

autisme
Québec

Rapport d'activité
2017-2018



Table des matières

Mot de la présidente	3
Conseil d'administration 2017-2018	5
Mission et objectifs	6
Défense des droits	7
Information et sensibilisation	8
La Fondation de l'autisme	
Des engagements gagnants!	10
Services	18
Fonctionnement de l'organisme	21
Partenariat	22
Perspectives 2018-2019	23

Remerciements

Remerciements à nos collaborateurs dans la préparation de ce rapport: Rosalie Côté à la révision et Sonia Lechasseur à la mise en page.

Photo de la couverture: William et Alex, son accompagnatrice

Mot de la présidente

Par Marie-Josée Lapointe

Une autre année se termine et pour laquelle nous pouvons faire sensiblement les mêmes constats que pour les 10 dernières, à peu de choses près.

Oui, il y a eu un plan d'action, nous pouvons en remercier la ministre Lucie Charlebois, mais force est de constater que le nouvel argent investi n'est pas suffisant pour faire une différence majeure dans la vie des familles. Le CIUSSS fait des efforts louables pour diminuer les listes d'attente, offrir des services adaptés, et réussir à desservir plus de familles de façon différente. Mais pour le moment, les effets sur le terrain tardent à se faire sentir, malgré que de très bonnes idées aient vu le jour.

On entend encore trop d'histoires d'horreur qui bouleversent la vie des familles : des enfants qui attendent deux ans avant d'avoir un diagnostic; des adultes qui veulent obtenir un diagnostic mais n'arrivent même pas à franchir le guichet d'accès, et ce, malgré tout le soutien des travailleurs sociaux; des adultes dont les dossiers sont fermés, et qui ne savent pas où se tourner pour avoir du soutien quand ils en ont besoin; des professionnels de la santé qui, en 2018, véhiculent encore des fausses croyances sur l'autisme, faute de formation ou d'information adéquate; des adultes autistes qui vivent dans des milieux non adaptés à leurs besoins à moins qu'ils ne soient depuis des années sur les listes d'attente résidentielles; et encore de trop nombreux finissants scolaires qui attendent que leur nom remonte sur la liste d'attente des activités socioprofessionnelles qui s'étire au-delà de deux ans.

On commence à parler d'un taux de prévalence de 1,6% (Rapport 2018 du Système national de surveillance du trouble du spectre de l'autisme de l'Agence de la santé publique du Canada), du jamais vu. Le nombre de diagnostics continue d'augmenter. Les délais pour obtenir ce dernier ne diminuent pas, avec des délais d'attente tant au public qu'au privé.

Les familles sont désespérées, désirant donner le meilleur à leur enfant, mais elles n'ont pas l'impression d'avoir le soutien nécessaire pour y arriver.

Pour ce qui est du socioprofessionnel, la multinationale Walmart a lancé un pavé dans la mare de l'emploi dans les tout derniers jours de mars, en retournant à la maison des personnes autistes qui, pour certaines, y travaillaient depuis un certain temps. On ne peut pas parler de congédiements, car ces personnes ne coûtent que 6\$ par jour de travail. Pourtant, plusieurs d'entre elles auraient sans doute pu devenir salariées, surtout en période de rareté de main-d'œuvre.

Cette décision a heureusement ouvert la porte à d'autres employeurs, qui ont soudainement crié présents afin d'offrir un milieu de stage ou de travail pour les personnes autistes. Espérons que cette décision sera de longue durée et que les employeurs iront chercher le soutien nécessaire pour bien accueillir les personnes autistes au sein de leur entreprise.

En même temps, nouvelle fort positive : le CIUSSS a terminé l'analyse de toutes ses places en socioprofessionnel et tentera d'offrir la meilleure place possible à toutes les personnes qui fréquentent présentement ses services.



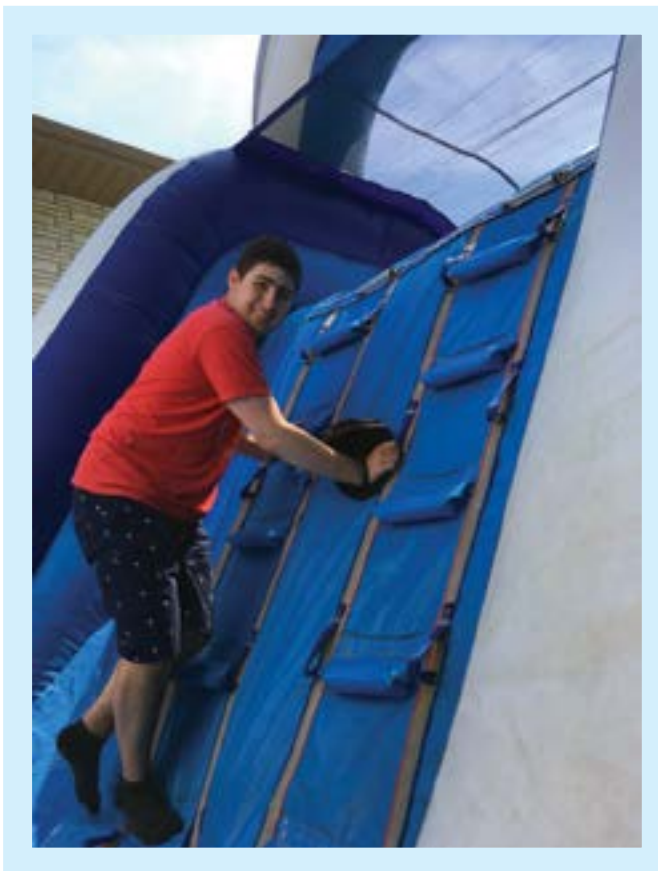
Le visuel même du logo représente une géode (pierre creuse contenant des cristaux et pierres précieuses). Ce symbole est pour illustrer le fait que les personnes autistes peuvent paraître repliées sur elles-mêmes ou dans leur monde, mais renferment une personnalité riche et diversifiée, selon l'angle que l'on regarde.

Nous continuons de porter une oreille attentive aux travaux d'Isabelle Hénault (sexologue et psychologue, directrice de la Clinique Autisme et Asperger de Montréal) qui développe un profil féminin du syndrome d'Asperger. Alors qu'on s'attendrait à un ratio de 3 hommes pour 1 femme Asperger, tout comme pour le reste du spectre, une seule femme est diagnostiquée pour 10 hommes. Les femmes, qui semblent sous diagnostiquées, s'organisent en conséquence toutes seules, ce qui vient avec son lot de défis. Il est important de continuer d'étudier la question, car la situation est inquiétante.

Finalement, nous continuons à faire beaucoup d'accompagnement pour des difficultés scolaires, les parents nous demandant de les aider à se préparer aux rencontres du plan d'intervention, ou de les y accompagner.

Les écoles ont d'ailleurs trop rapidement tendance à étiqueter les enfants autistes avec un trouble de l'opposition ou des troubles de comportement, sans que des adaptations aient été tentées pour répondre adéquatement aux besoins de l'enfant.

Force est de constater que beaucoup de travail reste à faire pour répondre aux besoins des familles et défendre les droits des personnes autistes! Autisme Québec continuera à être proactive, soyez-en assurés!



Conseil d'administration 2017-2018

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mardi 20 juin 2017. Vingt-huit membres votants étaient présents, plus quelques conjoints et des partenaires. Christiane Blanchet, Jean Chapadeau, Marie-Josée Lapointe, Nathalie Lajoie et Éric Breton venaient en élection. Madame Lajoie a indiqué son intention de ne pas se représenter. Caroline Brassard, Sébastien Duchaine, France Bédard et Hélène de Nayves continuaient leur mandat. Mesdames Sonia Villeneuve et Marie-Julie Paradis ont présenté leur candidature.

Considérant qu'il y avait 5 nominations pour 4 postes, mais que Madame Paradis a décidé d'être membre observatrice, il n'y a pas eu d'élections. Madame Bédard ayant démissionné de son poste à l'automne, Madame Paradis a été coopté comme membre votante.

Entre le 1^{er} avril 2017 et le 31 mars 2018, les membres du conseil d'administration se sont réunis à 7 reprises.

Présidente

Marie-Josée Lapointe

Vice-président

Christiane Blanchet

Trésorière

Caroline Brassard

Secrétaire

Éric Breton

Administrateurs

Jean Chapadeau
Sébastien Duchaine

Administratrices

Hélène de Nayves
Marie Julie Paradis
Sonia Villeneuve



Mission et objectifs

Autisme Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe des parents, des amis et des proches de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). À l'origine, ses objectifs étaient la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Quarante ans plus tard, cette mission s'est considérablement élargie. Afin de répondre aux besoins particuliers de ces personnes, Autisme Québec leur propose maintenant une gamme de services, incluant des activités d'information et de sensibilisation, tout en continuant ses actions de promotion et de défense de leurs droits avec force et détermination.

Autisme Québec met à la disposition des familles :

- Un service d'accueil et d'orientation;
- Des groupes d'entraide pour les parents;
- Un service d'accompagnement dans les démarches pour obtenir des services et pour faire de la représentation, au besoin, auprès des instances du réseau;
- Des fins de semaine de répit à Québec et à Donnacona;
- Un camp d'été pour enfants et adultes;
- Un camp de séjour estival;
- Un camp de jour pour les adolescents Asperger;
- Une aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et pour l'aide aux devoirs;
- Un club pour adolescents et adultes Asperger;
- Des ateliers du samedi et du dimanche.

Autisme Québec continue en parallèle de s'investir dans son travail d'information et de sensibilisation auprès des familles, du gouvernement, des professionnels concernés et du grand public.

Dans ce but, l'organisme :

- Recherche, recueille, synthétise, vulgarise, puis diffuse l'information relative à l'autisme;
- Développe son centre de documentation;
- Réalise la revue *Contact en bref*;
- Fait de la représentation auprès de ses partenaires et de son réseau;
- Organise des rencontres thématiques et des activités de formation;
- Propose une programmation d'activités spéciales dans le cadre du mois de l'autisme.



Marie-Joëlle Langevin, directrice des services, Lili Plourde, directrice générale, Marie-Josée Guay, technicienne -comptable, Chantal Roussel, agente de bureau, Marie-Josée Chainé, intervenante communautaire et Marie-Élaine Coulombe, agente de communication.

Défense des droits

par Marie-Josée Chaîné et Paule Lévesque

Dossier scolaire

L'accompagnement des parents à travers les différentes étapes du parcours scolaire de leur enfant demeure, à ce jour, la principale activité d'Autisme Québec en matière de défense des droits. Les demandes d'accompagnement lors des rencontres d'élaboration et de suivis des plans d'intervention représentent la majeure partie du volet de défense des droits des membres.

Les équipes-écoles des différentes commissions scolaires de la région expriment leur besoin de formation afin de mieux intervenir auprès des élèves vivant avec un TSA.

Information et sensibilisation

Information téléphonique et rencontres

Chaque mois, nous recevons des dizaines de téléphones et courriels de personnes désirant obtenir des informations sur nos services. Beaucoup de demandes d'informations sur la procédure à suivre pour obtenir un diagnostic, en provenance de personnes de tous âges. Beaucoup de parents appellent aussi pour obtenir des conseils sur la façon de remplir les demandes d'aide financière. Nous travaillons fort pour répondre à toutes ces demandes dans un délai le plus rapide possible.

Comités

Autisme Québec est constamment sollicité pour faire partie de différents comités. Autisme Québec a participé à 6 rencontres de comités d'admission au transport adapté. Puisque qu'aucune intervenante communautaire n'était en poste pendant le dernier trimestre, la participation aux comités a été moindre. Lors du premier trimestre, l'intervenante communautaire en poste a aussi participé au comité EHDAA de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries. Elle a aussi tenu le kiosque lors de la journée EHDAA de la CSDPS.

Information et sensibilisation

Par Marie-Josée Chainé et Marie-Élaine Coulombe

Ce service regroupe le centre de documentation et la matériathèque, l'information téléphonique et les rencontres, les activités pour les familles et leur entourage, les formations, l'infolettre hebdomadaire, le Contact en bref, la page Facebook et les activités organisées dans le cadre du mois de l'autisme.

Information téléphonique et activité de soutien

Depuis plusieurs années maintenant, nous observons une hausse continue des demandes d'information, par téléphone ou pour des demandes de rencontres. Les renseignements demandés sont très variés mais concernent souvent la procédure à suivre pour l'obtention d'un diagnostic (tant chez l'enfant que chez l'adulte), pour l'obtention de services spécialisés dans le réseau de la santé et des services sociaux, pour les droits des enfants dans l'obtention des services en milieu scolaire ainsi que pour l'obtention de conseils à propos des outils d'intervention à privilégier auprès des personnes autistes. Nous travaillons fort pour répondre à toutes ces demandes dans un délai le plus rapide possible. Les parents souhaitent l'obtention d'un service de soutien personnalisé. Les tentatives pour organiser des groupes pour améliorer leur *empowerment* (formations sur le milieu scolaire, rencontre d'accueil des nouveaux membres, etc.) semblent répondre à un besoin pour certains, mais force est de constater que la plupart des parents souhaitent tout de même s'entretenir de façon personnelle avec l'intervenante communautaire afin de discuter avec une personne de confiance de leur situation et de leurs inquiétudes.

Soirées thématiques pour les membres

Environ 150 personnes ont participé à ces activités :

- Aider au plein développement de mon enfant TSA, mais quel programme?
- Une personne autiste dans ma famille
- Autisme 101
- Ateliers Fratrie pour les 6-9 ans
- Ateliers Fratrie pour les 10-13 ans
- Dégustations de bières et saucisses entre papas, animées par Jean-François Beaudry
- Soupers de «sacoche TSA», en collaboration avec Marie Julie Paradis
- Formation sur le milieu scolaire (le plan d'intervention)

Conférences et ateliers de formation donnés

Nous remarquons une volonté des gens de mieux connaître l'autisme, autant en ce qui a trait à ses caractéristiques qu'aux interventions gagnantes à mettre en place. Nous avons donc observé une recrudescence de notre sollicitation afin de donner des conférences et/ou ateliers de formation (entre autres au Cégep Ste-Foy et à la RAMQ)

Plusieurs autres demandes d'ateliers sont déjà en cours pour l'année à venir.

Sensibilisation

Au cours de la dernière année, c'est plus d'une quinzaine d'activités de sensibilisation en milieu scolaire qui ont été offertes aux élèves des niveaux primaire et secondaire, afin qu'ils comprennent mieux leur collègue de classe ayant un TSA.

Près de 40 000 personnes ont visité notre site Internet pour la période allant d'avril 2017 à mars 2018, une légère hausse par rapport à l'année précédente. En ce qui concerne notre page Facebook, elle est aimée par plus de 4 400 personnes, une augmentation de 600 personnes par rapport à l'an dernier.

Formations suivies par le personnel en 2017-2018

- Salon de l'autisme de Lévis, les 31 mars et 1^{er} avril 2017
- Conférence *L'alimentation et les troubles du spectre de l'autisme* de Cynthia Gariépy, le 20 avril
- Journée annuelle du RNETSA, le 4 mai 2017
- Formation SACCADE, Le langage saccade conceptuel, les 10 et 11 mai 2017
- Développer l'autonomie chez la personne présentant un TSA sans DI, par Isabelle Hénault, conférence organisée par Autisme Montréal, le 27 octobre 2017
- Formation en collecte de fonds pour les organismes à but non lucratif, 18 janvier 2018
- Webinaire sur les services au collégial, Martin Prévost, le 14 mars 2018

Médias

- 2 avril : entrevue de Lili Plourde ainsi que de Marie-Josée Lapointe et Marc Rochette sur les services dans le cadre d'un reportage de Pascale Lacombe, diffusé sur **RDI**
- 4 avril : entrevue de Marie-Joelle Langevin dans le cadre de l'émission *Sans détour* sur les ondes de Boulevard 102,1
- 25 avril : entrevue de Marie-Élaine Coulombe avec Michel Galarneau, pour le bulletin **l'Autre Voix**
- Septembre 2017 : Un article de Marie-Élaine Coulombe, agente de communication dans la revue **l'Équité** de l'AISQ, édition septembre 2017
- 21 décembre 2017: entrevue de Marie-Joelle Langevin à l'émission **Maximum Sports** sur les ondes de **Télémag**

Mois de l'autisme : Les multiples visages de l'autisme

Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

Autisme Québec profite du mois de l'autisme pour organiser des activités à l'intention des familles et pour sensibiliser la population aux troubles du spectre autistique (TSA). L'autisme touche un nombre grandissant de familles, on parle de 1 diagnostic sur 66 personnes. Dans la région de Québec, cela représente plus de 3 500 personnes.

Les campagnes provinciales

La Fédération québécoise de l'autisme a lancé trois campagnes de sensibilisation à l'échelle du Québec en distribuant des affiches informatives aux ministères, aux ressources du secteur public et communautaire, ainsi qu'à ses membres et partenaires. L'affiche «Accepter toutes les différences» donne des astuces concrètes pour intégrer une personne autiste dans son milieu professionnel. Les affiches «Il y a un enfant autiste dans mon groupe» et «Il y a un élève autiste dans notre école» donnent des astuces pour intégrer les jeunes autistes au sein de leurs milieux éducatifs. Pour finir, l'affiche «Avez-vous déjà entendu parler d'AUTISME?» présente l'autisme et permet de démystifier différents comportements qui semblent encore être sources de préjugés.

De plus, la Fédération a également diffusé trois capsules vidéo de sensibilisation à l'intimidation, ainsi que le guide intitulé Développer les habiletés des personnes autistes dans un contexte d'intimidation dans le cadre de sa campagne Ensemble contre l'intimidation.

Le 2 avril était la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme «Faites briller en bleu». Lors de cette journée, de nombreuses villes au Québec ont joint le mouvement «Faites briller en bleu» pour l'autisme. Des monuments et des places publiques d'ici et d'ailleurs ont été éclairés en bleu dans la nuit du 2 avril en soutien à la cause. Ce mouvement a été créé en 2010 par Autism Speaks afin d'appuyer la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Diverses activités ont été organisées par Autisme Québec et ses partenaires à l'occasion du mois de l'autisme. En voici un aperçu :

■ **Le mardi 11 avril à 19h**

Conférence Les multiples visages de l'autisme

Collège Mérici (755, Grande Allée Ouest, Québec)

L'autisme se manifeste de diverses façons : de la personne autiste non verbale devant composer avec des troubles associés à l'autiste à haut niveau de fonctionnement en mesure de poursuivre un parcours scolaire nécessitant peu ou pas d'accommodements, en passant par l'adulte ayant reçu son diagnostic sur le tard. Le spectre de l'autisme est très large et les profils très variés. Des personnes ont témoigné de leur façon de vivre l'autisme.

■ **Le jeudi 20 avril de 19h à 21 h 30**

L'alimentation et l'autisme, un défi au quotidien

*Autisme Québec (1055, boulevard des Chutes) –
Formatrice : Cynthia Gariépy, naturopathe*

Depuis quelques années, il est souvent question de troubles gastro-intestinaux (très fréquents chez les personnes autistes), de probiotiques, de microbiote, de système digestif étant le 2^e cerveau, de maladie cœliaque, de régime sans gluten et sans caséine, de régime en glucides spécifiques, d'intolérances et d'allergies associées de près ou de loin à l'autisme. La parution de certains ouvrages a aussi contribué aux échanges. Cette conférence visait à présenter la littérature scientifique en format très vulgarisé et à expliquer la pertinence physiologique du contrôle du microbiote intestinal dans le TSA. Il y a aussi été question des spécificités alimentaires et de comment on peut concrétiser ces changements au quotidien.

AVEZ-VOUS DÉJÀ ENTENDU PARLER D'AUTISME?

1,5% de la population

4X plus fréquent chez les hommes

C'EST VOTRE VOISIN. LA FILLE D'UN AMI. VOTRE COLLÈGUE DE BUREAU. VOTRE AMI DE LONGUE DATE...

LES personnes autistes représentent un groupe hétérogène. Il y a autant de formes d'autisme que de personnes autistes.

CE N'EST PAS UNE MALADIE, C'EST UN ÉTAT

L'autisme est une condition qui engendre des difficultés importantes au niveau de la communication et des interactions sociales, et des comportements, activités et intérêts restreints ou répétitifs.

QUEST-CE QUI EXPLIQUE CES COMPORTEMENTS INHABITUELS AUXQUELS VOUS ASSISTEZ...

- Celui qui fait une crise de rage lorsqu'il est frustré par la couleur, le bruit, le froid.
- Celui qui fait des mouvements répétitifs dans le but d'être rassuré ou pour se divertir.
- Celui qui ne veut venir près de nous sans nous le dire.
- Celui qui ne veut venir près de nous sans nous le dire.
- Celui qui ne veut venir près de nous sans nous le dire.

VOTRE RÔLE AU QUOTIDIEN

ÉVITEZ LES JUGEMENTS HÂTIFS . INFORMEZ VOS COLLÈGES DES MALENTENDUS . APPREHÉZ VOS DIFFÉRENCES

SOYEZ OUVERTS D'ESPRIT

La Fondation de l'autisme

Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

Des engagements gagnants grâce à de fidèles partenaires

Une autre édition du brunch bénéfique de la Fondation de l'autisme de Québec

Le brunch annuel demeure la principale activité de collecte de fonds de la Fondation de l'autisme de Québec. Cette 26^e édition s'est déroulée, pour une deuxième année consécutive, sous la **présidence d'honneur de M. Marc-Antoine Reid, directeur régional chez Groupe Investors**. Près de 500 personnes ont pris part à l'activité qui s'est tenue le dimanche 9 avril au Patro Roc-Amadour. Cette année encore, le brunch a atteint son objectif de 30 000 \$ avec l'appui de généreux donateurs. Ajoutons que des prix de présence d'une valeur de plus de 18 000 \$ ont été offerts grâce à la participation de précieux commanditaires.



Le président d'honneur M. Marc-Antoine Reid du Groupe Investors Lebourgneuf remet un chèque à M. Richard Marcoux, président de la Fondation de l'autisme de Québec.

Nous devons à nouveau souligner la fidèle et généreuse contribution de **Super C**, qui fournit toute la nourriture depuis une quinzaine d'années. Sans ce précieux apport, il nous serait très difficile, tant pour les bénévoles que la permanence, d'organiser une activité-bénéfice d'une telle ampleur. Nous remercions tout particulièrement messieurs Rodrigue Rousseau, directeur des opérations, et Jacques Gagnon, directeur du Super C Beauport, pour leur collaboration.

Des partenaires solides et fiables

Dans l'organisation de cette activité, nous pouvons compter sur l'appui de plusieurs associations et organismes. Il est important de noter la collaboration du **Patro Roc-Amadour**, plus particulièrement en ce qui concerne le soutien en cuisine, avec la chef, M^{me} Audrey Roy Paré.

N'oublions pas non plus l'engagement et le soutien d'une trentaine de bénévoles. Cette année, nous avons pu compter sur la belle participation de **l'escadron de cadets 894 de Charlesbourg**. Ils ont assuré un service très professionnel et discipliné, cela va de soi. Nous tenons à les remercier d'avoir accepté de se lever si tôt un dimanche matin pour prendre part à une bonne cause. Nous avons également pu compter sur la collaboration de vaillants bénévoles pour l'étape de préparation de la nourriture, tout particulièrement avec la participation de la famille de M^{me} Line Parent. Plusieurs représentants de l'entreprise SBI ont aussi donné un coup de main lors de l'activité. Nous tenons aussi à remercier M^{me} Josée Delisle, ainsi que sa sœur Caroline, membre du comité organisateur, et leur famille, qui ont encore une fois magnifiquement décoré la salle pour souligner cette autre édition du brunch de la Fondation.

Nous avons profité de la très belle décoration et de ce moment de rassemblement pour souligner les 40 ans d'existence de l'association Autisme Québec. Des membres fondateurs étaient présents dans la salle : M^{me} Georgette Tremblay, M^{me} Suzanne Gravel et M. Alain Milliard (fils de M. Yvon Milliard), ainsi que la famille Pelletier. Un bref hommage a été rendu à M. Jacques Fortier, bénévole très impliqué au sein de l'association et de la Fondation, décédé quelques semaines avant le brunch.

Nous soulignons la présence de M. Alupa Clarke, député de Beauport-Limoilou. M^{me} Lucie Charlebois, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie, ne pouvait être présente pour l'occasion; elle était représentée par son adjointe parlementaire, M^{me} Véronique Tremblay, députée de Chauveau.



Le comité organisateur du brunch en compagnie de la députée de Chauveau, M^{me} Véronique Tremblay.

M. André Drolet, député de Jean-Lesage, était représenté par son adjointe M^{me} Alexandra Caron. M^{me} Agnès Maltais, députée de Taschereau était présente et a assuré le service. Nous avons aussi eu le plaisir d'accueillir deux conseillères municipales : M^{me} Suzanne Verreault – District Limoilou et M^{me} Geneviève Hamelin – District 5 Maizerets-Lairet.

Des représentants de plusieurs partenaires financiers étaient aussi présents, dont M. Christian Rémillard, président du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette, M. Fernand Lemay, administrateur, ainsi que M. Martin Villeneuve, représentant des Chevaliers de Colomb de Notre-Dame-des-Laurentides, un groupe qui organise régulièrement des activités bénéfiques et qui a remis jusqu'à maintenant plus de 10 000 \$ à la Fondation.



Le président du club Rotary de l'Ancienne-Lorette, M. Christian Rémillard, remet le chèque au président de la Fondation, M. Richard Marcoux.

M. Marcel Fradet a remplacé à pied levé et assuré l'animation du brunch de main de maître. Nous tenons à remercier Solotech, tout particulièrement M. Denys Deslauriers, ainsi que messieurs Raymond Caron et Nicolas Désy, qui étaient à pied d'œuvre tôt un dimanche matin pour installer l'équipement et assurer la technique du son lors de l'activité. Solotech est un fidèle partenaire depuis quelques années déjà. Ils sont venus pour encourager leur collègue, M. Christian Pageau.

La Fondation tient à remercier tous les généreux donateurs et les nombreux commanditaires de prix. Chaque année, nous sommes heureux de pouvoir compter sur leur générosité. Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de l'activité en donnant un coup de main comme bénévole, en vendant ou en achetant des cartes et en sollicitant leurs proches, amis et contacts, tant personnels que professionnels, pour obtenir des dons ou des prix. C'est plus qu'apprécié.

En terminant, nous soulignons l'implication des bénévoles dans la cause de l'autisme et l'organisation du brunch : M^{me} Ginette Côté, M. Denis Labonté, M^{me} Caroline Delisle, M^{me} Madeleine Gagné, M. Pierre Bouchard, M^{me} Karine Bertrand, M^{me} Édith Maltais et M^{me} Denise Tekieu. Merci aussi à l'équipe de la permanence : M^{me} Marie-Élaine Coulombe, M^{me} Lili Plourde, M^{me} Marie-Josée Guay, M^{me} Paule Lévesque et M^{me} Marie-Joëlle Langevin.



Des bénévoles impliqués ont vu leur beau travail souligné par le député de Beauport-Limoilou, M. Alupa Clarke. M^{me} Caroline Delisle, M^{me} Ginette Côté et M. Denis Labonté font partie du Comité organisateur du brunch depuis plusieurs années. Bravo pour votre implication et surtout un grand merci !

Un grand merci :

À notre partenaire officiel

- Groupe Investors

À notre commanditaire officiel

- Super C



À nos fidèles partenaires

- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Club Kiwanis de Québec

À nos donateurs officiels (2000 \$ et plus)

- AIM
- Gestion Robgroup
- Les Atocas de l'érable

À nos donateurs majeurs (don de 950 \$ et plus)

- Acier Nova
- François Blais, député de Charlesbourg
- Julien inc.
- Mario Bélanger
- SBI

Autres contributions à souligner :

Boucher & Lortie, Finox Fab, Jardinerie Fortier, Jean Fortier, Les Chevaliers de Colomb de Notre-Dame-des-Laurentides (conseil 19999), Modus Technologies, et Raymond Chabot Grant Thornton.

À nos collaborateurs dans l'organisation du brunch :

- L'escadron de cadets 894 de Charlesbourg;
- Solotech pour la sonorisation, particulièrement M. Denys Deslauriers;
- Les restaurants McDonald's de Beauport et Ste-Anne-de-Beaupré pour avoir fourni le café;
- Mesdames Caroline et Josée Delisle, ainsi que leur famille pour la décoration;
- Création Animation Mascottes pour la présence des mascottes Patlou du Patro, K-Blo de la CCAP et celle de l'Aquarium de Québec.

Nous tenons aussi à remercier :

- **Discount** pour le prêt de camion de transport
- **Ville de Québec** pour le prêt de la scène et des chaises
- La famille de M^{me} Line Parent
- Les bénévoles de la compagnie SBI

Merci à nos commanditaires de prix (valeur de 200 \$ et plus) :

- Ameublement Tanguay
- Boutique Le Charlemagne
- Château Le Bonne Entente
- Claude Grenier
- Club Jouet
- Croisière AML
- Denis Delisle
- ÉNERGIE Québec 98,9 & 107,5 Rouge FM
- François Roy
- Golf les Bois-Francis
- Golf Town
- JP Chenet
- Hôtel Château Laurier
- Hôtel Intercontinental
- Hôtel Vieux-Québec
- Intérieurs Tandem
- Le Capitole de Québec
- Michel Jodoin Cidrerie
- Pourvoirie des Grands-Ducs
- Production Dama
- Rénove Ravive
- Seigneurie du Triton
- Sennheiser
- SF Marketing
- Société Duvetnor
- Sushi Shop
- Tout le monde en parle
- Via Rail

Nous tenons aussi à remercier tous les autres commanditaires qui ont permis de faire bien des heureux à cette occasion.

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que nous avons besoin de relève bénévole pour l'organisation du brunch. Plus de 25 ans pour une activité, c'est assez exceptionnel. Mais pour qu'elle continue, nous avons besoin de bras. Que ce soit une collaboration régulière au sein du comité organisateur, ou de façon plus ponctuelle, par exemple faire des courses ou du transport pour contribuer à la journée du brunch, votre soutien sera le bienvenu. Communiquez avec Marie-Élaine Coulombe à communication@autismequebec.org.

Des partenaires qui appuient la Fondation dans sa collecte de fonds

Tout au long de l'année, les partenaires de la Fondation, et parfois des membres ou des proches, organisent des collectes de fonds, par exemple le souper homard du Club Kiwanis, le rallye automobile du Club Rotary de l'Ancienne-Lorette.

Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette continue, par ses activités de collecte de fonds, à redistribuer de l'argent, notamment grâce au Tél-bingo, près de 40 000 \$ ont été versés à la Fondation de l'autisme de Québec encore cette année. Merci à ce généreux partenaire!



Sur la photo, on voit de gauche à droite, monsieur Denis Labonté, bénévole comité organisateur, monsieur Mario Tremblay, superviseur McDonald's Beauport - Ste-Anne de Beaupré, monsieur Pierre Bouchard, administrateur Fondation de l'autisme, monsieur Michel Goulet, bénévole comité organisateur et monsieur Guy Dionne, propriétaire McDonald's Beauport - Ste-Anne de Beaupré.

Le Grand McDon du 3 mai 2017 a permis d'amasser la belle somme de 18 000 \$ qui ont été remis à la Fondation de l'autisme de Québec. Les dons récoltés contribueront au financement du projet d'agrandissement de la maison sur le boulevard des Chutes. La remise officielle du chèque s'est déroulée jeudi dernier à nos bureaux. Merci aux équipes des McDonald's de Beauport et Sainte-Anne de Beaupré pour leur excellent travail, aux bénévoles qui ont donné quelques heures pour appuyer la cause et merci également à ceux qui ont choisis d'aller à un de ces McDonald's pour l'occasion et de prendre un des mets vedettes ou de faire un don pour ainsi contribuer à la réussite de cette belle collecte de fonds.

Le 13 juin, le Club Kiwanis de Québec a remis la somme de 10 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. La remise s'est faite le 13 juin 2017 dans les locaux de l'école St-François à l'occasion d'un 5 à 7 concocté par les étudiants fréquentant l'école. M^{me} Lili Plourde, directrice d'Autisme Québec, et M^{me} Marie-Élaine Coulombe, agente de communication pour la Fondation de l'autisme de Québec, étaient présentes pour recevoir le chèque des mains du président du Club, M. François-Émile Lorange. Cette remise de différents appuis financiers à des organismes s'est faite à la suite du souper aux homards.

L'Ordre honorable de l'oie bleue internationale a remis un autre don de 1 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. Cela fait plus de 4 ans que nous pouvons compter sur la générosité de cette organisation. Un grand merci!

L'intérêt grandissant pour l'autisme favorise le rayonnement de la Fondation de l'autisme de Québec et contribue à améliorer le financement de services uniques et spécialisés dans la région de Québec. Nous tenons à souligner leur générosité. Sincères remerciements à tous et à toutes!

Le conseil d'administration de la Fondation de l'autisme de Québec 2017-2018 est composé de : Richard Marcoux, président, Pierre Bouchard, vice-président, Meggie Audet, secrétaire-trésorière, Dave Dennie, administrateur, Jean-François Cantin, administrateur, Pierre Lepage, administrateur, Johanne Potvin, administratrice, Claudie Brisson, administratrice et Michel Goulet, administrateur.

En février, nous avons eu la tristesse de perdre monsieur Dave Dennie, membre du conseil d'administration de la Fondation depuis plus de 10 ans, dont plusieurs à titre de vice-président. Dave était très généreux de son énergie et de son expertise, mettant au profit de la cause de l'autisme son réseau et ses qualités de négociateur. Nous sommes heureux d'avoir eu le plaisir de le côtoyer au cours de ces années. Son départ laissera un grand vide dans notre cœur et nous nous rappellerons longtemps de son sens de l'humour et de sa grande efficacité pour la collecte de fonds.

L'association Autisme Québec remercie ses partenaires

La Fondation des médecins spécialistes du Québec (FFMSQ) a remis un octroi de 29 102 \$ à l'association. Ce montant servira à la réalisation d'un projet de répit de courte durée destiné aux proches aidants d'enfants autistes âgés de 6 ans et plus nécessitant un encadrement individuel, les ateliers du dimanche. Il s'agit du quatrième soutien financier accordé par la FFMSQ.

Cocktail des clubs Rotary Québec centre et du Vieux-Limoilou
Le 30 avril 2017, un cocktail dinatoire a été organisé par les clubs Rotary de Québec centre et du Vieux-Limoilou et a permis de recueillir la somme de 4 000 \$. L'activité s'est déroulée au 47^e Parallèle sous la présidence d'honneur de l'artiste peintre Elise Lebel. Au programme de cette soirée : dégustation de vins présentés par les vigneronnes et de succulentes bouchées gastronomiques, 2 stations gourmandes animées par les chefs du 47^e Parallèle, exposition des toiles d'Elise Lebel, encan silencieux, et prix de présence. Un événement qui a permis de réunir gastronomie et bonne cause.

Le Fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin a remis une aide financière de 2 000 \$ à Autisme Québec en novembre. Ce fonds a pour objectif de soutenir l'action communautaire, et de façon plus spécifique, des organismes répondant à leurs désirs philanthropiques. Le montant provient des revenus générés par ce fonds philanthropique détenu et administré par la Fondation Québec philanthrope.

En octobre, Autisme Québec a reçu **3 000 \$ de la Fondation communautaire de Postes Canada** pour son projet de rénovation de la salle noire située dans les locaux de son siège social. La remise s'est faite le mardi 10 octobre dernier au comptoir de Postes Canada situé dans le Pharmaprix de l'avenue Royale, dans le secteur Beauport. Le projet permettra d'installer un nouveau plancher dans la salle noire utilisée comme salle de repos par les personnes fréquentant nos services. Une telle salle permet aux personnes autistes de disposer d'un endroit calme répondant à leurs sensibilités sensorielles, où elles peuvent se retirer temporairement à l'écart des activités.

Cela grâce à la générosité des employés et clients qui ont bien voulu aider la Fondation communautaire de Postes Canada. Merci!



**Fondation
communautaire
de Postes Canada**

L'été dernier, les participants aux services de répit et de camps d'été ont eu la chance de bénéficier de jeux et de matériel provenant de différents partenaires. **La Fondation Bon départ de Canadian Tire** du Québec a une fois de plus fait preuve d'une grande générosité. En effet, cette dernière a remis un don de 2 712,81 \$ qui a permis de faire l'acquisition, entre autres, d'une nouvelle trampoline et d'un hamac portatif ainsi que de plusieurs autres articles pour les camps d'été. Cela a été bien apprécié par les participants!

Nous tenons à remercier ce fidèle partenaire, qui nous soutient presque chaque année depuis 2007.



Le programme Emplois d'été Canada permet l'embauche de 29 moniteurs

Le programme Emplois d'été Canada a permis l'embauche de 29 moniteurs pour les camps d'été permettant ainsi d'accueillir autant de jeunes avec un ratio d'encadrement d'un moniteur pour un jeune. C'est une contribution totale d'une valeur de 100 000 \$. Nous remercions M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg, et M. Alupa Clarke, député de Beauport-Limoilou, pour leur appui dans le processus de demande.

Emplois d'été Canada accorde une aide financière à des organismes sans but lucratif, à des employeurs du secteur public ainsi qu'à des petites entreprises du secteur privé comptant 50 employés ou moins afin qu'ils créent des possibilités d'emplois d'été pour les jeunes âgés de 15 à 30 ans qui étudient à temps plein et qui prévoient retourner aux études lors de la prochaine année scolaire.

La Ville de Québec accorde 63 000 \$ pour le camp L'Escapade des enfants

La Ville de Québec a accordé un appui financier de 63 000 \$ à Autisme Québec pour le camp L'Escapade des enfants de l'été 2017. Cette contribution s'inscrit dans le Programme Vacances été qui offre un soutien aux organismes qui font des camps adaptés. Autisme Québec tient à remercier ce généreux partenaire.

En décembre 2017, **Énergie 98,9** a sollicité ses auditeurs et ses partenaires pour sa campagne de vœux de Noël. Grâce à la générosité de tous, elle a ainsi pu remettre un chèque de **4 915 \$** à Autisme Québec. La remise officielle s'est faite le 29 mars dernier. Nous souhaitons remercier Énergie 98,9 ainsi que ses auditeurs et partenaires pour leur générosité!



Derby D'attelage Val-Bélair

À l'occasion du Derby d'attelage Val-Bélair, qui s'est tenu le 10 février au domicile de M. Tommy Ouellet, 960 \$ ont été amassés et remis à Autisme Québec. Merci aux organisateurs M. Tommy Ouellet et M^{me} Marie Blais de leur intérêt pour la cause de l'autisme.

2 500 \$ grâce à la vente de la Bougie

Lors de la plus récente édition du Carnaval de Québec, la duchesse de Beauport, M^{me} Jeanne Cinq, a choisi Autisme Québec comme cause. La duchesse a recueilli 2 500 \$ en vendant la Bougie. La remise du chèque s'est faite le 14 mars dernier. Félicitations à la duchesse de Beauport pour son dynamisme ainsi que ses excellents résultats de vente et un grand merci d'avoir choisi Autisme Québec comme cause.

2 750 \$ de l'ULSCN

La candidature d'Autisme Québec a été retenue dans le cadre du programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air. L'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale (ULSCN) a accordé à l'association une aide financière de 2 750 \$ pour permettre de réaliser le projet visant à rendre l'entrée de la piscine accessible aux personnes à mobilité réduite.



4 300 \$ du Fonds Josée Lavigueur

En mars 2018, Autisme Québec s'est vu remettre la somme de **4 300 \$** par le **Fonds Josée Lavigueur d'Opération Enfant Soleil**. Cette somme contribuera à financer une partie des coûts de l'installation d'une rampe d'accès à la piscine. Le Fonds Josée Lavigueur vise à prévenir la maladie chez les jeunes au moyen de l'activité physique et de la mise en forme. Depuis 2013, Autisme Québec a reçu près de 30 000 \$ d'Opération Enfant Soleil. Merci à ce généreux partenaire!

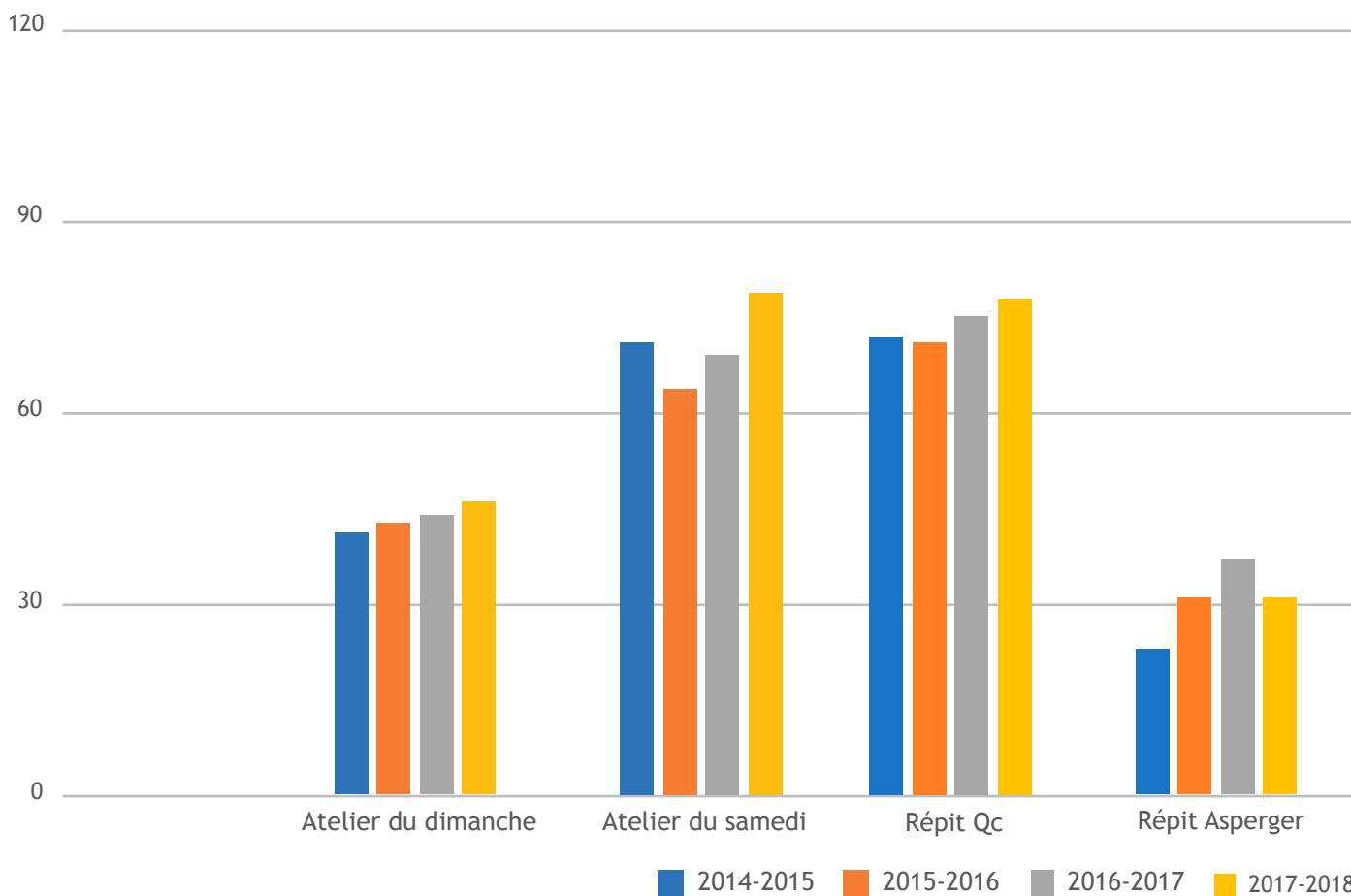
C'est grâce à nos partenaires que nous pouvons continuer notre mission.



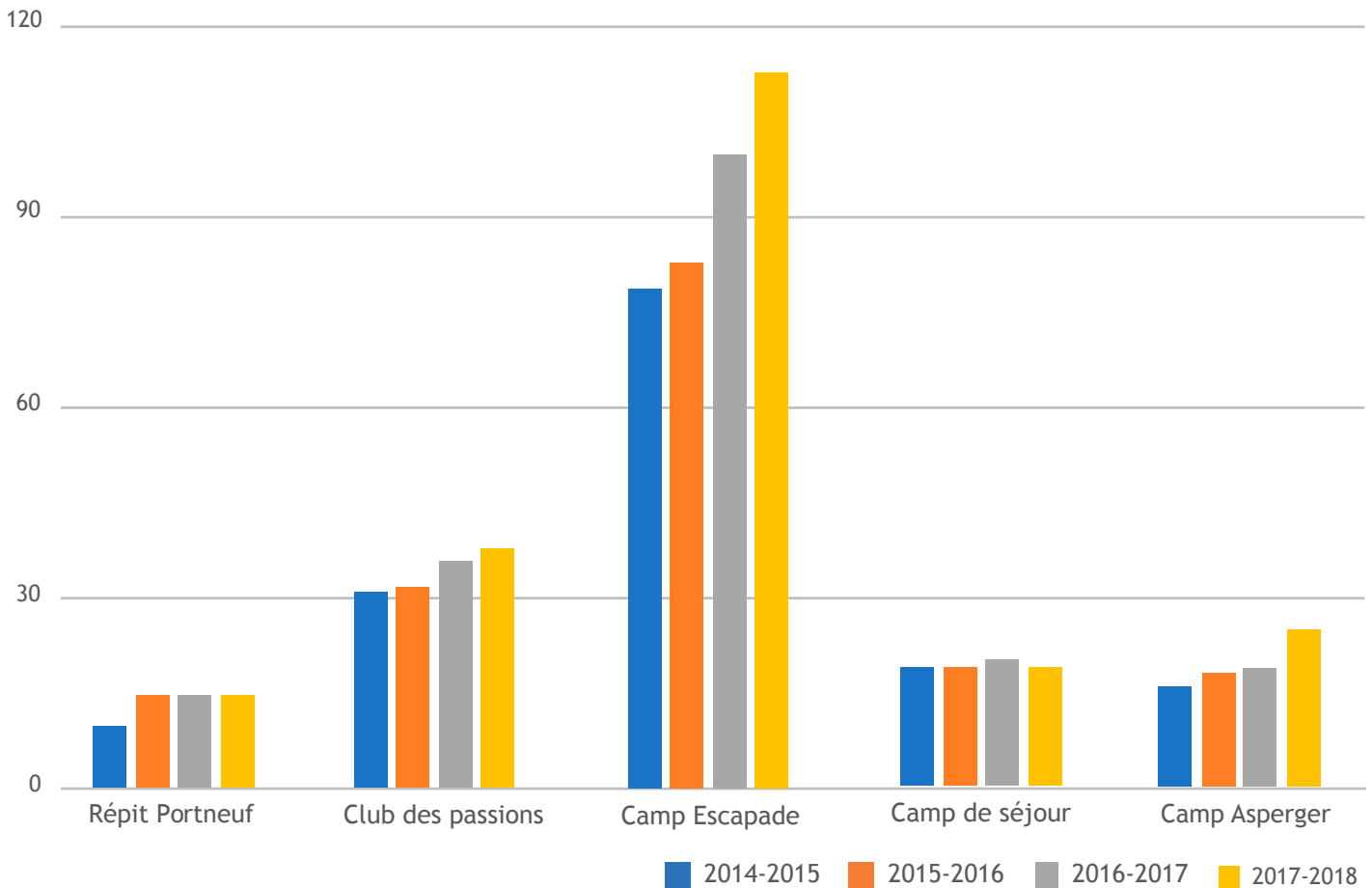
Les services en 2017-2018

Par Marie-Joëlle Langevin, coordonnatrice des services

	ATELIER DU DIMANCHE	ATELIER DU SAMEDI	RÉPIT QUÉBEC	RÉPIT ASPERGER
2014-2015	41	71	72	23
2015-2016	43	64	71	31
2016-2017	44	69	75	37
2017-2018	46	79	78	31



RÉPIT PORTNEUF	CLUB DES PASSIONS	CAMP L'ESCAPADE	CAMP DE SÉJOUR	CAMP ASPERGER
10	31	79	19	16
15	32	83	19	18
15	36	100	20	19
15	38	113	19	25



En 2017-2018, Autisme Québec a offert des services à 260 personnes autistes et leur famille. Cette année encore, plusieurs enjeux ont teinté notre offre de services.

Le recrutement des intervenants embauchés pour travailler avec nous a été difficile. Au début du camp L'Escapade, nous n'avions pas embauché tout le personnel dont nous avons besoin pour bien faire fonctionner le camp. Il va sans dire que le manque de ressources humaines pose un problème important dans la réalisation de notre mission.

Le graphique présenté précédemment témoigne de l'importance de la hausse des demandes reçues à l'association. Certains services ont été davantage demandés en 2017-2018 tels que les ateliers du samedi, les répits de fin de semaine à Québec ainsi que le camp d'été. Un impact important se fait ressentir dans la quantité de services offerts par famille, puisque nous n'avons pas l'espace physique nécessaire pour accueillir plus de participants.



Les enjeux administratifs sont grands et nous sommes soucieux de poursuivre notre mission d'offrir des services de qualité aux familles. Grâce à notre équipe passionnée et dévouée, nous pouvons permettre aux familles d'obtenir du répit et aux personnes autistes des moments de loisirs agréables et adaptés à leurs besoins. Nous tenons donc à remercier toute notre équipe pour son extraordinaire travail!



Fonctionnement de l'organisme

Adhésion

L'adhésion à Autisme Québec se fait une fois par an, le 1^{er} avril. Le coût annuel est fixé à 12 \$ pour les membres individuels (personnes TSA, parents et solidaires) et à 6 \$ pour les familles monoparentales, les étudiants et les personnes sans emploi. Au 31 mars 2018, nous comptons 228 membres en règle.

Ressources humaines

L'équipe a encore vécu des changements cette année. Nous retrouvons toujours Lili Plourde à la direction générale, le poste de coordonnateur des services est devenu un poste de direction et Marie-Joëlle Langevin l'occupe toujours. Paule Lévesque à l'intervention communautaire nous a quittés à l'automne et a été remplacée par Marie-Josée Chainé au mois de mars, Marie-Élaine Coulombe aux communications et Chantal Roussel comme commis de bureau. Nathalie Lajoie et Lucie Latour ont continué de soutenir l'équipe pour certaines actions.

Comme les années passées, nous avons pu compter sur des parents membres qui viennent effectuer des tâches de bénévolat. Que ce soit pour l'entretien de la cour, les corvées, le potager, c'est un soutien incroyable pour tous. Merci à toute l'équipe qui s'occupe de la tonte du gazon: Michel Labonté et son fils Thomas!



L'équipe du 12^e RBC a offert un solide coup de main pour le terrassement et l'installation de jeux.

Encore une fois cette année, entre autres grâce au soutien de Centraide, nous avons pu compter sur des corvées d'entreprises: Desjardins - CFE de Beauport, Industrielle Alliance, 12^e Régiment blindé du Canada de Valcartier, KPMG, RAMQ et BMO.

Merci à tous et à toutes! Votre apport est inestimable: vous contribuez à la bonne marche de nos activités et au mieux-être de nos familles!



Les équipes de l'Industrielle Alliance n'ont pas ménagé leurs efforts, Quatre groupes sont venu prêter mains fortes pour le nettoyage du terrain.



L'équipe de KPMG après une journée de dur labeur.

Partenariat

Autisme Québec a établi au fil des ans un partenariat solide avec plusieurs instances provenant du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, et de l'éducation. Ce partenariat est un atout considérable, car il permet de sensibiliser de nouvelles personnes ainsi que de nouveaux organismes à la défense et à l'avancement de notre cause.

La Fondation de la Fédération des médecins spécialistes

Grâce à la collaboration de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes, Autisme Québec a pu continuer d'offrir les ateliers du dimanche. Nous tenons à la remercier pour son soutien.

Fondation Bon départ de Canadian Tire

Depuis 2007, la Fondation Bon départ soutient Autisme Québec. Sa collaboration est essentielle à la bonne tenue des activités, surtout le camp d'été.

La Fondation Maurice Tanguay

Encore une fois, nous avons pu bénéficier de dons de meubles et dans des délais assez courts! Demandé en début de semaine et livré au plus tard le vendredi. Une grande générosité doublée d'une extraordinaire efficacité.

Office des personnes handicapées du Québec

Grâce à son programme de soutien aux organismes de promotion, Autisme Québec a pu voir à la rédaction d'un guide sur le départ de la maison et de fiches sur la gestion budgétaire.

Un grand merci à nos généreux donateurs!

Nos partenaires financiers

- Centraide
- Emplois d'été Canada
- Fondation Bon départ de Canadian Tire
- Fondation de l'autisme de Québec
- Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
- Fondation Maurice Tanguay
- Club Kiwanis de Québec
- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Ville de Québec – Programme Vacances été
- CIUSSS de la Capitale Nationale – Programme de répit, gardiennage et dépannage

Nos collaborateurs

- Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ)
- BMO
- Canadian Tire de Beauport - Pierre Boulos
- Cégep de Limoilou
- Cégep de Sainte-Foy
- Cégep François-Xavier-Garneau
- Chantal Belley, B.A.A., MBA, conseillère senior en gestion des risques opérationnels et continuité des activités, La Capitale groupe financier inc.
- Cité-Joie
- Collège Mérici
- Comité des usagers du CRDIQ
- Corporation de développement communautaire de Beauport
- Discount (Gérard Labrecque)
- École Joseph-Paquin
- École St-Michel et Lorraine Grégoire, orthophoniste
- ÉquiTravail
- Fédération québécoise de l'autisme
- Gabrielle Rioux-Chouinard, ergothérapeute formatrice des moniteurs
- Industrielle Alliance
- Laura Lémervel
- Les associations régionales en autisme
- Les commissions scolaires de la Capitale-Nationale et de Portneuf
- Les petites lucioles
- Lucie Latour
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec – PSOC et Programme régional de répit dépannage gardiennage
- Mouvement « Personne D'Abord » du Québec métropolitain
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP) région 03
- Réseau national d'expertise en TSA (RNETSA)
- Service de placement de l'Université Laval
- TSA sans frontières



Perspectives 2018-2019

Par Lili Plourde, directrice générale

Mandat	Perspectives
Siège social	<ul style="list-style-type: none"> • Continuer la recherche de partenaires financiers notamment pour l'aménagement du terrain, l'entretien annuel de la piscine et le développement de la maison afin de répondre aux besoins des personnes autistes. La maison étant maintenant trop petite, il faut aménager des aires plus calmes. <ul style="list-style-type: none"> › Agrandir la maison pour avoir une nouvelle salle de jeux et salle de formation › Transformer l'espace du garage en bureaux › Installer une entrée accessible à la piscine
Camp L'Escapade, répit et ateliers	<ul style="list-style-type: none"> • Travailler avec divers partenaires pour faire reconnaître le camp comme stage supervisé rémunéré • Améliorer les conditions de travail pour faciliter le recrutement • Aménager l'espace du siège social pour le rendre mieux adapté • Trouver un local permanent près du siège social pour le camp des adultes
Aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et l'aide aux devoirs	<ul style="list-style-type: none"> • Rechercher du financement pour rehausser le soutien financier aux parents
Services pour les personnes Asperger	<ul style="list-style-type: none"> • Augmenter le nombre de semaines du Club des passions • Augmenter le nombre de semaines et le nombre de places du Camp Les Potes Asperger • Augmenter le nombre de répit Asperger

Mandat	Perspectives
Promotion et défense des droits	<ul style="list-style-type: none"> • Participer aux activités de mobilisation et de représentation de la Fédération québécoise de l'autisme • Participer aux activités de mobilisation et de représentation du ROP 03 • Assurer le suivi dans les dossiers du transport adapté et du RRQ • Continuer d'accompagner les parents dans les différentes démarches • Organiser les rencontres de différents comités de parents, surtout pour le scolaire • Faire financer les services de façon adéquate en raison de l'augmentation des diagnostics • Continuer de traiter en priorité le développement des services aux parents et aux adultes
Information et sensibilisation	<ul style="list-style-type: none"> • Élaborer un programme pour le mois de l'autisme 2019 • Créer des fiches pratiques pour les parents et les personnes

Fonctionnement	Perspectives
Ressources humaines	<ul style="list-style-type: none"> • Mobiliser un plus grand nombre de bénévoles, sur des bases récurrentes ou ponctuelles • Trouver un nouveau bailleur de fonds pour combler le besoin à la permanence : un responsable des ressources humaines, un deuxième intervenant communautaire et une personne à temps plein aux communications
Partenariat	<ul style="list-style-type: none"> • Consolider les partenariats actuels • Créer de nouveaux partenariats pour faire face à la hausse de la demande, et assurer la qualité des services et la pérennité de l'organisme



Autisme Québec
1055, boul. des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9

Tél. 418 624-7432
Télec. 418 624-7444

www.autismequebec.org