



## CONTACT EN BREF

### Hiver 2020

- L'été au camp L'Escapade
- L'été au camp des Potes
- Les différentes cartes d'accompagnement
- Soulignons la contribution de généreux donateurs
- Un coup de main apprécié
- Nouveautés au centre de documentation
- Agenda

Merci à Lili Plourde pour sa collaboration à ce numéro.

### 5 839 \$ de la Ligue de softball féminin

Le 5 octobre dernier, la Ligue récréative de softball féminin Les Dames de cœur a remis un montant de 5 839 \$ à Autisme Québec. Monsieur Jean Chapadeau, vice-président d'Autisme Québec, accompagné de son fils William, était présent pour la remise.



Pendant la saison 2019, la Ligue de softball a choisi la cause de l'autisme pour les différentes activités bénéfiques organisées pendant la saison.

Autisme Québec tient à remercier sincèrement Les Dames de cœur pour cette belle initiative et cette généreuse contribution!

### 17 000 \$ pour la Fondation de l'autisme de Québec !

Le 11 octobre dernier, Autisme Québec s'est vu remettre un total de 6 000 \$ grâce à la générosité d'ARS Solutions et Les Magasins Korvette. L'argent a été récolté par la vente d'ordinateurs usagés qui s'est déroulée à l'automne 2018 ainsi qu'au printemps 2019! Pour chaque ordinateur vendu, 75 \$ était remis à Autisme Québec. Pour cette entreprise, il s'agit là d'une façon de contribuer à un organisme dont la cause les touche. Plusieurs acheteurs y ont aussi trouvé leur bonheur en se procurant un ordinateur fonctionnel à un prix très raisonnable. Nous tenons à remercier tout particulièrement :

- M. Cédric Côté qui a orchestré la vente et la préparation des postes;
- M. Simon Fontaine pour avoir permis l'utilisation de l'atelier d'ARS Solution en dehors des heures de bureau pour la préparation des postes et la vente;
- M. Carl Dominique (ancien comptable d'ARS Solutions) qui utilise les services d'Autisme Québec pour sa fille Mégan et qui a convaincu l'entreprise de choisir Autisme Québec pour la remise du don;
- Absent lors de la photo : M. Daniel Binette, président et propriétaire de « Les Magasins Korvette » qui a permis la vente des anciens ordinateurs et rendu possible la remise de ce don.

#### Nos plus sincères remerciements

Sur la photo, on peut voir M<sup>me</sup> Lili Plourde, directrice générale d'Autisme Québec, M<sup>me</sup> Paule Lévesque, directrice des services à Autisme Québec et M<sup>me</sup> Léonie Dancause, stagiaire à Autisme Québec, recevoir le chèque des mains de M. Simon Fontaine, président d'ARS Solutions (au centre), M. Cédric Côté, coordonnateur helpdesk chez ARS Solutions, et M. Carl Dominique (extrême gauche), ancien employé d'ARS Solutions et papa de Mégan qui fréquente les services d'Autisme Québec.



## L'été au camp L'Escapade

Par Léonie Dancause, chef du camp des enfants et pré-adolescents

Près de **90 campeurs de tous âges ont fréquenté les camps L'Escapade cette année**. Ceci représente 90 profils uniques de besoins, 90 façons d'intervenir différentes, 90 défis à relever, mais surtout, 90 occasions de développer des coups de cœur pour des personnes uniques et remplies de potentiel! C'est un réel privilège d'être le témoin des réussites et du développement des campeurs qui fréquentent nos services. C'est d'ailleurs grâce aux forces de chacun qu'ils ont tous pu participer à des activités toutes plus variées les unes que les autres : cuisine, sciences, piscine, jeux gonflables, zoothérapie, musique, activité crème glacée, poney dans ma cour... Les jeunes, et moins jeunes, ont su s'épanouir grâce à une programmation diversifiée et adaptée.

Nous ne pouvons passer sous silence l'excellent travail effectué par une équipe d'intervenants motivés, sensibles, à l'écoute et si dynamiques! Bien que les équipes étaient majoritairement composées de nouveaux moniteurs, pour la plupart débutant leur première expérience auprès de personnes présentant des besoins particuliers, nous avons commencé l'été avec force et confiance en constatant le potentiel de chacun d'eux. Félicitations et merci à tous les intervenants!

Et que dire des équipes d'intervention! D'abord, Alex Bernard-Rivard, qui a relevé le défi de superviser deux camps séparés avec brio en étant une chef dynamique et proactive auprès des adolescents et des adultes. Magalie Poisson-Blais et Jade Le-françois, respectivement responsable du groupe des enfants et des pré-adolescents, ainsi que Mélodie Marin et Kim Sauvestre, responsables des groupes des adolescents et des adultes, ont été de solides piliers sur lesquels il a toujours été possible de compter. Toujours présentes pour répondre aux questions et soucieuses du bien-être de nos campeurs et de nos intervenants, elles étaient disponibles pour conseiller de nouvelles interventions et pour soutenir le moral des équipes.

Sans oublier nos très chers intervenants RÉSO : un grand merci et félicitations à Mireille Picard, Geneviève Bérubé et Alexandre Plante auprès de nos plus jeunes, ainsi qu'à Rosalie Cantin, Maïka Noël-Parisé et Audrey Rageot de Beauvillage avec les adolescents et les adultes, pour leur dévouement, leur détermination, leurs ressources et leur dynamisme.



Moniteurs camp des adultes

Une nouveauté cette année au camp des enfants et pré-adolescents est l'arrivée de Aimée-Rose Leclerc, orthophoniste, et de Caroline Brisson, conseillère clinique, qui ont été des sources de soutien inestimables tout au long du camp. Sensibles au bien-être des campeurs et alertes à la moindre situation d'apprentissage, elles ont porté un regard nouveau sur les interventions de chacun, nous permettant non seulement d'aider davantage les cocos, mais aussi de cheminer en tant qu'équipe.

De plus, Grâce au prix **RayonneDON de la Fondation La Capitale**, Autisme Québec et la Clinique d'orthophonie sociale de Québec ont pu s'unir et mener à terme un projet de camp spécialisé en orthophonie pour des enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme. C'est ainsi que deux groupes d'une dizaine d'enfants chacun ont pu fréquenter le camp L'Escouade durant deux blocs distincts de trois semaines et demie. Grâce à cette nouveauté, les enfants ont pu s'épanouir à travers une programmation d'activités adaptées aux besoins orthophoniques de chacun. Les enfants ont donc pu profiter du soutien d'orthophonistes dans la réalisation de leurs tâches quotidiennes et de leurs activités. Quelles récompenses de constater qu'un campeur est maintenant capable de formuler des phrases de plusieurs mots, d'utiliser le signe « encore » afin de faire ses demandes et de développer de nouvelles relations en jouant avec les autres! Félicitations à l'équipe de L'Escouade pour tous vos beaux accomplissements!

Bien sûr, tout cela n'aurait pas été possible sans la collaboration des parents. Merci à vous, chers parents, de nous avoir permis d'apprendre à connaître vos enfants afin de les aider à passer un bel été. Merci de nous avoir soutenus dans différentes réflexions les concernant et de nous avoir donné les réponses à nos questions. Merci de la confiance que vous nous partagez en nous confiant vos petits et grands trésors chaque matin.

## Mois de l'autisme (suite)

Ce fût un réel plaisir de travailler avec vous et d'apprendre à connaître les familles qui entourent nos participants.

Au plaisir de vous revoir dans les services!



Moniteurs camps des enfants

## L'été au camp des potes

*Par Joël Gagnon-Chénier, chef de camp aux Potes Asperger*

Permettez-moi de revenir sur l'été 2019 au camp des Potes Asperger. Durant six semaines, des adolescents âgés entre 12 et 18 ans vivant avec le syndrome d'Asperger ont pris part à ce camp. Grâce à ce dernier, ils ont pu socialiser, faire de nouvelles rencontres, développer de nouvelles amitiés, tout en s'amusant. Pour ce faire, plusieurs activités ont été organisées afin que chacun garde un agréable souvenir de son été 2019. Parmi ces activités, il y a notamment eu : le Bora Parc, les quilles, l'autocueillette de fraises à l'îles d'Orléans, le Musée de la civilisation, le Défi Laser, le Défi Évasion, le parc aquatique de Valcartier, des randonnées pédestres et bien d'autres.

Au-delà de tous ces belles activités réalisées qui rendent le camp des Potes si unique et plaisant, ce sont les jeunes qui le

fréquentent qui font de ce camp le meilleur en ville. Chacun d'eux mérite d'être connu, qu'on prenne le temps de lui parler, de l'écouter, car ils ont tous quelque chose à nous apprendre. Une fois de plus, ce fût un été qui restera graver dans les mémoires.

Merci à tous les moniteurs, responsables, chefs de camp, moniteurs RÉSO qui ont fait un travail de feu tout au long de l'été. C'est un beau travail d'équipe !  
Félicitations à tous!

## Une « Journée couleur » en appui aux personnes autistes

À la suite d'une « Journée couleur » organisée par les élèves le 5 décembre dernier, des représentants du Collège St-Charles-Garnier a eu le plaisir de remettre, en leur nom, un chèque d'un montant de 927,10 \$ à Autisme Québec.

Qu'est-ce qu'une « Journée couleur »? C'est une journée au cours de laquelle les élèves qui le désirent peuvent porter des vêtements différents de ceux de la collection de vêtements du Collège, moyennant une contribution de quelques dollars. Pendant l'année scolaire, les élèves en organisent quelques-unes afin de soutenir des causes qui leur tiennent à cœur.

Merci aux étudiants du collège pour cette belle idée!

## Les différentes cartes d'accompagnement

Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

### LA CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR (CAL)

Coût : Aucun

Depuis le 7 mai 2019, la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) a changé de nom pour Carte accompagnement loisir (CAL).

La Carte accompagnement loisir (CAL) accorde la gratuité d'entrée à l'accompagnateur d'une personne handicapée auprès des organisations de loisir, culturelles et touristiques partenaires.

Certaines conditions s'appliquent.

Comment faire votre demande ?

Les critères d'admissibilité :

- Être une personne handicapée, c'est-à-dire, toute personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes
- Être âgé de 5 ans et plus
- Avoir besoin de l'aide d'une personne accompagnatrice lors de la réalisation d'une activité de loisir, culturelle ou touristique pour au moins une des raisons suivantes :
  - \* S'alimenter
  - \* Se déplacer
  - \* Communiquer
  - \* Réaliser ses soins personnels
  - \* S'orienter
  - \* Assurer le déroulement sécuritaire de l'activité

Si vous répondez aux critères d'admissibilité, il y a deux façons de faire votre demande, selon que vous soyez ou non admissible à l'un des programmes gouvernementaux, à une des mesures à l'intention des personnes handicapées ou détenteur de l'une des cartes d'accompagnement reconnues.

Pour accéder aux formulaires de demande :

<https://www.aqlph.qc.ca/carte-accompagnement-loisir/utilisateurs/>

### Message important

Prenez note qu'en raison d'un fort volume de demandes de la CAL, le délai de traitement est actuellement de plus de 6 semaines.

Si vous possédez la VATL, sachez qu'elle est valide jusqu'en octobre 2020.

CAL : 1 833 693-2253 / courriel : [cal@aqlph.qc.ca](mailto:cal@aqlph.qc.ca)

Seules les communications transmises à ces coordonnées seront traitées.

### LA CARTE ACCÈS 2

Coût : 20 \$ pour trois ans, ou 30 \$ pour cinq ans.

Elle sera valide pour tous les sites participants pendant cette période.

La carte d'Accès 2 s'adresse aux personnes de tout âge et de tout type d'incapacités permanentes qui ont besoin de l'aide d'une personne de soutien lorsqu'ils visitent des lieux de divertissement. Elle vise à offrir plus de possibilités aux personnes handicapées de participer à des activités récréatives avec un accompagnateur, sans charge financière supplémentaire.

Une personne de soutien est un adulte qui accompagne une personne ayant une incapacité permanente pour l'aider à fournir des services qui ne sont pas fournis par les employés du site participant (par exemple : pour manger, administrer des médicaments, communiquer, et utiliser les installations). Vous devez présenter votre carte pour accéder aux sites participants. Plus de 500 sites participants à travers plusieurs provinces canadiennes.

Le même formulaire de demande est utilisé pour tous les types de demandeurs de carte Accès 2 (nouvelle carte, carte de renouvellement, carte de remplacement).

Veuillez utiliser uniquement le formulaire de demande officiel trouvé sur le site, et non les versions trouvées ailleurs.

Prévoyez jusqu'à quatre semaines après l'envoi de votre demande pour recevoir votre carte.

Pour en savoir davantage et obtenir le formulaire :

<http://access2card.ca/fr/obtenez-votre-carte/>

### KÉROUL

Tourisme et culture pour personnes à capacité physique restreinte.

Kéroul est un organisme à but non lucratif dont les actions visent à rendre le tourisme et la culture accessibles aux per-

## Cartes d'accompagnement... (suite)

sonnes à capacité physique restreinte en travaillant de concertation avec les gouvernements et les entreprises privées.

Sur le site de l'organisme, vous pourrez obtenir de l'information supplémentaire sur différents aspects d'un voyage. Gratuités offertes à l'accompagnateur d'une personne à capacité physique restreinte selon différentes modes de transport : <http://www.keroul.qc.ca/gratuite-pour-accompagnateur.html> Hébergement par région: <http://www.keroul.qc.ca/>

[etablissement/4-region-de-quebec.html](http://www.keroul.qc.ca/etablissement/4-region-de-quebec.html)

Différents services d'accompagnement ou d'assistance : <http://www.keroul.qc.ca/aide-personne.html>

Et plus encore...

Pour en savoir davantage : <http://www.keroul.qc.ca/services-aux-voyageurs.html>

## Les Jeunes philanthropes remettent 30 000 \$ à la Fondation

Le 18 octobre dernier a eu lieu la 10<sup>e</sup> présentation de cet événement haut en couleur présenté par les [Jeunes Philanthropes de Québec](#) (JPQ), lesquels célèbrent leur 10<sup>e</sup> anniversaire cette année. Dans un décor élégant, la **Chapelle du Musée de l'Amérique francophone** a accueilli les convives dès 20 h dans une ambiance distinguée et festive, où cocktails, bouchées gastronomiques et DJ se côtoyaient pour offrir une soirée mémorable.

L'impressionnante somme de **30 000 \$** a été recueillie lors du cocktail (en juin) et du Bal philanthropique organisés au profit de la Fondation de l'autisme de Québec au cours l'année 2019.



Le comité organisateur des JPQ



Des représentants de la Fondation de l'autisme de Québec ainsi que d'Autisme Québec reçoivent le chèque de 30 000 \$ des mains des représentants des Jeunes philanthropes.

Merci aux Jeunes philanthropes de Québec ainsi qu'aux partenaires et aux participants qui ont fait du bal une soirée magnifiquement réussie et de ces activités de collecte de fonds de beaux succès.

## La chance de pouvoir compter sur de généreux donateurs

### 2 625 \$ du YMCA of Greater Toronto

En octobre dernier, Autisme Québec s'est vu remettre un don de 2 625 \$ du YMCA of Greater Toronto. Merci à ce généreux donateurs pour cette belle contribution!

### Un don de 2 500 \$ de l'OHOBİ pour la Fondation de l'autisme de Québec

En novembre, la Fondation de l'autisme de Québec a reçu un appui financier de 2 500 \$ de l'Ordre honorable de l'Oie bleu internationale – Étang de Québec (OHOBİ). La Fondation tient à remercier ce fidèle partenaire pour sa générosité.

### Un don de 4 000 \$ à Autisme Québec

En décembre, Autisme Québec s'est vu remettre un don de 4 000 \$ par la Fondation Québec philanthropes grâce à la générosité du Fonds philanthropique *La Source*. Nos plus sincères remerciements à ce généreux donateur!

## D'autres dons et appuis généreux à souligner

### Une Dégustation de vins qui permet de recueillir plus de 6 000 \$

La Dégustation de vins organisés par M. Thomas Bouchard en avril dernier a permis de recueillir 6 119 \$. Nous tenons à remercier l'organisateur de l'activité, Monsieur Bouchard, pour cette belle initiative, ainsi que les participants qui ont fait de cette dégustation un succès.

### Don de 2 500 \$ de la Fondation entrepreneuriale chrétienne

Autisme Québec a reçu un don de 2 500 \$ de la Fondation entrepreneuriale chrétienne. Merci à cette Fondation pour cet appui financier des plus appréciés!

### Don de 1 482 \$ de M<sup>me</sup> Myriam Chrétien-Vincent

Le 8 janvier dernier, M<sup>me</sup> Myriam Chrétien-Vincent a remis 1 482 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. Il s'agissait de ses redevances d'auteur à la suite de la vente de son livre *Mon enfant apprivoise ses sens*. Un grand merci à M<sup>me</sup> Chrétien-Vincent pour ce don.

### Un généreux don de 15 000 \$ remis à la Fondation

**Madame Jacqueline Bois** a effectué un leg testamentaire de 15 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec lors de son décès survenu en octobre dernier. La Fondation tient à offrir ses plus sincères condoléances à la famille ainsi qu'aux proches de Madame Bois et à exprimer ses remerciements pour cette générosité des plus appréciées.

**Nos plus sincères remerciements à tous ces généreux donateurs qui permettent à Autisme Québec de maintenir son offre de services et à la Fondation de l'autisme de Québec de l'appuyer financièrement dans sa mission ! Vos dons rendent tout cela possible!**

Nous profitons de cet espace pour remercier également les généreux donateurs qui préfèrent rester dans l'ombre et qui contribuent aussi à faire une différence. Près de 10 000 \$ ont ainsi été amassés.



## Un coup de main apprécié grâce aux Corvées !

Un grand merci aux employés d'**Intact Assurance**, qui ne sont pas venus une, mais bien deux fois, participer à une corvée d'entretien. Ils ont été très efficace, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur sur le terrain.



Un grand merci aussi aux employés de **La Capitale**, qui sont venu donner un grand coup de main pour l'entretien du terrain.

## Un coup de main... (suite)

Merci également aux 20 bénévoles de la **Banque nationale** pour la corvée de peinture des chambres de répit.



## Nouveautés au centre de documentation et à la matériathèque

### Lâchez pas, les gars!

Sous la direction de François Cardinal, Les éditions La Presse, 149 pages

Qu'ont en commun l'éditorialiste en chef de La Presse, François Cardinal, l'ex-joueur du Canadien Steve Bégin et le chanteur Marc Hervieux? Ils ont tous eu beaucoup de difficulté à l'école, au point de décrocher pour plusieurs, que ce soit par rébellion, par ennui, pour cause d'hyperactivité, de pression ou d'anxiété. Ces cancrs excellent dans leur travail parce qu'un jour, ils ont trouvé une passion, un mentor, une motivation ou un point d'ancrage qui leur a permis de raccrocher et de performer dans leur domaine respectif. Quelles leçons en tirent-ils?

### Cuis-Images, par Mathieu Giroux, Le café de la Débrouille, 95 pages

Livre de recettes en pictogrammes s'adressant aux personnes pour qui les mots représentent une barrière quand vient le temps de préparer un repas.

Édition originale datant de 2013

### Favoriser l'attention par des stratégies sensorielles. Outils et exercices pour aider tous les élèves par Sonya Côté, ergothérapeute, Chenelière Éducation, 136 pages

Dans un style accessible, Sonya Côté présente la perspective de l'ergothérapie sur les difficultés d'attention en classe. Elle propose aux enseignants du préscolaire et du primaire des stratégies sensorielles concrètes pour aider les élèves à gérer les stimuli de leur environnement afin qu'ils soient plus disposés à apprendre. Il est possible de répondre aux besoins particuliers de tous les élèves en respectant leur couleur sensorielle afin qu'ils déploient leur plein potentiel.



De plus...

**La société de l'Autisme, région Lanaudière (SARL) propose toute une série de scénarios sociaux très utiles.** Le scénario social est une courte histoire écrite dans un style et un format spécifique. Chaque scénario décrit de manière très concrète une situation précise avec les caractéristiques propres à la personne et à son milieu. Ils aident à fournir la compréhension sociale de cette situation et suscitent l'apprentissage d'un comportement ou de réponses verbales conformes aux attentes sociales. En rendant l'information accessible et facile à comprendre, le scénario social vise donc à munir la personne autiste de l'information et des repères dont elle a besoin au quotidien, et ce, à la maison, à l'école ou dans sa communauté.

Au format PDF, les différents scénarios sociaux créés par la SARL en partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière sont téléchargeables gratuitement : [http://autisme-lanaudiere.org/scenario-social/?fbclid=IwAR1MCCaEAA3SLXtxUT4UvWs4XwS3aLQQDhIZXFLF-PF\\_c8Za\\_dGEKh47SKY](http://autisme-lanaudiere.org/scenario-social/?fbclid=IwAR1MCCaEAA3SLXtxUT4UvWs4XwS3aLQQDhIZXFLF-PF_c8Za_dGEKh47SKY)

## Agenda

La programmation des activités d'Autisme Québec pour la saison d'hiver est maintenant disponible sur le site Internet de l'association :: <http://autismequebec.org/fr/activites-et-soutien-des-familles/programme-des-activites/7/146>

Pour participer aux activités, vous devez vous inscrire selon les modalités indiquées

**\*Autisme Québec se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant.**

### Réservation obligatoire pour toutes les activités

À moins d'indication contraire, pour vous inscrire : [info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org) ou 418 624-7432.

### Une personne autiste dans ma famille

Cette journée est conçue à l'intention des grands-parents, des oncles, des tantes et des autres proches des personnes autistes.

**Note** : Cet atelier ne s'adresse pas aux parents ni au conjoint de la personne autiste.

Cet atelier vise à :

Mieux comprendre, brièvement, ce qu'est l'autisme ou TSA;

Mieux comprendre le vécu émotif des parents de cet enfant;

Prendre un moment pour comprendre ce que nous vivons comme proche;

Connaître les étapes du processus d'adaptation.

**Date** : Le samedi 15 février, de 9 h à 16 h

**Lieu** : Bureaux d'Autisme Québec (1055, boulevard des Chutes, Québec)

**Coût** : membre : gratuit, non-membre : 10 \$

\*Il est possible de commander votre repas (livraison) à vos frais ou d'apporter votre lunch.

### Les personnes handicapées et la fiscalité

Vous êtes convié à une séance d'information sur les crédits d'impôt provincial pour personnes handicapées. Un représentant de Revenu Québec viendra expliquer les crédits d'impôts et les déduction fiscale pour une personne handicapée (produits et services de soutien, prime au travail adapté, frais médicaux, bouclier fiscal), les crédits d'impôt pour l'entourage d'une personne handicapée (aidant naturel, bénévoles, répit à un aidant naturel) et autres mesures existantes (Régime d'accession à la propriété -RAP, Régime d'encouragement à l'éducation permanente – REEP, Revenus d'un régime enregistré d'épargne-invalidité - REEI, Cotisation au régime d'assurance médicaments du Québec).

L'objectif de la rencontre est de vous renseigner sur les différentes mesures fiscales relatives aux personnes handicapées.

**Date** : Le mardi 18 février, de 19 h à 21 h 30

**Lieu** : Autisme Québec (1055, boul. Des Chutes, à Québec)

**Coût** : Gratuit

### Souper de sacoches TSA #3

Être maman d'un enfant autiste comprend son lot de défis et de beaux moments: la famille, le couple, le travail, le scolaire et tous les autres aspects de la vie. Les soupers de sacoches sont une occasion d'échanger avec d'autres mamans qui vivent une situation similaire dans un contexte informel et sympathique. Le Souper de sacoches TSA est le rassemblement de mamans par excellence.

**Date** : Le mercredi 26 février, de 18 h à 20 h 30

**Lieu** : bureau d'Autisme Québec (1055, boul. des Chutes, Québec)

**Coût** : 10 \$ pour la pizza. Les participantes apportent ce qu'elles veulent boire

### Autisme 101

Qu'est-ce que l'autisme? Quelles sont les principales caractéristiques de l'autisme?

Cet atelier se veut une initiation à ce qu'est cette particularité humaine si complexe. Il vous permettra d'avoir une vue d'ensemble sur ce qu'est l'autisme. Aussi, quelques trucs seront donnés au passage pour aider à faciliter le quotidien...

**Date** : Le mercredi 4 mars, de 18 h30 à 21 h 30

**Lieu** : Autisme Québec (1055, boul. des Chutes, Québec)

**Coût** : membre : gratuit, non-membre : 10 \$



## Agenda... (suite)

### Un atelier fratrie pour les 6-9 ans

Cet atelier est destiné aux frères et aux sœurs des personnes autistes. Pendant les deux demi-journées qui vous sont proposées, différentes activités sont organisées afin de mieux comprendre ce qu'est le TSA, d'apprendre des trucs pour mieux vivre sa relation avec son frère ou sa sœur et de pouvoir partager avec d'autres enfants qui vivent une situation semblable.

**Note :** Les enfants doivent être **présents aux deux rencontres**.

**Les places sont limitées.**

**Date :** Le samedi 7 mars ET le samedi 21 mars, de 9 h à 11 h 30

**Lieu :** Corporation de développement communautaire de Beauport (11, rue du Couvent)

**Coût :** membre : gratuit, non-membre : 10 \$

### Souper de sacoches TSA - Portneuf

Être maman d'un enfant autiste comprend son lot de défis et de beaux moments: la famille, le couple, le travail, le scolaire et tous les autres aspects de la vie. Les soupers de sacoches sont une occasion d'échanger avec d'autres mamans qui vivent une situation similaire dans un contexte informel et sympathique. Le Souper de sacoches TSA est le rassemblement de mamans par excellence.

**Date :** Le jeudi 12 mars, de 18 h à 20 h 30

**Lieu :** un resto dans le secteur Portneuf, endroit exact à confirmer

**Coût :** votre repas

### Autisme 102

Après les notions de base vues dans l'atelier Autisme 101 qui visait à mieux comprendre cette condition, Autisme 102 vous propose de faire un pas vers l'action. **Il est recommandé d'avoir pris part à l'atelier Autisme 101 au préalable.**

Deux spécialistes viendront nous entretenir de différents aspects :

- Première et seule professeure Québécoise en AÉR-AUTISTE - Certifiée AMT® - Autism Movement Therapy® | Thérapie du Mouvement pour Autiste. Formée par la fondatrice du programme Joane Lara de Californie. Ce programme intègre le mouvement et la danse sur musique, spécialement conçu pour cette clientèle.
- Et une autre invitée à venir

Ces spécialistes nous entretiendront brièvement de leur champ d'action, mais surtout des difficultés qu'elles observent souvent chez les enfants autistes qu'elles rencontrent, et de quelles façons nous pouvons aider nos enfants (trucs pratiques et simples).

**\*\*Notez que cet atelier donnera des pistes générales.**

Une consultation individualisée en clinique serait alors plus appropriée pour répondre aux besoins particuliers.

**Date :** Le mardi 17 mars, 18 h 30 à 21 h 30

**Lieu :** Autisme Québec (1055, boul. des Chutes, à Québec)

**Coût :** gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres

### Dégustation de bière et saucisses entre papas

Cette activité est organisée pour permettre aux papas d'échanger de façon informelle. Être le parent d'un enfant TSA comporte son lot de défis et de beaux moments. C'est l'occasion pour les papas de discuter de la conciliation famille-travail, de la répartition de l'attention avec les frères et sœurs de l'enfant autiste et de la place de la vie de couple dans tout ça. Venez rejoindre Jean-François Beaudry et discuter avec d'autres papas, autour d'une bière!

Merci de nous confirmer votre présence avant le 4 mai.

**Date :** Le jeudi 26 mars, 18 h 30 à 20 h 30

**Lieu :** Bureaux d'Autisme Québec (1055, boulevard des Chutes, Québec)

**Prix :** 10 \$