



Autisme Québec

Contact en bref

Qu'est ce qui nous attend...

Dans ce numéro :

- Un été 2012 merveilleux!
- Coup de chapeau pour le Talent Show
- 1 tandem, 2 grands cœurs, 3 juin
- Nouveautés au centre de doc
- Agenda

De l'érable et du rouge pour ce printemps, de la chaleur et des élections pour l'été. Quelles sont vos prévisions pour cet automne? Nul doute qu'il y aura dans l'air de la ténacité et de la volonté pour du changement... Donnons à cet automne une couleur « autistique »!

Dans tous les cas, je vous rassure, toute l'équipe est motivée pour continuer à accomplir sa mission : soutenir toujours et encore les personnes ayant un TSA (trouble du spectre autistique) et leur famille.

La permanence s'est affairée à concocter un programme de rentrée riche pour répondre aux besoins de ses membres. Des conférences et des ateliers seront offerts gratuitement tout au long de la saison. Les répit de fin de semaine ainsi que les ateliers du samedi ont débuté et les clubs des passions vont reprendre du service à partir du 7 octobre. Le centre de documentation et la matériathèque vous attendent pour combler vos besoins divers en information.



Marina, une fidèle de L'Escapade

La programmation de l'automne 2012

Veuillez prendre note que nous annulerons les conférences et les ateliers s'il n'y a pas suffisamment de personnes intéressées. Il est donc important de vous inscrire au 418 624-7432. Toutes les activités ci-dessous sont gratuites et se déroulent dans les locaux d'Autisme Québec.

L'accueil des nouveaux membres

Vous avez pu assister à la soirée du 18 septembre. Il s'agissait de vous présenter les services offerts par l'association et de vous faire rencontrer nos partenaires, le CRDIQ et le CLSC. Merci à Marie-Josée Lapointe pour son témoignage très touchant.

Le fonctionnement interne des personnes ayant un TSA

Denys Carpenter est le grand-père d'un enfant autiste et a lui-même un TSA. C'est une personnalité très intéressante qui a notamment été chorégraphe et professeur dans sa vie professionnelle. Actuellement à la retraite, il s'intéresse notamment à l'histoire, à la culture en général et aux religions. Durant cette soirée, il abordera plus spécifiquement la question des sens, des sentiments et des besoins spécifiques. Il en profitera également pour livrer son vécu. L'activité se déroulera le mardi 16 octobre de 19 h à 21 h 30.

Une personne autiste dans ma famille

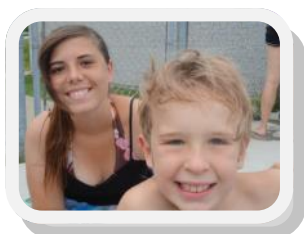
Jongler avec l'idée de côtoyer, d'approcher ou d'aider un enfant ayant un TSA et son parent soulève de nombreuses questions. C'est pourquoi une journée conçue pour les grands-parents, les oncles et les tantes est tout à fait indiqué. Elle permettra de démystifier les besoins, le rôle de chacun et l'apport des proches aidants. L'atelier aura lieu le vendredi 19 octobre à partir de 9 h jusqu'à 16 h.

La collaboration entre la famille et les intervenants : un élément gagnant pour le développement de votre enfant

La collaboration entre les parents et les intervenants qui gravitent autour de la famille est une condition essentielle pour la réussite du développement des personnes ayant un TSA. Lynda Bernier, mère d'Alexandre, et Nathalie Drolet, intervenante du CRDI de Québec, viendront témoigner de leur expérience positive de partenariat. Ce témoignage constructif aura lieu le mardi 4 décembre de 19 h à 21 h 30.

Bonne rentrée à tous!

Un été 2012 merveilleux!



Le sourire de Cédric
et de sa monitrice

Par Kathleen Roy, coordonnatrice aux services

Cette année, le camp a été une belle réussite et a dépassé toutes nos attentes! Pour accompagner le quotidien des campeurs et des moniteurs, nous avons pu compter sur une météo magnifique tout l'été.

L'Escapade

Un site parfait et adapté pour les enfants

C'était la deuxième année que les enfants se retrouvaient à l'école Joseph -Paquin. Le site convient toujours autant. Le nombre de locaux, la superficie de la bâtisse, la cour extérieure et la proximité de la piscine correspondent parfaitement aux besoins des campeurs.

L'organisme Adaptavie a ouvert un camp similaire au nôtre pour les enfants de 5 à 12 ans ayant un TSA. Grâce aux places qu'ils ont offertes, nous avons pu accorder presque toutes les semaines. En moyenne, 22 enfants ont été accueillis par semaine.

Deux camps distincts : les ados et les adultes

Cette année, afin de résoudre le problème du manque d'espace de la maison, nous avons loué un local en face pour le groupe des adultes. Les participants s'y sont très bien adaptés. La proximité de la maison a permis de maintenir certaines activités, dont la baignade quotidienne. Avec la séparation des groupes, c'est plus de tranquillité sur les deux sites qui a été ressentie.

Une moyenne de 24 adolescents et adultes ont été accueillis par semaine. Malheureusement, nous avons dû couper quelques semaines pour certaines familles étant donné la forte demande.

Toujours dans un ratio 1/1 ou 2/1, les moniteurs ont accompagné les campeurs lors de plusieurs sorties, notamment la croisière sur le Coudrier, le cinéma, l'aquarium, la base de plein-air de Ste-Foy, les quilles et la ferme. Les ateliers sensoriels, de cuisine, de dégustation, d'esthétique et bien d'autres ont coloré les journées du camp. Plusieurs activités spéciales et traditionnelles qui apportent du dynamisme et de l'énergie ont été

Merci à nos bénévoles!

Merci à Suzanne, Chantale, Lidy et Christian pour leur enthousiasme lors de l'envoi postal pour les services d'été. Un merci tout aussi sincère pour Caroline, Stéphanie et sa fille qui, quant à elles, se sont occupées de l'envoi postal au mois de juillet pour les services d'automne.

En quelques heures à peine, ces bénévoles très efficaces ont sauvé une journée de travail à la permanence, qui a pu s'occuper d'autres dossiers.

Entretien du terrain

Nous avons pu compter sur quelques parents pour la corvée de printemps. Pendant la corvée, des bénévoles ont fini de préparer le potager pour l'été. L'entretien de ce potager est devenu une activité incontournable pour les campeurs de l'Escapade. Ils ont pris beaucoup de plaisir à arroser les légumes et à « gratter » la terre.

La récolte fut excellente et les jeunes du répit de l'automne peuvent en profiter pour déguster les légumes et les fruits savoureux.

Encore une fois, M. Lucien Jean est venu entretenir le gazon de la maison tout l'été. Cette année, il a eu un soutien de taille avec la présence de M. Denis Poulin, qui s'est occupé avec enthousiasme des mauvaises herbes et autres indésirables. De plus, il a donné un solide coup de main à la permanence en réalisant plusieurs petits travaux.

Un grand merci à tous et à toutes. Sans votre soutien, il serait impossible d'avoir une aussi belle cour. L'importance des bénévoles et les bienfaits sur la maison et le fonctionnement quotidien de la permanence n'est plus à démontrer. La maison est grande et merveilleuse pour les jeunes et les familles, mais elle demande énormément d'entretien. L'équipe ne peut se permettre, aux vues de l'ampleur des dossiers à régler, de s'occuper de ces tâches connexes.



À partir de la gauche : Lynda Bernier, Line Parent, Line Poitras, Isabelle Mailloux, Annette Côté et Marjolaine Aubé. Absents de la photo : Lucie Latour, Dominic Moisan et Myriam de Palma.

(suite)... Un été 2012 merveilleux

organisées, comme le Noël du campeur, la semaine des couleurs, la journée pyjama, le déjeuner au camp, ainsi que la venue d'un clown et d'un magicien.

Je tiens à féliciter notre équipe de moniteurs particulièrement qualifiée. La qualité de notre camp et sa réputation nous ont permis de faire une sélection au sein d'un bassin de moniteurs très intéressants et professionnels.

Les potes Asperger : dynamisme et plaisir!

La dynamique des groupes était excellente et ce sont deux responsables expérimentés d'Autisme Québec qui ont animé le camp. Les trois premières semaines étaient destinées aux 12 à 15 ans et les trois suivantes aux 15 à 18 ans, pour un total de 6 jeunes par semaine.

Toujours situé à l'église St-Albert-le-Grand à Limoilou, le

camp a permis aux jeunes cette année de profiter du merveilleux temps pour faire plusieurs sorties à l'extérieur, dont le Village Vacances Valcartier, la base de plein-air de Ste-Foy, le mini-putt, les jeux médiévaux au domaine Maizerets et la visite de la citadelle. Au programme, on pouvait relever aussi des visites aux musées, du cinéma, le skyzo (parc informatique pour cyberathlètes) et du magasinage à Place Laurier.

Afin de travailler l'autonomie des participants, la plupart des sorties se sont déroulées en autobus. Merci aux parents qui nous ont aidé à assurer le transport pour certaines sorties.

Le camp de séjour : structuré et divertissant!

Une première cette année : les camps de séjour se sont déroulés à la maison. Les semaines ont beaucoup ressemblé à un long répit de

fin de semaine et les participants s'y sont bien adaptés. Tout en offrant un environnement bien structuré, les belles activités et les sorties extérieures ont ponctué les deux camps de séjour.

Les adolescents et les adultes ont amorcé la première semaine (12 au 17 août), le tout suivi par la semaine des enfants et pré-adolescents (19 au 24 août), composée chacune de neuf participants.

J'aimerais conclure en remerciant très chaleureusement et sincèrement tous les moniteurs, responsables et cheffes des camps qui ont fait un travail exceptionnel. Merci pour votre énergie et votre implication auprès des campeurs tout au long de l'été. **Au nom des parents et de l'équipe d'Autisme Québec, nous vous en sommes très reconnaissants.**

TED devient TSA

Au fil de votre lecture, vous pouvez remarquer que le terme « TED », trouble envahissant du développement, a été remplacé par le terme « TSA », trouble du spectre autistique.

En 2013, la « bible » qui sert à poser les diagnostics, le DSM (Diagnostic and Statistical Manual) va sortir une nouvelle version, sa cinquième. Dans cette dernière, c'est TSA qui sera employé à la place de TED. Le syndrome désintégratif de l'enfance ainsi que le syndrome de Rett ne feront plus partie des TSA. Le TSA comprendra l'autisme, le syndrome d'Asperger et le trouble envahissant du développement non spécifié.

[Nous vous invitons à relire l'article de Lili Plourde sur le sujet, en page 9 du Contact Autisme de décembre 2010.](#)

Coup de chapeau pour le Talent Show

Durant la Semaine québécoise des personnes handicapées, en juin dernier, la Fédération a décerné son prix *Coup de chapeau 2012* à la troupe du *Talent Show* d'Autisme Québec.

Ce prix reconnaît un projet remarquable favorisant la participation sociale des personnes ayant un TSA.



Bravo aux participants et aux deux partenaires de l'événement : l'organisme Entr'actes et le Musée de la civilisation de Québec.

Cela fait maintenant six ans que le premier spectacle a eu lieu. Plébiscitée par un public d'environ 150 personnes, cette représentation a lieu chaque année. Cet exercice contribue à faire reconnaître la diversité des talents des personnes ayant un TSA tout en leur permettant d'apprendre à mieux gérer leur stress.

La FQA remet trois prix chaque année dans le cadre de son assemblée générale annuelle en juin, dont le prix *Coup de chapeau*. Le prix Gilbert-Leroux reconnaît, quant à lui, les projets qui favorisent le développement de l'autonomie des élèves ayant un TSA, et souligne la persévérance et la réussite scolaire. Le prix Peter-Zwack récompense des projets dans le cadre d'une bonne intégration au travail d'une ou des personnes ayant un TSA.



1 tandem, 2 grands cœurs, 3 juin

C'est le 3 juin dernier que **Josée Pelletier** et son amie **Hélène Lortie** ont commencé leur traversée du Canada en tandem. Elles



mettaient ainsi à exécution un projet issu d'un pacte conclu il y a plus de 15 ans. À l'époque, aucune ne se doutait qu'un jour Hélène serait aux prises avec une maladie dégénérative de la vue et que Josée allait donner naissance à un enfant ayant un trouble du spectre autistique. La vue d'Hélène ne cessant de se détériorer depuis le diagnostic, elles ont dû devancer quelque peu leur projet initial. Cette traversée a donc pris un sens tout particulier. En joignant l'utile à « l'agréable sportif » tout au long de leur périple, une collecte de fonds pour la Fondation de l'autisme de

Québec a été mise en route. Leur objectif fut atteint et plus de **10 000 \$** ont été amassés! Cette somme servira spécifiquement à l'entretien de la piscine tellement appréciée des enfants.

Vous pouvez consulter leur blogue qui décrit parfaitement leur périple : <http://2filles2roues.blogspot.ca/>

Bravo mesdames pour cet exploit!

Les c.a reprennent le travail

Composés de parents, d'intervenants du milieu et de personnes ayant un TSA, les deux conseils d'administration se rencontrent tous les mois, sauf en été. Cet automne, ils reprennent du service avec les membres suivants :

Autisme Québec

Jean-François Beaudry
Patrick Bérubé
Éric Breton
Ginette Côté
Johanne de Blois
Marie-Christine Destison
Jacques Fortier
Élizabeth Le May
Marie-Josée Lapointe

Les membres observateurs :

Sébastien Duchaine
Rafik Halim
Lucie Latour
France Pettigrew



En haut, de gauche à droite : Patrick Bérubé, Éric Breton, Ginette Côté, Marie-Josée Lapointe, Jacques Fortier et Jean-François Beaudry. En bas, de gauche à droite : Sébastien Duchaine, Élizabeth Le May et Marie-Christine Destison. Absents de la photo : Johanne de Blois, Rafik Halim, Lucie Latour et France Pettigrew

Besoin de bénévoles

Si vous êtes intéressés à faire du bénévolat pour la préparation des repas pour nos répités de fin de semaine, n'hésitez pas à contacter Kathleen Roy au poste 103, ou par courriel à services@autismequebec.org.

Médias sociaux

Notre page Facebook vous informe. Devenez membre et consultez-la régulièrement afin d'avoir accès à des articles, des vidéos ou des reportages d'actualité concernant les TSA.



(suite)... Les c.a reprennent le travail

La Fondation de l'autisme de Québec

Jean-François Cantin
Marcel Couture, trésorier
Dave Dennie, vice-président
Dina Fava
Jacques Fortier, secrétaire
Denis Labonté, président
Robert Lacroix
Richard Marcoux
Rodrigue Rousseau

Membre observateur:
Éric Breton



De gauche à droite : Jacques Fortier, Éric Breton, Robert Lacroix, Dave Dennie, Marcel Couture et Denis Labonté.
Absents de la photo : Jean-François Cantin, Dina Fava, Richard Marcoux et Rodrigue Rousseau

Maison Tanguay

Chaque année, la vente de billets pour gagner la maison Tanguay nous donne l'opportunité d'amasser des fonds et de collaborer avec un partenaire de longue date.

Un « p'tit » 10 \$ pour une bonne cause, ça vaut la peine.

Merci à tous nos vendeurs et acheteurs de billets. Merci également à notre précieux partenaire, la Fondation Maurice Tanguay.

Merci à nos partenaires financiers



Arbre de vie – Pharmaprix de Beauport

Dans le cadre de cette opération nationale et pour une quatrième année consécutive, le Pharmaprix, situé au 900, du boulevard Raymond, à Beauport, appuie notre Fondation en organisant, du 29 septembre au 26 octobre 2012, une collecte de fonds sous la forme d'un *arbre de vie*.

Pour participer, les clients achètent une feuille à 1 \$, une feuille d'érable à 5 \$ ou une pomme à 50 \$. Le tout naturellement en papier, joyeusement affiché dans la vitrine.

Nous remercions encore une fois M. Patrick Ouellet, propriétaire, M. Anh Danh Vo, gérant du magasin, et toute leur équipe qui ne ménage pas ses efforts.

Le Contact Autisme est suspendu

Pour des raisons budgétaires, nous avons décidé de suspendre la production du *Contact Autisme* pour une durée indéterminée.

Nous allons donc renforcer le *Contact en bref* en mentionnant notamment les nouveautés au centre de documentation, les partenaires de la Fondation de l'autisme de Québec, les lettres des membres et autres témoignages. Vous pourrez trouver sur notre site Internet l'actualité scientifique. Étant de plus en plus actifs sur les médias sociaux, nous vous invitons à consulter notre page Facebook.

À vos agendas 2013!

Le brunch de la Fondation aura lieu le dimanche 7 avril.

Cette principale activité de collecte de fonds a permis l'année dernière d'amasser 60 000 \$. Un record!!

Nouveautés au centre de documentation

Nous avons malheureusement constaté que plusieurs ouvrages n'ont pas été rapportés. C'est pourquoi nous aimerions que les utilisateurs qui ont chez eux un document nous le fassent parvenir le plus rapidement possible afin de permettre une meilleure circulation des documents auprès de l'ensemble des parents.
Merci à tous de votre collaboration.

Scolariser des élèves avec autisme et TED. Vers l'inclusion, 2012

Sous la direction de Christine Philip, Ghislain Magerotte, Jean- Louis Adrien, Édition Dunod, 335 pages
Cet ouvrage donne la parole à des auteurs issus de différents milieux : des universitaires chercheurs, des professionnels de terrain, des formateurs, mais aussi des parents et des personnes ayant un TSA.



Écoutez les autistes!, 2012

Jean-Claude Maleval, Navarin Éditeur, 22 pages

Désigné « Grande cause nationale », l'autisme a été porté sur le devant de la scène publique en France. Le Pr. Maleval défend ici la pertinence de l'approche psychanalytique. S'appuyant sur une connaissance approfondie des études et des témoignages, le Pr. Maleval plaide la cause des autistes. Il fait le tour des principales techniques comportementalistes pour les critiquer. Il propose une collaboration entre l'approche psychanalytique et les méthodes respectueuses des singularités.

L'autisme : du choc à l'espoir. Un guide pour les parents, 2012

France Charbonneau, André Rousseau, Édition Chenelière Éducation, 222 pages

Votre enfant a récemment reçu un diagnostic d'autisme ou de trouble du spectre autistique. À présent, tant de questions se bousculent et c'est à celles-ci que les auteurs répondent dans cet ouvrage, à travers 15 chapitres qui vous permettront d'apprivoiser en douceur la situation. En se basant sur les recherches les plus récentes dans le domaine, mais toujours en expliquant les concepts scientifiques, les auteurs vous guident dans cet univers qui est celui de votre enfant.



Préface de Patricia Paquin, animatrice et mère d'un enfant autiste.

Eriadnoces, 2009

La terre des autres, Projet de classe spécialisée 8-12 ans - Sherbrooke, Publié par Caroline Tanguay, enseignante 280 pages

Une nouvelle aventure pour les chevaliers d'Orac... C'est sur la Terre des autres que cette fois, ils se dépasseront et iront au-delà de leurs limites. Ils y côtoieront des amis et des ennemis, mais ils apprendront aussi que les apparences peuvent être trompeuses... Preuve que parfois, derrière les petits crapauds se cachent de grands chevaliers... Ils en ressortiront grandis et ils y auront acquis beaucoup de maturité. Des décisions s'imposent, certaines doivent être rapides et d'autres demandent de la réflexion, mais l'important, c'est de suivre son cœur et de croire que tout est toujours possible. Quoi qu'il en soit, ils en ressortiront tous changés à jamais.

Bravo à ce beau projet renouvelé et longue vie aux chevaliers d'Orac!

Notes de lecture

« Comment pense une personne autiste »

de Peter Vermeulen, Éditions Dunod, Paris 2005

Les livres sur l'autisme traitent souvent le sujet « de l'extérieur ».

Ce livre vous plongera dans le mode de pensée de la personne autiste : le tout est expliqué simplement avec des exercices amusants mais combien révélateurs. À travers ses propos, on sent nettement que l'auteur AIME VRAIMENT les personnes autistes et les estime comme elles sont : UNIQUES! C'est maintenant à notre tour de les comprendre et de s'y adapter... Lucie Latour



À vos agendas!

Du 29 septembre au 26 octobre : opération **Arbre de vie** par le Pharmaprix situé au 900 du boulevard Raymond, à Beauport.

Lundi 1^{er} octobre : l'AISQ organise une soirée d'information sur la fiducie à 19 h 30, sur réservation au 418 622-4290. Gratuit pour les membres de l'AISQ et 2,\$ pour les non-membres. 25 personnes maximum/soirée.

Mercredi 3 octobre : lancement de la campagne de Centraide.

Samedi 6 octobre : rallye du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette. Cette activité de levée de fonds inclut un souper spaghetti, des prix de présence et de l'animation. Le rendez-vous automobile est à 13 h au Collège de Champigny.

Pour s'inscrire, contacter Brigitte Lemay par téléphone au 418 953-0223 ou par courriel à rotaryanc.lorette@hotmail.com. Consultez www.rotary-al.org.

Si vous êtes intéressés à former une équipe, faites-nous en part et nous vous aiderons à « colorer » votre voiture pour une belle visibilité. Nous reviendrons sur cette activité dans le prochain *Contact en bref*.



Lundi 15 octobre : l'AISQ organise une soirée d'information sur le REEI à 19 h 30, sur réservation au 418 622-4290. Gratuit pour les membres de l'AISQ et 2 \$ pour les non-membres. 25 personnes maximum/soirée.

Mardi 16 octobre : *le fonctionnement interne des personnes ayant un TSA*, par Denys Carpenter qui a lui-même un TSA et est grand-père d'un enfant autiste. Activité de 19 h à 21 h 30.

Vendredi 19 octobre : atelier intitulé *Une personne autiste dans ma famille*. Une journée complète d'apprentissage sur les besoins et rôles de chacun, qui s'adresse aux grands-parents, oncles et tantes. Elle se tiendra au bureau d'Autisme Québec à partir de 9 h jusqu'à 16 h.

Lundi 29 octobre : l'AISQ organise une soirée d'information sur les régimes de protection à 19 h 30, sur réservation au 418 622-4290. Gratuit pour les membres de l'AISQ et 2,\$ pour les non-membres. 25 personnes maximum/soirée.

RAPPEL : Pour vous inscrire aux activités d'Autisme Québec, il vous suffit de nous contacter au 418 624-7432

Avis de décès

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Michel Plourde. Michel était un intervenant extraordinaire, dévoué au mieux-être des personnes qu'il soutenait. Nous perdons un partenaire pour travailler à améliorer le quotidien des personnes handicapées. Nous perdons un homme intègre, franc et d'une grande humanité. Merci à toi Michel pour ta sincérité et ton engagement.



Autisme Québec
1055, boul. des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9
Téléphone : 418 624-7432
Télécopieur : 418 624-7444
info@autismequebec.org



Pour plus d'infos :
autismequebec.org