Région de la Capitale-Nationale et des environs

Autisme Québec
Janvier 2018

Table des matières

L'association régionale 4
La piste du diagnostic 5
Les associations de parents 6
Le centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale 8
Les hôpitaux 9
Les centres de réadaptation 11
Les services de garde, répit et accompagnement 12
Les services scolaires 15
Les services de loisirs 20
Les ressources d'intégration au travail 23
Le transport 26
Les organismes communautaires 28
Les ressources pour soutien financier 33
Les services spécialisés 33
- Aide aux devoirs 33
- Audio-Psycho-Phonologie 34
- Assurance Vie 34
- Clinique privée (évaluation et accompagnement) 34
- Clinique privée en réadaptation et consultation 36
- Coiffeurs 36
- Construction 37
- Dentistes 37
- Dermatologue 38
- Entrepreneurs généraux et résidentiels ..... **Erreur ! Signet non défini.**
- Ergothérapie 38
- Finances 39
- Gardiennes 40
- Gynécologie 40
- Massothérapie 40
- Matériel spécialisé 41
- Médecine 42
- Naturopathie 42
- Pharmacie Homéopathique 42
- Notaires 42
- Optométrie 43
- Orthopédagogie 43
- Orthophonistes 44
- Otho-rhino-laryngologie 45
- Psychologie 45
- Produits sans gluten et/ou sans caséine 47
- Répits et soutien à domicile 49
- Scolaire et éducation spécialisée 49
- Vêtements adaptés 50
- Zoothérapie (incluant équithérapie) 50

Fondation – Partenaires 51
Comité des usagers 52
Aide juridique 52

Site Web 53
Banque de pictogrammes et autres site pratiques 53
Site Internet en lien avec les TSA 54
Organismes formateurs 55
Autres ressources 55

Présentation

Le *Guide de ressources en autisme* réunit des centaines d'adresses d'organismes ainsi que des renseignements en lien avec l'autisme Il s'adresse aux personnes autistes, à leurs proches, et couvre la région immédiate de Québec ainsi que les régions de Portneuf et de Charlevoix. Les coordonnées des organismes et l'information contenues dans ce guide ont été entièrement vérifiées au courant de l'année 2015.

Les références colligées proviennent en partie de parents membres de l'association ayant utilisé et apprécié les services de professionnels compétents. Si vous connaissez des spécialistes qui pourraient être inscrits dans ce guide, communiquez avec nous.

L'association régionale

Autisme Québec

1055, boulevard des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9
Téléphone : 418 624-7432 - Télécopieur : 418 624-7444
Courriel : info@autismequebec.org - Site Internet : autismequebec.org

Mission

Autisme Québec est un organisme régional à but non lucratif qui regroupe des personnes qui ont à cœur le bien-être des personnes autistes. L'association travaille activement à promouvoir les droits et les intérêts de ces personnes et de leur famille. L'accessibilité à des services spécialisés étant une lutte de tous les jours pour les parents et les proches, l'association est là pour les soutenir dans leurs démarches.

Autisme Québec offre également des services d'accueil, d'accompagnement et d'information. L'Association dispose d'un centre de documentation et publie un bulletin, *Contact en bref* tiré à 350 exemplaires. Elle organise aussi des activités récréatives et de promotion, ainsi que des conférences. Les membres sont régulièrement consultés et informés de l'avancement des dossiers débattus.

Autisme Québec vise avant tout à :

- faire la promotion et la défense des droits des personnes TSA et de leur famille;
- définir les besoins des personnes autistes et des personnes qui en ont la responsabilité;
- recueillir et de diffuser de l'information relative à l'autisme;
- travailler, de concert avec les ministères de la Santé et des Services sociaux et de l'Éducation, du Loisir et du Sport, à faire reconnaître et à promouvoir des techniques spéciales d'éducation ou autres;
- voir à l'organisation de services adaptés aux besoins de la personne autistes et de sa famille;
- organiser des camps d'été et des répits pour les personnes autistes de tous âges;
- encourager et collaborer à la recherche visant à améliorer les conditions de vie des personnes autistes.

Autisme Québec offre des services adaptés à ses membres dans l'objectif de répondre à ses missions :

Services directs à la famille :
- répit de fin de semaine à Québec et à Donnacona,
- camp d'été L'Escapade,
- camp de séjour,
- camp les Potes Asperger,
- club des passions, groupe de rencontre pour des adolescents et des adultes ayant le syndrome d'Asperger,
- ateliers du samedi (bricolage, informatique, cuisine, piscine, jardinage…)

Services d'information et sensibilisation :
- centre de documentation et matériathèque,
- diffusion d'un bulletin spécialisé électronique, le *Contact en bref*
- rencontre d'information,
- conférences,
- journée de formation,
- médias sociaux (*Facebook)*,
- Parent j'écoute.

La piste du diagnostic

L'importance d'une intervention précoce et intensive auprès des enfants autistes est aujourd'hui largement reconnue. Ces actions reposent cependant sur une évaluation diagnostique approfondie. L'obtention d'un diagnostic précis constitue la base d'une intervention future adéquate et adaptée aux besoins de l'enfant. Mentionnons que des délais d'attente de plusieurs mois peuvent survenir lors des démarches visant à obtenir ce diagnostic.

Point de départ : la référence
Dans la région de Québec, l'enfant dont les parents ou les proches suspectent l'autisme doit d'abord être référé à la clinique externe du centre de pédopsychiatrie du CHUQ (voir coordonnées section *Les hôpitaux*). Cette référence peut être obtenue par le biais d'un médecin généraliste ou du pédiatre de l'enfant.

La clinique externe du centre de pédopsychiatrie du CHUQ offre un service pour enfants (0-5 ans) et un service pour les enfants et adolescents d'âge scolaire.

Pour les 0-5 ans :
- Si le pédopsychiatre de la clinique externe qui évalue un enfant âgé entre 0 et 5 ans soupçonne un retard de développement, l'enfant sera référé à l'équipe du Dr Jacques Thivierge au Centre de jour (aussi appelé « Le 200 Nord »). L'enfant sera alors hospitalisé de jour pendant trois semaines.

Pour les 6-17 ans :
- Si le pédopsychiatre soupçonne un TSA, l'enfant sera référé en externe à la Clinique multi évaluation des TSA pour une évaluation complémentaire appelée ADOS et pour une observation en milieu scolaire par la psychologue de cette clinique. Il est possible que le diagnostic puisse être précisé à partir de cette étape.
    - Dans certains cas, s'ajoutera une rencontre supplémentaire avec un deuxième pédopsychiatre de la clinique multi évaluation.

- Dans certains cas, s'ajoutera une évaluation multidisciplinaire à la clinique multi évaluation impliquant la fréquentation d'un hôpital de jour pour une durée de quatre à cinq jours.

- Lorsque le diagnostic est confirmé, l'interprétation des résultats est communiquée au milieu scolaire lorsque les parents l'autorisent.

Annonce du diagnostic et suivi

- Une fois le processus d'évaluation complété, l'annonce du diagnostic est généralement faite aux parents en présence de l'intervenant pivot du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) si les parents sont d'accords.
- Lorsque l'annonce du diagnostic est complétée, l'enfant sera revu par le pédopsychiatre de la clinique externe qui a ouvert son dossier et verra avec le parent si leur enfant a besoin d'un suivi pédopsychiatrique.
- Les services de réadaptation sont assurés par le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (voir coordonnées section *Les centres de réadaptation*).

Les adultes

- Les adultes qui suspectent avoir un TSA devront être référés par leur médecin de famille à la clinique externe en déficience intellectuelle du Centre hospitalier Robert-Giffard de Québec (voir coordonnées section *Les hôpitaux*). La personne sera rencontrée par un psychiatre pour une entrevue. Il est possible qu'un psychologue soit présent. Il faut prévoir un peu plus d'une heure pour cette première rencontre. Dans la majorité des cas, une seule rencontre est nécessaire pour poser le diagnostic. Il peut toutefois arriver que plus d'une rencontre soit nécessaire. Advenant le diagnostic confirmé, le psychiatre peut recommander de recevoir les services du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle, il faudra bien entendu passer par le CSSS pour faire la demande.

Les associations de parents

Association ALTI (Autonomie, Loisirs, Travail, Intégration)
3-9, rue Clarence-Gagnon
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1K5
Téléphone : 418 435-2788 - Télécopieur : 418 435-5488
Courriel : alti@charlevoix.net
Mission : Offrir des moyens pour s'intégrer le mieux possible dans tous les aspects de la vie courante.
Services : accueil, information, activités visant la socialisation et l'acquisition d'habiletés, suivi résidentiel et promotion des droits.
Type de clientèle : Personnes déficientes intellectuelles 18 ans et plus de la région de Charlevoix.

Association des personnes handicapées de Charlevoix (APHC)
342, Route 138
Saint-Hilarion (Québec) G0A 3V0
Téléphone : 418 457-3760 - Télécopieur : 418 457-3901
Courriel : aphc@charlevoix.net
Site : www.charlevoix.net
Mission : la défense des droits, l'information et la sensibilisation, la formation, l'éducation, la motivation.
Services : le maintien à domicile, l'accès à l'emploi, l'accès à l'habitation, le financement.

Association des personnes handicapées du comté de Portneuf (APHP)
204, rue Perrin
St-Raymond, (Québec) G3L 1C7
Téléphone : 418 340-1257 - Numéro sans frais : 1-866-873-6122 - Télécopieur : 418 337-7793
Courriel : assphp@gmail.com
Site : www.aphportneuf.org
Mission : Défendre et promouvoir les droits et intérêts des personnes handicapées de la région de Portneuf, développer des activités et des services afin de soutenir et de favoriser le bien-être de ses membres, sensibiliser la population aux besoins des personnes handicapées
Services : Information, accueil et référence, écoute, aide et soutien, représentations et revendications, documentation, préoccupations relatives au transport adapté, répit, intégration sociale, activités de loisir hebdomadaires.
Type de clientèle : Personnes vivant avec une déficience physique ou une déficience intellectuelle.

Association pour l'intégration sociale (région de Québec)
5225, 3e Avenue Ouest,
Charlesbourg (Québec) G1H 6G6
Téléphone: 418 622-4290 - Télécopieur: 418 622-1683
Courriel: aisq@aisq.org
Bulletin en ligne: aisqenligne@aisq.org - Site Internet www.aisq.org
Mission : Défendre et promouvoir les droits et intérêts des personnes.
Services : Activités de promotion, de soutien, d'information, de défense de droits.
Type de clientèle : Personnes présentant une déficience intellectuelle

Regroupement pour l'intégration sociale de Charlevoix
367, rue Saint-Etienne, bureau 301
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Téléphone : 418 665-7811 - Télécopieur : 418 665-7811
Courriel : rischarlevoix@hotmail.com - Site internet : www.lerisc.org
Mission : Défense de droits, activité de soutien communautaire
Type de clientèle : Personnes présentant une déficience intellectuelle ou un TSA
Territoire desservie : Région du Charlevoix.

Entraide parents
1605, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 2P1
Téléphone : 418 684-0050 - Télécopieur : 418 684-0564
Courriel : info@entraideparents.com - Site Web : www.entraideparents.com
Mission : Apporter un soutien à tout parent vivant des difficultés dans sa relation avec ses enfants.
Services : L'écoute téléphonique, groupe d'entraide, Conférences (offertes dans votre milieu sur demande), programmes d'apprentissages, café-rencontres, formations provinciales pour intervenants extérieur à la région 03
Type de clientèle : Parents qui ont un enfant de 0 à 30 ans.

Corporation des jeunes handicapés de Charlesbourg
Madame Marie-Josée Bouchard
Case postale 87153
7575, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G1G 5E5
Téléphone : 418 627-3897 - Télécopieur : 418 627-2439
Services : Activités de loisirs les samedis, camp de jour d'été
Type de clientèle : Enfants de 7 à 21 ans handicapés physique et/ou intellectuel

Le Centre Signes d'espoir
4155, 4e Avenue Ouest
Québec (Québec) G1H 7A6
Téléphone : 418 624-4752 - Télécopieur : 418 624-9791
Courriel : centre@signesdespoir.org - Site Web : www.signesdespoir.org
Mission : Formation personnelle regroupant un grand nombre d'activités dans le but de rendre la personne le plus autonome possible.
Services : Offrir des services d'hébergement, d'intégration au travail, de réadaptation, d'intégration sociale. Venir en aide au plan psychologique, professionnel et social.
Type de clientèle : Personnes sourdes adultes avec handicaps associés (dont l'autisme)

Service d'autonomisation, d'intégration et de réadaptation aux adultes ayant un handicap Inc. (SAIRAH)
7575, boul. Henri-Bourassa
Case postale 34018
Québec (Québec) G1G 6P2
Téléphone : 418 990-7744 - Courriel : sairah_inc@hotmail.com - Site Web : www.latosc.org
Mission : Favoriser l'intégration de la personne adulte ayant un handicap et sa participation sociale dans la communauté.
Services : SAIRAH fournit des informations, donne les références adéquates et apporte son aide dans la formation globale de la personne adulte handicapée. Plusieurs activités sont offertes aux membres (ateliers-conférences, jeux animés, soirées dansantes, sorties diverses, sport, etc.)
Type de clientèle : Tout adulte (18 ans et plus) ayant un handicap au niveau sensoriel, intellectuel, physique ou psychique capable de subvenir seul à ses besoins naturels et organiser seul son transport 18 ans et plus.

Le centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale

Le centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS)

- de vous aider à obtenir, le plus rapidement possible, les services de santé et les services sociaux dont vous avez besoin ;
- d'offrir des services de qualité à ses usagers et aux résidents de leurs centres d'hébergement ;
- de vous encourager à adopter de saines habitudes de vie ;
- de contribuer, avec leurs partenaires locaux et régionaux, à améliorer la santé de la population de leur territoire.

2915, avenue du Bourg Royal
Québec (Québec) G1C 3S2
Téléphone : 418 691-0762 - Télécopieur : 418 643-1611

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services - Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Dominique Charland
2915, avenue du Bourg Royal
Québec (Québec) G1C 3S2
Téléphone : 418 691-0762 - Télécopieur : 418 643-1611
Courriel : commissaire.plainte.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca

CIUSSS – points de services Charlevoix
74, rue Amboise-Fafard
Baie Saint Paul (Québec) G3Z 2J6
Téléphone : 418 435-5150 - Télécopieur : 418 435-3315
Site : www.cssscharlevoix.qc.ca

CIUSSS - point de services Portneuf
Centre d'hébergement
250, boul. Gaudreau
Donnacona (Québec) G3M 1L7
Téléphone : 418 285 3025 - Télécopieur : 418 285 - 3508

Centre de santé et de services sociaux – point de services Québec-Nord
2915, avenue Bourg-Royal, 4e étage
Québec (Québec) G1C 3S2
Téléphone : 418 661-5666 - Télécopieur : 418 661-3639
Site : www.rrsss03.gouv.qc.ca

Centre de santé et de services sociaux – point de services de la Vieille-Capitale
1, avenue du Sacré-Cœur
Québec (Québec) G1N 2W1
Téléphone: (418) 529-4777
Site Web: www.csssvc.qc.ca

Les hôpitaux

Hôtel-Dieu du Sacré-Cœur de Jésus de Québec
Centre de pédopsychiatrie
1, avenue du Sacré-Cœur
Québec (Québec) G1N 2W1
Téléphone : 418 529-6851 - Télécopieur : 418 691-0751
Le territoire desservi est celui de l'Agence de santé et des services sociaux de la Capitale Nationale.
Voir information supplémentaire *partie diagnostic*.

Centre hospitalier de Charlevoix
74, rue Ambroise-Fafard
Baie Saint-Paul (Québec) G3Z 2J6
Téléphone : 418 435-5150 - Télécopieur : 418 435-3315

Hôpital de La Malbaie (CHSGS)
303, rue Saint-Étienne
La Malbaie (Québec) G5A 1T1
Téléphone : 418 665-1700 - Télécopieur : 418 665-1732

Centre hospitalier Robert-Giffard- Institut Universitaire en Santé Mentale de Québec
2601, chemin de la Canardière
Québec (Québec) G1J 2G3
Téléphone : 418 663-5321 - Télécopieur : 418 663-9774
Site Web : www.rgiffard.qc.ca –www.institutsmq.qc.ca

Centre hospitalier affilié universitaire de Québec
Site Web: www.cha.quebec.qc.ca

Le Centre hospitalier affilié universitaire de Québec regroupe deux hôpitaux :

Hôpital de l'Enfant-Jésus
1401, 18e Rue
Québec (Québec) G1J IZ4
Téléphone : 418 649-0252 - Télécopieur : 418 649-5557
Site web : http://www.cha.quebec.qc.ca/hej/pej.html

Hôpital du Saint-Sacrement
1050, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 4L8
Téléphone : 418 682-7511 - Télécopieur : 418 682-7972

Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)
11, côte du Palais
Québec (Québec) G1R 2J6
Téléphone : 418 525-4444 - Télécopieur : 418 691-5205
Site Web : www.chuq.qc.ca

Le Centre hospitalier universitaire de Québec regroupe trois hôpitaux :

Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)
(Centre mère-enfant)
2705, boul. Laurier, Québec (Québec) G1V 4G2
Téléphone : 418 525-4444 - Télécopieur : 418 654-276

L'Hôtel-Dieu de Québec
voir coordonnées **Centre hospitalier universitaire de Québec (CHUQ)**

Hôpital Saint-François-d 'Assise
10, rue de l'Espinay
Québec (Québec) G1L 3L5
Téléphone : 418 525-4444 - Télécopieur : 418 525-6338

Hôpital Chauveau
11999, rue de l'hôpital
Québec (Québec) G2A 2T7
Téléphone : 418 842-3651 - Télécopieur : 418 842-8931

Hôpital Jeffrey Hale
1250, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 2M6
Téléphone : 418 683-4471 - Télécopieur : 418 683-8980
Site web : www.jefferyhale.org

Hôpital Laval
Institut Universitaire Cardiologie et Pneumologie du Québec
2725, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 4G5

Téléphone : 418 656-8711 - Télécopieur : 418 656-4829
Site Web: http://www.hopitallaval.qc.ca/

Hôpital régional de Portneuf et CLSC Saint-Raymond
700, rue Saint-Cyrille
Saint-Raymond (Québec) G3L 1W1
Téléphone : 418 337-4611 - Télécopieur : 418 337-4808

Hôpital Rivière-des-Prairies
Clinique spécialisée de l'autisme du Dr Laurent Mottron
7070, boul. Perras
Montréal (Québec) H1E 1A4
Téléphone : 514 323-7260 - Télécopieur : 514 323-8622

Hôpital Sainte-Anne-de-Beaupré
11000, rue des Montagnards
Beaupré (Québec) G0A 1E0
Téléphone : 418 827-3726 - Télécopieur : 418 827-3563

Entreprise en santé et services sociaux privée
SERVIR +
196, ch. Grande Cote
Rosemère (Québec) J7A 1H4
Site : sociaux@servirplus.qc.ca
Soins de santé et services psychosociaux
Service d'aide aux enfants et adolescents de 0 à 18 ans.
Contact : Stéphanie Laurin, Lise Chaumont Direction des services psychosociaux
Téléphone : 1 450 434-2862 - Sans frais : 1 866 434-2862

Les centres de réadaptation

L'Article 84 de la loi sur les services de santé et des services sociaux définit de manière générale la mission d'un centre de réadaptation :
« La mission est d'offrir des services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes qui, en raison de leurs déficiences, requièrent de tels services d'accompagnement et de support à l'entourage de ces personnes »

CIUSSS Capitale-Nationale - point de services Centre de réadaptation en déficience intellectuelle de Québec (CRDI)
7843, rue des Santolines
Québec, Québec G1G 0G3
Téléphone : 418 683-2511 - Télécopieur : 418 683-9735
Site Internet : www.crdiq.ca

CIUSSS Capitale-Nationale point de services Charlevoix
Les services sont offerts à partir de ses nombreuses installations réparties sur l'ensemble du territoire. Consulter le site pour connaître les coordonnées de l'ensemble des installations.
Site : http://www.cssscharlevoix.qc.ca/nos_installations

Les services de garde, répit et accompagnement

Regroupement des centres de la petite enfance des régions de Québec et Chaudière-Appalaches
2290, rue Jean-Perrin, bureau 222
Québec (Québec) G2C 1T9
Téléphone : 418 842-2521 - Télécopieur : 418 842-2164
Courriel : info@rcpeqc.org
Site Web : www.rcpeqc.org
Mission : Soutenir les CPE dans l'amélioration de la qualité des services, représenter et défendre les intérêts des CPE auprès des décideurs et de la population, favoriser l'ancrage des CPE dans leur communauté et assumer un leadership social et politique pour le maintien et le développement des services à la petite enfance

CPE La Becquée (deux installations
Ce centre à la petite enfance a deux installations et il est situé à Limoilou. Il y a des agentes en soutien pédagogique et technique dans chacune des installations. Des places sont réservées aux enfants avec des besoins particuliers. Ces derniers doivent être âgés de 18 mois à 3 ans et avoir le document du ministère «Dossier pour l'intégration d'un enfant handicapé intégré en service de garde – rapport professionnel» rempli par un professionnel.
1601 Rue Conway, Québec (Québec). G1J 3S3
Tél. : 418 529-4163, poste 3221 ou 418 951-9631 ou 418 529-4163, poste 3224.
2275, avenue Vitré, Québec (Québec) G1J 5B3
Site Web : http://www.cpelabecquee.com
La priorité est accordée aux enfants référés par un professionnel. A partir de 18 mois

CPE Les petits murmures
A parfois des places disponibles pour enfants autistes
13, rue Couillard
Québec (Québec) G1R 3S8
Direction générale : Mme Chantal Cauchon
Tél. : 418 691-7370 poste 101
Courriel : chantal.cauchon@petitsmurmures.com

CPE Les P'tits Trésors de Val-Bélair
Accueille de 6 9 enfants avec des besoins particuliers. Compte sur la présence d'une éducatrice spécialisée à temps plein et la directrice est psychoéducatrice de formation.
Veuillez noter que l'enfant doit être admissible à la subvention du ministère de la Santé et des Services sociaux. Un professionnel doit remplir un rapport.
5270, route Ste-Geneviève
Val-Bélair (Québec) G3K 1A3
Tél. : 418 843-7797 et Téléc. : 418 843-3553
Courriel : cpetresors@videotron.ca

CPE Le Jardin Bleu
1750, boul. Benoit XV
Québec (Québec) G1L 2Z6
Téléphone : 418 525-6323 - Télécopieur : 418 525-6350
Mission : Intégrer des enfants ayant une déficience intellectuelle, physique et/ou de la parole de 0 à 5 ans.

CPE Allo mon ami 2
6300, rue Du Courtil
Québec (Québec) G2K 2K1
Téléphone : 418 624-7035
Site Web: http://www.allomonami.com/
Mission : Intégrer des enfants ayant une déficience intellectuelle, physique et/ou de la parole de 0 à 5 ans et demi.
Contact : Nathalie Tremblay

Service de répit, de gardiennage et accompagnement

Camp « O » Carrefour (Secrétariat)
1503, ch. Royal
Saint-Pierre, Ile d'Orléans (Québec) G0A 4E0
Téléphone : 418 828-1151 - Télécopieur : 418 828-2014
Courriel : campocarrefour@videotron.ca
Site Web: www.patro.roc-amadour.qc.ca
Service : Organiser des camps répits pour des personnes handicapées ayant une déficience intellectuelle et/ou physique à partir de 6 ans. Durant les vacances scolaires.

Cité-Joie
28, chemin des Cascades
Lac-Beauport (Québec) G3B 0C4
Téléphone : 418 849-7183 - Télécopieur : 418 849-9279
Courriel : cite.joie@citejoie.com
Site Web: www.cite-joie.com
Service : Organiser des camps répits et des camps de vacances pour des personnes ayant une déficience physique, intellectuelle, TSA, problèmes de santé mentale âgée de 3 ans et +.

Le Petit Répit
325, rue des Oblats
Québec (Québec) G1K 1R9
Téléphone : 418 525-0858 - Télécopieur : 418 525-1126
Courriel : lepetitrepit@bellnet.ca
Mission : Services de gardiennes, éducatrices à domicile, de répit et de dépannage. 24 heures par jour, 7 jours par semaine pour des enfants de 0 à 18 ans.

Maison de répit Maurice Tanguay
7175, rue Trépanier
Québec (Québec) G1H 6A9
Téléphone : 418 623-0276
Site Web : www.fondationjanehdunn.org
Service : Service de répit-dépannage pour déficience intellectuelle, autistes. Du vendredi 19 h au dimanche 19 h. Enfants de 3 ans et plus, de même que les adultes.

Service de répit d'Autisme Québec
1055, boul. des chutes
Québec (Québec) G1E 2E9
Téléphone : 418 624-7432 -Télécopieur : 418 624-7444
Courriel : info@autismequebec.org

Site internet : www.autismequebec.org
Mission : Offrir des fins de semaine de répits en accompagnement 1 pour 1 ou 2 pour 1 pour des personnes ayant un TSA à partir de 6 ans, à Québec et à Donnacona.

Service de Répit - Les Faits Forts
Contact : Céline Auclair
3034, avenue Notre-Dame, Québec, Québec G2G 0C1
Téléphone : 418 956-2588
Courriel : servicelesfaitsforts@hotmail.com
Offre un service de répit 24 heures pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un TSA.

Maison de répit ou de vacances
324, route Grand Capsa
Pont Rouge (Québec)
Contact : Denise Juneau
Téléphone : 418 973-2430
Courriel : denisej1408@hotmail.com
Mission : Offrir un service de répit ou de vacances pour adultes présentant une déficience intellectuelle. Activités jardinage, zoo animation, marche, dessin, etc.
Coût : 1 journée, samedi ou dimanche de 9 h à 17 h à 60,00$. 10 $ / heure supplémentaire.
Possibilité de transport

La Maison ouverte
Un lieu de rencontre où peuvent se vivre librement des expériences de socialisation soutenues par la présence constante d'un proche et par celle des accueillants, C'est un lieu qui vous accueille en toute confidentialité, sans inscription ni rendez-vous.
111, 58e Rue Est (coin 1re Avenue)
Québec (Québec) G1H 2E7
Tél. : 418 627-0904
Courriel : lamaisonouverte@bellnet.ca
Site : www.lamaisonouverte.ca

Laura Lémerveil
Organisme offrant une gamme de services afin de divertir, éveiller et stimuler les personnes vivant avec une déficience physique et/ ou intellectuelle, ainsi que soutenir et accompagner leur famille dans l'intégration de l'approche préconisée. Les services offerts sont : journées répit-gardiennage Lémerveil; répit-hébergement Lémerveil; activités-ressourcement Lémerveil; Conférences et témoignages.
Réservé aux personnes présentant un multi-handicap et leur famille.
C.P. 8852, succursale Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 4N7
Téléphone : 418 614-3325
Courriel : administration@lauralemerveil.ca

Résidence Martel
Rue Martel à Loretteville.
Tél. : 418-955-0805
Personne ressource : Évelyne Bellucci
Cette ancienne résidence intermédiaire en santé mentale du CSSS offre maintenant des services de répit privé pour personnes TSA ou autre**. Les personnes doivent être**

autonomes. Les propriétaires ont une dizaine d'années d'expériences auprès de la clientèle en santé mentale. Chaque chambre possède son lavabo. Des espaces communs sont à la disposition des pensionnaires pour la durée de leur séjour.

Les services scolaires

Les écoles identifiées sous chaque commission scolaire étaient identifiées pour répondre spécialement aux besoins particuliers des élèves TSA lorsque nous avons communiqué avec elles à l'automne 2006.

Tous les enfants doivent être inscrits à leur école de quartier. Si cette école ne peut répondre adéquatement aux besoins de votre enfant, la C.S lui proposera une autre classe ou une autre école. Des ententes peuvent même être prises entre votre commission et une autre. Si vous avez des questions ou besoin de soutien dans vos démarches vous pouvez vous adresser à l'Office des personnes handicapées (OPHQ).

Ressource régionale d'aide en autisme
(Situé Commission scolaire des Découvreurs)
Madame Caroline Pinard
1255 avenue Chanoine Morel
Sillery (Québec) G1S 4B1
Téléphone : 418 652-2121, poste 4198
Courriel : caroline.pinard@csdecou.qc.ca

Central Quebec School Board
2046, chemin Saint- Louis
Québec (Québec) G1T 1P4
Téléphone : 418 688-8730 - Télécopieur : 418 682-5891

Service d'adaptation scolaire
Diane Labbé
2046, chemin Saint-Louis
Québec (Québec) G1T 1P4
Téléphone : 418 688-8730, poste 3112
Intégration d'élèves autistes de cette commission scolaire en classes régulières.

Commission scolaire de Charlevoix
575, boul. de Comporté
La Malbaie (Québec) G5A 1T5
Téléphone : 418 665-3765
Télécopieur : 418 665-6805
Site Web : www.cscharlevoix.qc.ca

Service d'adaptation scolaire
Mariane Tremblay
50, rue Racine
Baie Saint-Paul (Québec) G3Z 2R2
Téléphone : 418 435-2824, poste 2014 - Télécopieur : 418 435-2223

École Dominique Savio
373, rue Sainte-Claire
Saint-Urbain (Québec) G0A 4K0
Téléphone : 418 760-5006 - Télécopieur : 418 760-5005
Accepte les élèves autistes de 5 à 12 ans, en intégration dans les classes régulières.

École Marguerite d'Youville
309, rue Saint-Étienne
Case postale 277
La Malbaie (Québec) G5A 1T8
Téléphone : 418 665-6494 - Télécopieur : 418 665-6495
Courriel : karine.dufour@cscharlevoix.qc.ca
Accepte les élèves autistes de 4 à 13 ans, en intégration dans les classes régulières.

Commission scolaire de la Capitale
1900, rue Côté
Québec (Québec) G1N 3Y5
Téléphone : 418 686-4040 - Télécopieur : 418 686-4032
Site Web : www.cscapitale.qc.ca

Service d'adaptation scolaire
Directrice adjointe Mireille Dion
1460, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1S 2N9
Téléphone : 418 686-4040, poste 2203
Télécopieur 418 686-4480 ou 418 682-2002
Contact : Sonia Daigle, conseillère pédagogique en adaptation scolaire, poste 2235
Dans toutes les classes intégration dans les classes régulières

École des Écrivains
4400, rue Jacques-Crépeault
Québec (Québec) G1P 1X5
Téléphone : 418 686-4040, poste 3130 - Télécopieur : 418 871-5920
Courriel : fortin.odette@cscapitale.qc.ca
Classe spéciale pour autiste à partir de 6 ans.

École de la Cité (Régionale)
1625, boul. Benoît-XV
Québec (Québec) G1L 2Z3
Téléphone : 418 686-4040, poste 6200 - Télécopieur : 418 525-7136
Courriel : roux.dany@cscapitale.qc.ca
Classes spéciales au niveau secondaire jusqu'à 21ans.

École Anne Hébert
Secteur Jane H Dunn
555, chemin Saint Foy
Québec (Québec) G1S 2J9
Téléphone : 418 686-4040, poste 3023
Courriel : ecole.anne-hebert@cscapitale.qc.ca
Mandat : Déficience intellectuelle classes spéciales pour les enfants de 4ans à 12 ans.

Commission scolaire de Portneuf
310, rue de l'Église
Donnacona (Québec) G3M 1Z8
Téléphone : 418 285-2600 - Télécopieur : 418 285-5198
Site Web : www.csportneuf.qc.ca

Service d'adaptation scolaire
310, rue de l'Église
Donnacona (Québec) G3M 1Z8
Téléphone : 418 285-5111 ou 418 285-5198

Cette commission scolaire a élaboré une trajectoire, en collaboration avec des partenaires du réseau de la santé afin de mieux desservir la clientèle. Elle favorise l'intégration dans les classes régulières dans toutes ses écoles. Toutefois, il y a certaines classes spéciales dans les écoles suivantes :

École Sainte-Marie
1120, rue Principale
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) G0A 4B0
Téléphone : 418 268-3355 - Télécopieur : 418 268-3305
Courriel : epsm@csdp.qc.ca
Site Web: www.csportneuf.qc.ca
Accepte les élèves autistes de 4 à 13 ans.

École secondaire Donnacona
320, rue de l'Église
Donnacona (Québec) G3M 2A1
Téléphone : 418 285-2612 - Télécopieur : 418 285-4672
Courriel : esd@csdp.qc.ca
Site Web: www.csportneuf.qc.ca/esdo
Accepte les élèves autistes de 13 à 21 ans.

École secondaire Saint-Marc
1600, boul. Dussault
Saint-Marc-des-Carrières (Québec) G0A 4B0
Téléphone : 418 268-3561 - Télécopieur : 418 268-5908
Courriel : essm@csdp.qc.ca
Site Web: www.csportneuf.qc.ca/essm
Accepte les élèves autistes de 4 à 16 ans.

Commission scolaire des Découvreurs
945, avenue Wolfe
Québec (Québec) G1V 4E2
Téléphone : 418 652-2121 - Télécopieur : 418 652-2146
Site Web : www.csdecou.qc.ca

Service d'adaptation scolaire
945, avenue Wolfe
Québec (Québec) G1V 4E2
Téléphone : 418 652-2121, poste 4222 - Télécopieur : 418 657-8965

École Saint Mathieu
995, rue Duchesneau
Québec (Québec) G1W 4B1
Téléphone : 418 652-2155 - Télécopieur : 418 652-2399
Courriel : st-mathieu@csdecou.qc.ca
Site Web: http://www.csdecou.qc.ca/filteau/
Site Web: pedagogie.csdecou.qc.ca/filteaumathieu
Classes adaptées au primaire pour des élèves ayant des difficultés et des troubles d'apprentissage

École Étincelle
1400, rue Falardeau
Québec (Québec) G2E 2Z6
Téléphone : 418 871-6415 - Télécopieur : 418 871-2591
Courriel : etincelle@csdecou.qc.ca
Site Web : http://www.csdecou.qc.ca/etincelle/
Classes adaptées au primaire pour des élèves ayant des difficultés et des troubles d'apprentissage

École Saint Geneviève
700, rue Cherbourg
Québec (Québec) G1X 2V9
Téléphone : 418 652-2154 - Télécopieur : 418 652-2496
Adresse électronique : ste-genevieve@csdecou.qc.ca
Site Web : http://www.csdecou.qc.ca/genevieve/
Classes adaptées au primaire pour des élèves ayant de la déficience intellectuelle moyenne à sévère

École Saint Michel
Secteur de l'autisme
1255, avenue Chanoine Morel
Québec (Québec) G1S 4B1
Téléphone : 418 684-0054 - Télécopieur 418 684-0059
Secteur de l'autisme téléphone : 418 684-0064
Courriel : st-michel@csdecou.qc.ca
Site web: http://www.csdecou.qc.ca/michel/
Élèves ayant un TSA à partir de 4ans. Pré scolaire et primaire. L'école Saint Michel à un mandat régional, l'accès aux classes du secteur de l'autisme est indépendant de la commission scolaire.

École Madeleine Bergeron
1088, route de l'église
Québec, (Québec) G1V 3V9
Téléphone : 418 652-2104 - Télécopieur : 418 652 – 2312
Courriel : madeleine-bergeron@csdecou.qc.ca
Site web: http://www.csdecou.qc.ca/madeleinebergeron
Site web: pedagogie.csdecou.qc.ca/madeleinebergeron

École pour personnes handicapées physiques, enfance inadaptée à partir de 4 ans jusqu'à 21 ans

École de Rochebelle
1095, avenue de Rochebelle
Québec (Québec) G1V 4P8
Téléphone : 418 652-2167 - Télécopieur : 418 656-0836
Courriel : derochebelle@csdecou.qc.ca
Site Web : http://www.derochebelle.qc.ca/
Classes adaptées au secondaire pour des élèves ayant de la déficience intellectuelle moyenne à sévère

Commission scolaire des Premières-Seigneuries
643, avenue du Cénacle
Québec (Québec) G1E 1B3
Téléphone : 418 666-4666 - Télécopieur : 418 666-9783
Site Web : www.csdps.qc.ca

Service d'adaptation scolaire
2233, av. Royale
Québec (Québec) G1C 1P3
Téléphone : 418 666-4666, poste 7811 - Télécopieur : 418 821-8446
Courriel : bouliannea@csdps.qc.ca

Les élèves autistes de cette commission scolaire sont tous en intégration, dans les classes primaires et secondaires. Notons les services particuliers dans les écoles suivantes :

École de l'Envol
120, 47e Rue Est
Québec (Québec) G1H 2M2
Téléphone : 418 622-7883
Services spécialisés pour élèves du préscolaire, du primaire et du secondaire, dont TSA

École de l'Oasis
1501, rue du Périgord
Québec (Québec) G1G 5T8
Téléphone : 418 624-3755
Programme TED/autisme : intégration au primaire avec des cours spécialisés. Des critères d'admission s'appliquent.

École de la Courvilloise
2265 avenue Larue,
Québec (Québec) G1C 1J9
Téléphone : 418 821-4220
Fax : 418 821-1209

Les services adaptés (remplace Service d'accueil aux étudiants handicapés au collégial)
Cégep de Sainte-Foy
2410, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 1T3
Téléphone : 418 659-6600, poste 3817 - Télécopieur : 418 656-4457
Site Web : www.cegep-ste-foy.qc.ca

Accueil et soutien aux étudiants en situation de handicap – Université Laval (remplace accueil et intégration des personnes handicapées étudiants –Université Laval
Centre d'aide aux étudiants
Pavillon Maurice-Pollack
2305, rue de l'Université, Local 2121
Université Laval
Québec, Qc G1V 0A6
Téléphone: (418) 656-2131, poste 4272 - Télécopieur: (418) 656-7866
Courriel: Anne-Louise.Fournier@aide.ulaval.ca
Site Web: www.aide.ulaval.ca

Ministère – aide financière aux études
Information sur les ressources pour déficience fonctionnelle majeure : http://www.afe.gouv.qc.ca/

Guide pour soutenir une transition de qualité des enfants ayant des besoins particuliers
http://w3.ugo.ca/transition

Services de surveillance des élèves handicapés de 12 à 21 ans de Québec

École l'Envol
120, 47e Rue Est
Québec, QC G1H 2M2
Responsable : Mme Valérie St-Pierre, technicienne en éducation spécialisée
Téléphone : 418 622-7883, poste 7914
Télécopieur : 418 622-7944
Courriel : valerie.st-pierre@csdps.qc.ca

Patro Roc-Amadour
2301, 1re Avenue,
Québec, QC G1L 3M9
Responsable : France Gaboury
Téléphone : 418 529-4996, poste 231
Courriel: francegaboury@hotmail.com

Quebec Highschool
945 Belvédère
Québec, QC G1S 3G2
Responsable: Julie Slattery
Téléphone : (418) 683-1953 p.6293

Les services de loisirs

Adaptavie
Directeur Monsieur Légaré
525, boul. Hamel Est, local F-122
Québec (Québec) G1M 2S8
Téléphone : 418 529-9238 - Télécopieur : (418) 522-5858
Courriel : mario.legare@adaptavie.org
Site Web : www.adaptavie.org
Mission : Offrir une programmation d'activités physiques et sportives adaptées à l'intention des personnes présentant une déficience physique ou intellectuelle.

Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Capitale Nationale (ARLPHCN)
14, Saint-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 843-8237 - Télécopieur : 418 843-3836
Courriel : arlph@qc.aira.com
Site Web : arlph.com
Mission : Promotion du loisir pour les personnes handicapées. Activités de regroupement, d'accueil et de référence pour des personnes ayant une déficience à partir de 5 ans.

Service de répits Émergo
2300, boul. René Lévesque Ouest
Montréal (Québec) H3H 2R5
Téléphone : 514 931-2882
Télécopieur : 514 931-2397
Courriel : repit-emergo@bellnet.ca
Site internet : servicesderepitemergo.com
Mission : Organiser des camps de vacances pouvant accueillir des personnes TSA (peu importe le lieu géographique) de tous âges, avec accompagnateur.

Camp L'Escapade
Autisme Québec
1055, boul. des Chutes
Beauport, Qc G1E 2E9
Téléphone : 418 624-7432
Télécopieur : 418 624-7444
Courriel : info@autismequebec.org
Site Web : www.autismequebec.org
Mission : Organiser des camps de jour pour personnes ayant un trouble envahissant du développement à partir de 6 ans. Ce camp est organisé par l'Association Autisme Québec.

Camp «O» Carrefour
1503, chemin Royal
Saint-Pierre, Île d'Orléans (Québec) G0A 4E0
Téléphone: 418 828-1151 - Télécopieur : 418 802-2014
Courriel : campocarrefour@videotron.ca
Site Web.www.patro.roc-amadour.qc.ca
Mission : Accueillir des enfants et adultes handicapé dans des camps d'été
Clientèle : Personnes ayant une déficience intellectuelle, physique ou trouble de comportement. A partir de 6 ans. Ratio de 1 pour 1 jusqu'à 1 pour 4 pour les enfants et 1 pour 4 jusqu'à 1 pour 6 pour les adultes.

Danse – École de danse Espace
Programme AER-Autiste
Programme intégrant le mouvement et la danse sur musique spécialement conçu pour cette clientèle. Objectifs: accroître l'autonomie physique, développer la coordination bilatérale et améliorer la dissociation, favoriser l'interaction sociale, l'aide à l'intégration sensorielle (musique, mouvement, danse, art), l'aide à mieux se concentrer et plaisir de bouger. Inscriptions limitées•
Professeure: Hélène Duchesne, professeure en danse AÉRAUTISTE certifiée AMT (Autism Movement Therapy)
Québec (Québec)
Clientèle : Enfants et adolescents autistes de 4 à 15 ans

Site Internet : www.eddespacedanse.com
Coût : 125 $ pour 10 semaines
Téléphone : 418 831-3054 et 418 641-6660

Debby Dow
Professeur de patinage
400, Plichard
Québec (Que) G1C 6C4
Téléphone : 418 204-4019 - Cell : 418-554-7500
Courriel : debbie_dow@hotmail.com
Mission est d'inciter les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à prendre part, au niveau de leur choix, à des activités d'entraînement et des programmes de compétitions sportives de qualité dans le but de favoriser leur épanouissement et celui de leur entourage.

L'école de cirque de Québec
750, 2e avenue
Québec (Québec) G1L 3B7
Téléphone: 418 525-0101 - Télécopieur: 418 525-9659
info@ecoledecirque.com
Site Internet : http://www.ecoledecirque.com/
Accompagnement 1 pour 1 au besoin

Entr'Actes/Productions artistiques
870, avenue de Salaberry, local 109
Québec (Québec) G1R 2T9
Téléphone : (418) 523-2679 - Télécopieur : (418) 523-6981
Courriel : info@entreactes.com
Site Web : www.entractes.com
Mission : Entr'actes est un organisme communautaire et culturel de Québec. Sa mission est de développer, créer et diffuser un art unique, fait avec des personnes ayant des limitations fonctionnelles, en collaboration avec l'ensemble de la communauté.

Patro-Roc Amadour
2301, 1re avenue
Québec, Québec G1L 3M9
Téléphone : 418 529-4996 - Service d'entraide : 418 524-5228 - Télécopieur : 418 529-4841
Camp de jour pour les 6 ans et plus avec un accompagnateur

Les Olympiques Spéciaux
Contact : Karine Harvey
2301, 1re Avenue
Québec (Québec) G1L 3M9
Téléphone : 418 622-0502 - sans frais : 1 888 622-0502
Télécopieur : 418 622-0702

Visions sur l'Art, Québec inc.
Organisme dont la mission est de promouvoir la créativité et les talents artistiques chez les personnes ayant une incapacité et des besoins particuliers, pour les arts de la scène, les arts visuels et littéraires.
Des gens de toute la province en sont membres.
Contact : Mélissa Lemelin
Téléphone : 514 597-2058, poste 3200
Courriel : vsaq@vsaq.org - Site Web : www.vsaq.org

Les ressources d'intégration au travail

Le candidat qui désire postuler pour un poste dans un centre de travail adapté de la région de Québec doit d'abord soumettre sa demande au Service spécialisé de main-d'œuvre (SSMO).
Ci-joint quelques adresses utiles :

Aide à l'emploi

Pour travailler dans une entreprise adaptée dans la région de Québec, il est nécessaire d'être référencer par Équitravail.

Équitravail : Service spécialisé de main d'œuvre (SSMO)
210, boul. Charest Est, 6e étage
Québec (Québec) G1K 3H1
Téléphone : 418 529-5557 - Télécopieur : 418 529-5160
Courriel : equi@equitravail.com
Site Web : www.equitravail.com
Type de travail : Aide, support à la recherche d'emploi. Intégration et suivi en emploi.
Territoire desservi : Québec et Portneuf

Point de service – Saint-Basile
350, rue de l'Église
Case postale 3009
Saint-Basile (Québec) G0A 3G0
Téléphone : 418 329-2511 - Télécopieur : 418 329-2644
Courriel : portneuf@equitravail.com

L'Appui inc.
85, rue St-Jean-Baptiste
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1M5
Téléphone : 418 435-2503 - Télécopieur : 418 435-3739
Courriel : appui@charlevoix.net
Site Web : www.cje-appui.qc.ca
Type de travail : Aide, support à la recherche d'emploi. Intégration et suivi en emploi
Territoire desservi : Baie St Catherine à Boischâtel

Point de service - La Malbaie
460, rue St-Étienne - Bureau 200
La Malbaie (Québec) G5A 1H4
Téléphone : 418 665-7745 - Télécopieur : 418 665-7912
Courriel : appui2@charlevoix.net

Point de service - Beaupré
216, rue Prévost
Beaupré (Québec) G0A 1E0
Téléphone : 418 827-8211 - Télécopieur : 418 827-2721
Courriel : appui3@aira.qc.ca

Atelier de préparation à l'emploi
La mission de l'organisme est de guider la personne dans le développement de son potentiel humain, tout en favorisant l'identification d'un projet personnel et professionnel mobilisateur, notamment par l'obtention, la création et le maintien d'un emploi.
Pour connaître tous les services : www.ape.qc.ca .

Point de service – Québec
710, rue Bouvier, bureau 275
Québec (Québec) G2J 1C2
Tél. : 418 628-6389
Courriel : corpo@ape.qc.ca

Point de service – Lévis
5255, boul. de la Rive-Sud
Lévis (Québec) G6V 4Z4
Tél. : 418 837-1221 ou sans frais 1 866 844-1221
Courriel : rivesud@ape.qc.ca

Point de service - Côte-de-Beaupré
9104, boul. Sainte-Anne
Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0
Tél. : 418 827-6660
Courriel : beaupre@ape.qc.ca

Point de service – Portneuf
100, route 138, bureau 205
Donnacona (Québec) G3M 1B5
Tél. : 418 285-0285
Courriel : portneuf@ape.qc.ca

Conseiller d'orientation

André Parent, c.o.
456, rue des Franciscains
Québec (Québec) G1S 2R
Téléphone : 418 687-5196 (soir) ou 418 529-5557, poste 239 (jour)
Courriel : andreparent.co@outloook.com

Entreprises adaptées :

Atelier du Martin-Pêcheur Inc.
192, boul. Notre-Dame
Clermont (Québec) G4A 1E9
Téléphone : 418 439-3941 - Télécopieur : 418 439-3942
Courriel : ateliermartinpecheur@bellnet.ca
Type de travail: Entretien sanitaire d'édifices publics
Type de clientèle : Santé mentale/ déficience intellectuelle et physique/ sourd et muet
Nombre de personnes accueillies: 15
Type d'accompagnement : Intégration en milieu de travail
Contact : Nicole Tremblay

Groupe T.A.Q. Inc.
Entreprise adaptée dont la mission est de réaliser l'intégration socio-professionnelle de personnes ayant des limitations, en développant des partenariats d'affaires. Elle réalise des solutions sur mesure en sous-traitance et en préparation postale.
515, rue des Michel-Fragasso
Québec (Québec) G2E 5K6
Téléphone : 418 871-4912 - Télécopieur : 418 871-7702
Site Web : http://www.groupetaq.com/

Hichaud Bottes et chaussures
Confection de bottes et de chaussures avec une équipe formée principalement de travailleurs avec des limitations fonctionnelles.
2485, boul. Neuviale
Québec (Québec) G1P 3A6
Téléphone : 418 682-0782 - Télécopieur : 418 682-0318
Site Web : http://www.hichaud.com/fabricant-de-bottes.shtml

ARTB Atelier de Réadaptation au travail de Beauce (Même adresse que Hichaud Inc.) Antenne Québec
2485, boul. Neuviale
Québec (Québec) G1P 3A6
Téléphone : 418 682-0782 – Télécopieur 418 682-0318
Courriel : artbquebec@videotron.ca
Type de travail: Entretien ménage et gardiennage
Type de clientèle : Tout type de handicap

Friperie du Pavois
799, 4e Avenue, Québec (Québec) G1J 5L3
Téléphone : 418 522-4341
Type de travail : Rangement de vêtements
Type de clientèle : Santé mentale
Contact : voir Le pavois organismes communautaires

Copies du pavois
2380, avenue du Mont-Thabor, local101
Québec (Québec) G1J 3W7
Téléphone : 418 640-0006 - Télécopieur : 418 640- 9376
Courriel : copiesdupavois@hotmail.com
Type de travail : Impression de documents
Type de clientèle : Santé mentale
Contact : voir « Le pavois » organismes communautaires

Cafétéria du Pavois
1075, chemin Sainte Foy
Québec (Québec) G1S 2M1
Téléphone : 418 266-7160
Type de travail : Restauration, service
Type de clientèle : Santé mentale
Contact : voir « Le pavois » organismes communautaires

Cafétéria des commissaires/Le Pavois
55, rue des commissaires Ouest
Québec (Québec) G1K 9B4
Téléphone : 418 780-3384
Type de travail : Réinsertion socioprofessionnnelle par le biais de formation en cuisine
Type de clientèle : Santé mentale
Contact : voir « Le pavois » organismes communautaires

Placement Étudiant
Encourage les personnes handicapées à soumettre leur candidature pour un emploi d'été ou à plus long terme. - Pour inscription emploietudiant.qc.ca
Pour information 1-866-640-3059
Centre d'assistance au placement (les services d'Emploi Québec) : www.mess.gouv.qc.ca

Le transport

Chaque ville doit organiser son transport adapté. Vous pouvez vous adresser à votre hôtel de ville. Tous les organismes de transport adapté de la région de Québec ont un tarif régi par la loi. Si l'accompagnement est obligatoire, l'accompagnateur pourra bénéficier gratuitement du transport. Nous vous suggérons de contacter directement les organismes pour connaître les mesures visant à faciliter le voyage des personnes handicapées et de ceux et celles qui les accompagnent.

Extrait de l'article 67 de la loi sur le droit au transport adapté : « Une société de transport en commun ou un organisme municipal, intermunicipal ou régional, de transport constitué en vertu de la Loi sur les conseils intermunicipaux (…) du code municipal du Québec doit (…) faire approuver un plan de développement visant à assurer le transport en commun des personnes handicapées dans le territoire qu'il dessert. »

Transport public et parapublic

Réseau de Transport de la Capitale (RTC)
720, rue des Rocailles
Québec (Québec) G2J 1A5
Téléphone : 418 627-2511 - Télécopieur : 418 641-6716
Site Web : www.rtcquebec.ca

Service de commentaires et plaintes du RTC :
Par téléphone : 418 627-2511
Du lundi au vendredi de 6h30 à 22h
Samedi, dimanche et jours fériés de 8h à 22h
Par Internet :
http://www.rtcquebec.ca/francais/service_clientele/commentairesplaintes.html

Service de transport adapté de la Capitale (STAC)
2750, boul. Wilfrid-Hamel
Québec (Québec) G1P 2J1
Téléphone : 418 687-2641
Site Web: http://www.rtcquebec.ca/francais/transport_adapte/transport_adapte.html
Tarifs de base : même titre de transport régulier du RTC
Entente inter territoire : à voir avec le service directement

1 personne autiste est comptée pour 1,2 personne pour le STAC.

Bureau de révision
Direction du transport terrestre des personnes
Ministère des Transports du Québec
700, boul. René-Lévesque Est, 25e Étage
Québec (Québec) G1R 5H1
Un mécanisme de dernier recours est prévu pour la personne qui se croit lésée par une décision du comité d'admission au transport adapté. Pour être accueillie par le bureau de révision, une requête devra concerner la non-admission, le type d'admission ou le type d'accompagnement. Demande par écrit seulement.

Régie inter-municipale de transport adapté de la vallée du Richelieu
255, boul. Laurier, bureau 122
McMasterville (Québec) J3G 0B7
Autobus : Courriel : info@citvr.ca- Site Web : http://www.citvr.ca/
Tél. : 450 464-6174 p. 2200 - Télécopieur : 450 464-3827 MRC reçoit et le remet à la Régie
Transport adaptée : Courriel : info.ritavr.ca
Tél. : 450 464-9777 p.1 demande d'information

Corporation de transport régional de Portneuf
111-2, routes des Pionniers
Saint-Raymond (Québec) G3L 2A8
Téléphone : 418 329-3152 - Télécopieur : 418 337-3686
Tarifs de base : 3,00 $ - 6 $ trajet pour Québec (aller)
Entente inter territoire : à voir avec le service directement

Transport adapté de Charlevoix Ouest
3-5, rue Clarence Gagnon
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1K5
Téléphone : 418 435-5488 - Télécopieur : 418 435-5488
Courriel : tacotruc@hotmail.com
Tarifs de base : 2,25 $
Entente inter territoire : par point de transfert (dépendant du besoin)

PLUMobile (remplace Transport adapté Orléans)
30, rue Ste-Marguerite
Beaupré (Québec) G0A 1E0
Téléphone : 418 827-8484 ou 1 866 824-1433 - Télécopieur : 418 827-5065
Courriel : www.plumobile.ca/reservation
Tarifs : voir les tarifs à l'adresse ci-dessus, monnaie exacte
Desserte : Côte de Beaupré et Île d'Orléans.
Entente inter territoire : à voir avec le service directement

Transport privé

APAQ, Association des propriétaires d'autobus du Québec
225, boul. Charest Est, bureau 107
Québec (Québec) G1K 3G9
Téléphone : 418 522-7131 - Télécopieur : 418 522-6455

Courriel : apaq@apaq.qc.ca
Site Web: www.apaq.qc.ca
La carte d'accompagnement (gratuité de la carte) s'adresse à toutes les personnes handicapées âgées de 8 ans et plus ayant besoin d'un accompagnement pour leurs déplacements interurbains.

Service de Transport adapté et collectif de la MRC de Charlevoix Est (STCCE)
6, rue Desbiens, bureau 100
Clermont (Québec) G4A 1B9
Téléphone : 418 439-4999 - Télécopieur : 418 439-4845
Courriel : cld-che@cldcharlevoixest.ca
Site Web: www.cldcharlevoixest.ca
Tarifs de base : 3,5 $ en collectif et 2,00$ en adapté

Service d'entraide communautaire Rayon de soleil
1575, rue Turmel
Édifice protection publique, 2e étage
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5
Téléphone : 418 871-7055 - Télécopieur : 418 871-5686
Courriel : sec.rayondesoleil@videotron.ca
Clientèle : référence par le CLSC, centre jeunesse
Tarifs de base : 0.43 $ / km

Les organismes communautaires

Aide à domicile et entraide communautaire

Halo Aide à domicile et Halo Entraide communautaire (région de Portneuf)
Organisme qui vise à améliorer la qualité de vie de sa clientèle, à briser l'isolement et à favoriser le maintien à domicile. Les services offerts pour le volet Aide à domicile sont : Aide domestique, assistance à la personne et présence et surveillance. Les services offerts pour l'entraide communautaire sont : Transport/accompagnement et popote.
162, rue Notre-Dame, C.P. 4012
Donnacona (Québec) G3M 2X2
Tél. : 418 285-2935
Téléc. : 418 285-4497
Courriel : info@lehalo.ca
Site Internet : www.lehalo.ca

Comité Vas-y
Offre des services de proximité et des programmes de soutien adaptés.
Services offerts : accompagnement/transport, chauffeurs/auto bénéficiaires, visites d'amitié dans les maisons privées, exercices en salle, initiation à l'informatique et Internet, ateliers et conférences, aide aux formulaires, accueil et référence.
Territoire desservi pour les transports : Saint-Raymond, Saint-Léonard, Sainte-Christine, Lac Sergent, Pont-Rouge et Rivière-à-Pierre
163, rue Saint-Ignace, Québec (Québec) G3L 1E7
Tél. : 418 337-4454 - Téléc. : 418 337-3954
courriel : vas-y@cite.net
Site : www.comitevas-y.org

Albatros Québec – Secteur Portneuf
Accompagnement des enfants, des adultes, des aînés gravement malade et leurs proches ; répits pour les proches aidants ; Formation des bénévoles et des proches aidants. Clientèle : toute personne atteinte d'une maladie grave et ses proches.
Membre de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec
160, avenue du Couvent, Donnacona (Québec) G3M 2A6
Tél. : 418 284-5078
Courriel : albatrosportneuf@gmail.com
Site : www.albatrosquebec.com et www.corporation-albatros.ca/

Le temps de souffler
Soutien à domicile pour les personnes qui ont un proche avec déficience intellectuelle ou TSA afin de leur permettre de prendre une pause. Présent dans les secteurs de Beauport, Charlesbourg, Limoilou, Ste Foy et Québec métro. D'autres zones peuvent être couvertes.
Contact : Julien Martin
Courriel : julien.msfrqc@gmail.com
Site: http://letempsdesouffler.e-monsite.com/

Intégration

Aide à la communauté et services à domicile
14, rue Saint-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418 842-9791
Courriel : info@aidesalacommunauté.org
Site Web: www.aidesalacommunaute.org
Mission: Soutien à domicile, transport et accompagnement. Également un lieu de travail (Vesto-Recyclo), en collaboration avec le CRDI.
Clientèle: Pour tous les âges.

Centre de parrainage civique de Québec
245, rue Soumande, local 281
Québec (Québec) G1M 3H6
Téléphone : 418 527-8097 - Télécopieur : 418 527-6371
Courriel : reception@cpcq.ca
Site web : www.cpcq.ca
Organisme qui vise à l'amélioration de la participation sociale de personnes de notre milieu. Favorise le jumelage avec un parrain/marraine, lequel aide à briser l'isolement social que subissent plusieurs personnes.
Clientèle : Personnes ayant des problèmes de santé mentale, déficience intellectuelle et physique de tous âges.

Soutien en crise

Centre de crise de Québec (3 maisons)
1380-A, boul. René-Lévesque Ouest (adresse de l'administration)
Québec (Québec) G1S 1W6
Au téléphone, c'est seulement les demandes pour fixer une entrevue: 418 688-4240, 687-2747 (administration) ou sans frais 1 866 411-4240

Courriel : ecrivez-nous@centredecrise.com
Site Web : www.centredecrise.com
Aider à résorber une situation de crise, prévenir l'hospitalisation. Intervention téléphonique au centre ou dans le milieu. Hébergement de quelques jours à une semaine.
Clientèle : Personne ayant des problèmes de santé mentale, crises psychosociales et psychiatriques, etc. âgés de 18 ans et plus. Peut recevoir les demandes pour une entrevue pour les adolescent(es), mais évite le séjour avant 17 ans.

Centre de prévention du suicide de Québec (CPSQ)
1310, 1re Avenue
Québec (Québec) G1L 3L1
Téléphone : 418 683-4588, 418 683-0933 (administration.) ou sans frais 1 866 277-3553 (urgence) - Télécopieur : 418 683-5956
Courriel: accueil@cpsquebec.ca
Site Web : www.cpsquebec.ca
Information sur les ressources, prévention, soutien aux familles, sensibilisation, dépistage, intervention précoce, promotion, accueil, évaluation, intervention de crise, orientation, suivi, soutien communautaire, traitement, soutien psychosocial, suivi communautaire.
Clientèle : Suicide, santé mentale menacée

Centre de prévention suicide Charlevoix (remplace Comité)
367, rue Saint-Étienne, bureau 115
La Malbaie (Québec) G5A 1M3
Téléphone : 418 665-0096 - Télécopieur : 418 665-3921
Courriel : aide@cps-charlevoix.com
Aider les personnes touchées de près ou de loin par le suicide. Jumelage de personnes avec des idées suicidaires. Groupe d'entraide pour personnes endeuillées par le suicide. Information, sensibilisation, démystification. Personne suicidaire, adulte, tiers et population en général.

Point de service Baie-Saint-Paul
971-B, boul. Mgr Laval, bureau 204
Baie Saint-Paul (Québec) G3Z 2W3
Téléphone : 418 435-2212 - Télécopieur : 418 435-2723
Courriel : aide@cps-charlevoix.com

Écoute Secours
C.P. 933, succursale Haute-Ville
Québec (Québec) G1R 4T4
Administration : 418 687-3553 - Service d'écoute : 418 687-2220
Télécopieur : 418 687-2264
Courriel : ecoute.secours@sympatico.ca
Site Web : www.ecoutesecours.com
Information, promotion, protection et respect des droits. Services de base, soutien aux familles. Renseignements sur les ressources, sensibilisation, aide et accompagnement, intervention de crise, orientation, suivi, information.
Clientèle : Personnes ayant une déficience intellectuelle, santé mentale et/ou troubles envahissants du développement.

Divers

L'Archipel d'entraide
190, rue Saint-Joseph Est
Québec (Québec) G1K 3A7
Téléphone : 418 649-9145 - Télécopieur : 418 649-7770
Courriel : info.archipel@bellnet.ca
Mission : volet suivi communautaire, services accroches-toi (Tél. : 418-649-0100), le journal « La Quête »
Clientèle : Itinérants, personnes toxicomanies et personnes santé mentale à partir de 18 ans

Le Magnifique Inc.
11174, av. Royale
Beaupré (Québec) G0A 1E0
Téléphone : 418 702-0951
Courriel : lemagnifique_inc@videotron.ca
Courriel : mireille339@hotmail.com
Site Web : lemagnifique.ca
Pour le Café : pour le moment c'est des personnes ayant une déficience intellectuelle légère qui servent : ouvert à la population (c'est comme aller au restaurant).
Mission : Programmation de loisirs
Clientèle : Personnes, à partir de 18 ans, ayant une déficience intellectuelle légère, mais acceptent aussi les personnes TSA. Dessert l'ile d'Orléans, Côte de Beaupré.

Le Pavois de Québec (Programme d'activités valorisantes offrant interaction et soutien)
Pour tous les services du Pavois, il faut être membre : 1. On prend nos coordonnées, 2. On le transfert à une boîte vocale, 3. Une personne vous appelle
2380, av. du Mont-Thabor
Québec (Québec) GIJ 3W7
Téléphone : 418 627-9779 - Télécopieur : 418 627-2157
Courriel : lepavois@videotron.ca
Site internet : www.lepavois.org
Clientèle : Santé mentale à partir de 18ans.
Mission : Favoriser la réinsertion sociale, la réintégration du marché du travail et la réadaptation socioprofessionnelle.
Services de préemploi aux unités cuisine et bureau, formation informatique, stage en milieu de travail, emploi en entreprise sociale avec supervision.
Points de service :

Le Pavois de Sainte-Foy
3360, rue de la Pérade, bureau 101
Sainte-Foy (Québec) G1X 2L7
Téléphone : 418 948-1280
Télécopieur : 418-948-1283

Le Pavois de Loretteville
184, rue Racine, 2e étage
Loretteville (Québec) G2B 1E3
Téléphone : 418 845-8442
Télécopieur : 418-845-8470

Mouvement Personne D'Abord du Québec Métropolitain
2101, 1re Avenue,
Québec (Québec) G1L 3M6
Téléphone : 418 524-2404
Télécopieur : 418 524-2404
Site Internet : http://www.mpdaqm.org/

Entreprises d'économie sociale (voir les ressources d'intégration au travail)

PECH (Programme d'encadrement clinique et d'hébergement)
130, boul. Charest Est
Québec (Québec) G1K 0E2
Téléphone : 418 523-2820 - Télécopieur : 418 523-4820
Courriel : pech@qc.aira.com
Site internet : www.infopech.org
Clientèle : Santé mentale. Personnes âgées de 18ans et plus.
Mission : Soutien communautaire axé sur les forces, travail de milieu, service de crise 24/7, maison d'hébergement, logement social, formation

Service Amical Basse-Ville Inc.
570, rue Saint-François Est
Québec (Québec) G1K 2Z5
Téléphone : 418 529-9029 - Télécopieur : 418 529-1856
Courriel : sabv1@bellnet.ca
Site Web : www.serviceamical.com
Mission : Maintenir les personnes âgées et les personnes en perte d'autonomie à leurs domiciles. Soutien et entraide.

Service d'entraide communautaire Rayon de soleil
1575, rue Turmel
Édifice protection publique, 2e étage
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5
Téléphone : 418 871-7055 - Télécopieur : 418 871-5686
Courriel : sec.rayondesoleil@videotron.ca
Mission : Contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes de son territoire par le dynamiste et l'expertise de ses bénévoles et la qualité de ses services.
Services : Répit gardiennage, visite d'amitié, transport, accompagnement de personnes malades ou en deuil etc.
Clientèle : Personnes âgées et clientèle référée par CLSC ou le Centre Jeunesse.

Tel-Aide Québec Inc.
Case postale 9914, succ. Sainte-Foy
Québec (Québec) G1V 4C5
Téléphone : 418 683-5079
Service d'écoute : 418 686-2433 ou sans frais 1 877 700-2433 (territoire 03)
Télécopieur : 418 683-1149
Courriel : administration@telaide.qc.ca
Site Web: www.telaide.qc.ca
Mission : Fournir gratuitement un service d'écoute téléphonique et de référence à toute personne vivant notamment de la solitude, de l'anxiété ou de la détresse, de même qu'à celles ayant des idées suicidaires. * à la demande de l'appelant ou lorsque l'écoutant le juge approprié.

Services : Écoute téléphonique, références au besoin

Les ressources pour soutien financier

Agence du revenu du Canada
Bureau des services fiscaux de Québec, tout se passe à Jonquière
Centre fiscal de Jonquière
2251, boulevard René-Lévesque
Jonquière, (Québec) G7S 5J1
Téléphone : 1 800 959-7383 - Télécopieur : (418) 548-0846
Site Web: www.cra-arc.gc.ca

Ministère du Revenu du Québec
Direction principale des relations avec la clientèle des particuliers
Revenu Québec
3800, rue de Marly
Québec (Québec) G1X 4A5
Bureau administratif
Édifice Les façades de la gare, bureau 045
400, boulevard Jean-Lesage
Québec, (Québec) G1K 8W1
Téléphone : (418) 659-6299 ou sans frais 1 800 267-6299
Site Web: www.revenuquebec.ca

Régie des rentes du Québec
Case postale 5200
Québec (Québec) G1K 7S9
Bureau administratif
Place de la Cité
2600, boul. Laurier, Entrée 6, bureau 246
Québec (Québec) G1V 4T3
Téléphone : 418 643-5185 ou sans frais 1 800 463-5185
Site Web: www.rrq.gouv.qc.ca

Les services spécialisés

Aide aux devoirs

Coup de pouce scolaire à domicile
La responsable se déplace sur la rive nord, elle est à l'aise avec la clientèle autiste
http://www.coupdpoucescolaire.com/index.php?page=2

Parcours d'enfant
Dépistage, évaluation, intervention et accompagnement des enfants et adolescents.
L'équipe développe avec les parents des plans d'intervention, de stimulation et d'encadrement adapté.
Service à la clientèle : 418 653-2397
Sans frais : 1 866 653-2397
Services administratifs et services aux organisations: 418 653-5318

Sans frais : 1 866 598-9655
parcoursdenfant@morneaushepell.com
parcoursdenfant.morneaushepell.com

Audio-Psycho-Phonologie

Centre d'Audio-psycho-phonologie de Québec
Directeur : Xavier Kerdraon
975 rue Ernest-Gagnon Québec,
Québec (Canada) G1S 3R5
Téléphone : 418 687-1102
Courriel: cappdequebec@cappdequebec.com
Site Web: cappdequebec.com

Santé mentale

L'Arc-en-ciel - Portneuf
Organisme communautaire en santé mentale. Parmi les services offerts : regroupement des proches, réadaptation psychosociale et réinsertion socioprofessionnelle.
Site : www.larcencielportneuf.org
Centre de prévention du suicide : 1 866-APPELLE (1 866 277-3553)

Point de service Donnaconna
331, rue Notre-Dame
Tél : 418 285-3847

Point de service Saint-Casimir
500, boul. de la Montagne (École de la Montagne)
Tél. : 418 339-2055, poste 2062

Point de service Saint-Raymond
204-A, rue Saint-Joseph
Tél. : 418 337-1557

Assurance Vie

Industrielle Alliance
Jean-Philippe Boutin
Téléphone : 418 687-9449, poste 253

Clinique privée (évaluation et accompagnement)

Clinique Autisme et famille
Cette clinique privée propose des services d'évaluation et d'accompagnement.
Les services destinés aux familles sont les suivants : évaluation; dépistage précoce; observation et intervention en milieu familiale, en milieu de garde ou à l'école; évaluation neuropsychologique; l'ADOS-2 et l'Adi-R; soutien parental et ateliers pour le développement des habiletés parentales; intervention auprès d'un jeune ayant un TSA; groupe de soutien (parents, fratrie, famille élargie,

jeunes autistes); plan d'intervention familiale; plan d'intervention et milieu de garde ou en milieu scolaire; psychothérapie; formations et accompagnement.
444, boul. René-Lévesque Ouest, bur. 160,
Québec (Québec) G1S 1S3

Francine Simard, psychologue et neuropsychologue
418 558-7451 ou fsimard@autismefamille.com

Madeleine Gagné, psychoéducatrice
581 982-4311 ou mgagne@autismefamille.com

SACCADE
Le Centre d'expertise en autisme SACCADE est composé d'une équipe de professionnels multidisciplinaires et spécialisés en autisme, offrant une gamme de services complets pour la personne TSA, son entourage et les professionnels dans le domaine.
Services offerts : neuropsychologues, psychologues, psychoéducatrices, éducation spécialisée, orthopédagogue, enseignante, orthophoniste, intervenant social et infirmière.

2500, rue Beaurevoir, local 250 - Entrée B
Québec (Québec) G2C 0M4
Tél. : 418.915.703 - Téléc : 418.915.7730
Courriel : info@saccade.ca
Site : http://saccade.ca/index.php

Les têtes fortes
Offre des services d'évaluation neuropsychologique et du trouble du spectre de l'autisme.
Professionnels présents : neuropsychologues, psychoéducatrice, et orthopédagogues.

1020, rue Bouvier, local 400, Québec ((Québec) G2K 0K9
Tél. : 418-263-5606
Site : http://tetesfortes.ca/

Clinique FOCUS
La Clinique FOCUS, est multidisciplinaire regroupe plusieurs professionnels de la santé et de l'éducation qui offrent des services comme travailleurs indépendants, soucieux de poursuivre la mission d'améliorer le bien-être des personnes atteintes de TDAH, et problématiques reliées, ainsi que leurs proches. Depuis mai 2015, l'offre de services inclue aussi des problématiques reliées telles que troubles anxieux, troubles de l'humeur, troubles d'apprentissage et du langage, difficulté dans la gestion des émotions, comportements d'opposition, tics, migraines et troubles du développement dont le trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Les services médicaux d'évaluation et de traitement (disponibles sur référence médicale seulement) sont couverts par le programme d'assurance maladie du Québec. Les autres services tels que consultation en psychologie, en neuropsychologie, en service social, en enseignement spécialisé, en orthopédagogie, en psychoéducation, en orthophonie et en orientation) sont privés.

3679, rue de l'Hêtrière, Local 120
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1X1
Tél. : 581 741-7010 - Téléc. : 581-741-7020
Site : https://www.cliniquefocus.com/
Courriel : reception@cliniquefocus.com

NeuroPotentia
Clinique multidisciplinaire proposant une gamme de services divers : neurofeedback, psychologie, neuropsychologie, évaluation EEGq, naturopathie, ergothérapie.

2433, rue Eugène-Fiset
Québec (Québec) G1T 2T5

Tél. : 581 888-8449
Courriel : info@neuropotentia.com
Site : http://neuropotentia.com/

Centre d'intervention psycho-jeunesse
Fondé en 1990, le CIPJ est une clinique privée composée d'une équipe de psychologues et de neuropsychologues expérimentées et spécialisées dans l'évaluation et l'intervention auprès d'une clientèle jeunesse de la région de Québec.
Services offerts : évaluation et suivi psychothérapeutique
3350 rue de la Pérade, bur. 220
Québec (QC) G1X 2L7
Tél. : 418 650-0095
Courriel : info@cipj.ca
Site : http://www.cipj.ca/

Clinique privée en réadaptation et consultation

Dimension Éducative
Nathalie Fecteau
Service : travaille avec des enfants du primaire ayant un TSA, problèmes d'apprentissage, hyperactivité, syndrome de Down, etc. Travaille à domicile et peut se déplacer dans les écoles.
9445 Chemin du patrimoine mondial, Québec (Québec) G1C 5A3
Téléphone : 418 265-0272 - Cellulaire : 418 803-1056
Site : http://www.dimensioneducative.com/
Courriel : nathalie.fecteau@sympatico.ca

Centre de Formation Grandir Autrement
Mélanie Deveault, co-directrice, consultante TSA et Troubles du Langage
Marie-Hélène Vaillancourt, co-directrice, psychologue
Nathalie Demers, consultante TSA
Site Internet : www.cfgrandirautrement.ca
Facebook : https://www.facebook.com/cfgrandirautrement
Téléphone : 514 462-0418

Coiffeurs

BIJOSYL
Marie-Claire Tessier, coiffeuse
À l'aise avec les enfants et avec une clientèle de tout âge.
149, rue Seigneuriale
Québec (Québec) G1E 4Y4
Téléphone : 418 660-5450

Fée des Bois (La)
Diane Demers et Marie-Ève Bourbonnais, coiffeuses
Salon de coiffure pour enfants.
999, avenue de Bourgogne, Québec (Québec) G1W 4S6
Téléphone: 418 652-1771

Studio Coiffe 1654 Enr.
Aurèle Potvin, coiffeur
Se déplace également à domicile. Clientèle de tout âge
2090, 1re Avenue
Québec (Québec) G1L 3N5
Téléphone : 418 640-0640

Construction - Entrepreneurs

Construction Réjean Dubé
Menuiserie, Finition, Salle de bain.
9630 Raymond Déry, Québec (Québec) G2K 1L8
Téléphone : 418 661-5477
Cellulaire : 418 953-9486
Courriel : duberejean@yahoo.ca

Accès universel
Entrepreneur général résidentiel et commercial. Travaux spécialisés pour personnes à mobilité réduite. Entrepreneur ayant expérience avec PAD (programme d'adaptation de domicile)
Contact : Claude Hébert
208, rue Doyon,
Vallée-Jonction (Québec) G0S 3J0
Site Internet : https://www.accesuniversel.com/
Téléphone : 418 389-8878
Courriel : chebert@accesuniversel.com

Dentistes

Centre de Médecine Dentaire Richard Théberge
Dr Richard Théberge
1100, boul. de la Rive-Sud
Saint-Romuald (Québec) G6W 5M6
Téléphone : 418 834-0034 - Télécopieur : 418 834-8051

Clinique Dentaire Charest Leblanc & Marchand
Dr. Michel Marchand, chirurgien-dentiste
7050, boulevard Henri-Bourassa
Québec (Québec) G1H 3E1
Téléphone : 418 626-3148 - Télécopieur : 418 626-7011
Demande idéalement aux clients qui se présentent d'être référés.

Clinique Dentaire Crystel Charest
Dre Crystel Charest
600, avenue Belvédère, Québec (Québec) G1S 3E5
Téléphone : 418 687-6887 - Télécopieur : 418 687-6888
Courriel : charest.crystel@bellnet.ca

Clinique dentaire Binet et Robert
Dr. Suzanne Hébert, spécialiste enfants
777, boul. Lebourgneuf, Québec (Québec)
Téléphone : 418 623-7273

Clinique dentaire Allan et associés
Dr. Patricia Allen, chirurgien-dentiste
793, 3e avenue
Québec (Québec) G1L 2W7
Téléphone : 418 523-3144

Clinique dentaire Lac-Beauport
1020, boul. du Lac, Lac Beauport (Québec)
Téléphone : 418 849-2820

Bruno Ouellet, Dentiste
1535, chemin Ste-Foy, bureau 250, Québec (Québec) G1S 2P1
Téléphone: 418 682-8484

Clinique dentaire Marchand, Charest, Dumas
2850, chemin St-Louis (coin route de l'Église), Québec (Québec)
Téléphone : 418 654-9123
Référence : Dr. Martine Chamberland
Important : Pour enfants et adolescents seulement
Disponibilité limitée : jeudi avant-midi
Note : Il faut laisser son numéro de téléphone à la clinique. Dr. Chamberland contactera les personnes. - Langage conceptuel, séquence visuelle

Centre dentaire Dominique Veilleux
9030 boul. l'Ormière, bureau 206, Québec (Québec) G2B 3K3
Téléphone / (418) 915-0707
Courriel : info@centredentaireveilleux.com
Internet : www.centredentaireveilleux.com

Dermatologue

Docteur Micheline Morneau
2094, boulevard Sainte-Anne
Québec (Québec) G1J 1X7
Téléphone : 418 663-3000

Ergothérapie

Centre régional d'ergothérapie pour le développement de l'enfant (CREDE)
2386, boul. Père Lelievre
Québec (Québec) G1P 2X4
Téléphone : 418 623-0640 - Télécopieur : 418 623-1865
Courriel : crede@bellnet.ca
Site internet : www.crede.ca
Clientèle : Jeunes de 0 à 18 ans tout type d'handicap
Contact : Marie-Josée Berberi

Clinique Enoya
Marie-Lyne Benoit, ergothérapeute, coordonnatrice clinique
5075, boul. Wilfrid-Hamel Ouest, bureau 220, Québec (Québec) G2E 5G3

Téléphone : 418 628-9888
Courriel : m.benoit@enoya.qc.ca
Site Web: www.enoya.qc.ca
Clientèle : TSA, autisme, déficits du processus d'intégration sensorielle/particularités sensorielles, difficultés d'alimentation; rigidité alimentaire, sélectivité (aliments), difficultés de comportement, trouble déficitaire de l'attention, difficultés d'apprentissage.

Clinique Ergosum
Delphine Chalhoub, ergothérapeute et directrice
Téléphone : 418 655-ERGO (3746)
Courriel : ergosum@videotron.ca
Site Web: www.ergoquebec.com
Clientèle : Grande expérience auprès des jeunes présentant un diagnostic TSA, des difficultés d'intégration sensorielle, des difficultés du comportement, un déficit de l'attention et un trouble d'apprentissage. Services aussi disponibles pour les adultes.

1-2-3rGo
Marie-Ève Bolduc, ergothérapeute,
Téléphone : 418 905-8797
Courriel : contact@123rgo.com
Site web : www.123rgo.com
1-2-3rGO offre aux jeunes de 0 à 17 ans, avec ou sans diagnostic, à leur famille, leur éducateur, leurs enseignants et autres professionnels concernés par le développement d'un enfant ou d'un adolescent, les services suivants : Dépistage, évaluation, orientation vers d'autres services au besoin; Thérapies et recommandations; Consultation et formation.
Veuillez noter que ces services sont accessibles à Saint-Augustin-de-Desmaures et aux environs.

ERGO Édition
Ergo Édition vise à rendre l'ergothérapie accessible à tous, afin de favoriser le développement, l'autonomie et l'estime de soi des enfants tant à la maison, à la garderie qu'à l'école.
Boutique en ligne pour l'achat de livres. Ces derniers sont abordables, simples à comprendre et imagés.
Information gratuite pour favoriser le développement des enfants chaque mois.
Courriel : info@ergoedition.com
http://ergoedition.com/

Finances

Finandicap
Conseiller en sécurité financière pour personnes handicapées (REEI, assurances, crédits d'impôts et subvention, REER).
Tél. : 514 504-REEi (7334)
Téléc. : 514 807-5439
courriel : gparent@finandicap.com
site : www.finandicap.com

Alisa
Spécialistes des crédits d'impôt reliés aux problèmes de santé
Tél. : 1 855-LA SANTÉ / 1 855 527-2683
www.remboursementsalisa.ca

Cabinet Sawyer Larue
Ce cabinet se spécialise dans le Régime Enregistré d'Épargne Invalidité (REEI)
Pour en savoir plus : www.sawyerlarue.ca/reei
6655 boul. Pierre-Bertrand, bureau 212 | Québec (Qc) G2K 1M1
Tél. : 418 948-4444
Cellulaire : 418-262-5740
Info : ssawyer@sawyerlarue.ca

Gardiennes

Site Internet
http://sosgarde.ca/index.php

Gynécologie

http://www.sparadrap.org/gyneco/pdf/sparadrap_guide_premiere_consultation_gynecologique.pdf

Massothérapie

Jocelyne Bherer, massothérapeute
Téléphone : 418 681-8813
Clientèle : Déficience intellectuelle et physique, TSA et autisme. Se déplace au domicile.

Johanne Lagacé, massothérapeute
Téléphone : 418 657-1668
Courriel : massodomicile@hotmail.com
Site Web : cledeladetente.com/massages-specialises.asp
Clientèle : Déficience intellectuelle et physique, TSA et autisme. Se déplace au domicile.

Marie-Thérèse Beaulieu, massage métamorphique
444, Boul. René-Lévesque ouest, bureau 310
Québec, (Québec) G1S 1S3
Téléphone : 418 683-8423
Clientèle : Enfant TSA, avec déficit d'attention, problème de communication, agressivité, difficulté de sommeil, énurésie.

Zeste Détente, Service de massothérapie et bain flottant
Ce centre offre la technique MEBP : massage pour enfants à besoins particuliers, une technique s'adressant principalement aux enfants à besoins particuliers (autisme, TDAH, trouble anxieux, dyspraxie, trouble du processus sensoriel, syndrome de Gilles de la Tourette, etc.)
Site internet : www.zestedetente.com
Téléphone. : 418 255-7727
2 succursales :

- 5055 Boulevard Wilfrid Hamel, local 125, Québec (Québec) G2E 2G6
- 1480 Boulevard Louis-XIV (coin Bourg Royal) local 103, Québec (Québec) G2L 1M3

Matériel spécialisé

Autisme Québec
Matériathèque
1055, boul. des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9
Téléphone : 418 624-7432 - Télécopieur : 418 624-7444
Courriel : info@autismequebec.org
Site Internet : autismequebec.org
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30

FDMT entreprises
http://www.fdmt.ca
Vente de matériels adaptés

Solution sensée
http://www.solutionsensee.com/kit.htm
Vente de matériels adaptés

Caméléon
http://www.cameleon.com/fr/recreation.php
Vente de matériels adaptés

Discovery Toys
www.discoverytoysinc.com/HomeFrench.htm

School Specialty
www.schoolspecialty.ca

Essentialskills
http://www.essentialskills.net/

Cadeau2go
http://www.cadeau2go.ca/nos-produits/

Autiplan
http://www.autiplan.com/
Site internet qui permet de créer directement des agendas visuels avec des pictogrammes.

Centre Genève pour l'autisme
http://elearning.autism.net/visuals/main.php
Outils visuels adaptés pour les personnes qui vivent avec un TSA. Capsules vidéo disponibles en ligne.

Ceintures de sécurité
http://www.angelguardbuynow.com/ (recommandation no.1 : moins cher)
http://www.qstraint.com/fr_na/products/occupant-securements/q-vest
http://www.especialneeds.com/seat-belt-buckle-guard.html
Équipements adaptés M C L
Ceinture personnalisée autour de 100 $
275, boul. Curé-Poirier O, Longueuil (Québec) J4J 2G4
Téléphone : 450 442-4111

Médecine

Clinique Pédiatrique de Sainte-Foy
Drs Crescent Chouinard et Hugues Couët
950, avenue de Bourgogne
Québec (Québec) G1X 3V7
Téléphone : 418 658-0906 - Télécopieur : 418 652-7094

Naturopathie

Clinique Naturopathique de la Cité
Céline Arsenault, naturopathe
2600, boul. Laurier, local 290
Québec (Québec) G1V 4T3
Téléphone : 418 990-0846
Site Web : www.celinearsenault.ca

Pharmacie Homéopathique
Michel Groleau
101-2336 chemin St Foy
Québec (Québec) G1V 1S5
Téléphone : 418 653-5400

Cynthia Gariépy, naturopathe
Service : Elle se spécialise depuis 10 ans en pédiatrie intégrée, elle est titulaire d'un certificat en psychologie et détentrice de la formation DAN (Defeat Autism Now)
Téléphone : 418 652-2352

Notaires

Frédéric Baril
6780, 1e Avenue, bureau 280
Québec (Québec) G1H 2W8
Téléphone : 418 628-6007

Josée Bédard
2700, boulevard Laurier
Édifice Champlain, bureau 3300
Québec (Québec) G1V 4K5
Téléphone : 581 741-9797
Courriel : josee.bedard@notarius.net

Neurothérapeute

Anne Marie Giroux
Téléphone bureau: (514) 331-5530 extension 235
Télécopie : 514 336-9166
Courriel : am.giroux@videotron.ca
Site internet : http://www.institut-neurofeedback.com/

Optométrie

Clinique Visuelle de Beauport
Dr. Guillemette
777, avenue Royale
Québec (Québec) G1E 1Z1
Téléphone : 418 667-5778

Cindy Bouchard
1702 rue Notre Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B8
Téléphone : 418 872-3342

Le marchand de lunettes
Une lunetterie itinérante qui offre des montures garanties et de qualité ainsi que des lentilles à un prix accessible (pas de coûts de local ni d'électricité, pas de publicité ni d'appareils archi-couteux).
Lors de l'achat de vos lunettes, vous pouvez choisir un organisme à qui l'opticien remettra 10 $, Autisme Québec fait maintenant partie de la liste (onglet Communauté, section Beauport).
Vous devez déjà avoir une prescription pour la vue.
Pour la région de Québec : Simon Dufour, opticien mobile
Tél.: 581 983-3883
Pour les régions Mauricie/Centre du Québec : Mélanie Brouillette, opticien mobile
Tél.: 819 690-0242
http://marchanddelunettes.org/

Orthopédagogie

SACCADE (voir description page 38)

Opti Neurones – privée
Clinique d'apprentissage spécialisée
Anick Pelletier, orthopédagogue, formée TSA
3730, rue de la Rivière-Nelson
Québec (Québec)
418 717-1716
Courriel : anick@optineurones.com
http://www.optineurones.com/ (site en construction)
https://www.facebook.com/Optineurones-886348788106081/info?tab=overview
Offre des services d'accompagnement, de rééducation et de formation dans le domaine des troubles d'apprentissage. Formée sur le trouble du spectre de l'autisme.

FORSE
Firme d'orthopédagogie de Ressources et de Services éducatifs
Services professionnels d'évaluation, de consultation et de suivi en orthopédagogie pour l'élève éprouvant des difficultés ou des troubles d'appr G1K 5V6entissage.
215,rue Caron, bur. 12, Québec (Québec) G1K 5V6
Tél. : 418 847-9990
Courriel : info@forse.ca
www.forse.ca

Orthophonistes

Pour en savoir plus, consultez le site Web de l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec, à l'adresse suivante : www.ooaq.qc.ca

Clinique de la tortue bleue
Isabelle Lépine, orthophoniste
2860, chemin des Quatre-Bourgeois, bureau 312
Québec (Québec) G1V 1Y3
Téléphone : 418 650-3518 - Télécopieur : 418 848-1743

Clinique d'orthophonie Parcours d'enfant
3370, rue de la Pérade, bureau 404
Québec (Québec) G1X 2L7
Téléphone : 418 653-2397
Sans frais :1 866 653-2397
Services administratifs et services aux organisations: 418 653-5318
Sans frais : 1 866 598-9655
parcoursdenfant@morneaushepell.com
site : www.parcoursdenfant.morneaushepell.com
Dépistage, évaluation, intervention et accompagnement des enfants et adolescents.
L'équipe développe avec les parents des plans d'intervention, de stimulation et d'encadrement adapté. Peut se déplacer

Lise Duchesne, orthophoniste
Tél. : 418 570-7905
Courriel : liseduchesne1@videotron.ca

Servir + – Volet orthophonie (voir aussi p.46)
Karyn Gilbert, orthophoniste
1001 rue Mailloux, suite 102
Québec (Québec) G1J 4Z6
Téléphone : 418 661-6225
Courriel : karyn.gilbert@servirplus.qc.ca
Site internet : servirplus.qc.ca

Orthophonie à domicile

Clinique Dominique Pélissier
Bureau d'orthophonie Pélissier & Pidancier
915, boulevard René-Lévesque Ouest
Québec, QC G1S 1T8
Tél : 418 977-1818
Courriel : orthophonistequebec@gmail.com
http://www.orthophonistequebec.ca

Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec
L'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec (OOAQ) a pour mission d'assurer la protection du public au regard du domaine d'exercice de ses membres soit l'audition, le langage, la voix, la parole, la communication et leurs troubles.
Marie-Pierre Caouette (présidente et directrice générale)
1 888 232-9123
Courriel général : info@ooaq.qc.ca
Courriel de Mme Caouette : mpcaouette@ooacq.qc.ca
http://www.ooaq.qc.ca/index.html

Otho-rhino-laryngologie

Docteur Raynald Ferland
CHUL
Téléphone : 418 654-2251, rendez-vous ou 418 654-2118, secrétariat

Psychologie

Clinique de psychologie cognitive
André Bourque, psychologue
1000, chemin Sainte-Foy, bureau 310
Québec (Québec) G1S 2L6
Téléphone : 418 682-5802 / Télécopieur : 418 682-3777
Clientèle : Entre autre suivi suite à l'annonce diagnostic pour une personne autiste de haut niveau ou syndrome d'Asperger.

Linda Lagacé, psychologue
425, boul. René-Lévesque Ouest
Québec (Québec) G1S 1S2
Téléphone : 418 803-2242
Clientèle : Adulte seulement, TSA et Asperger.

Mireille Gagnon
Centre psycho – jeunesse de Sainte Foy
Téléphone : 418 650-0095
Clientèle : Enfants et adolescents

Pierre Sénéchal, psychologue
Téléphone : 418 254-0404
Clientèle : Personnes avec autisme et TSA. Intervient uniquement sur les troubles graves du comportement (automutilation, etc.)

Alain Simard
Clinique de psychologie cognitive
1000, chemin Sainte Foy, bureau 310
Québec (Québec) G1S 2L6
Téléphone : 418 262-7181
Courriel : alain-simard@videotron.ca
Site internet : http://pages.videotron.com/ceezam/

- Clientèle : Enfants de 6 ans et plus et adultes
- Évaluation et expertise neuropsychologique

- Journée complète d'évaluation, ensuite rédige le rapport (environ de1000 $-1300 $)
- Ne fait pas de psychothérapie
- Peut émettre des recommandations
- Peut accompagner pour les plans d'intervention scolaire
- N'a pas encore fait les démarches pour administrer ADOS et ADI-R, mais pourrait le faire
- Liste d'attente : 2-3 mois en date de novembre 20113

Jean-Martin Bouchard
Évaluation pour le spectre de l'autisme (surtout dans le cadre d'un plan d'intervention scolaire)
Suivis avec la famille pour l'enfant afin de gérer les besoins et les enjeux plus efficacement
Tél. : 418 992-8456
www.jmbouchard.ca

D^re^ Annie Vignola, psychologue-neuropsychologue
Tél : 418 997-3178
Courriel : avignola@me.com

- Clientèle 6 à 18 ans.
- Évaluation neuropsychologique pour le diagnostic de TSA.
- Évaluation des fonctions cognitives pour la définition des besoins et organisation des services scolaires.
- Ne fait pas de suivi thérapeutique mais réfère en 1re et 2e ligne pour les parents et l'enfant lorsqu'il ne s'agit pas d'accompagnement pour PI.
- Support aux parents dans les plans d'intervention scolaires.
- Bureaux à St-Romuald et à Ste-Marie-de-Beauce
- A pratiqué au centre d'évaluation et de traitement intensif de l'hôtel Dieu de Lévis pendant 10 ans (équivalent Rive sud de l'Hôtel-Dieu du Sacré-Cœur de Québec). Faisais partie de l'équipe diagnostique des cas complexes en 3e ligne.
- 125 $ /heure : évaluation prend entre 12 h et 15 h.
- Offre de compléter les formulaires de subvention et accès aux services CRDI etc.

Sophie Lorgeau, psychologue
2518, chemin Sainte-Foy
www.institutpsy.com
Tél. : 418 523-6980
Courriel : lorgeau@videotron.ca

Services d'évaluation, de consultation et de psychothérapie pour des personnes de tout âge ayant un TSA d'intensité légère à modérée.

- Inspirée des tests ADOS et ADI
- Utilise les outils et approches de Mme Brigitte Harrisson (elle suit leur formation depuis 2011 et se fait superviser au besoin par Mme Catherine St-Charles-Bernier.
- Offre aussi des consultations pour des personnes vivant avec une personne ayant un TSA
- Collabore avec l'Hôtel-Dieu du Sacré-Cœur, les CLSC et SACCADE..
- Bureau à Ste-Foy, à côté du cégep Limoilou.

Anne-Sophie Malherbe, psychoéducatrice et formatrice
Tél : 418 931-9191
www.lesape.com
Courriel : info@lesape.com

Élaboration de plan d'intervention
Évaluation
Intervention en milieu de garde ou à domicile
Soutien éducatif et stimulation dans les différentes sphères de développement
Dépistage
Consultation et soutien éducatif dans les organismes
Clientèles : Trouble du spectre autistique, hyperactivité avec ou sans déficit d'attention, trouble physique et sensoriel, retard et trouble du langage, difficultés d'adaptation et de socialisation, stress et anxiété, trouble du comportement.

Servir + (réseau)
Soins de santé et services psychosociaux
Téléphone : 1 866 434-2862
Site : http://www.servirplus.qc.ca/
Services aussi variés que le maintien à domicile, les soins médicaux en milieu clinique, la v Plusieurs de nos services sont offerts à domicile partout dans la province, ou à l'intérieur de l'une de nos cliniques : Rosemère, Beloeil, Brossard, l'île des Sœurs Québec, et autres. Parmi les clientèles desservies : Enfants et adolescents avec TSA, déficience physique ou intellectuelle, trouble de comportement, déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, difficultés académiques.
Clinique de Québec :
1901, rue Mailloux, local 102, Québec, QC, G1J 4Z6
Téléphone : 418 661-6225 / Télécopieur : 418 661-1985

Claudie Labrosse, travailleuse sociale LABC04-06-030
Intervention psychosocial, individuelle et familiale.
Pour vous accompagner dans les transitions de la vie
418 654-6636

Produits sans gluten et/ou sans caséine

Alimentex Inc.
1188, 1re Avenue
Québec (Québec) G1L 3K8
Téléphone : 418 529-7988

Solution saveur santé
1285, avenue Jules Verne
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 6L6
Téléphone : 418 781-2752
Site Web : http://www.solutionsaveursante.com/

Rachelle-Béry Épiceries santé (Place Laurier)
2700, boul. Laurier
Québec (Québec) G1V 2L8
Téléphone : 418 651-3262
Site Web : www.alimentssante.com

CRAC
690, rue St-Jean, Québec (Québec) G1R 1P8

Téléphone : 418 647-6881
Site Web : www.lecrac.com

ÉquiMonde
6216, local 6, Boul. Hamel Ouest
Ancienne-Lorette (Québec) G2E 2H7
Téléphone : 418 872-7373
Site Web: www.equimonde.com

Épicerie santé du quartier
1024, avenue Cartier
Québec (Québec) G1R 2S4
Téléphone : 418 524-2226

Hypo délices
Judith robert
9290, boul Henri-Bourassa, Québec (Québec) G1G 4E6
Téléphone : 418 614-3702
www.hypodelices.com

La Brioche Alsacienne
1325, route de l'Église, Québec (Québec) G1W 3P3
Téléphone : 418 659-3932

La Garde Santé
7700, boulevard Hamel, Québec (Québec) G1P 4C6
Téléphone : 418 872-2169

La Giroflée
3320, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1X 1S3
Téléphone : 418 658-7780

La Rosalie Inc.
1646, chemin Saint-Louis, Québec (Québec) G1S 1G8
Téléphone : 418 683-1936

Les aliments Ange-Gardien
Confectionne des desserts de qualité pour les personnes avec des allergies alimentaires.
Téléphone : 1 877 745-0606
Site Web : www.alimentssangegardien.com

Loblaws
4545, boul. Henri-Bourassa
Québec (Québec) G1H 7L9
Téléphone : 418 622-7070
Site Web : www.loblaws.ca

Menuallergie.net
Boutique sur le web
http://www.menuallergie.net/

Santé la vie
999, avenue de Bourgogne

Québec (Québec) G1W 4S6
Téléphone : 418 658-0070

Vitavie au naturel Inc.
Promenades Beauport
3333, rue du Carrefour
Québec (Québec) G1C 5R9
Téléphone : 418 667-0070

Répits et soutien à domicile

Résidence Martel
Cette ancienne résidence intermédiaire en santé mentale du CSSS offre maintenant des services de répit privé pour personnes TSA ou autre. Les personnes doivent être autonome. Les propriétaires ont environ 13 ans d'expériences auprès de la clientèle en santé mentale. Chaque chambre possède son lavabo. Des espaces communs sont à la disposition des pensionnaires pour la durée de leur séjour.
Rue Martel à Loretteville, Québec
Personne-ressource : Évelyne Bellucci
Tél. : 418 955-0805

Le temps de souffler
Offre du soutien à domicile (surveillance et accompagnement) pour les personnes qui ont un proche atteint de déficience intellectuelle ou TSA.
Zones couvertes : Beauport, Charlesbourg, Limoilou, Sainte -Foy et Québec
Contact : julien.msfrqc@gmail.com
Site : http://letempsdesouffler.e-monsite.com/

Scolaire et éducation spécialisée

Aide aux devoirs
Christelle Grenier, psychoéducatrice
Tel. : 418 955-9770

Service d'éducation spécialisée à domicile
Laurie Lévesque est éducatrice spécialisée. Elle offre des services d'éducation spécialisée à domicile pour les enfants présentant des besoins particuliers.
Évaluation des besoins, plan d'intervention et suivi. Avec ou sans diagnostic

- Trouble du spectre de l'autisme
- Trouble du langage
- Déficience intellectuelle
- Retard de développement
- Trouble de comportement
- TDA/H
- Autres

Pour la rejoindre : 581 999-3956 ou laurielevesque7@gmail.com .
Facebook : www.facebook.com/laurielevesqueeducatricespecialisee

Vêtements adaptés

Vêtements Mon petit hollandais
www.monpetithollandais.com

Eagle Beaver Sports
780, Birchmount Road, Unit 10
Toronto (Ontario) MIK 5H4
Téléphone: 416 756-9997 - Télécopieur: 416 756-9002
Courriel: eaglebeaversports@on.aibn.com
Vente de maillot adapté pour personnes incontinentes.
Coût de 38.99$ plus taxes et frais d'expédition. Taille jeunes et adultes

Squeezease
Veste thérapeutique gonflable
http://squeezease.com/

Zoothérapie (incluant équithérapie)

PACCK
http://www.pacck.org/francais/

Clinique Amis-Maux Inc.
11755, boul. de la Colline
Québec (Québec) G2A 2E1
Téléphone : 418 847-2666 - Télécopieur : 418 847-3435
Courriel : info@amis-maux.com
Site internet : http://www.amis-maux.com/
Clientèle : Toutes clientèles
Services offerts : zoothérapie, psychologie, neuropsychologie, orthophonie, orthopédagogie, ergothérapie, orientation, aide aux devoirs,

Équithérapie

Écuries Gérard Clayon
9905 Boulevard Saint-Jean
Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1
Téléphone : 819 376-1471
Courriel : elodiehen4@yahoo.fr
Clientèle : tout public

Équithérapie - Lysanne Rioux, orthopédagogue/enseignante en adaptation scolaire et instructeur adjoint en équitation thérapeutique.
Messagerie : lysrioux@hotmail.com
Site Facebook : https://www.facebook.com/orthopedagogieaveclecheval
Le service d'orthopédagogie avec le cheval offre des suivis individuels ou pour les groupes, des camps de jour et des projets à courts ou longs termes (sorties, stages, etc.). Ce service s'adresse plus particulièrement aux clientèles suivantes : Les troubles du spectre autistique (TSA) et le syndrome de Rett.

En collaboration avec le **Domaine l'autre monde**
Isabelle Bélanger, Directrice générale
Raynald Simoneau, Zoothérapeute
Téléphone: 418 825-4086
Messagerie: info@domainelautremonde.com
Site Internet: http://domainelautremonde.com/

Fondation Chevalerie Passion
Diane Plante : directrice générale
1963, route Marie-Victorin, Saint-Nicolas G7A 4H4
Pour information : fondationchevaleriepassion@outlook.com
Téléphone : 418 836-8666
Site Internet : http://fondationchevaleriepassion.org/

Organisme offrant un programme d'équitation thérapeutique et d'hippothérapie à des personnes présentant des besoins particuliers de toute nature (entre autres: déficience intellectuelle et troubles envahissant du développement, déficiences physiques, santé mentale, troubles de comportement et d'adaptation, besoins socio-affectifs). Centre certifié par l'Association canadienne d'équitation thérapeutique, son programme est également conforme aux normes de la Fédération québécoise d'équitation thérapeutique et de l'American Hippotherapy Association.

Clinique Hippo-Action
Offre des services d'hippothérapie en partenariat avec la Fondation Chevalerie Passion
Stratégie d'intervention utilisant le mouvement tridimensionnel du cheval pour stimuler diverses fonctions neuro-motrices et sensorielles des clients.
Complexe Santé Lévis-Les Rivières
809, route des Rivières, suite 105, G7A 2V2, Lévis
Tél. :1 418 836-2555
Courriel : info@hippo-action.com
Site : http://readaptation-ergotherapie.com/

Centre PÉGASE
Équitation thérapeutique
Cindie Jomphe
418 809-5751
1985, des Aigles-pêcheurs
Stoneham (Québec) G3C 2J3
cindiejomphe@hotmail.com

Écurie Carpe diem
Offre l'équitation adaptée pour les adultes et les enfants à besoins particuliers
414, Petit Capsa
St-Augustin de Desmaures (Québec G3A 1W8
courriel : emiliepb@hotmail.com
Téléphone: 418 878-1303

Fondation – Partenaires

Fondation de l'autisme de Québec
1055, boul. des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9

Téléphone : 418 624-7432 - Télécopieur : 418 624-7444
Courriel : fondation@autismequebec.org
Site internet : autismequebec.org/fondation

La Fondation pour les enfants - Choix du Président
Téléphone : 1-866-996-9918
Site Internet : http://www.lechoixdupresident.ca/fr_CA/community/pccc.html
Service : Offrir une assistance financière aux familles pour l'achat d'équipement

Fondation Maurice-Tanguay
250, boul. Wilfrid-Hamel, Entrée Nord-Ouest, 1er étage
Québec (Québec) G1L 5A7
Téléphone 418 627-5527 - Télécopieur 418 627-2098
Courriel : fondation@tanguay.qc.ca
Site internet : http://www.fondationmauricetanguay.com/

Fondation Canadian Tire
18 101, Trans Canadienne, bureau 200
Kirkland (Québec) H9J 3Z4
Site Web: www.fondationcanadiantire.com

Comités des usagers

Les comités des usagers et des comités de résidents sont les gardiens des droits des usagers du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Ces comités doivent veiller à ce que les usagers soient traités dans le respect de leur dignité, et ce, en reconnaissance de leurs droits et libertés.

Comité des usagers du CRDIQ
7843, rue des Santolines
Québec (Québec) G1G 0G3
Téléphone : 418 931 - 2734
Courriel : comite_des_usagers_crdiq@ssss.gouv.qc.ca
Personne-ressource : Élizabeth Cloutier

Comité des usagers de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec
2601, chemin de la Canardière, local G-0326
Beauport (Québec) G1J 2G3
Téléphone : 418 663-5321 poste 6788 - Télécopieur : 418 666-8206
Courriel : Eric.bilocq.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca
Personnes- ressources: Gilles Fournier, président, et Éric Bilocq

Autres comités des usagers et des résidents
http://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/nos-services/comites-des-usagers-et-comites-des-residents/nous-joindre

Aide juridique

Ministère de la justice du Québec
Édifice Louis-Philippe-Pigeon
1200, route de l'Église
Québec (Québec) G1V 4M1

Téléphone: 418 643-5140 - Sans frais : 1 866 536-5140
Courriel: communications.justice@justice.gouv.qc.ca
Site Internet : http://www.justice.gouv.qc.ca/francais/sujets/glossaire/aide-jur.htm

Le régime d'aide juridique permet aux personnes financièrement admissibles de bénéficier de services juridiques, dans la mesure prévue par la Loi sur l'aide juridique.
La personne qui désire recevoir les services de l'aide juridique doit en faire la demande au bureau d'aide juridique le plus près de sa résidence

Centre communautaire juridique de Québec
5350, boul. Henri-Bourassa, Bureau 240
Québec (Québec) G1H 6Y8
Téléphone: 418 627-4019 - Télécopie: 418 643-6816
Courriel: daniel.moffet@ccjq.qc.ca
Site Web : www.cjs.qc.ca
Mission : La CSJ a pour mission de veiller à ce que l'aide juridique gratuite ou avec contribution soit fournie aux personnes financièrement admissibles qui en font la demande.

Site Web

Banque de pictogrammes et autres site pratiques

Banque de consignes pictographiques
www.adaptationscolaire.org/themes/dein/documents/12pictogrammes.pdf

Boardmaker (logiciel)
www.mayer-johnson.com

Commun-image – Imagimot
Association de la paralysie cérébrale du Québec
www.paralysiecerebrale.com

Les pictos à Cigale
http://membres.lycos.fr/cigale76/picto/

SCLERA
http://www.sclera.be

DO 2 Learn
http://www.dotolearn.com/

PICTURE SET
http://www.setbc.org/pictureset/

Des models d'outils comme des tableaux de choix, bon timbre de voix...
http://elearning.autism.net/visuals/main.php?g2_itemId=528

http://www.pictoselector.eu/index.php?option=com_content&view=article&id=101%3Astep-1-download-en-install&catid=40&Itemid=252&lang=fr
http://www.millemerveilles.com/ (section éducation spécialisée dans le menu à gauche)

Un carnet de route facile à remplir en ligne et gratuit. Si vous voulez donner le lien aux parents!

http://www.participate-autisme.be/go/fr/soutenir_l_entourage/le_carnet_de_route/exemples_de_carnets_de_route.cfm

Liens vers des images séquentielles
http://trukastuss.over-blog.com/article-16120533.html

Quelques pictogrammes pour l'école.
http://www.fiche-maternelle.com/affichage-classe.htm

Pour faire des horaires avec pictogrammes
http://www.inclusive.co.uk/downloads

Deux sites de pictogrammes gratuits :
http://www.sclera.be/index.php?page=pictos&sort=cat
http://catedu.es/arasaac/pictogramas_color.php?p=158&busqueda=basico&id_subtema=78

Logiciel payant mais images gratuites sur leur page Facebook!
http://www.facebook.com/pages/Les-Pictogrammes/125707087451644
http://www.lespictogrammes.com/

Pour faire des certificats de récompenses
http://www.123certificates.com/
aides visuelles - elearning.autism.net

Site Internet en lien avec les TSA

Le petit roi
Site proposant des ressources diverses toutes en lien avec les TSA (exercices de français, mathématique, trucs pratiques pour la vie quotidienne, etc.). La responsable du site, maman d'un enfant autiste partage ses rencontres, ses cours de cœurs.
www.Lepetitroi.fr

Sensory Friendly Film
www.autism-society.org/site/PageServer?pagename=sensoryfilms

Autistic Traveler Website
www.autistictraveler.com

Life Journey Through Autism: A Guide for Transition to Adulthood
www.researchautism.org/resources/reading/documents/TransitionGuide.pdf

Zac Browser
1er navigateur gratuit pour les enfants autistes
www.zacbrowser.com

Blogue d'une mère d'un adolescent Asperger
www.aspergerquotidien.com

Deux petits videos qui donnent des exemples pour expliquer aux autres enfants :
http://www.youtube.com/watch?v=j4q8XJfdpgU&feature=player_embedded
http://autismeinfantile.com/ressources/videos/court-metrages/mon-petit-frere-de-la-lune/

Organismes formateurs

Centre de formation ABE And Gold
Téléphone : 514 345-8330, poste 319
Site Internet : http://www.goldlearningcentre.com
Mission : Proposer des formations qui ont trait à l'autisme et à la déficience intellectuelle,

Autres ressources

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale
555, boul. Wilfrid-Hamel Est
Québec (Québec) G1M 3X7
Téléphone : 418 525-1500 - Télécopieur : 418 529-4463
Site Web : www.rrsss03.gouv.qc.ca

Bureau de l'Office des personnes handicapées du Québec
Direction de l'intervention collective régionale de l'Est
979, avenue de Bourgogne, bureau 400
Québec (Québec) G1W 2L4
Téléphone : 418 643-1599 ou sans frais 1 888 643-1599 ou 1-800-567-1465
Télécopieur : 418 528-0277
Courriel : dicre@ophq.gouv.qc.ca
Site Web : www.ophq.gouv.qc.ca

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Capitale Nationale
245, rue Soumande, local 295
Québec (Québec) G1M 3H6
Téléphone : 418 681-0088 ou sans frais 1 877 767-2227 - Télécopieur : (418) 681-0861
Courriel : plaintes03@caap-capitalenationale.org
Site Web : www.caap-capitalenationale.org

Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
575, rue Saint-Amable, bureau 4.31
Québec (Québec) G1R 6A7
Téléphone : 418 643-1872 ou sans frais 1 800 463-5621 - Télécopieur : (418) 643-4725
Courriel : quebec@cdpdj.qc.ca
Site Web : www.cdpdj.qc.ca

Commission des normes du travail
Hall Est, 4e étage
400, boul. Jean-Lesage
Québec (Québec) G1K 8W1
Téléphone : 418 646-1262 ou sans frais 1 800 268-4940 - Télécopieur : (418) 646-8482
Site Web: www.cnt.gouv.qc.ca

Le Curateur public du Québec
400, boul. Jean Lesage
Hall Ouest, bureau 22
Québec (Québec) G1K 8W1
Téléphone : 418 643-4108 ou sans frais 1 800 463-4652 - Télécopieur : (418) 643-4444
Site Web: www.curateur.gouv.qc.ca

Le Protecteur du citoyen
525, boul. René-Lévesque Est, bureau 1.25
Québec (Québec) G1R 5Y4
Téléphone : 418 643-2688 ou sans frais 1 800 463-5070 - Télécopieur : (418) 643-8759
Courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca
Site Web : www.protecteurducitoyen.qc.ca

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
Direction régionale de la Capitale Nationale et de la Chaudière-Appalaches
1020, route de l'Église, 3e étage
Québec (Québec) G1V 3V9
Téléphone : 418 643-7934 - Télécopieur : (418) 643-0972
Courriel : dr-03@meq.gouv.qc.ca
Site Web: www.meq.gouv.qc.ca

Ministère des Transports du Québec
475, boul. de l'Atrium, 2e étage
Québec (Québec) G1H 7H9
Téléphone : 418 643-1911 - Télécopieur : (418) 646-0003
Courriel : dtq@mtq.gouv.qc.ca
Site Web: www.mtq.gouv.qc.ca

Ligne parents
Téléphone : 1 800 361-5085
Site Web : www.ligneparents.com
Mission : Soutenir les parents dans leurs rôles

Société d'habitation du Québec (SHQ)
1054, rue Louis Alexandre Taschereau
Aile Saint-Amable, 3e étage
Québec (Québec) G1R 5E7
Téléphone : 1 800 463-4315 - Télécopieur : (418) 643-4560
Site Web: www.habitation.gouv.qc.ca

Le réseau national d'expertise en troubles du spectre autistique (RNETSA)
Mission de l'organisme:

- Constituer un carrefour des connaissances en autisme;
- Favoriser les échanges et la création de liens entre les experts du Québec;
- Dynamiser les chercheurs, les intervenants, les personnes présentant un TED et les familles dans la poursuite d'objectifs liés au domaine;
- Contribuer à l'amélioration continue de qualité des services.

Les membres du RNETED ont accès à des événements réunissant intervenants, familles et chercheurs, à des conférences Web sur des thèmes variés concernant l'autisme et à une infolettre bimensuelle. Ils participent aussi à des comités sur des thématiques actuelles.
Pour devenir membre : www.rneted.ca
Contact : mario_godin@rneted.ca
Téléphone: 819 609-6396 ou 819-376-3984, poste 348