



# CONTACT EN BREF

## Été 2019

- Mois de l'autisme
- Le brunch de la Fondation de l'autisme de Québec
- L'autisme, une histoire de famille
- Des partenaires généreux
- Nouveautés au centre de documentation
- Quelques nouvelles
- Des corvées utiles

### Quelques mots de la rédaction...

Dans ce numéro, vous trouverez un compte-rendu des activités qui ont été proposées dans le cadre du mois de l'autisme. Ces diverses activités étaient organisées dans le but de sensibiliser les gens à l'autisme et à ses diverses réalités ou encore pour recueillir des fonds pour Autisme Québec. Vous trouverez donc un résumé du brunch de la Fondation de l'autisme de Québec, principale activité bénéfique, ainsi qu'un compte rendu de la conférence donnée au collège Mérici. Des familles vivant avec l'autisme, ont généreusement accepté de partager leur réalité à un public majoritairement composé d'étudiants en éducation spécialisée. Nous les remercions d'avoir accepté de le faire si gentiment.

D'autres activités originales ont été organisées par des personnes motivées ont permis de rejoindre des publics différents et de sensibiliser les participants à la cause de l'autisme tout en récoltant des fonds. Vous pourrez en prendre connaissance dans ce numéro.

Après un début frisquet, le beau temps s'est finalement installé permettant aux campeurs de bien profiter de l'été. Nous sommes déjà à la fin des camps. Les équipes de moniteurs ont fait un super travail et les campeurs en ont bien profité. Vous pourrez lire un résumé des activités dans la prochaine édition du Contact en bref.

### 17 000 \$ pour la Fondation de l'autisme de Québec !

C'est un montant de 17 000 \$ a été remis à la Fondation de l'autisme de Québec à l'occasion du cocktail des **Jeunes philanthropes de Québec (JPQ)** qui s'est tenu hier au Quai du Cap-Blanc. Près de 200 jeunes professionnels étaient présents.

Nous tenons à remercier chaleureusement le comité organisateur, les partenaires ainsi que tous les invités présents de votre généreuse participation!  
Félicitations et encore merci!

La prochaine activité bénéfique organisée par les JPQ sera un bal qui se déroulera **le 18 octobre** prochain. C'est à mettre à votre agenda. Plus d'information à venir à la fin de l'été.

Merci à Lili Plourde pour sa collaboration à ce numéro.



## Mois de l'autisme 2019: Mieux comprendre, mieux s'entendre

Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

Autisme Québec a profité du mois de l'autisme pour organiser des activités à l'intention des familles et pour sensibiliser la population aux troubles du spectre autistique (TSA). L'autisme touche un nombre grandissant de familles, au point où on parle maintenant de 1 diagnostic sur 66 personnes.



Cette année, différentes campagnes étaient mises de l'avant :

- Apprenons à communiquer avec les personnes autistes
- J'aime ma fratrie!
- Services d'urgence

### Faites briller en bleu !

Le **2 avril** était la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme « Faites briller en bleu ». En cette journée, de nombreuses villes au Québec ont suivi le mouvement « Faites briller en bleu » pour l'autisme. Ce mouvement a été créé en 2010 par *Autism Speaks* afin d'appuyer la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.



De son côté, l'association Autisme Québec et ses partenaires ont proposés les activités suivantes :

### Le jeudi 4 avril : Soirée de dégustation de vins d'importation privée au profit de la Fondation de l'autisme de

### Québec

Cette soirée de dégustation de vins d'importation privée qui s'est déroulée dans les locaux d'ISV Importations Syl-Vins (situé sur le boulevard Pierre Bertrand) était organisée au profit de la Fondation de l'autisme de Québec. À cette occasion, les participants ont pu déguster de bons vins accompagnés de bouchées.

### Le samedi 6 avril : Atelier sur l'autodétermination

Martin Caouette, chercheur au CIRRS et psychopédagogue à l'université du Québec à Trois-Rivières était le présentateur invité de cet atelier sur l'autodétermination. Les participants ont pu en apprendre davantage sur l'inclusion sociale, le respect de ses droits, la qualité des relations interpersonnelles, le bien-être physique, émotionnel et matériel, la qualité de vie et la satisfaction à l'égard de sa propre vie. L'activité a eu lieu au Centre Monseigneur de Laval, à Québec, dans le secteur Beauport.

### Le dimanche 7 avril : brunch de la Fondation de l'autisme de Québec

Cette activité marque le lancement officiel de la campagne annuelle de collecte de fonds de la Fondation. Cette 28<sup>e</sup> édition s'est déroulée sous la présidence d'honneur de **M. Thomas Bouchard, associé, Certification et leader des services aux sociétés privées au bureau de Québec de PwC**. Plus de 48 500 \$ ont recueillis à cette occasion grâce à la générosité des donateurs et commanditaires. Nous les remercions chaleureusement de leur intérêt pour l'autisme. Nous remercions aussi tous les partenaires et bénévoles de leur collaboration à l'occasion de la tenue de cette importante activité bénéfique.

Cette activité a été rendue possible grâce à une commande des Super C de la région de Québec.

Vous pouvez en lire un résumé plus loin dans ce bulletin.

### Le mardi 9 avril : conférence *L'autisme, une histoire de famille*

L'autisme se manifeste de diverses façons : de la personne autiste non verbale devant composer avec des troubles associés à l'autiste à haut niveau de fonctionne-

## Mois de l'autisme (suite)

ment en mesure de poursuivre un parcours scolaire nécessitant peu ou pas d'accommodements. Il est à la fois très personnel... et familial car il touche tous les proches de la personne autiste. Vous pourrez lire un compte-rendu des témoignages entendues à cette occasion plus loin dans ce bulletin.

L'activité qui s'est déroulée au collège Mérici s'adressait principalement aux étudiants en éducation spécialisée du cégep mais était ouverte à tous.

### Le samedi 13 avril : soirée bénéfique *Authentique*

Cette soirée qui s'est déroulée à la salle L'Ampli sur la rue St-Joseph, a permis aux spectateurs de découvrir des artistes talentueux d'ici!

L'activité a permis de recueillir 750 \$ au profit de la Fondation de l'autisme de Québec.

Cette activité était organisée par un groupe d'étudiants au Cégep Limoilou dans le cadre d'un cours en communica-

tion, profil créativité et médias au profit de la Fondation de l'autisme de Québec. Nos sincères remerciements à Alicia Bélanger-Bolduc, Lilirose Brassard, Kelly-Ann Daigle et Élisabeth Hubert pour le beau succès.

### Le jeudi 25 avril : Talent Show !

Grâce à un appui financier du **Programme de soutien en développement culturel**, de la Ville de Québec, arrondissement de Beauport, Autisme Québec a présenté le *Talent Show* pour des artistes amateurs, autistes oui, mais surtout passionnés !

Le *Talent Show*, qui s'est tenu à la Salle Monseigneur de Laval a permis de réunir divers talents artistiques dans un même spectacle (animation, théâtre, humour, dessin, musique, chant, arts visuels, etc.). Ce spectacle avait pour but de laisser une place dans le monde du spectacle aux personnes présentant un TSA et de reconnaître leur talent.

## 10 000 \$ de la Fondation Énergie Valero du Canada

Le 19 juin dernier, dans le cadre de sa 14<sup>e</sup> Classique de golf annuelle au bénéfice des enfants, la **Fondation Énergie Valero du Canada** a procédé à une remise de chèques pour la région de Québec et Lévis. Ce tournoi de golf permet d'amasser un montant considérable à chaque année. En 2018, 440 000 \$ ont ainsi été redistribués au Québec, en Ontario et dans les provinces de l'Atlantique pour un total de 5,5 millions de dollars recueillis depuis 2005.

Cette année, la raffinerie Jean-Gaulin de Lévis a pu remettre 150 000 \$ à 21 organismes à but non lucratif œuvrant dans la région de Québec et Lévis, dont **10 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec**. Ce montant porte le total remis par la raffinerie en 14 ans à un peu plus de 1,6 millions de dollars dont 85 différents organismes venant en aide aux enfants ont pu profiter.



La 15<sup>e</sup> édition de cette classique de golf aura lieu les 25 et 26 août 2019 dans la région de Montréal. Nous tenons à remercier la **Fondation Valéro du Canada** de cette belle générosité. Elle est grandement appréciée.

Sur la photo, les représentants de la Fondation de l'autisme de Québec, M<sup>me</sup> Johanne Potvin, vice-présidente, et M. Pierre Bouchard, administrateur, reçoivent le chèque des mains de M<sup>me</sup> Martine Péloquin, vice-présidente et directrice générale de la raffinerie Jean-Gaulin de Lévis représentant la Fondation Énergie Valéro pour l'occasion (au centre du photo).

## Le brunch de la Fondation de l'autisme de Québec

*Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication*

Le brunch annuel demeure la principale activité de collecte de fonds de la Fondation de l'autisme de Québec. Cette 28<sup>e</sup> édition s'est déroulée sous la présidence d'honneur de **M. Thomas Bouchard, associé, Certification et leader des services aux sociétés privées au bureau de Québec de PwC**. Près de 500 personnes ont pris part à l'activité qui s'est déroulée le dimanche 7 avril, au Patro Roc-Amadour. Le brunch a dépassé son objectif de 35 000 \$ grâce à l'appui de généreux donateurs. En effet, c'est plus de 45 800 \$ qui ont été amassés à cette occasion. Ajoutons aussi que des prix de d'une valeur de plus de 16 000 \$ ont été offerts, grâce à la participation de précieux commanditaires.

Nous devons souligner la fidèle et généreuse contribution de **Super C**, qui a fourni toute la nourriture du brunch. Nous remercions tout particulièrement **M. Jacques Gagnon, directeur du Super C Beauport, et son équipe pour leur collaboration à cette édition 2019**. Cependant, toute bonne chose ayant une fin, le beau partenariat avec Super C se concluait cette année. Nous tenons à remercier du fond du cœur Super C pour son appui à la cause de l'autisme pendant toutes ses années, tout particulièrement Super C Beauport. La fidélité et la générosité dont vous avez fait preuve tout au long de ces nombreuses années sont tout à fait remarquables. Presque 20 ans à commanditer le brunch de la Fondation, c'est tout un engagement! Votre collaboration a été grandement apprécié!

### Des partenaires solides et fiables

Dans l'organisation de cette activité, nous avons la chance de pouvoir compter sur l'appui de plusieurs associations et organismes. Nous avons pu compter sur la collaboration du **Patro Roc-Amadour**, particulièrement en ce qui concerne le montage de la salle et le soutien en cuisine, avec la chef, M<sup>me</sup> Audrey Roy Paré.

N'oublions pas non plus l'engagement et le soutien d'une quarantaine de bénévoles lors de la tenue de l'activité. Pour cette édition 2019, nous avons pu compter à nouveau sur la belle participation de **l'escadron de cadets 894 de Charlesbourg**. Ils ont assuré un excellent service. Nous tenons à les remercier d'avoir accepté de prendre part à une bonne

cause si tôt un dimanche matin. Nous avons également pu compter sur la précieuse collaboration de vaillants bénévoles pour l'étape de préparation de la nourriture, tout particulièrement avec la participation de **la famille de M<sup>me</sup> Line Parent**. Nous tenons aussi à remercier **M<sup>mes</sup> Josée et Caroline Delisle, ainsi que leur famille**, qui ont une fois de plus magnifiquement décoré la salle pour le brunch de la Fondation. Merci aussi à l'entreprise SBI qui a fournie plusieurs bénévoles encore cette année ainsi que le Club auto-géré.

Madame Johanne Potvin, vice-présidente à la Fondation de l'autisme de Québec a agi à titre de maître de cérémonie. Nous tenons à remercier Solotech, tout particulièrement M. Denys Deslauriers, ainsi que MM. Raymond Caron et Nicolas Désy, qui étaient à pied d'œuvre tôt un dimanche matin pour installer l'équipement et assurer la technique du son lors de l'activité. Solotech est un fidèle partenaire depuis quelques années déjà. Ils sont venus pour encourager leur collègue, M. Christian Pageau.

Merci à **Création et animation mascottes** pour la présence des mascottes Cajou (Super C), PAQ (Aquarium de Québec), Angus (Industrielle Alliance) et Hubert (rôtisseries St-Hubert). Un heu gonflable a fait le bonheur des enfants grâce à **Proludik** et la **CTAQ** (coopération des travailleurs ambulanciers du Québec). Des représentants étaient d'ailleurs sur place pour informer les enfants sur leur travail de façon amusante. L'accordéoniste, **M. Arthur Masson** était présent, fidèle au rendez-vous pour assurer l'ambiance musicale et la maquilleuse Jade Bouffard a transformé avec talent plusieurs enfants en petits papillons ou en mini-tigres. Sarah, la monitrice était présente dans la salle plus calme où les enfants pouvaient dessiner, bricoler ou regarder un film avec l'aide de quelques jeunes bénévoles. Des représentants du club auto-géré (personnes autistes) s'occupait du vestiaire.

Monsieur Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg- Haute St Charles a pris part au service et s'est adressé brièvement à l'assemblée. Des représentants de plusieurs partenaires financiers étaient aussi présents, dont M. Fernand Lemay, président du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette qui a remis un appui financier de 8 682,20 \$ à Autisme Québec. Nous tenons à remercier ce généreux partenaire pour sa fidélité.

La Fondation tient à remercier tous les généreux donateurs

## Le brunch de la Fondation... (suite)

et les nombreux commanditaires de prix. Chaque année, nous sommes heureux de pouvoir compter sur leur belle générosité. Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de l'activité en donnant un coup de main comme bénévole (Maryse, Kathleen, Yves, Jean-François, Pierre, Janie, Suzanne et André, Sylvain, Michel, Justine, Anaïs et tous les autres), en vendant ou en achetant des cartes et en sollicitant leurs proches, amis et contacts, tant personnels que professionnels, pour obtenir des dons ou des prix. C'est plus qu'apprécié.

En terminant, nous soulignons l'implication des bénévoles dans la cause de l'autisme et l'organisation du brunch : M<sup>me</sup> Ginette Côté, M. Denis Labonté, M<sup>me</sup> Caroline Delisle, M<sup>me</sup> Madeleine Gagné, M<sup>me</sup> Karine Bertrand, M<sup>me</sup> Édith Maltais.

Merci aussi à l'équipe de la permanence, M<sup>me</sup> Marie-Élaine Coulombe et M<sup>me</sup> Lili Plourde, M<sup>me</sup> Marie-Josée Guay.

Cette année, c'est M<sup>me</sup> Sonia Villeneuve qui s'est mérité le grand prix comprenant un coupon rabais de 500 \$ sur le trajet en train de Via Rail sur le corridor Qc-Windsor (Via Rail) ainsi qu'une nuitée à l'Hôtel Alt Quartier DIX30, Brosard (Groupe Germain), des laissez-passer pour l'enregistrement de l'émission *Tout le monde en parle*, une photographie d'André Larochelle et plusieurs billets (musée des Beaux-Arts de Montréal, Marc Hervieux au Capitole, Katherine Levac par Avantie Ciné video.

### Un grand merci :

#### À notre président d'honneur :

M. Thomas Bouchard, associé au bureau de PwC de Québec

#### À notre commanditaire officiel : Super C



#### À nos fidèles partenaires

Club Rotary de L'Ancienne-Lorette

Club Kiwanis Québec

#### À nos donateurs officiels (2000 \$ et plus)

Les atocas de l'érable  
AIM Québec  
Groupe Investors  
Robgroup

#### À nos donateurs majeurs (don de 950 \$ et plus)

- Créatech
- Fondation communautaire juive de Montréal
- Groupe Investors
- SBI

#### Autres contributions à souligner :

Boa Franc, Boucher & Lortie, Caisse Desjardins Beauport, Diane Martineau, Fondation Meubles Southshore, François Berthiaume, Jean Fortier et Thomas Bouchard.

#### À nos collaborateurs dans l'organisation du brunch :



- Les restaurants McDonald's de Beauport- Sainte-Anne-de Beaupré ET Charlesbourg pour le café matinal;
- Ville de Québec pour le prêt de matériel;
- Discount pour le prêt de camions de transport;
- Patro Roc-Amadour et le Patro de Charlesbourg pour leur collaboration;
- Les bénévoles de la famille Parent pour la préparation et de la compagnie SBI pour la logistique;
- M<sup>me</sup> Josée Delisle et son équipe pour la décoration.

## Le brunch de la Fondation... (suite)

Nous tenons aussi à remercier :

Tous les bénévoles qui ont donné un coup de main au montage et à la décoration de sa salle, à l'accueil, aux tables de vente et aux autres postes.

### Merci à nos commanditaires de prix (valeur de 200 \$ et plus) :

- André Larochelle
- Avantie Ciné-video
- C Hôtels
- Centre Videotron
- Claude Grenier
- Club du golf Le Montmorency
- Création Animation mascottes
- Croisières AML Inc.
- CTAQ
- Festival d'été de Québec
- Golf Lac St-Joseph
- La Société Duvetnor
- Marie Morneau, peintre
- Musée des Beaux-Arts de Montréal
- Sennheiser
- Shaker Cuisine & Mixologie
- Solotech
- Via Rail



tel Le Concorde, Kevin Strassburg, L'Anglicane de Lévis, Le Batifol, Le Capitole, Le Griendel, Ministre de la Culture et des Communications et Ministre responsable de la Langue française, Montego Musée d'art contemporain de Montréal, Musée de la Civilisation, Nettoyeur Éclair, OSQ, Palais Montcalm, Party Vezina, Pharmacie Jean Coutu affiliée, Proludik, Restaurant Le Parmesan, Salle Albert-Rousseau, SEPAQ- Aquarium du Québec, SF Marketing, Sibéria Spa, Sobab, Strom Spa et Théâtre Petit Champlain

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que nous avons besoin de relève bénévole pour l'organisation du brunch. Vingt-huit ans pour une activité, c'est exceptionnel. Mais pour qu'elle continue, nous avons besoin de bras. Que ce soit une collaboration régulière au sein du comité organisateur, ou de façon plus ponctuelle, pour, par exemple, aller faire des commissions, votre soutien sera le bienvenu. Communiquez avec Marie-Élaine Couombe à [communication@autismequebec.org](mailto:communication@autismequebec.org).

### En passant...

Depuis février, la Fondation de l'autisme de Québec a maintenant son propre site Internet : [www.fondationautismequebec.org](http://www.fondationautismequebec.org).

### Nous tenons aussi à remercier tous les autres commanditaires qui ont permis de faire bien des heureux à cette occasion.

Ashton, Auberge Saint-Antoine, Bureau Denis, Céramic Café, Château Frontenac, Chorale La-Mi-Sol, Discount, Dollarama, Ébullition, ÉcoDesign, Estérel Resort, François Roy, peintre, Golf Bois-Francs, Groupe Desharnais, Groupe Germain (ALT Hotels), Groupes restos plaisir, Hô-

Il s'agit d'un nouvel outil de communication dont la Fondation s'est dotée pour augmenter sa visibilité.

## Défi des escaliers

Le 19 juin dernier se tenait le **Défi des escaliers**. Des personnes se sont impliquées en tant que bénévoles (l'Escouade verte) permettant ainsi à la Fondation de l'autisme de Québec de récolter 350 \$. Nous tenons à remercier ces bénévoles de leur généreuse participation.

## Le brunch de la Fondation... (suite)



Le président d'honneur, M. Thomas Bouchard, en compagnie de Mme Johanne Potvin, vice-présidente de la Fondation.



Le président du club Rotary Ancienne-Lorette, M. Fernand Lemay



L'Équipe Décoration prend quelques minutes pour un photo



M. Bouchard en compagnie de M. Pierre Paul-Hus, député de Charlebourg- Haute St Charles



Le corps de cadets juste prêt pour le service



Mme Nancy Côté, représentante de Super C Beauport recevant La Dame de cœur.



Des convives heureux d'être là...



Des représentants de la CTAQ était sur place.



M. Keven Rodrigue, président des Jeunes philanthropes, sa conjointe, M. Paul-Hus, Mme Janie Blouin Grondin, administratrice à la Fondation et son conjoint.



Mme Sonia Villeneuve, à gauche, s'est mérité le Grand prix. Félicitations !



Les techniciens de Solotech se sont occupés de la sonorisation



Mme Caroline Delisle s'est vue remettre une Dame de cœur pour son implication bénévole par M. Pierre Bouchard, administrateur à la Fondation.



Les mascottes ont fait le bonheur de plusieurs...

## L'autisme, une histoire de famille

*Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication*

Résumé de la conférence qui s'est déroulée au collège Méridci le mardi 9 avril, dans le cadre du mois de l'autisme 2019.

*Antoine, Xavier et leur famille*

L'autisme se manifeste de diverses façons : de la personne autiste non verbale devant composer avec des troubles associés à l'autiste à haut niveau de fonctionnement en mesure de poursuivre un parcours scolaire nécessitant peu ou pas d'accommodements. L'autisme est à la fois très personnel... et familial car il touche aussi les proches de la personne autiste.

Il y aurait environ 95 000 personnes autistes au Québec; toutefois on estime à environ 15 000, surtout des adultes, le nombre de personnes qui l'ignorent. Cela représente beaucoup de personnes touchées par l'autisme, d'autant si on ajoute à ce nombre la famille et les proches. Le spectre de l'autisme étant très large et les profils très variés, les impacts qu'il peut avoir sur la réalité et le quotidien de la personne autiste et de son entourage, peuvent donc être à la fois semblables et très différents. À l'occasion de cette conférence, des personnes ont témoigné, devant un public composé majoritairement d'étudiants en éducation spécialisée, de leur façon de vivre l'autisme au quotidien et des défis rencontrés sur leur parcours.

Anne est maman de trois enfants, dont les 2 garçons sont autistes. Les enfants sont âgés de 19, 16 et 11 ans. En couple depuis 21 ans, ils font un beau clan de 5 personnes. Bien que tous les deux autistes, Antoine, 19 ans et Xavier, 11 ans, ont chacun un profil et un parcours très différents.

Déjà, à la garderie, Antoine démontrait un comportement différent de ses camarades. Il aimait s'isoler, aligner des objets. À cela s'ajoutait aussi des troubles de langage (dysphasie, un TDAH, troubles d'anxiété généralisés et un syndrome de Gilles de la Tourette). Un neurologue recommande à la mère une rencontre en pédopsychiatrie. Après deux ans, un diagnostic d'autisme est établi pour Antoine qui est au début de l'adolescence. Pour Anne, c'est un choc qu'elle ne va jamais oublier. Elle entrevoyait déjà toutes les difficultés auxquelles Antoine risquait d'être confronté Elle s'est alors jetée alors sur les ouvrages et les sites Internet

pour en apprendre davantage sur l'autisme. Au point de tomber en épuisement... Elle a vécu un véritable deuil. Son conjoint a vécu toute cette période différemment, un peu plus en solitaire certes, mais avec la même intensité.

Pour Antoine, même si son autisme est peu apparent et qu'il est verbal, les défis sont grands à tous les points de vue. La scolarité a été difficile. Il n'avait pas son diagnostic au primaire et les retards se sont accumulés. C'était plus difficile au secondaire. Les parents s'adressent aussi au privé pour des services d'orthopédagogie, deux fois par semaine, un éducateur et de l'aide aux devoirs Malgré cela, il n'a pas terminé le secondaire. Avec Antoine, on doit décortiquer tous les apprentissages et ne rien prendre pour acquis. Selon sa mère, il n'a pas eu tous les services auxquels il aurait pu avoir droit même après le diagnostic pour l'aider avec certaines habiletés sociales, le scolaire ou encore apprendre à vivre avec son TSA. La communication est difficile pour Antoine qui a une personnalité plus introvertie. Il aime bien être seul. L'habitable de la voiture offre un lieu propice au dialogue avec Antoine. Messenger est aussi un outil des plus utiles pour communiquer avec lui. Antoine est présentement sur le marché du travail, dans un endroit adapté avec des tâches répétitives et il est bien. Il n'est pas à l'aise avec les contacts, mais il a un intérêt pour les filles. Il a eu des expériences qui sont maintenant terminées.

Xavier aussi démontrait des signes d'autisme dès la petite enfance. À cela s'ajoute une dyspraxie, verbale sévère, un TAC (trouble de la coordination) l'épilepsie, un trouble de la modulation sensorielle important (lumière, texture, tissu sur la peau, alimentation), ce qui a comme conséquence une surcharge constante, ainsi qu'une maladie mitochondriale. Il a eu son diagnostic officiel à 5 ans. Xavier est fier d'être autiste. Sa différence fait partie de sa vie.

Émilie, la sœur d'Antoine et de Xavier, est très dynamique. Elle a un grand réseau social et beaucoup d'amis. Elle est au secondaire et espère poursuivre ses études dans le domaine de la santé. Elle est très proche de son petit frère et, au cours des dernières années, s'est rapprochée d'Antoine avec qui elle communiquant avec lui par voie électronique.

La même éducatrice suit les deux frères. Pour Anne cela allait de soi qu'il en soit ainsi. Pour elle, l'éducatrice est une personne de référence pour toute la famille. Antoine et Xavier ayant eu de nombreux rendez-vous au CHUL, l'éduca-



## L'autisme, une histoire de famille... (suite)

trice a été d'une aide précieuse afin de répondre à leurs besoins et développer leur autonomie. Elle est à l'écoute des changements, tant pour ceux des garçons que ceux de la famille. Elle prend le temps de communiquer avec chacun de façon différente dans un environnement facilitant. Par exemple, avec Antoine, les échanges se font parfois à l'extérieur de la maison, sans les parents. Pour Anne, l'éducatrice a su établir une relation de confiance et d'ouverture avec tous les membres de la famille. Elle a une grande capacité d'adaptation pour répondre à leurs besoins et trouver des solutions.

À travers tout cela, Anne a appris à demander de l'aide et à prendre du temps pour elle. Ces moments lui permettent de garder l'équilibre à travers les nombreuses responsabilités et défis rencontrés. Elle apprécie les moments privilégiés que la vie lui offre. Elle a aussi appris à lâcher prise, ses enfants la ramenant à l'essentiel. Malgré les défis, les embûches, les joies et les peines, ses trois enfants font d'elle la femme et la mère qu'elle est aujourd'hui. Chacun apportant quelque chose à l'autre.

Pour Anne, il faut être disponible à l'autre, reconnaissant et bâtir des liens. C'est gagnant humainement...

### *Charles et sa famille*

Charles a 30 ans et un bon sens de l'humour. Il demeure chez ses parents. Il a terminé son secondaire et travaille présentement comme plongeur dans un restaurant. Il est bon pour improviser et il a beaucoup de détermination quand il est motivé. Il n'a pas d'intérêt particulier. Il aime essayer de nouvelles choses.

Il avait déjà un langage développé à la maternelle. L'enseignante avait aussi remarqué cette différence, la moyenne de ses notes était excellente (plus de 92 %). Sa deuxième année a été plus difficile. L'enseignant est plus autoritaire et contrarié par sa différence. Au secondaire, il se retirait à la bibliothèque lors du dîner. Charles ne se sentait pas si différent. Il était dans sa bulle. Il n'avait pas beaucoup d'amis et n'en voyait pas vraiment les avantages (peu de retour sur l'investissement selon lui). Il a remarqué une différence avec les autres jeunes vers l'âge de 20 ans. Les parents décident d'aller au privé pour faire évaluer leur fils et vérifier leur hypothèse. Charles a un diagnostic d'Autisme

et aussi une douance. Il a reçu un peu d'aide après le diagnostic. Une éducatrice l'a aidé avec son français car il avait des difficultés en orthographe. Selon Charles, le système éducatif lui convenait plus ou moins. Son défi était de rester concentré, c'est encore le cas aujourd'hui. De faire ce qu'il y a à faire plutôt que simplement ce qu'il veut. Selon lui, il a perfectionné l'art de procrastiner. Il a fini par décrocher de l'école et quitté le cégep après deux sessions, il en avait assez d'être assis. Ce qui a fait un peu peur à ses parents. Pour Jacques, son père, Charles est un jeune très intelligent, logique, cohérent avec la ténacité nécessaire pour trouver un emploi.

De son propre aveu, Charles n'est pas très bon pour décoder le langage gestuel. Il a de la difficulté à reconnaître un autre autiste. Bien qu'encore hypersensible, il est un peu moins dérangé par le bruit qu'avant. Le sensoriel peut évoluer à travers le temps. Il est aussi un moins dérangé par le touché même s'il trouve le contact souvent désagréable. D'ailleurs, les parents ont droit à des câlins depuis quelques années seulement. Pour Charles, cette absence de contact était plus reliée à une période de rébellion, il trouve cependant une touche délicate plus irritante qu'un geste franc.

Les répits dont ils ont pu bénéficier, bien que peu nombreux, ont donné une chance à la famille. Même si plus jeune, sa sœur, Christina, trouvait injuste que son frère soit « récompensé » par une participation à un camp malgré ses « crises ». Ils ont donc dû tenir compte des sentiments de chacun dans l'organisation de la vie familiale. Lyne, la mère, est reconnaissante que sa fille se soit montrée si raisonnable, même si ça n'a pas toujours été facile. Christina a déjà fait part d'une certaine déception à l'égard de son frère. Elle aurait aimé avoir un frère sur qui elle pouvait compter. Le frère et la sœur ont fini par s'expliquer franchement, ce qui a grandement amélioré leur relation. Les deux s'entendent maintenant très bien. D'autant que pour Charles, Christina est moins « demanderesse » en câlins que sa mère. Les relations familiales vont mieux depuis que Charles a décidé « *d'assumer son amour filial* ».

L'appui d'un éducateur a particulièrement été apprécié à l'adolescence, période que les parents appréhendaient quelque peu. Ils avaient besoin du soutien d'un autre adulte pour traverser ce moment. Ils étaient contents que ce soit un éducateur masculin, sentant que cela serait facilité.

## L'autisme, une histoire de famille... (suite)

tant avec Charles. L'éducateur a été patient et respectueux, il a écouté Charles, tenu compte de ses besoins et compris ses problématiques. Ils ont procédé par étape, sans l'intervention des parents, avec des objectifs à atteindre. Pour Jacques, cet intervenant a aidé Charles à structurer les choses dans sa vie. Ce dernier était alors dans une période plus rebelle. Malgré un primaire plus difficile, Charles a été bien entouré pendant son parcours scolaire, surtout au secondaire.

De son côté, Charles a aussi travaillé fort pour améliorer les choses par lui-même. Bien que fort académiquement, le contact avec les autres était, et demeure encore, difficile, mais Charles ne recherchait pas particulièrement la compagnie des autres. Pour son père, Jacques, il fallait garder l'esprit ouvert car, parfois, la solution pour aider son fils dans son parcours pouvait se présenter grâce à un détail.

Charles a aussi rencontré des gens qu'il comprend et qui le comprennent. D'ailleurs, il aime comprendre les choses et les gens. En étant maître Donjon Dragon (jeu de rôles) à Autisme Québec, il s'assure que les choses fonctionnent bien entre des participants, différents de lui-même, ce qui représente une sorte de défi personnel. À ce titre, il peut avoir à régler un problème de communication entre deux participants. Il voit alors à fournir l'information avec une « construction adéquate » pour qu'elle soit bien comprise. Il peut ainsi utiliser les intérêts particuliers des personnes pour mieux communiquer avec elles.

Charles considère ne pas avoir beaucoup d'entregent. Il n'est pas vraiment habitué à ce qu'on lui porte de l'intérêt, mais plutôt à se faire intimider. Dans un proche avenir, il va tenter de reprendre une scolarité à distance. Il apprend beaucoup en regardant, en écoutant et en faisant. Il n'a toutefois pas fois beaucoup de mémoire manuelle. Il ne retient pas les mouvements s'il n'en a pas compris le fonctionnement. Avant de faire un mouvement, ex. : lancer une balle, il doit y réfléchir, en comprendre l'exécution, pour arriver à le reproduire convenablement. Charles est un bon vulgarisateur, il comprend plusieurs concepts. Une fois compris, le concept ou le mouvement, selon le cas, est bien intégré.

Si Charles souhaite faire un pas vers l'autonomie, ses parents sont prêts à l'aider. Néanmoins, ce dernier a tendance

à ne pas faire de « *changements non nécessaires* ». Bien qu'ayant envisagé d'aller vivre en appartement, Charles se trouve très bien à la maison, et comme il le dit si joliment, il ne « *voudrait pas priver ses parents de sa présence* » ! ☺

La mère de Charles tient à remercier les futurs éducateurs car ils seront les adultes de confiance vers lesquels les enfants et les adultes vont se tourner pour un accompagnement ou du soutien.

Pour ces familles partageant leur parcours dans le monde de l'autisme, avoir un diagnostic a été facilitant. Il permet aux proches des personnes autistes d'accéder à des boîtes d'outils pour entrer en relation avec l'enfant ou l'adulte autiste, travailler des habiletés (vie quotidienne) et aider la personne, dépendant de son âge, à développer son autonomie, tout en tenant compte de ses capacités. Car l'autisme, c'est aussi une histoire de famille....

*Un grand merci aux participants d'avoir accepté si généreusement de témoigner de leur réalité. Ces conférences visent à présenter différentes réalités afin de permettre aux étudiants, principalement, de constater la diversité des profils en autisme, donc de l'étendue du spectre, et de voir les différents impacts que cela peut avoir au quotidien.*

*Pour plusieurs étudiants, ces présentations sont souvent un premier contact direct avec l'autisme. Ces témoignages sont donc très appréciés.*

## Des partenaires généreux...

Autisme Québec et la Fondation de l'autisme de Québec ont la chance de pouvoir compter sur plusieurs partenaires qui la soutiennent. Ce soutien prend souvent la forme de subvention ou de dons et, parfois, il se présente plutôt sous la forme de bénévoles.

### Les Dames de cœur

Félicitations aux Dames de cœur, ligue de balle molle, pour le beaux résultat de leurs campagnes de financement au profit d'Autisme Québec. Quelque 5 839 \$ ont été recueillis lors de différentes activités bénéfice organisées par le groupe! L'annonce officielle en a été faite le 7 juillet dernier lors d'un match de balle molle

Nous remercions Les Dames de cœur d'avoir choisi la cause de l'autisme. Merci aussi à ceux qui ont collaboré à l'organisation et à la tenue des activités (bénévoles, commanditaires, participants, etc.). Bravo!

### 5 000 \$ du Club Kiwanis Québec pour la Fondation de l'autisme de Québec

La Fondation de l'autisme de Québec a reçu un appui financier de 5 000 \$ du club Kiwanis de Québec 10 juillet dernier. La Fondation tient à remercier Kiwanis Québec de sa fidélité et de sa générosité. C'est grâce à de précieux partenaires que le Fondation peut poursuivre sa mission et appuyer Autisme Québec dans son offre de services.

### 3 000 \$ pour Autisme Québec

Grâce à la générosité du créateur du fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin administré par la Fondation Québec Philanthrope, une aide financière de 3 000 \$ a été accordée à Autisme Québec. L'Association tient à remercier le fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin leur générosité et leur intérêt pour la cause de l'autisme

### Fondation Bon départ Canadian Tire du Québec, un partenaire généreux

La Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec a une fois de plus fait preuve d'une belle générosité. En effet, cette dernière a remis un don de 1 371 \$ dans le cadre du projet Profitons de l'été. Ce don a permis à Autisme Québec de faire l'acquisition de plusieurs articles qui seront bien utiles pour la période estivale. Nous remercions particulièrement M. Pierre Boulos, propriétaire du magasin Canadian Tire de Beauport qui a fourni le matériel.



Merci à ce fidèle partenaire qui nous soutient presque à chaque année depuis 2007. C'est grâce à nos partenaires que nous pouvons continuer notre mission.



Merci aussi à Discount Québec d'avoir fourni le moyen de transport.

*La directrice des services d'Autisme Québec, Paule Lévesque, et Myriam Laverdière, adjointe à la direction des services, sont allées chercher le matériel ce matin.*

## Nouveautés au centre de documentation et matériathèque

Nous rappelons que le centre de document est réservé aux membres de l'association.

Un dépôt est exigé. 20 \$ ou 40 \$ (en argent comptant), selon la quantité d'ouvrages empruntés, le maximum étant de trois.

L'emprunt est d'une durée de 3 semaines.

**IMPORTANT** : veuillez noter qu'à compter de dorénavant, TOUT OUVRAGE NON RETOURNÉ à l'intérieur d'un délai de 12 mois SERA FACTURÉ.

### A friend like Henry, par Nuala Gardner

Sourcebooks, 262 pages

Quand Jamie et Nuala Gardner ont décidé de se procurer un chiot pour leur fils Dale, il ne s'agissait pas simplement d'une famille ordinaire choisissant un petit animal de compagnie. Leur fils Dale est autiste sévère et le moindre changement à la routine habituelle peut provoquer de graves désorganisations ce qui affecte grandement la vie de famille. Les parents de Dale passent le plus clair de leur temps à essayer d'entrer dans le monde autistique de leur fils afin de lui procurer une aide dont il a grandement besoin.

Après des années d'efforts soutenus et de lents progrès, la vie des Gardner a été transformée par l'arrivée de ce nouveau membre dans la famille, Henri, un magnifique chiot golden retriever. Le lien entre Dale et le chien Henry devait changer leur vie...

### Autisme. Ces réalités sociales dont il faut parler

Sous la direction de Catherine des Rivières-Pigeon, Éditions du CIUSSS du Centre-Sud-de-L'Île-de-Montréal, 166 pages

L'autisme est une réalité qui a des répercussions au sein des familles, à l'école, dans le monde du travail... De l'enfance à l'âge adulte, en somme. Ce livre est une invitation à explorer différentes dimensions sociales de l'autisme. Combien y a-t-il de personnes autistes au Québec? À quelles difficultés ces personnes et leurs familles sont-elles confrontées? Comment l'autisme est-il perçu dans les médias? Comment intervenir pour aider les jeunes adultes autistes à trouver leur place en société?



L'auteure et ses collègues chercheurs s'intéressent aux expériences quotidiennes et aux perspectives des personnes autistes et de leurs familles. Ce livre constitue donc une première étape pour que les personnes autistes et leurs familles soient mieux comprises, mieux soutenues et pour qu'elles puissent continuer plus librement à agir différemment et à penser le monde autrement.

### Clovis est toujours tout nu

par Guylaine Guay, Les éditions de la Bagnole, 32 pages

Pour une raison aussi mystérieuse que bizarre, Clovis n'aime pas les vêtements. Il préfère être tout nu...TOUJOURS tout nu. Mais pour faire un bonhomme de neige, ce n'est pas évident! L'auteure utilise l'humour pour nous parler du droit à la différence, l'autisme, et de l'ouverture aux autres. Et du droit d'en rire...



## Nouveautés... (suite)

**Guide de la Fratrie. À l'intention des frères et sœurs de personnes autistes**, Anita Rowan et comité de travail, Fédération québécoise de l'autisme, 70 pages

La vocation de ce guide est de présenter une information pratique qui puisse soutenir les frères et les sœurs de tous âges sur des préoccupations telles que la gestion des émotions, l'acceptation de la différence, le quotidien avec un frère ou une sœur autiste, l'avenir, etc. Afin de répondre aux inquiétudes du groupe d'âge concerné, ce guide se divise en trois parties (enfants, adolescents, adultes) et aborde plusieurs thématiques comme la gestion des émotions (gêne, peur, colère, etc.), l'acceptation de la différence, etc. Le tout agrémenté de plusieurs témoignages.

En vente sur le site de la FAQ: <http://www.autisme.qc.ca/nos-produits.html>



**Guide Préparer le départ de la maison, par: Marie-André Groleau et Autisme Québec**, 129 pages

Ce guide s'adresse aux personnes autistes ayant besoin de soutien léger ainsi qu'à leurs proches. Il vise plusieurs objectifs :

- Offrir de l'information sur les différentes étapes à suivre et les étapes à considérer dans la planification d'un projet de vie résidentielle;
- Accompagner la personne autiste sur son projet de vie;
- Outiller la personne avec des supports visuels adaptés et adaptables tout au long du processus
- Guide la personne vers des ressources pertinentes en fonction de ses besoins.

Il y a une section pour les parents et une autre pour les personnes autistes ainsi que des ressources et annexes pertinentes en annexe .



## Nouvelle directrice des services

Depuis avril dernier, Autisme Québec est heureux d'accueillir M<sup>me</sup> Paule Lévesque au sein de l'équipe en tant que directrice des services. Psychoéducatrice de formation, Paule compte plusieurs années d'expériences en autisme. Elle connaît très bien Autisme Québec car elle a déjà occupé le poste d'intervenante communautaire pour l'organisme il y a quelques années de cela. Nous sommes ravis de pouvoir bénéficier de ses compétences. Bienvenue dans l'équipe!

## Quelques nouvelles...

### Lancement du guide **Préparer le départ de la maison**

À l'occasion de son assemblée générale annuelle du 12 juin dernier, Autisme Québec a lancé son nouveau guide *Préparer le départ de la maison*. Le document a été réalisé grâce à la contribution de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion.

Plusieurs personnes autistes seraient aptes à aller vivre en appartement ou dans un autre modèle résidentiel, mais vivent beaucoup d'anxiété à l'idée de quitter leur milieu familial. Ce guide s'adresse plus particulièrement aux personnes autistes ayant besoin d'un soutien léger, ainsi qu'à leurs proches, pour les aider à se préparer.

Parmi les objectifs visés par le document :

- Offrir de l'information sur les différentes étapes à suivre et sur les éléments essentiels à prendre en considération dans la planification d'un projet de vie résidentielle;
- Accompagner la personne autiste dans ses réflexions sur son propre projet de vie;
- Outiller la personne autiste aux moyens de supports visuels adaptés;
- Guide la personne vers des ressources pertinentes selon ses besoins.

Le guide *Préparer le départ de la maison* est disponible sur le site d'Autisme Québec, sous l'onglet Publications (Guides) : <http://autismequebec.org/fr/publications/guides/10/159>

### **Conseils d'administration d'Autisme Québec et de la Fondation de l'autisme de Québec**

Le 12 juin dernier se sont déroulées les assemblées générales annuelles d'Autisme Québec et de la Fédération québécoise de l'autisme. À cette occasion, les conseils d'administration de chacune des organisations pour la période 2019-2020 ont été formés.

#### **Le conseil d'administration d'Autisme Québec :**

Marie-Josée Lapointe, Jean Chapadeau, Éric Breton, Hélène de Nayves, Sébastien Duchaîne, Sonia Villeneuve, Geneviève Quinty, Sarah Gaudet et Francis Blais. Il est complété des membres observateurs Caroline Brassard, Julie Martel et Marie-Claude Raymond-D'Amour. Les élections pour les postes d'officier se feront plus tard à l'automne.

#### **Le conseil d'administration de la Fondation de l'autisme de Québec :**

Richard Marcoux, président, Johanne Potvin, vice-présidente, Meggie Audet, trésorière, Marie-Christine Roy, secrétaire, Pierre Bouchard, administrateur, Jean-François Cantin, administrateur, Michel Goulet, administrateur, Claudie Brisson, administratrice et Janie Blouin-Grondin, administratrice. Il est complété par les membres observateurs Denis Labonté, Pierre Lepage et Marcel Couture.

## Des bénévoles en action

Les bénévoles prenant part aux corvées sont essentiels à l'entretien d'un terrain de 75 000 pieds carrés et de la maison.

Le 15 mai, grâce à collaboration de Centraide, nous avons pu accueillir des bénévoles de Covéo. Ces derniers ont fait un beau ménage de la cour afin qu'elle puisse accueillir les participants des répits et des camps d'été.



Le 15 juin, deux bénévoles de Retraite Québec accompagnées de deux amies sont venues préparer le potager avant le camp d'été. Nous tenons à les remercier pour le beau travail effectué.

Merci à Bruno, notre élagueur, qui s'occupe de la santé des arbres, à Gilles, le voisin, qui tond le gazon.

## La revue L'Express de la Fédération, un outil pour en savoir plus

L'EXPRESS est une revue de vulgarisation scientifique produite par la Fédération québécoise de l'autisme depuis plus de 20 ans. Cette publication annuelle aborde des sujets à la fine pointe des connaissances sur l'autisme à travers des articles percutants sur la recherche actuelle, des témoignages et des projets novateurs. Ils sont signés par des professionnels de la santé, des spécialistes en autisme, des chercheurs et des parents. Sa notoriété et la qualité des articles qu'elle diffuse font aujourd'hui de L'EXPRESS la référence québécoise en matière de revue spécialisée en autisme.

L'édition du printemps est en vente sur le site de la Fédération québécoise de l'autisme  
<http://www.autisme.qc.ca/nos-produits.html>

Les numéros les plus anciens sont disponibles gratuitement sur le site de la Fédération:  
<http://www.autisme.qc.ca/documentation/nos-publications/lexpress.html>

