par mois (9h30 à 3h).
COÛTS	Dépend des activités. Carte de membre obligatoire 10 \$/année.
COMMENTAIRE	La personne doit organiser son transport pour se rendre aux activités.

COORDONNÉES	<p>La Maison des Petites Lucioles 129, rue de la Marine Québec (Québec) G1N 3W7 Téléphone : 418-527-6096, poste 227 Télec. : 418-527-6122 Responsable : Marie-Eve Morissette Courriel : m_eve@vef.ca</p>
MISSION	<p>Favoriser le bien-être, le développement et la qualité de vie des jeunes enfants âgés entre 0 et 6 ans ayant des déficiences multiples ainsi que leurs familles, en leur offrant des services de répit et de soutien.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Enfants âgés entre 0 et 6 ans présentant des déficiences multiples, une déficience intellectuelle ou une déficience physique.</p>
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Les services de répit sont disponibles 24h/24h, 7 jours par semaine dans une maison adaptée aux enfants. ★ La longueur des séjours des enfants peut varier en fonction des besoins des parents. ★ Le ratio d'éducatrice/enfant est de 1/1 à 1/3.
COÛTS	<p>45 \$ par période de 24 heures pour les places subventionnées. 65 \$ par période de 24 heures pour les places non subventionnées.</p>
CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ	<ul style="list-style-type: none"> ★ Être âgé entre 0 et 6 ans. ★ Présenter des déficiences multiples, une déficience intellectuelle ou une déficience physique. <p>Pour les places subventionnées :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Les enfants doivent vivre avec leur famille naturelle; ★ Demeurer sur le territoire de la Capitale-Nationale (incluant Charlevoix et Portneuf).

COORDONNÉES	Maison de répit Maurice Tanguay 7175, rue Trépanier Québec (Québec) G1H 6A9 Téléphone : 623-0276 Responsable : Nancy Côté Courriel : fondationjhdunnrepit@videotron.ca Site Internet : www.fondationjanehdunn.org
MISSION	<ul style="list-style-type: none"> ★ Offrir du répit aux familles naturelles des personnes présentant une déficience intellectuelle, de l'autisme ou autre T.E.D. avec D.I. associée; ★ Offrir aux personnes handicapées un cadre de vie où priment le respect, la bonne humeur et la croyance en leurs capacités.
CLIENTÈLE CIBLE	<ul style="list-style-type: none"> ★ Pour les résidants de la grande région de Québec, incluant la région de Portneuf; ★ Enfants (3 à 11 ans), ados (12 à 18 ans) et adultes (19 ans et +); ★ Les personnes doivent être autonomes aux déplacements; ★ Pas de 1 pour 1.
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Répit de fins de semaine (vendredi 19h - dimanche 19h); ★ Possibilité de répit de jour (8h à 16h30).
COÛTS	Frais d'inscription annuel : 25 \$ 125 \$/fin de semaine. Répit de jour : 40 \$/jour.
FRÉQUENCE	<ul style="list-style-type: none"> ★ Une journée d'essai est obligatoire avant d'être inscrit pour une fin de semaine; ★ Selon le calendrier établi : 1 fds/mois : adultes, 1fds/mois : adolescents, 2 fds/mois : enfants. Si une 5^{ième} fds, clientèle adolescente/adulte. <p>*** La Maison a modifié sa formule pour l'attribution des fins de semaine de répit. Pour une durée de 6 mois, les parents auront le droit de réserver 3 répits au lieu de 6 comme auparavant. Ce qui permettra à un plus grand nombre de familles de bénéficier du service (environ 32 familles au lieu de 16). S'il reste des places disponibles, elles seront redistribuées aux premiers qui auront téléphoné.</p>
NOMBRE DE PLACES	Couchers : 8 places (chambres de 2 lits). La fin de semaine, la maison peut accueillir 1 personne de plus/jour, de 8h à 16h30. Les usagers partagent leur chambre avec quelqu'un du même sexe.

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Olympiques spéciaux Québec 3208, rue des Sumacs 2^{ième} étage Québec (Québec) G1G 1X4 Téléphone : (418) 622-0502 ou 1-888-622-0502 Cellulaire : (418) 573-5020 Télécopieur : (418) 622-0702 Conseiller en sports : Marc Gaulin Courriel : mgaulin@olympiquesspeciaux.qc.ca Site Internet : www.olympiquesspeciaux.qc.ca</p>
<p>MISSION</p>	<p>Enrichir, par le sport, la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.</p> <p>14 sports officiels :</p> <p>ÉTÉ : Athlétisme, natation, petites & grosses quilles, dynamophilie, gymnastique rythmique, balle molle et soccer;</p> <p>HIVER : Ski alpin, ski de fond, raquette, patinage artistique, patinage de vitesse, hockey intérieur et curling.</p> <p><u>1 sport en développement : Basketball</u></p>
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<p>Personnes ayant une déficience intellectuelle.</p>
<p>AVANTAGES</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aucune obligation à faire des compétitions; 2. Amélioration de la condition physique et habitudes de vie; 3. Augmentation de l'estime et confiance en soi; 4. Valorisation des rôles sociaux; 5. Expériences sociales diverses, voyages, etc.; 6. Augmentation du réseau d'ami(e)s et autres.
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Activités sportives régulières - hebdomadaires (horaire variable); 2. Compétitions; 3. Aide financière; 4. Assurances; 5. Formation des bénévoles.
<p>COÛTS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gratuit pour l'adhésion à Olympiques spéciaux Québec; 2. Coûts minimes et variables en fonction des clubs sportifs (Note : gratuit pour certains programmes); 3. Certains frais lors de la participation des athlètes à des compétitions.
<p>RATIO</p>	<p>Sports d'été : règle générale, 1 bénévole pour 4 athlètes Sports d'hiver : règle générale, 1 bénévole pour 3 athlètes.</p>

COORDONNÉES	<p>Patro de Charlesbourg 7700, 3^e av. Est Québec (Québec) G1H 7J2 Téléphone : 626-0161 Responsable des répits : Mireille B.-Carrier Site Internet : www.patrocharlesbourg.org</p>
MISSION	<p>Créer un milieu de vie, d'éducation, de formation et de soutien, par les loisirs, dans un souci d'intégration.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Clientèle régulière : 0 à 99 ans. Clientèle ayant des « besoins particuliers » : 4 à 11 ans. Intégration des personnes (4 ou 5 par groupes) présentant des déficiences physiques ou intellectuelles, TED ou des troubles de comportement. Les personnes doivent avoir un minimum d'autonomie et une évaluation préalable est obligatoire avec un responsable du Patro. Ratio 1/20 + un assistant moniteur.</p>
SERVICES OFFERTS	<p>Automne/Hiver</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Secteur enfance, 4 à 7 ans, samedi ; 2. Secteur enfance, 8 à 11 ans, vendredi soir, samedi ; 3. 3 couchers de fin de semaine : 1 Noël, 1 été, 1 «qui prend congé de qui»; 4. Répits (3 par année selon la capacité de les faire) du samedi toute la journée au dimanche midi, pour les clientèles ayant des « besoins particuliers » déjà inscrites au Patro depuis le début de la saison. <p>Été</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Patro vacances : Camp de jour d'été. <p>* Les personnes ayant des « besoins particuliers » sont intégrées aux groupes réguliers.</p>
COÛTS	<p>Selon l'âge, l'activité ou la saison.</p>

COORDONNÉES	<p>Patro Laval 145, rue Bigaouette Québec (Québec) G1K 4L3 Téléphone : 522-2005 Responsable : Mario Hébert Courriel : mario.hebert@patrolaval.com Site Internet : www.patrolaval.com</p>
MISSION	<p>Favoriser le développement intégral de la personne par le biais du secteur des loisirs.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<ul style="list-style-type: none"> ★ Les jeunes vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble envahissant du développement; ★ Secteur enfance, 4 à 11 ans : <ul style="list-style-type: none"> - différents groupes : 4-5 ans, 6-7 ans, 8-9 ans et 10-11 ans; ★ Secteur adolescence, 12 à 17 ans.
SERVICES OFFERTS	<p>Une rencontre d'accueil et d'évaluation est obligatoire avant l'inscription aux groupes.</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Activités : <ul style="list-style-type: none"> - samedi 9h à 15h30; - mardi, mercredi et jeudi 16h à 17h30; - dimanche famille (activités spéciales selon le calendrier établi); - vendredi soir 18h à 20h30 (à partir de 8 ans). ★ Les activités offertes dans les groupes sont de tous types : <ul style="list-style-type: none"> - sports, activités sociales, bricolage, sorties, plein air... ★ Intégration des jeunes vivant avec un handicap aux groupes réguliers. Les groupes sont composés de 15 à 20 jeunes pour 2 ou 3 moniteurs. ★ Possibilité de fournir un accompagnateur.
COÛTS	<p>Coût d'inscription au Patro + coût selon le groupe choisi.</p>

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Patro Roc-Amadour 2301, 1^{ère} Avenue Québec (Québec) G1L 3M9 Téléphone : 529-4996 Télécopieur : 529-4841 Directeur général : Clément Lemieux Courriel : france@hotmail.com (responsable DI adulte) Site Internet : www.patro.roc-amadour.qc.ca</p>
<p>MISSION</p>	<p>Favoriser le développement intégral de la personne par le biais du secteur loisirs et du service d'entraide. Le Patro est aussi un milieu d'éducation complémentaire à l'école et à la famille.</p>
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ★ Déficience intellectuelle légère à moyenne : enfant, ado, adulte; ★ Déficience physique et sensorielle : adulte.
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Loisirs + : déficience intellectuelle 18 à 55 ans. Activités de loisirs variées et adaptées à la clientèle. 5 groupes en déficience légère (ratio 1/16) et 4 groupes en déficience moyenne (ratio 1/13). Mardi, jeudi, vendredi de 18h30 à 21h. Samedi de 9h à 15h. L'été, les activités ont lieu du lundi au vendredi de 9h à 15h; 2. Ado + : déficience intellectuelle 18 à 21 ans. Activités de loisirs variées et adaptées à la clientèle. Samedi de 9h à 15h. L'été, les activités ont lieu du lundi au vendredi de 9h à 15h; 3. Club du P'tit Bonheur : déficience physique adulte. Activités récréatives et socialisation. Le lundi et le mardi de 10h à 15h et le vendredi en avant-midi seulement; 4. Intégration des jeunes de 5 à 17 ans ayant une déficience intellectuelle légère à moyenne dans les groupes réguliers du Camp de Jour d'été, durant la saison d'automne et la saison hiver-printemps; 5. Camp "O" Carrefour, voir sa propre fiche; 6. Service de surveillance : offrir des services de surveillance après l'école pour des élèves handicapés de niveau secondaire de 12 à 21 ans, en fin de journée, aux journées pédagogiques et durant la semaine de relâche inscrites au calendrier scolaire. Il dessert en priorité les élèves de niveau secondaire fréquentant l'École de la Cité (anciennement l'École Notre-Dame de Roc-Amadour).
<p>COÛTS</p>	<p>Variables</p>

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Le Petit Répit 325 des Oblats Québec (Québec) G1K 1R9 Téléphone : 525-0858 Télécopieur : 525-1126 Directrice : Anne-Lise Mercier Courriel : lepetitrepit@bellnet.ca Site Internet : www.lepetitrepit.ca</p>
<p>MISSION</p>	<p>Offrir des services de garde d'enfants au domicile de la famille dans le but d'apporter du répit aux parents. L'organisme agit en prévention et travaille de concert avec les autres ressources du milieu afin de mieux supporter les familles.</p>
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<p>Les familles composées d'enfants de 0 à 18 ans, présentant tous les types de besoins, demeurant sur le territoire de la région métropolitaine de Québec (région 03 excluant Portneuf et Charlevoix).</p>
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<p>1. Ressource de répit au domicile de la famille : activités éducatives, soins aux enfants, entretien ménager léger, écoute et soutien offerts aux parents, aide naturelle et modeling. Les gardiennes-éducatrices recrutées sont formées, supervisées et encadrées en tout temps ;</p> <p>Aide disponible : 24h/24, 7 /7 jours/</p> <p>Bureau ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.</p>
<p>COÛTS</p>	<p>Tarifcation à l'heure indépendamment des besoins de l'enfant et du nombre d'enfants. Tarifs ajustés pour des périodes de + de 12 heures. Information supplémentaire en appelant à l'organisme.</p>

COORDONNÉES	<p>Projet Oasis (IRDPQ-Université Laval) Personnes ressources :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Geneviève Martin et Natasha Kitzler, T.S. IRDPQ, 529-9141 ★ Monique Carrière, professeure Université Laval, 656-2131 ★ Pour rejoindre les gardiennes : oasis@rea.ulaval.ca
MISSION	Permettre aux parents d'avoir accès à des ressources de gardiennage pour du répit-dépannage, des services d'accompagnement et de l'aide aux devoirs.
CLIENTÈLE CIBLE	Enfants présentant une déficience physique avec ou sans déficience(s) associé(s).
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Banque de gardiennes sensibilisées à la réalité des familles vivant avec un enfant ayant des incapacités. Pour la plupart, elles sont en formation dans le champ de la santé et des services sociaux (ergothérapie, physiothérapie, médecine à l'Université Laval); ★ Les étudiantes ont assisté à une soirée d'information dispensée par le Centre Cardinal-Villeneuve (IRDPQ, chemin St-Louis). Différents thèmes sont abordés durant la session d'information : <ul style="list-style-type: none"> - Le vécu des familles et les problématiques rencontrées; - Les soins de santé et les problématiques médicales; - La communication; - Alimentation et déglutition; - Les aides techniques; - Transfert et positionnement. <p>*** La banque de gardiennes peut aussi être utilisée pour des services d'accompagnement et de l'aide aux devoirs.</p>
COÛTS	L'entente se prend entre le parent et la gardienne selon les besoins de l'enfant.
COMMENTAIRES	En envoyant un courriel à l'adresse suivante : oasis-rea@listes.ulaval.ca , le parent adresse sa demande à toutes les gardiennes en même temps.

COORDONNÉES	<p>Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix (RISC) 367, St-Étienne, bureau 301 La Malbaie (Québec) G5A 1M3 Téléphone : (418) 665-7811 Télécopieur : (418) 665-7811 Coordonnatrice : Chantale Murray Courriel : rischarlevoix@hotmail.com Site Internet : www.lerisc.org</p>
MISSION	<p>Défendre les droits et les intérêts des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un retard de développement, des troubles d'apprentissage, une trisomie, de l'autisme et autres. Les services sont offerts sur tout le territoire de Charlevoix.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Les enfants, les adolescents et les adultes vivant avec une déficience intellectuelle, un retard de développement, des troubles d'apprentissage, une trisomie, de l'autisme et autres.</p>
SERVICES OFFERTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Donner du support, de l'entraide et de l'information aux familles; ★ Informer les familles quant aux droits et intérêts de leur enfant; ★ Soutenir et maintenir un réseau d'entraide; ★ Sensibiliser la population face à la différence; ★ Offrir du répit aux parents : <ul style="list-style-type: none"> - Camp de jour d'été à la roulotte au Camping « Le Rivière », du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30, durant 8 semaines; - Répit de fins de semaine du vendredi soir au dimanche après-midi à la roulotte. 10 fins de semaine entre le 1^{er} juin et le 8 octobre, à une fréquence d'une fin de semaine sur deux. 2 places sont disponibles. ★ Contribuer à l'émergence de nouveaux modèles et de nouvelles attitudes face à l'intégration scolaire, sociale et professionnelle.
COÛTS	<ul style="list-style-type: none"> ★ Les coûts sont variables selon les activités. Veuillez vous référer à l'organisme pour avoir plus d'information.

<p>COORDONNÉES</p>	<p>Service d'autonomisation, d'intégration et de réadaptation aux adultes ayant un handicap (SAIRAH) 7575, boul Henri-Bourassa (C.P. 34018) Québec (Québec) G1G 6P2 Téléphone : (418) 990-7744 Responsable : Karine Harvey Courriel : sairah_inc@hotmail.com</p>
<p>MISSION</p>	<p>Favoriser l'intégration et l'autonomie de la personne adulte ayant un handicap en utilisant différents types d'approches et d'interventions.</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Soutenir tous les apprentissages liés à la planification et la réalisation d'activités variées; ★ Aider la personne en difficulté à sa demande et selon ses besoins; ★ Offrir un cadre de vie favorisant le développement et le maintien du réseau social.
<p>CLIENTÈLE CIBLE</p>	<p>La personne adulte ayant un handicap au niveau sensoriel, intellectuel ou physique doit être capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Subvenir seule à ses besoins naturels; ★ Organiser seule son transport.
<p>SERVICES OFFERTS</p>	<p>Activités libres :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Soirées tous les jeudis et vendredis de 16h30 à 22h. Activités planifiées par les membres; 2. 2 samedis/mois: en alternance, jeux coopératifs de groupes (ex : cuisine, arts) de 16h30 à 22h et disco de 18h à 22h. <p>Activités qui demandent une inscription :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Balle-molle (juin à août), curling (sept. à avril).
<p>COÛTS</p>	<p>Carte de membre annuelle : 10 \$</p> <p>Les coûts sont variables selon les activités, mais la plupart du temps c'est 3 \$ pour les soirées régulières.</p>

COORDONNÉES	<p>Le Saisonnier 78 Chemin du Brûlé CP 1053 Lac Beauport (Québec) G3B 2J8 Téléphone : 849-2821 Télécopieur : 849-8314 Directeur général : Pierre Langevin Courriel : reservation@lesaisonnier.net Site Internet : www.lesaisonnier.net</p>
MISSION	<p>★ Offrir des activités de plein air et de loisirs aux jeunes par le biais de camps de vacances et de camps de jour avec thèmes diversifiés. Du début mai à la fin septembre. Valeurs : respect de la nature et de l'environnement.</p> <p>★ Personnes sourdes : Offrir la possibilité aux jeunes de 15-16 ans présentant des problèmes de surdité d'occuper un emploi au Saisonnier durant l'été (ménage, entretien, etc.). Une personne sourde travaille à temps plein à la maintenance.</p>
CLIENTÈLE CIBLE	<p>Groupes d'enfants et d'adolescents.</p>
SERVICES OFFERTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Programme Tournesol : intégration d'enfants de 6 à 15 ans vivant des difficultés ou ayant des déficiences physiques ou intellectuelles légères. Les enfants doivent nous être référés par un intervenant d'un centre jeunesse ou de CLSC; 2. Location des emplacements du Saisonnier par différents organismes qui offrent des camps ou des répits; 3. Tarifs spéciaux pour les groupes de personnes sourdes.
COÛTS	<p>★ �� vérifier auprès de l'organisme, car les coûts varient.</p>

**TABLEAU COMPARATIF DES SERVICES OFFERTS EN RÉPIT, DÉPANNAGE ET GARDIENNAGE DE LA CAPITALE-NATIONALE
SELON LES TYPES DE DÉFICIENCES ET LES TYPES DE RÉPIT**

	DÉFICIENCE INTELLECTUELLE		DÉFICIENCE PHYSIQUE		TED		MULTIDÉFICIENCES	
	Enfants / Ado	Adultes	Enfants / Ado	Adultes	Enfants / Ado	Adultes	Enfants / Ado	Adultes
RÉPIT DE FINS DE SEMAINE	<ul style="list-style-type: none"> - CPE le Jardin Bleu - Maison répit Maurice Tanguay - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Grand Village - RISC - Aidants Surnaturels - Laura Lémerveil - Maison des Petites Lucioles 	<ul style="list-style-type: none"> - Maison répit Maurice Tanguay - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Grand Village - RISC 	<ul style="list-style-type: none"> - CPE Le Jardin Bleu - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Grand Village - AQEA - Aidants Surnaturels - Laura Lémerveil - Maison des Petites Lucioles 	<ul style="list-style-type: none"> - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Grand Village - Ass. TCC des deux rives 	<ul style="list-style-type: none"> - Autisme Québec - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Maison répit Maurice Tanguay - RISC 	<ul style="list-style-type: none"> - Autisme Québec - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Maison répit Maurice Tanguay - RISC 	<ul style="list-style-type: none"> - Camp O'Carrefour - Grand Village - Cité Joie - Aidants Surnaturels - Laura Lémerveil - Maison des Petites Lucioles 	<ul style="list-style-type: none"> - Cité Joie - Grand Village
CAMPS DE VACANCES ET CAMPS D'ÉTÉ	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptavie - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg - Grand Village - Aidants Surnaturels - RISC - École d'Équitation l'Équilibre - Laura Lémerveil <p>*** Tous les Patros et autres camps d'été peuvent obtenir des subventions pour l'intégration des jeunes ayant une DI.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptavie - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Grand Village - RISC - École d'Équitation l'Équilibre 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptavie - Camp O'Carrefour - Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg - Cité Joie - Grand Village - Aidants Surnaturels - École d'Équitation l'Équilibre <p>*** Tous les Patros et autres camps d'été peuvent obtenir des subventions pour l'intégration des jeunes ayant une DP.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptavie - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Grand Village - École d'Équitation l'Équilibre 	<ul style="list-style-type: none"> - Autisme Québec - Camp O'Carrefour - Cité Joie - Aidants Surnaturels - RISC - École d'Équitation l'Équilibre <p>***Tous les Patros et autres camps d'été peuvent obtenir des subventions pour l'intégration des jeunes ayant un TED.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Autisme Québec - Camp O'Carrefour - Cité Joie - RISC - École d'Équitation l'Équilibre 	<ul style="list-style-type: none"> - Aidants Surnaturels - Grand Village - Cité Joie 	<ul style="list-style-type: none"> - Cité Joie - Grand Village

	DÉFICIENCE INTELLECTUELLE		DÉFICIENCE PHYSIQUE		TED		MULTIDÉFICIENCES	
	Enfants / Ado	Adultes	Enfants / Ado	Adultes	Enfants / Ado	Adultes	Enfants / Ado	Adultes
LOISIRS	<ul style="list-style-type: none"> - Patro Laval - Patro Roc-Amadour - Adaptavie - Patro de Charlesbourg - Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg - Apprenti-Loisirs - Cité Joie - Olympiques Spéciaux - École d'Équitation l'Équilibre - Laura Lémerville 	<ul style="list-style-type: none"> - Patro Laval - Patro Roc-Amadour - Patro de Charlesbourg - APH de Charlesbourg - Adaptavie - Centre com. de Beauport - Apprenti-Loisirs - Le Magnifique - Carrefour familial des personnes handicapées - Club social des handicapés de Québec - SAIRAH - Entr'actes - Cité Joie - Olympiques Spéciaux - École d'Équitation l'Équilibre - APHP - APH de Charlevoix - Arche l'Étoile (Centre de jour) 	<ul style="list-style-type: none"> - AQEA - AQEPA - Adaptavie - Patro de Charlesbourg - Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg - Cité Joie - École d'Équitation l'Équilibre - Laura Lémerville 	<ul style="list-style-type: none"> - Adaptavie - Centre com. de Beauport - Patro Roc-Amadour - Patro de Charlesbourg - APH de Charlesbourg - Carrefour familial des personnes handicapées - Club social des handicapés de Qc. - Ass. TCC des deux rives. - SAIRAH - Entr'actes - Cité Joie - École d'Équitation l'Équilibre - APHP - APH de Charlevoix 	<ul style="list-style-type: none"> - Autisme Québec - Patro de Charlesbourg - Cité Joie - École d'Équitation l'Équilibre 	<ul style="list-style-type: none"> - Autisme Québec - APH de Charlesbourg - Patro de Charlesbourg - Cité Joie - École d'Équitation l'Équilibre - APH de Charlevoix 		
GARDIEN-NAGE	<ul style="list-style-type: none"> - Le Petit Répît - Le Projet OASIS - CPE Le Jardin Bleu - Laura Lémerville 		<ul style="list-style-type: none"> - Le Petit Répît - Le Projet OASIS - CPE Le Jardin Bleu - Laura Lémerville 		<ul style="list-style-type: none"> - Le Petit Répît - Le Projet OASIS - CPE Le Jardin Bleu 		<ul style="list-style-type: none"> - Le Projet OASIS - Le Petit Répît 	