



# Rapport d'activité 2015-2016



Autisme Québec





# Table des matières

|  |    |
|--|----|
| Mot de la présidente .....               | 3  |
| Conseil d'administration 2015-2016 ..... | 5  |
| Mission et objectifs .....               | 6  |
| Défense des droits .....                 | 7  |
| Information et sensibilisation .....     | 8  |
| Autisme : Soyons ouverts d'esprit! ..... | 10 |
| La Fondation de l'autisme                |    |
| Des engagements gagnants! .....          | 12 |
| Services .....                           | 18 |
| Fonctionnement de l'organisme .....      | 21 |
| Partenariat .....                        | 22 |
| Perspectives 2016-2017 .....             | 23 |

## Remerciements

Merci à nos collaborateurs dans la préparation de ce rapport :  
Rosalie Côté à la révision et Sonia Lechasseur à la mise en page.

Photo de la couverture : Alexandre en compagnie de Roxanne.



# Mot de la présidente

L'année 2015-2016 a été marquée par des grands changements dans le réseau de la santé et des services sociaux. À peine entré en poste, le ministre Gaétan Barrette donnait un grand coup de barre en fusionnant les établissements au profit d'une nouvelle entité, le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSSCN).

## Loi 10 - fusion

La nouvelle organisation peine encore à retrouver un rythme de croisière. Bien que dans les faits, la fusion ait eu pour but de faciliter l'accès aux services, force est de constater qu'après plus d'un an, les choses n'ont pas tellement changé et qu'il peut même être plus compliqué pour les familles qui viennent tout juste d'obtenir un diagnostic d'avoir accès aux services. Les intervenants n'ayant pas toujours d'information à jour et ne sachant pas toujours où référer les parents.

Lors d'une rencontre tenue le 21 janvier 2016, M. Guy Thibodeau, président-directeur général adjoint au CIUSSSCN, mentionnait la grande préoccupation du CIUSSSCN puisque plus de 300 personnes autistes étaient en attente d'un ou plusieurs services.

À l'évidence, le réseau ne fournit pas à la demande et n'arrive pas à offrir des services qui répondent aux besoins. Il nous semble également évident que le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ne prend pas en considération dans l'attribution des budgets que le taux de prévalence de l'autisme est de 1 sur 88.

## Forum

Le MSSS, à la demande de M<sup>me</sup> Lucie Charlebois, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie, a tenu le premier Forum en autisme en février 2016.

Pendant près de deux jours, des élus, ministères, organismes, parents et personnes autistes ont parlé d'autisme et des enjeux, sous forme d'ateliers, de plénières et en coulisses. Les parents et organismes présents ont travaillé très fort pour sensibiliser les élus et représentants des ministères aux problématiques vécues par les personnes autistes et leur famille. L'autisme est un enjeu de société qu'on ne peut plus ignorer, les statistiques parlent d'elles-mêmes : taux de prévalence de 1 personne sur 88, soit plus de 1 % de la population... Des services pour les autistes à toutes les étapes de leur vie, de l'enfance à la mort

pour développer leur plein potentiel et leur participation sociale et éviter l'épuisement de leur famille, voilà ce que nous avons répété inlassablement lors de ce Forum. Oui, ces mesures ont un coût, mais l'inaction encore davantage... Nous nous sommes prêtés à l'exercice, nous nous sommes exprimés et espérons avoir été entendus...

Outre le plan d'action annoncé par la ministre Charlebois en fin de Forum, un premier montant de 5 M\$ a été annoncé pour faire face aux priorités identifiées dans toute la province. C'est évidemment bien peu considérant les immenses besoins déjà ciblés par les rapports du Protecteur du citoyen et du Vérificateur général du Québec et c'est pourquoi Autisme Québec poursuivra inlassablement son travail de sensibilisation afin que cet exercice se traduise en mesures concrètes le plus tôt possible.

## Projets parents

En attendant, devant cette absence de services adaptés, et ce, en dépit de leur épuisement et de leurs lourdes charges familiales, les parents se voient dans l'obligation de créer des ressources pour leurs enfants. En effet, dans la région de Québec, les parents ont mis sur pied deux projets d'activités socioprofessionnelles (Intégration TSA) et d'activités de jour (La Passerelle) en plus du projet d'habitation d'Espace-Vie TSA. C'est une énergie incroyable et des milliers d'heures investies à mettre sur pied des OBNL, à élaborer des plans d'affaires, et à rechercher du financement et des partenaires qui assureront la pérennité de ces organismes. Il n'est évidemment pas normal que des parents déjà surchargés se lancent dans de telles entreprises puisque d'offrir ces services aux personnes vulnérables fait partie de la mission de l'État. Cependant, ne pouvant se résoudre à l'inaction et voir leurs enfants perdre leurs acquis, ces parents espèrent que les projets novateurs qu'ils auront contribué à mettre sur pied fassent école et servent de modèle aux autorités gouvernementales. Tous leurs efforts n'auront ainsi pas été vains.

## STAC

À pareille date l'an dernier, je vous informais que le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) avait pris la décision de ne pas desservir les personnes autistes fréquentant le camp L'Escapade. Grâce aux démarches faites par la permanence d'Autisme Québec, le STAC a finalement transporté les personnes autistes tout l'été. Bien qu'il ait abruptement mis fin au projet pilote qui durait depuis trois ans, le STAC a accepté de faire les accommodements raisonnables nécessaires afin de rendre le transport sécuritaire. Seul le harnais n'a pas été accepté durant l'été.

Une plainte a été déposée à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse. Les procédures n'étaient pas terminées au moment d'écrire ces lignes.

## 30 nouvelles familles

À l'automne 2015, tous services confondus, Autisme Québec a vu 30 nouvelles familles s'inscrire aux répit et aux ateliers. Tout un défi, alors que nous n'arrivions déjà pas à répondre à la demande.

La période d'inscription pour les camps d'été vient de se terminer, et le portrait n'est pas plus réjouissant. Nous avons pu offrir entre quatre et six semaines de camp selon les groupes d'âge. Soyez certains que nous sommes tout à fait conscients des difficultés que cette situation peut causer aux familles. Le conseil d'administration a pris la décision voilà déjà quelques années de ne pas refuser les nouvelles familles afin que les services d'Autisme Québec soient accessibles à toutes les familles. Cependant, cela comporte évidemment son lot de conséquences et nous sommes constamment à la recherche de solutions viables.

Entre autres, nous avons un projet d'agrandissement de la maison, qui pourrait nous permettre d'accueillir plus de campeurs pour les 14 ans et plus. Toutefois, cette solution ne résoudra pas le problème du manque d'espace au camp des 5-13 ans.

## Financement

La situation financière d'Autisme Québec se maintient. L'enveloppe de répit dépannage a été indexée rétroactivement sur les deux dernières années, ce qui a permis de couvrir les hausses du salaire minimum.

La Fondation de l'autisme de Québec multiplie les partenariats afin de continuer à contribuer aux besoins financiers d'Autisme Québec dans son offre de services aux familles.

Grâce au Grand McDon 2015, nous avons la moitié du montant nécessaire pour refaire des vestiaires à la piscine, et nous avons aussi un projet d'agrandissement de la maison. Vous serez tenus informés des développements dans ces deux projets.

## Relève

Comme vous le constatez, nos défis collectifs sont encore nombreux et pour les relever, Autisme Québec a besoin de vos talents! Nous avons un urgent besoin de bénévoles que ce soit pour siéger au conseil d'administration, pour l'organisation du brunch annuel, pour le comité cuisine ou pour les corvées saisonnières. Avis aux intéressés!

Marie-Josée Lapointe

# Conseil d'administration 2015-2016

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mardi 9 juin 2015. Quelque 21 membres votants étaient présents, en plus de quelques conjoints et partenaires. Jacques Fortier, Christiane Blanchet, Marie-Josée Lapointe et Éric Breton venaient en élection. Jean-François Beaudry, Patrick Bérubé, Caroline Brassard et Sébastien Duchaine continuaient leur mandat. M<sup>me</sup> Johanne de Blois ne venait pas en élection, mais a indiqué son intention de se retirer. Monsieur Fortier ne s'est pas représenté.

Considérant qu'il y avait cinq nominations pour cinq postes, il n'y a pas eu d'élection.

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2015 et le 31 mars 2016, les membres du conseil d'administration se sont réunis à sept reprises.

**Présidente**

Marie-Josée Lapointe

**Vice-président**

Jean-François Beaudry

**Trésorière**

Caroline Brassard

**Secrétaire**

Éric Breton

**Administrateurs**

Patrick Bérubé  
Jean Chapadeau  
Sébastien Duchaine

**Administratrices**

Christiane Blanchet  
Caroline Brassard

## Mission et objectifs

Autisme Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe des parents, des amis et des proches de personnes autistes ou vivant avec un trouble envahissant du développement (TED). À l'origine, ses objectifs étaient la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Près de 40 ans plus tard, cette mission s'est considérablement élargie. Afin de répondre aux besoins particuliers de ces personnes, Autisme Québec leur propose maintenant une gamme de services incluant des activités d'information et de sensibilisation, tout en continuant ses actions de promotion et de défense de leurs droits avec force et détermination.

Autisme Québec met à la disposition des familles :

- Un service d'accueil et d'orientation ;
- Des groupes d'entraide pour les parents ;
- Un service d'accompagnement dans les démarches pour obtenir des services et pour faire de la représentation, au besoin, auprès des instances du réseau ;
- Des fins de semaine de répit à Québec et à Donnacona ;
- Un camp d'été pour enfants et adultes ;
- Un camp de séjour estival ;
- Un camp de jour pour les adolescents Asperger ;
- Une aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et l'aide aux devoirs ;
- Un club pour adolescents et adultes Asperger ;
- Des ateliers du samedi et du dimanche.

Autisme Québec continue en parallèle de s'investir dans son travail d'information et de sensibilisation auprès des familles, du gouvernement, des professionnels concernés et du grand public.

Dans ce but, l'organisme :

- Recherche, recueille, synthétise, vulgarise, puis diffuse l'information relative à l'autisme ;
- Développe son centre de documentation ;
- Réalise la revue *Contact en bref* ;
- Fait de la représentation auprès de ses partenaires et de son réseau ;
- Organise des rencontres thématiques et des activités de formation ;
- Propose une programmation d'activités spéciales dans le cadre du mois de l'autisme.

L'équipe d'Autisme Québec, de gauche à droite, Marie-Élaine Coulombe, agente de communication, Marie-Joëlle Langevin, coordonnatrice des services, Marie-Josée Guay, technicienne comptable, Lili Plourde, directrice générale, et Paule Lévesque, intervenante communautaire. Absentes lors de la photo, Chantal Roussel, commis de bureau, et Diane Deslauriers, adjointe à la coordination des services.

*Crédit photo : Michel Nadeau*



# Défense des droits

## Dossier scolaire

L'accompagnement des parents à travers les différentes étapes du parcours scolaire de leur enfant demeure, à ce jour, la principale activité d'Autisme Québec en matière de défense des droits. Les difficultés rapportées se ressemblent d'une année à l'autre : manque de services et de ressources, difficulté d'avoir accès à des intervenants formés spécifiquement pour les interventions recommandées en autisme, difficulté d'avoir des adaptations en classe pour accommoder leurs besoins particuliers, difficulté d'avoir accès à des services spécialisés tels que les classes adaptées, mésententes entre les parents et les directions d'école en ce qui concerne les besoins et les mesures d'accompagnement disponibles et nécessaires, etc.

Afin d'augmenter le sentiment de compétence parentale qu'éprouvent les parents en lien avec l'univers scolaire de leur enfant, Autisme Québec, grâce à une subvention accordée par l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ), a travaillé au cours de la dernière année à la création de formations spécifiques pour répondre aux besoins exprimés par les familles. Résultat : trois ateliers ont pris forme et seront proposés aux parents au printemps 2016. Le premier portera sur le système d'éducation québécois et les lois qui le régissent ; le deuxième traitera du plan d'intervention scolaire et le troisième abordera la TEVA (Transition École Vie Active) et l'intimidation.

## Bouleversement dans le réseau de la santé et des services sociaux

Les familles qui sont investies dans le processus vous le diront : il n'est pas facile d'obtenir de l'aide et des services publics dans notre ère actuelle. La présente refonte du réseau de la santé et des services sociaux, qui a mené à la création des CIUSSS, représente assurément l'un des plus grands bouleversements dans le monde de la santé que le Québec n'ait jamais connu. En effet, les résultats positifs prévus et promis se font attendre et nous ne pouvons que constater le désarroi des familles qui sont contraintes de passer à travers ce qu'une de nos membres a décrit comme *la machine à suicide*<sup>1</sup> dans un article paru dans le journal électronique *Le Huffington Post*.

Les difficultés vécues et rapportées par nos membres sont nombreuses et elles surviennent à toutes les étapes du processus de vie des familles qui ont un enfant autiste.

En voici quelques exemples :

- Il est difficile d'avoir accès rapidement à un diagnostic afin que des services soient proposés à l'enfant et sa famille.
- Il est difficile d'avoir accès à un plan d'aide financière pour défrayer les coûts liés aux services de répit et de gardiennage.
- Il est difficile de recevoir des services spécialisés de réadaptation (éducateurs spécialisés du CRDI, ergothérapie, orthophonie, psychologie, etc.).
- Il existe un besoin d'orientation flagrant au sein des parents afin que ces derniers soient guidés et accompagnés dans toutes les démarches d'accès aux services du CIUSSS.
- Les parents vivent le sentiment d'être abandonnés à leur sort alors que, pour plusieurs, la promesse d'un diagnostic posé amenait l'espoir de recevoir de l'aide dans un avenir rapproché.

Les conséquences pour les familles sont, elles aussi, nombreuses. Les intervenants du réseau ont eu eux aussi à s'ajuster à ces changements et nous ne remettons pas en cause la bonne volonté des gens qui tentent de donner un bon service. Par contre, nous constatons également que la vision et les alignements qui se décident bien en haut de leur tête ne leur sont à peu près pas communiqués. Il est donc bien difficile pour eux également de savoir vers où ils s'en vont. Bref, nous attendons encore les retombées positives de ce changement majeur et espérons que les familles recevront bientôt l'aide dont elles ont tant besoin, et ce, dans des délais raisonnables et acceptables.

## Transport adapté

Au printemps 2015, nous avons vécu une situation plus difficile avec le Service de transport adapté de la Capitale (STAC), qui menaçait de ne plus transporter les campeurs de L'Escapade. Autisme Québec a fait plusieurs démarches afin que les campeurs aient accès à leur transport au camp, avec succès. Nous sommes présentement en processus de médiation avec le STAC ; nous ne pouvons donc pas en dire plus pour le moment.

1. Bard, H. (2015). La machine à suicide. *Le Huffington Post.ca*. Repéré à [http://quebec.huffingtonpost.ca/helene-bard/delai-systeme-de-sante-\\_b\\_8358944.html](http://quebec.huffingtonpost.ca/helene-bard/delai-systeme-de-sante-_b_8358944.html)

# Information et sensibilisation

Ce service regroupe le centre de documentation et la matériathèque, l'information téléphonique et les rencontres, les activités pour les familles et leur entourage, les formations, l'infolettre hebdomadaire, le Contact en bref, la page Facebook et les activités organisées dans le cadre du mois de l'autisme.

## Information téléphonique et rencontres

Depuis plusieurs années maintenant, nous observons une hausse continue des demandes d'information, par téléphone ou pour des demandes de rencontres. Les renseignements demandés sont très variés, mais concernent souvent la procédure à suivre pour l'obtention d'un diagnostic (tant chez l'enfant que chez l'adulte), pour l'obtention de services spécialisés dans le réseau de la santé et des services sociaux, pour les droits des enfants concernant l'obtention de services en milieu scolaire ainsi que pour l'obtention de conseils à propos des outils d'intervention à privilégier auprès des personnes autistes. Nous travaillons fort pour répondre à toutes ces demandes dans un délai le plus rapide possible.

## Activités de soutien

Par les années passées, Autisme Québec s'est associé au CRDI de Québec et au CSSS afin que les parents ayant reçu un diagnostic récent pour leur enfant aient l'occasion de participer à une rencontre d'orientation et ainsi d'obtenir de l'information sur les services possibles. Depuis l'automne 2015, il n'y a pas eu de relance de la part du réseau de la santé et des services sociaux pour ce genre de rencontre. Autisme Québec évalue donc la possibilité de reprendre son ancienne formule, c'est-à-dire d'organiser une rencontre d'accueil pour les nouveaux membres, qui ont bien du mal à s'y retrouver, afin de leur donner l'information attendue, depuis très longtemps pour certains.

## Soirées thématiques pour les membres

Près de 250 personnes ont participé à ces activités :

- Formation pour les parents : Savoir identifier mes besoins
- Aider au plein développement de mon enfant TSA : tout un programme! Mais quel programme? (un atelier)
- Une personne autiste dans ma famille (trois ateliers)
- Atelier fratrie pour les 6-9 ans
- Atelier fratrie pour les 8-12 ans
- Atelier fratrie pour les 13-18 ans
- Atelier fratrie pour les 13-15 ans
- Dégustation de bières et saucisses entre papas, animée par Jean-François Beaudry
- Souper de «sacoche TSA», en collaboration avec Marie-Julie Paradis (trois soupers)
- Journée fiscalité organisée par l'AISQ

## Conférences et ateliers de formation donnés

Nous remarquons au sein de notre organisme une volonté des gens de mieux connaître l'autisme, tant en ce qui a trait à ses caractéristiques qu'aux interventions gagnantes à mettre en place. Nous avons donc observé une recrudescence de notre sollicitation afin de donner des conférences et/ou ateliers de formation (École secondaire de Neufchâtel, Formation régionale Papacun de la Maison communautaire Missinak, etc.). Plusieurs autres demandes d'ateliers sont déjà en cours pour l'année à venir.

## Sensibilisation

Au cours de la dernière année, une dizaine d'activités de sensibilisation ont été offertes aux élèves des niveaux primaire et secondaire afin qu'ils comprennent mieux leur collègue de classe ayant un TSA.

Près de 38 000 personnes ont visité notre site Internet pour la période allant d'avril 2015 à mars 2016, soit une augmentation d'environ 8 000 visiteurs comparativement à l'année précédente. En ce qui concerne notre page Facebook, elle est suivie par plus de 3 800 personnes.

## Formations suivies par le personnel en 2015-2016

- Journée TED sans frontières, le 23 avril 2015
- Journée RNETSA, le 30 avril 2015
- L'évaluation du personnel, Centre St-Pierre, le 7 mai 2015
- Les fonctions exécutives, Autisme Montréal, le 16 octobre 2015
- *Le TSA* donnée par Lucie Latour, le 24 octobre 2015
- Salon de l'autisme, les 2-3-4 octobre 2015 au Cosmodôme de Laval
- Formation SACCADE, Le fonctionnement interne de la structure de pensée autistique niveau 1, le 5 novembre 2015
- *Nouvelles sources de financement pour les organismes communautaires*, donnée par Formation Steve Leblanc, le 11 novembre 2015
- Rendre sa cause plus sexy, Centre St-Pierre, le 1<sup>er</sup> décembre 2015
- La motivation au travail, CDCC, le 8 décembre 2015
- Symposium : Et si on parlait des droits de votre enfant, Autisme Chaudière-Appalaches, le 23 janvier 2016
- La résolution de conflit en milieu de travail, CDCC, le 24 février 2016
- Tendances actuelles en TSA, Centre Gold, les 21 et 22 mars 2016

## Médias

- 8 avril : Entrevue de Lili Plourde et Marie-Joëlle Langevin avec Pénélope Garon sur les ondes de MATV Québec. <http://matv.ca/quebec/mes-emissions/mise-a-jour-quebec/videos>
- Conception d'une vidéo par Club Kiwanis pour une soirée bénéfice
- <https://www.youtube.com/watch?v=r1AUyLW6zZc&feature=youtu.be>
- <https://youtu.be/r1AUyLW6zZc>
- 18 août 2015 : Entrevue de Marie-Joëlle Langevin avec Nathalie Côté de Protégezvous.ca (édition septembre 2015) sur les *Services publics et privés pour troubles d'apprentissage*
- 17 septembre : Entrevue de la directrice Lili Plourde - *Autisme: le parcours du combattant*, dans le cadre de la série Les défis du communautaire, réalisation : Pierre Fraser
- <https://www.youtube.com/watch?v=xwuURMAVTAE>
- 8 octobre : Entrevue de Marc Rochette (parent), Marie-Josée Lapointe (présidente d'Autisme Québec) et Jo-Ann Lauzon (directrice générale de la Fédération québécoise de l'autisme) dans le cadre de l'émission de Mario Tremblay diffusée à NRJ, de 10 h à 11 h 30
- 20 octobre : Entrevue de Marie-Josée Lapointe avec Maude Goyer, du blogue *Enfant Québec*
- <http://enfantsquebec.com/2015/10/20/tsa-le-defi-des-parents/>
- 28 octobre : Entrevue de Marie-Joëlle Langevin à l'émission de Mario Dumont à TVA
- Novembre 2015, vol. 23, no. 2 : Entrevue de la directrice, Lili Plourde, avec Pierre Lauzier du magazine *Pointcom* publié par la Corporation de développement communautaire de Beauport
- 2 février : Entrevue de la directrice, Lili Plourde, de la présidente, Marie-Josée Lapointe, ainsi que de parents, dans le cadre du Forum sur l'autisme avec TVA, Global et Radio-Canada.

# Autisme: Soyons ouverts d'esprit

## Mois de l'autisme 2015

Sur le plan national, le chanteur Nicola Ciccone était le porte-parole du mois de l'autisme encore cette année. Il n'y avait pas de porte-parole spécifiquement pour la région de Québec.

Autisme Québec profite du mois de l'autisme pour organiser des activités à l'intention des familles et pour sensibiliser la population aux troubles du spectre autistique (TSA). Les TSA touchent un nombre grandissant de familles, au point où on parle maintenant de 1 diagnostic sur 88 personnes. Dans la région de Québec, cela représente plus de 7 000 personnes.

Le 2 avril était la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme «Faites briller en bleu». Tous ceux qui souhaitaient illuminer en bleu leur maison, leur école, leur lieu de travail ou s'habiller en bleu ont été invités à le faire. Des monuments et des places publiques ont été éclairés en bleu dans la nuit du 2 avril en soutien à la cause. Ce mouvement a été créé en 2010 afin d'appuyer la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Diverses activités ont été organisées par Autisme Québec et ses partenaires à l'occasion du mois de l'autisme et les membres ont été nombreux à y participer :

### ■ **Le mardi 7 avril: conférence *Le rôle de l'intervenant, des études à la réalité***

Une conférence a été organisée au Collège Mérici. Plus de 150 personnes, majoritairement des étudiants, ont assisté à cette conférence. Le sujet de la présentation portait sur le rôle de l'intervenant et la différence qu'il peut y avoir entre ses études et la réalité vécue dans le cadre de sa pratique. Les études en éducation spécialisée sont motivées par le désir d'intervenir auprès de personnes susceptibles de vivre des difficultés d'adaptation sur les plans physique, intellectuel, affectif ou comportemental. Les interventions peuvent s'appliquer à toutes les tranches d'âge et à toutes les classes sociales, et se font en tenant compte autant des besoins que des particularités de la personne, tout en veillant à son bien-être et à ce qu'elle puisse développer et utiliser son potentiel. La conférence s'est donc portée sur les principaux défis à relever sur le terrain, tout particulièrement dans le monde de l'autisme. M<sup>me</sup> Marie-Joëlle Langevin, intervenante communautaire, a animé la conférence et M<sup>me</sup> Danielle Bergeron, autiste et maman, a partagé son expérience.

### ■ **Le samedi 18 avril: *Plan d'intervention scolaire***

Formatrice: Lorraine Doucet, conseillère à l'inclusion scolaire et sociale

Cette formation, organisée en collaboration avec l'Association pour l'intégration sociale - Région de Québec (AISQ), visait à mieux outiller les parents au développement d'une communauté éducative par la réalisation d'un plan d'intervention répondant aux capacités et aux besoins de leur enfant. Cette formation était donnée par M<sup>me</sup> Lorraine Doucet, conseillère à l'inclusion scolaire et sociale, parent, orthopédagogue et spécialiste en réadaptation.

La journée s'adressait à tous les parents et proches, que les enfants du primaire ou du secondaire soient en classe spéciale, en classe régulière ou à l'école spécialisée. On y a traité, entre autres, de certains encadrements législatifs et administratifs comme référents essentiels, des étapes d'évaluation et d'observation menant à l'actualisation d'objectifs et de moyens pour assurer la réussite de votre enfant. Le tout était agrémenté de mises en situation pour permettre d'actualiser certaines aptitudes ou attitudes favorisant le développement d'une collaboration centrée sur l'enfant.

### ■ Le lundi 20 avril : Rendez-vous express

#### *Autisme et milieu collégial*

Organisée en collaboration avec le programme de Techniques en éducation spécialisée du Cégep de Sainte-Foy, cette activité proposait des rencontres express entre les étudiants et des personnes autistes (provenant de divers horizons et ayant des profils socio-professionnels différents) ou des proches (parents, grands-parents, fratrie). Des employeurs accueillant des travailleurs autistes en tant que stagiaires ou employés ont aussi partagé leur réalité.

Les participants ont pu découvrir, ou faire connaître, l'autisme sous des angles différents et ainsi constater la diversité des profils et des expériences, les défis à relever et les stratégies mises en place pour y faire face. Cette activité a été grandement appréciée par les participants, tant les personnes autistes que les étudiants qui, pour plusieurs, en étaient à un premier contact direct avec l'autisme. Nous tenons à remercier tous les participants pour leur générosité et leur ouverture à l'occasion de cette activité.

### ■ Le mardi 28 avril : Speedmeeting « Professionnels en autisme »

Ces rencontres express avaient pour objectif de mettre en contact des professionnels œuvrant avec les personnes autistes et leur famille. En se rencontrant dans un cadre informel, ces professionnels ont pu mieux comprendre leur travail mutuel et connaître les ressources disponibles, et seront en mesure de proposer des interventions encore mieux adaptées à leur clientèle.



## La Fondation de l'autisme

# Des engagements gagnants!

L'ensemble de l'argent amassé tout au long de l'année par la Fondation de l'autisme de Québec vient aider le financement des services spécialisés dispensés par Autisme Québec.

## Le 24<sup>e</sup> brunch : une autre édition couronnée de succès

Le brunch annuel de la Fondation demeure sa principale activité de collecte de fonds. Cette édition s'est déroulée **sous la présidence d'honneur de monsieur Thomas Bouchard, CPA, CA, associé et leader des Services aux sociétés privées pour le bureau de Québec chez PwC**. Plus de 600 personnes ont pris part à l'activité qui s'est déroulée le dimanche 12 avril 2015 au Patro Roc-Amadour. Cette année encore, le brunch a atteint son objectif de 50 000 \$ grâce à l'appui de généreux donateurs. Ajoutons que des prix de présence d'une valeur de plus de 12 000 \$ ont été offerts, et ce, grâce à la participation de précieux commanditaires.

Nous devons aussi souligner la fidèle et généreuse contribution de Super C, qui fournit toute la nourriture depuis plus de 13 ans. Sans ce précieux apport, il serait très difficile d'organiser une activité-bénéfice d'une telle ampleur.

## Des partenaires solides et fiables

La réussite du brunch ne serait rien sans l'appui de plusieurs associations et organismes. Il est important de noter la collaboration indispensable du Patro Roc-Amadour pour l'organisation logistique et du chef Thierry Gréaux pour le soutien en cuisine.

N'oublions pas non plus l'engagement et le soutien d'une quarantaine de bénévoles. Cette année encore, nous avons pu compter sur la collaboration d'un groupe d'étudiants en gestion hôtelière et restauration du Cégep Limoilou, campus de Charlesbourg, sous l'œil vigilant de leur professeure responsable M<sup>me</sup> Claudia Larochelle, enseignante en gestion hôtelière et restauration. Ils ont assuré la préparation des aliments en plus d'offrir un service des plus professionnels. Nous tenons à les remercier d'avoir accepté de se lever si tôt un dimanche matin pour prendre part à une bonne cause. De plus, cette année, quatre étudiantes du cours Organisation d'événement, soit Janie Audet, Émilie Côté-Bergeron, Naïla Chabot et Magalie Guérard, ont appuyé le comité organisateur. Nous leur devons la thématique « cabane à sucre » et l'atelier d'information qui

permettait d'en apprendre davantage sur le procédé de fabrication des produits de l'érable. Les parents des étudiantes ont aussi été mis à contribution.

Soulignons également la présence de la députée de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, M<sup>me</sup> Anne-Marie Day, du député de Louis-Hébert, M. Denis Blanchette et du député de Beauport-Limoilou, M. Raymond Côté. Tous se joints à l'équipe d'étudiants pour le service aux convives.

M. Marcel Fradet a assuré l'animation du brunch de main de maître. Merci à messieurs Raymond Caron, Nicolas Désy et Denys Deslauriers ainsi qu'à la compagnie Solotech qui ont assuré la sonorisation pour une autre année. Tous étaient au travail tôt un dimanche matin pour installer l'équipement et assurer la technique. Solotech est un fidèle partenaire du brunch depuis quelques années, ce qui représente une contribution de plus de 1 000 \$.

La Fondation tient à remercier chaleureusement tous les généreux donateurs et les nombreux commanditaires de prix. Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de l'activité en donnant un coup de main comme bénévole, en vendant ou en achetant des cartes et en sollicitant leurs proches, amis et contacts, tant personnels que professionnels, pour obtenir des dons ou des prix. C'est plus qu'apprécié!



La thématique Cabane à sucre était une conception des étudiantes du cours organisation d'événement du cégep de Limoilou, campus Charlesbourg.

## Un grand merci à vous tous!

### À notre commanditaire principal

- Super C

### À notre partenaire officiel

- PwC

### À nos fidèles partenaires

- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Club Kiwanis de Québec

### À nos donateurs officiels (don de 1 000 \$ et plus)

- Acier Alliance
- Banque Nationale du Canada
- Don anonyme
- Fondation Suzanne et Jean-Robert Leclerc
- Gestion Robgroup
- Groupe Cominar
- Groupe Investors – Lebourgneuf
- Julien inc.
- Les Atocas de l'Érable
- Raymond Chabot Grant Thornton
- RBC
- SBI



M. Guy Dionne a gagné le grand prix Détente et culture, un voyage à Montréal en train gracieuseté de Via Rail avec un séjour de 2 nuitées à l'hôtel Espresso ainsi que 2 billets pour l'OSM (Place des Arts), 2 entrées pour le Musée Pointe-à-Callière ainsi qu'une bouteille de vin du Domaine de Lavoie.

## Autres contributions à souligner :

Arbois, Atrium Innovations inc., Banque Nationale du Canada, Boucher & Lortie, François Provencher, Groupe JD de Boischatel, Jean Fortier, La Jardinerie F. Fortier, Les Gicleurs Québécois, Michel Fortin, Modus Technologies, PwC, Renaud Assurances & Gestion de risque

## À nos collaborateurs dans l'organisation du brunch

- Les étudiants en gestion hôtelière et restauration du **Cégep Limoilou, campus Charlesbourg**, avec la collaboration de M<sup>me</sup> Claudia Larochelle;
- M<sup>mes</sup> Janie Audet, Émilie Côté-Bergeron, Naïla Chabot et Magalie Guérard pour leur contribution (atelier thématique, décoration et service);
- **Solotech** pour la sonorisation, particulièrement Denys Deslauriers;
- Les **restaurants McDonald's de Beauport et Sainte-Anne-de-Beaupré** pour avoir fourni le café matinal;
- **Création Animation Mascottes** pour la présence des mascottes Argus, Cajou et Patlou.

## Nous tenons aussi à remercier :

- **Discount** pour le prêt de camions de transport
- **Ville de Québec** pour le prêt des modules de scène et des chaises
- Les bénévoles de la compagnie **SBI**
- Les bénévoles du club Rotaract de Québec
- Malimousse
- CriCri CupCake
- Copie Xpress



Des représentants du comité organisateur du Hockeython de l'Université Laval étaient présents afin de remettre un montant de 5 500 \$ amassé au cours de l'activité au président de la Fondation, M. Richard Marcoux.

### Merci à nos principaux commanditaires de prix:

- André Latulippe
- Aquarium de Québec
- Buffet des Continents
- CAA Québec
- Château Repotel
- Club de golf de Lotbinière
- Diffusion culturelle de Lévis
- Georgette Tremblay
- Hôtel Intercontinental Montréal
- Hôtel Universel
- Le Capitole de Québec
- Le Charlemagne
- Le Théâtre du Trident
- Les immeubles Perfecto
- Lise Lacroix
- Lucille Lévesque
- Marcel Fradet
- Mont-Sainte-Anne
- Musée de la civilisation
- Musée des beaux-arts de MTL
- NRJ 98,9
- Pourvoirie des Grands Ducs
- Rénove Ravive Québec
- Restaurants Piazzetta
- Resto Délice
- Sennheiser
- Sibéria Spa
- Théâtre Beaumont St-Michel
- Via Rail

Nous tenons aussi à remercier tous les autres commanditaires qui ont permis de faire bien des heureux à cette occasion.

### Des partenaires qui œuvrent année après année

Tout au long de l'année, les partenaires de la Fondation, et parfois aussi des membres ou des proches, organisent des collectes de fonds (ex. : souper homards du Club Kiwanis et rallye du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette). Nous tenons à souligner leur générosité. Sincères remerciements à tous et à toutes!

**Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette** continue, par le biais de ses activités de collecte de fonds, à redistribuer de l'argent, notamment grâce au Télé-bingo : plus de 35 000 \$ ont été versés à la Fondation encore cette année.

Le 25 avril 2015, **les Chevaliers de Colomb du Conseil Notre-Dame-des-Laurentides** ont organisé un souper spaghetti au profit de la Fondation de l'autisme de Québec. Les profits amassés, plus de 4 000 \$, ont été remis à la Fondation à cette occasion. Merci aux organisateurs, particulièrement à Mme Marie-Claude Beaulieu et M. Martin Villeneuve, ainsi qu'à tous les participants de l'activité.

L'intérêt grandissant pour l'autisme favorise le rayonnement de la Fondation et contribue à améliorer le financement de services uniques et spécialisés dans la région de Québec.



M. Richard Marcoux en compagnie de M. Martin Villeneuve, un des organisateurs du souper spaghetti.

### Autres engagements à souligner

#### Hockeython de nuit de l'Université Laval

Chaque année, un groupe d'étudiants en médecine de l'Université Laval organise un hockeython de nuit afin d'amasser des fonds au profit d'une cause. À cette occasion, plus d'une centaine de joueurs hockeyeurs, répartis en une douzaine d'équipes, se succèdent toute la nuit sur la glace du PEPS.

C'est la cause de l'autisme qui a été choisie encore cette année par les organisateurs de l'événement, qui s'est tenu dans la nuit du 28 mars 2015. Ils ont amassé **5 500 \$** qui ont été remis à la Fondation de l'autisme de Québec lors du brunch, le 12 avril. Les organisateurs du hockeython ont pu compter sur la générosité de tous les participants, commanditaires et donateurs.

Nous tenons à remercier tous les organisateurs, dont Francis Desbiens, qui ont rendu cette activité possible! C'est une belle démonstration de solidarité!



Le président de la Fondation, M. Richard Marcoux, procède à la mise au jeu en compagnie de M<sup>me</sup> Nathalie Voyer, présidente du Club Kiwanis Québec. Ils sont entourés par le comité organisateur du hockeython et Chat Prise, la mascotte d'Autisme Québec.

## Grand McDon

Le Grand McDon s'est déroulé le mercredi **6 mai 2015** dans les 1 400 restaurants McDonald's à l'échelle du Canada. Lors du Grand McDon, un dollar sur la vente de chaque sandwich Big Mac®, repas Joyeux festin MD et boisson chaude de la gamme espresso McCafé est remis à des organismes de bienfaisance pour enfants partout au pays ou aux Manoirs Ronald McDonald. Les restaurants McDonald's de Beauport et Sainte-Anne-de-Beaupré ont choisi de remettre les sommes amassées lors du Grand McDon à la Fondation de l'autisme de Québec comme cause. C'est donc un chèque de **21 480 \$** qui a été remis à la Fondation de l'autisme de Québec. Ce montant a contribué à soutenir les activités organisées par Autisme Québec, en particulier l'entretien des installations utilisées par les services, dont la maison de répit et la piscine.



M. Guy Dionne, M<sup>me</sup> Josée Bernier, propriétaires franchisés des restaurants McDonald's de Beauport ainsi que M. Mario Tremblay, superviseur, remettent un chèque de 21 480 \$ au président de la Fondation, M. Richard Marcoux.

## Les employés de la Caisse Desjardins de Beauport se mobilisent et remettent

### 8 120 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec

Le 31 mai, une cinquantaine d'employés et de dirigeants de la Caisse Desjardins de Beauport et du Centre Desjardins Entreprises Québec-Capitale se sont réunis sur les plaines d'Abraham afin d'amasser des fonds au profit de la Fondation de l'autisme de Québec, et ce, dans le cadre de l'activité **Parce que nous sommes là pour eux**. Ensemble, ils ont effectué plus de 400 kilomètres à la marche, à la course ou en patins à roues alignées en se faisant commanditer pour chaque kilomètre qu'ils effectuaient. Afin de souligner l'engagement de leurs employés, les dirigeants de la Caisse Desjardins de Beauport ont ajouté un don corporatif de 2 500 \$ au profit de la Fondation. Au total, c'est une somme de **8 120 \$** qui a été remise à la Fondation de l'autisme de Québec.

Au cours du mois d'avril 2015, les membres de la Caisse Desjardins de Beauport ont été invités à s'exprimer au cours d'une consultation tenue sur le Web et dans le cadre de l'assemblée générale annuelle de la Caisse afin de choisir la cause pour laquelle les employés amasseraient des fonds. Près de 700 personnes ont participé à ce vote et c'est la Fondation de l'autisme de Québec qui avait été choisie comme cause.

Merci à tous ces généreux marcheurs, coureurs et patineurs!

### Prêt à redonner

Dans le cadre de sa campagne **Prêt à redonner**, la Caisse Desjardins du Centre-ville de Québec CDE, en collaboration avec Desjardins Sécurité financière, a remis la somme de **1 000 \$** à la Fondation de l'autisme de Québec. Encore cette année, les employés de Desjardins Entreprises Québec-Capitale et leurs collègues de Desjardins Sécurité financière ont décidé de soutenir une cause qui leur est chère, et ce, tout en veillant à ce que leurs membres soient bien protégés grâce à l'assurance vie et invalidité sur les financements.

C'est grâce à l'engagement et à l'implication sociale des membres des équipes concernées que tous ont pu faire une petite différence dans la vie des personnes touchées par l'autisme. La remise du chèque a eu lieu le **21 mars dernier** à l'occasion d'une rencontre dans les bureaux d'Autisme Québec. Les représentants de Desjardins étaient bien heureux de remettre cette somme à la Fondation de l'autisme de Québec.

Merci à tous les généreux donateurs qui permettent à la Fondation de poursuivre sa mission qui est de venir en aide aux familles touchées par l'autisme.

## Salon des vins d'importation privée de Québec

Le 29 octobre s'est tenu le Salon des vins d'importation privée de Québec à l'Espace 400<sup>e</sup> (100, Quai Saint-André). **Philippe Lapeyrie était le porte-parole de cet événement** qui a réuni près de 300 personnes. **Plus de 42 000 \$ ont été amassés lors de l'occasion.** Tous les profits de la soirée ont été remis à la Fondation de l'autisme de Québec et contribueront principalement au financement des services offerts par l'association Autisme Québec. L'activité, organisée par le groupe Raspipav, permettait de joindre la dégustation de produits de qualité à une bonne cause.

Sur place, il y avait des vigneronns provenant de divers pays, une dégustation de charcuteries et fromages ainsi qu'un encan silencieux en soirée. Les principaux commanditaires de l'événement étaient : Énergie Québec 98,9; Rouge fm 107,5; Bell Média; Groupe Voyages Québec; et Je reçois traiteur. Nous tenons à remercier tous les participants, collaborateurs et partenaires pour leur grande générosité et leur intérêt pour la cause de l'autisme.



## L'association Autisme Québec remercie ses partenaires

### Énergie Québec 98,9 fait un don de 9 520 \$ à Autisme Québec!

Suivant la campagne réalisée en novembre 2014, la station était fière de remettre 10% des ventes de la journée des vœux de Noël à cet organisme! La remise du don de **9 520 \$** s'est faite dans les studios de la station de Québec le 26 mars 2015.



Pierre Lepage (directeur des ventes), Marie-Élaine Coulombe (agente de communication) et Patrick Côté (directeur général adjoint).

## Fondation Bon départ de Canadian Tire

Les participants aux services de répit et de camps d'été ont la chance de bénéficier de jeux et de matériel provenant de différents partenaires. La Fondation Bon départ de Canadian Tire a une fois de plus fait preuve d'une grande générosité. En effet, cette dernière a remis un don de **4 761,68 \$** qui a permis de faire l'acquisition de matériel pour les différents services (articles pour la piscine, rangement, gazebo, etc.).

Nous tenons à remercier ce fidèle partenaire, qui nous soutient presque chaque année depuis 2007.

C'est grâce à nos partenaires que nous pouvons continuer notre mission.



## Livre de recettes *La boîte à surprise*

Le 4 juin s'est déroulé le lancement du livre de recettes *La boîte à surprise* à l'école Oasis. Les 50 exemplaires disponibles se sont vite envolés. Produit par le service de garde de l'école en collaboration avec les élèves, ce livre a comme objectif de travailler à la culture alimentaire tout en sensibilisant à l'autisme (il y a un programme d'intégration à cette école). Il sera particulièrement utile pour la préparation de la boîte à lunch et même pour les autres repas.

Les gens pouvaient se procurer le livre au prix de 8\$. Les profits étaient remis à l'association Autisme Québec. C'est un montant de **270\$** qui a ainsi été amassé. Félicitations aux apprentis cuisiniers et merci à l'école Oasis!

## Le 21 km de Véro

Le 6 juin, dans le cadre du Tour de Cap Tourmente, M<sup>me</sup> Véronique Piuze a couru l'épreuve de 21 km en 2h03 minutes. En parallèle de sa préparation, Véronique a fait une collecte de fonds avec comme objectif de récolter **2 100\$**, donc 10\$ du km. Les deux objectifs, tant sportif que caritatif, ont été atteints. Félicitations à Véronique pour cette belle implication!



## Je clic pour Autisme Québec

Depuis avril 2015, le projet d'équipe de la clinique Orthodontiste Québec (Sainte-Foy) est de faire un don à un organisme ayant un rayon d'action régional et qui œuvre auprès des jeunes. Pour ce faire, elle a choisi Autisme Québec pour être l'organisme bénéficiaire de sa campagne « Je clic pour l'autisme ». Pour chaque patient qui CLIC sur le « photo booth » à la fin de son traitement orthodontique, le D<sup>r</sup> Luc Veilleux s'est engagé à remettre 5\$. De plus, si la personne place une photo de son nouveau sourire sur le mur Facebook de la clinique, D<sup>r</sup> Veilleux remettra un 5\$ supplémentaire. Le 13 octobre, une première remise de **500\$** a été faite dans les bureaux de la clinique de Sainte-Foy. La campagne se poursuit encore pour les prochains mois. Félicitations à toute l'équipe et un sincère merci aux participants!

## On coupe les cheveux pour une bonne cause

À l'occasion de l'ouverture d'un tout nouveau salon de barbier à Québec, le « Barbershop l'Atelier » qui a eu lieu le 19 mars dernier, le propriétaire a coupé les cheveux gratuitement. Le prix de toutes les coupes effectuées lors de cette journée a été déposé dans une boîte de dons. C'est une somme de **641\$** qui a été remise à Autisme Québec.

Félicitations et merci à M. Benhassoune Ben Chokry pour sa générosité!

## Les services

Cette année, au total, Autisme Québec a offert des services à plus de 250 personnes, qui utilisent un ou plusieurs services dans l'année. De ce nombre, une soixantaine de personnes ont utilisé nos services pour la première fois.

### **Camp L'Escapade 2015 - du 29 juin au 14 août (7 semaines)**

#### **Enfants et préadolescents**

Pour la 5<sup>e</sup> fois cette année, le camp des enfants de 13 ans et moins s'est déroulé à l'école Joseph-Paquin, située dans l'arrondissement Charlesbourg. La demande étant en croissance constante, nous n'avons pas pu combler tous les besoins des parents cette année, malgré les nombreux efforts de l'équipe pour y arriver. Alexie Pigeon, notre cheffe de camp, accompagnée par Alexia Caron et Katerina Solaligie Guillot, toutes deux responsables, ont supervisé une équipe composée de 25 moniteurs. Ensemble, ils ont veillé à divertir 37 jeunes au total, dont 24 par semaine.

#### **Adolescents et adultes**

Le camp des adolescents s'est déroulé comme les années précédentes au siège social d'Autisme Québec, alors que le camp des adultes s'est tenu quant à lui dans un local loué à proximité. Comme par les années passées, nous avons accueilli les participants adultes seulement dans les semaines où leur ressource de jour était fermée. Nous avons été en mesure de répondre aux besoins des familles pour les participants de ce groupe d'âge. Valérie Ferland, notre cheffe de camp, ainsi que les responsables de groupe Roxanne Lapierre-Langevin et Ann-Élizabeth Sweetman, ont supervisé une équipe composée de 28 moniteurs. Au total, ce sont 46 participants qui ont été accueillis au camp, à raison de 28 personnes par semaine.

Avant de commencer le camp, les moniteurs sélectionnés participent à 40 heures de formation sur l'autisme. Grâce à plusieurs collaborations avec des organismes tels que le CRDIQ et la clinique SACCADE, des parents ainsi que d'anciens moniteurs devenus professionnels, nous avons pu offrir une programmation de qualité, adaptée au besoin de nos moniteurs. Grâce à notre compétente équipe de supervision et aux moniteurs, nous avons pu mettre en place un cadre adapté aux besoins de nos participants afin qu'ils passent un été agréable. Des activités variées ont été offertes aux participants, qui conjuguèrent à la fois la rencontre de leurs besoins particuliers et les plaisirs estivaux. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont participé au succès du camp 2015 pour l'excellence de leur travail!

### **Camp Les potes Asperger 2015 - du 29 juin au 7 août (6 semaines)**

Le camp Les potes Asperger offre aux jeunes de 12 à 18 ans une formule de camp adapté aux besoins des jeunes ayant ce profil. Le local utilisé pour ce camp se situe dans l'église Saint-Albert-le-Grand, dans l'arrondissement Limoilou. La première période de trois semaines de camp était réservée aux plus jeunes participants (12 à 14 ans), alors que les trois dernières semaines étaient offertes aux plus vieux (15 à 18 ans). Ce sont 18 participants qui ont pris part aux activités, pour un maximum de 6 par semaine.

Les désormais traditionnelles activités de fabrication d'épée, de visite à la bibliothèque et de sortie au Village Vacances Valcartier ont figuré parmi les activités proposées aux participants. C'est grâce à Marie Phaneuf-Fournier et Gaétan Grondin que les participants ont pu profiter d'un été bien animé! Un grand merci à eux pour leur professionnalisme et le plaisir qu'ils partagent avec les participants!

### **Camp de séjour 2015 - du 16 au 29 août**

Chaque année, deux camps de séjour sont offerts aux parents, l'un pour les adolescents et les adultes et l'autre pour les enfants de 6 à 13 ans. Ces camps offrent aux parents un répit de six nuits et sept jours et ont lieu au siège social d'Autisme Québec. Cette année, 19 familles ont pu bénéficier de ce service et 11 ont dû être refusées, faute de place disponible. Pour la semaine des adolescents et des adultes, ce sont Carol-Ann Picard et Ann-Élizabeth Sweetman qui se sont partagés la tâche de supervision d'une équipe de 12 moniteurs. Pour la semaine des enfants, c'est Alexia Caron qui a supervisé l'équipe de 13 moniteurs. Alternant entre des activités divertissantes, des périodes de piscine et des moments de repos, les participants ont profité de semaines agréables et les parents d'un repos bien mérité!

### **Un immense merci à nos deux équipes pour leur travail!**

## Répits de fin de semaine - de septembre à juin

Durant la période scolaire, Autisme Québec offre des fins de semaine de répit (du vendredi au dimanche) aux personnes de six ans et plus. Ces moments permettent à la fois aux participants de vivre une foule d'activités et aux parents, d'avoir un peu de repos.

### Québec

Vingt répits ont été offerts aux enfants et autant aux adolescents et adultes. Ce sont donc 40 répits au total qui ont été organisés cette année au siège social d'Autisme Québec. Cette année, nous avons offert des répits à 30 personnes du groupe des adolescents et des adultes, et à 41 personnes du groupe des enfants, pour un total de 71 personnes desservies. Chaque fin de semaine, 9 participants sont accueillis par une équipe composée de 9 à 11 moniteurs. D'année en année, Autisme Québec n'est pas en mesure de répondre entièrement aux besoins des familles, pour qui le répit est essentiel.

### Donnacona

Deux fois par mois, pour un total de 20 répits dans l'année, nous offrons un répit dans la région de Portneuf. Entre 4 et 5 participants y sont accueillis chaque fin de semaine par une équipe de 5 personnes, composée de moniteurs et de la responsable. Une dizaine de jeunes ont bénéficié des activités offertes cette année. Puisque la demande est moins forte dans ce secteur, nous estimons répondre de façon relativement adéquate aux besoins des parents.

### Île d'Orléans

Pour les personnes Asperger (ou ayant un profil similaire), nous offrons une fin de semaine de répit par mois sur le site du camp «O» Carrefour, pour un total de 10 répits dans l'année. En 2015-2016, 22 participants ont fréquenté ce service, à raison de 7 personnes par fin de semaine. Depuis quelques années, nous connaissons une hausse particulièrement importante des demandes dans ce service.

Nous tenons à remercier chacun des moniteurs ayant travaillé dans les services de répit. Nous savons à quel point vous mettez du cœur dans votre travail. Merci aussi à notre équipe de responsables composée de Frédérique Vermette, Julien Gilbert, Alexia Caron et Sandryne Beaulieu.



Louis-Thomas est tout à fait craquant.

## Ateliers du samedi - de septembre à mai

Ce service est une journée d'activités offerte aux jeunes de 6 ans et plus, dans un ratio de 3 jeunes pour une monitrice. Au total, 12 participants sont accueillis à chacune des 32 journées offertes. Durant l'année, 41 enfants de 6 à 12 ans et 23 personnes de 13 ans et plus ont profité de ces activités.

Un grand merci à l'équipe de moniteurs qui a permis aux participants de profiter de leur journée d'activités, et merci également à la responsable Lydia Turcotte qui a veillé à l'encadrement de l'équipe.

## Ateliers du dimanche - de septembre à mai

Tout comme les ateliers du samedi, les ateliers du dimanche sont des journées d'activités offertes aux personnes de 6 ans et plus, mais dans un ratio d'un jeune pour un moniteur. La capacité journalière d'accueil est de 8 personnes. Cette année, 27 enfants de 6 à 12 ans et 16 personnes de plus de 13 ans se sont inscrites aux activités. C'est grâce au montant accordé par la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec que ce service a été développé et continue d'être offert. Nous tenons grandement à les remercier pour leur généreuse contribution.

Merci à Valérie Ferland et Ann-Élizabeth Sweetman ainsi qu'à toute l'équipe pour avoir assuré le succès de ces activités!

## Club des passions

Il s'agit d'un groupe destiné aux adolescents et aux adultes Asperger ou ayant un profil similaire, qui vise à leur proposer des activités de loisirs et à briser l'isolement. Une fois par semaine, les groupes se rencontrent afin de réaliser des activités qu'ils ont choisies avec les deux animateurs du groupe. Un total de 32 participants, répartis dans 4 groupes, ont pu prendre part à cette activité cette année. Compte tenu de notre capacité d'accueil limitée, nous avons dû placer en liste d'attente 4 personnes.

William en compagnie de sa monitrice Roxanne.



Lina et Roxanne font du bricolage.

## Aide financière en loisirs d'été

Le budget total pour l'été 2015 était de 8 000 \$. Au total, 17 personnes provenant de 16 familles en ont profité. Une somme de 100 \$ par semaine est accordée, pour un maximum de 7 semaines. Ce soutien financier ne peut pas servir à payer le camp L'Escapade ou le camp de séjour. Il peut aider, entre autres, à payer pour un accompagnateur dans les camps municipaux à l'extérieur de la Ville de Québec ou dans un camp privé, par exemple, l'École de cirque.

## Aide aux devoirs

Le budget annuel de l'aide aux devoirs est de 10 000 \$. En 2015-2016, 33 personnes ont pu bénéficier de la subvention. Chaque famille a donc reçu un maximum de 300 \$ pour l'année scolaire.

Cette subvention permet de financer une ressource qui vient aider l'enfant dans ses apprentissages scolaires. Le parent peut recevoir un remboursement de 15 \$ de l'heure, une heure par semaine, pour un maximum de 20 semaines par année scolaire.

# Fonctionnement de l'organisme

## Adhésion

L'adhésion à Autisme Québec se fait une fois par an, le 1<sup>er</sup> avril. Le coût annuel est fixé à 12 \$ pour les membres individuels (personnes TSA, parents et solidaires) et à 6 \$ pour les familles monoparentales, les étudiants et les personnes sans emploi. Au 31 mars 2016, nous comptons 251 membres en règle, dont 88 membres associés.

## Ressources humaines

L'équipe a connu plusieurs changements cette année. Nous retrouvons toujours Lili Plourde à la direction générale, Marie-Élaine Coulombe aux communications et Chantal Roussel comme commis de bureau. Chantale Gosselin à la comptabilité nous a quitté à l'automne et a été remplacée par Marie-Josée Guay. Kathleen Roy à la coordination des services nous a quitté en septembre et c'est Marie-Joëlle Langevin qui a pris sa place et retrouvé ses anciennes amours. C'est donc Paule Lévesque qui s'est jointe à l'équipe comme intervenante communautaire. Nous avons aussi embauché Nathalie Lajoie pour un contrat grâce à la collaboration de l'OPHQ. Un grand merci à toute l'équipe d'avoir su s'adapter et retrouver rapidement son efficacité.



L'équipe de PwC encore souriante après une journée bien remplie.

Comme les années passées, nous avons pu compter sur des parents membres qui viennent effectuer des tâches de bénévolat. Que ce soit pour l'entretien de la cour, les corvées ou le potager, c'est un soutien incroyable pour tous! Et merci à toute l'équipe qui s'occupe de la tonte du gazon! Encore une fois cette année, grâce, entre autres, au soutien de Centraide, nous avons pu compter sur des corvées d'entreprises : BMO, Nurun, PwC, Industrielle Alliance et Apple.

Merci à tous et à toutes! Votre apport est inestimable: vous contribuez à la bonne marche de nos activités et au mieux-être de nos familles!



L'équipe de BMO a donné un coup de main très apprécié.

# Partenariat

Autisme Québec a établi au fil des ans un partenariat solide avec plusieurs instances provenant du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, et de l'éducation. Ce partenariat est un atout considérable, car il permet de sensibiliser de nouvelles personnes ainsi que de nouveaux organismes à la défense et à l'avancement de notre cause.

## La Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec

Grâce à l'apport de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec, Autisme Québec a pu continuer d'offrir les ateliers du dimanche. Nous tenons à les remercier pour leur soutien.

## Fondation Bon départ de Canadian Tire

Depuis 2007, la Fondation Bon départ soutient Autisme Québec. Cette collaboration est essentielle à la bonne tenue des activités, surtout le camp d'été.

## La Fondation Maurice Tanguay

Encore une fois, nous avons pu bénéficier de dons de meubles, et ce, dans des délais assez courts! Demandé en début de semaine et livré au plus tard le vendredi. Une grande générosité doublée d'une extraordinaire efficacité.

Un grand merci à nos généreux donateurs!

## Nos partenaires financiers

- Centraide
- CFE de la Capitale-Nationale
- Division du loisir communautaire et du développement social de la Ville de Québec
- Emploi d'été Canada
- CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Fondation Bon départ de Canadian Tire
- Fondation de l'autisme de Québec
- Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
- Fondation Maurice Tanguay
- Club Kiwanis de Québec
- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette

## Nos collaborateurs

- Apple
- Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ)
- BMO
- Caroline Brassard - montage vidéo des formations
- Cégep de Limoilou
- Cégep de Sainte-Foy
- Cégep François-Xavier-Garneau
- Chantal Belley, B.A.A., MBA, conseillère senior en gestion des risques opérationnels et continuité des activités, La Capitale groupe financier inc.
- Clinique de pédopsychiatrie Irma-Levasseur
- Collège Mérici
- Comité des usagers du CRDIQ
- CRDI de Québec et Michael Daigle
- Discount (Gérard Labrecque)
- École Joseph-Paquin
- École Marie-Renouard
- École St-Michel et Lorraine Grégoire, orthophoniste
- ÉquiTravail
- Fédération québécoise de l'autisme
- Gabrielle Rioux-Chouinard, ergothérapeute
- Industrielle Alliance
- Laura Lémerveil
- Les associations régionales en autisme
- Les commissions scolaires de la Capitale-Nationale et de Portneuf
- Les petites lucioles
- Métro
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec – PSOC et Programme régional de répit dépannage gardiennage
- Mouvement « Personne D'Abord » du Québec métropolitain
- Nurun
- «O» Carrefour
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Office municipal d'habitation
- PricewaterhouseCoopers
- Regroupement des organismes communautaires (ROC) région 03
- Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP) région 03
- Réseau national d'expertise en TSA (RNETSA)
- SACCADÉ et Catherine St-Charles, neuropsychologue
- Service de placement de l'Université Laval
- TED sans frontières
- UQAR Campus de Lévis
- UQTR
- Ville de Québec et Annie Duhaime



# Perspectives 2016-2017

| Mandat  | Perspectives  |
|---|---|
| Siège social  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuer la recherche de partenaires financiers notamment pour l'aménagement du terrain, l'entretien annuel de la piscine et le développement de la maison afin de répondre aux besoins des personnes autistes. La maison étant maintenant trop petite, il faut aménager des aires plus calmes.               <ul style="list-style-type: none"> <li>› Agrandir la maison pour avoir une nouvelle salle de jeux et salle de formation</li> <li>› Installer des gazebos permanents à l'extérieur</li> <li>› Aménager de nouveaux vestiaires pour la piscine</li> </ul> </li> </ul> |
| Camp L'Escapade   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler avec divers partenaires pour faire reconnaître le camp comme stage supervisé rémunéré</li> <li>• Améliorer les conditions de travail pour faciliter le recrutement</li> <li>• Trouver des solutions pour absorber l'augmentation des demandes</li> <li>• Aménager l'espace du siège social pour le rendre mieux adapté</li> <li>• Trouver un local près du siège social pour les adultes</li> </ul>   |
| Répit de fin de semaine à Québec et à Donnacona                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajouter des services de jour pendant les répits à Donnacona pour répondre aux besoins</li> </ul>   |
| Aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et l'aide aux devoirs | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher du financement pour rehausser le soutien financier aux parents</li> </ul>   |
| Ateliers du samedi et du dimanche   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmenter le nombre d'ateliers par saison</li> <li>• Assurer la récurrence du financement</li> </ul>   |
| Services pour les Asperger  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmenter le nombre de semaines du Club des passions</li> <li>• Augmenter le nombre de semaines et le nombre de places du camp Les potes Asperger</li> </ul>   |

| Mandat                          | Perspectives  |
|---------------------------------|---|
| Promotion et défense des droits | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participer aux activités de mobilisation et de représentation de la Fédération québécoise de l'autisme</li> <li>• Participer aux activités de mobilisation et de représentation du ROP 03</li> <li>• Assurer le suivi des dossiers du transport adapté et du RRQ</li> <li>• Continuer d'accompagner les parents dans les différentes démarches</li> <li>• Organiser les rencontres de différents comités de parents, surtout pour le scolaire</li> <li>• Faire financer les services de façon adéquate en raison de l'augmentation des diagnostics</li> <li>• Continuer de traiter en priorité le développement des services aux parents et aux adultes</li> </ul> |
| Information et sensibilisation  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaborer un programme pour le mois de l'autisme 2017</li> <li>• Créer des fiches pratiques pour les parents et les personnes autistes</li> </ul>   |

| Fonctionnement      | Perspectives   |
|---------------------|--|
| Ressources humaines | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobiliser un plus grand nombre de bénévoles, sur une base récurrente ou ponctuelle</li> <li>• Trouver un nouveau bailleur de fonds pour combler le besoin à la permanence : un responsable des ressources humaines, un deuxième intervenant communautaire et une personne à temps plein aux communications</li> </ul> |
| Partenariat         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consolider les partenariats actuels</li> <li>• Créer de nouveaux partenariats pour faire face à la hausse de la demande, et assurer la qualité des services et la pérennité de l'organisme</li> </ul>   |



---

**Autisme Québec**  
1055, boul, des Chutes  
Québec (Québec) G1E 2E9  
Tél. 418 624-7432  
Télec. 418 624-7444  
[www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)

