

autisme
Québec

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2019-2020

Table des matières

Mot de la présidente	5
Conseil d'administration 2019-2020	6
Mission et objectifs	7
Promotion et défense des droits	8
Information et sensibilisation	10
Mois de l'autisme	14
Fondation de l'autisme	16
Merci à nos généreux partenaires	20
Services en 2019-2020	25
Fonctionnement de l'organisme	26
Partenariat	27
Perspectives 2020-2021	29

Remerciements à nos collaboratrices dans la préparation de ce rapport : Hélène de Nayves à la révision et Sonia Lechasseur à la mise en page.

Photo de la couverture : Jeff et Myriam

Mot de la présidente

Par Marie-Josée Lapointe

Encore cette année, Autisme Québec connaît une forte augmentation de la demande pour ses services de répits et de camps d'été sans pour autant voir son financement augmenté par le réseau de la santé et des services sociaux. L'organisme fait face à un dilemme et aucune solution ne répondra pleinement aux grands besoins des familles. En effet, depuis plusieurs années, c'est une douzaine de nouvelles familles qui s'ajoutent annuellement dans nos services. Une pression énorme pour un organisme qui fournit des services à près de 200 familles. Cette année par exemple, nous faisons face à une hausse record de 24 nouvelles demandes pour le camp d'été. La politique de l'organisme étant de ne refuser aucune nouvelle famille, ses services sont malheureusement de plus en plus dilués et l'organisme peine à soulager les familles. Le dilemme est donc entier: aider plus de familles avec peu de services ou aider moins de familles, mais offrir un seuil de services minimum. Devant ce constat douloureux, Autisme Québec a choisi de restreindre l'accès à ses services. C'est pourquoi nous avons entamé une démarche avec un groupe de parents afin de trouver une façon de faire qui restera équitable.

Dans cet esprit, nous avons entamé une démarche de réflexion stratégique avec M^{me} Marie-Claude Alain, bénévole de l'organisme Bénévoles d'Expertise, afin de réfléchir, entre autres, aux problématiques vécues par Autisme Québec, aux solutions possibles et à la priorisation de nos mandats, notamment la défense des droits collectifs qui avait été délaissée lors des dernières années au profit des services.

Autisme Québec souhaite être davantage proactif dans des dossiers touchant de nombreuses familles, par exemple les dossiers de la déscolarisation des enfants avec un trouble du spectre de l'autisme, de la scolarisation à temps partiel ou de l'offre de services résidentiels non adaptée aux besoins des personnes TSA.

Le recrutement et la rétention de la main-d'œuvre représentent également un défi constant, problématique vécue par beaucoup d'organismes communautaires. Il est évidemment impossible d'offrir des conditions de travail comparables à celles du réseau de la santé et des services sociaux. Les organismes communautaires doivent rivaliser de créativité afin d'être attrayants et de retenir le personnel qualifié. C'est dans cette optique qu'Autisme Québec entamera dans les prochaines semaines la réalisation d'un plan de recrutement, de reconnaissance et de rétention de la main-d'œuvre avec le soutien d'un bénévole expert. Une initiative particulière mérite d'être soulignée: cette année, Autisme Québec a pu engager six étudiantes en orthophonie et offrir des services de développement de la communication au camp d'été des enfants grâce à la Clinique d'orthophonie sociale de Québec et au financement du concours RayonneDON de la Fondation La Capitale qui nous a octroyé 25 000 \$.

Par ailleurs, sans locaux adéquats, il est non seulement difficile d'accueillir davantage de personnes dans nos services, mais cela peut également représenter un frein à la rétention du personnel pour qui il est difficile d'intervenir efficacement dans des locaux trop étroits et mal adaptés. C'est pour offrir un environnement adapté aux besoins des personnes TSA et un milieu de travail convivial et facilitant les interventions que la Fondation de l'autisme de Québec, notre partenaire privilégié, continue de travailler à recueillir des fonds dans le but d'agrandir nos locaux en érigent un nouveau bâtiment sur le terrain du siège social où seront déménagés les locaux administratifs, laissant ainsi tout l'espace dans la maison actuelle pour les services de répit et de camps.

Je termine ce bilan en remerciant toute l'équipe de moniteurs et de monitrices d'Autisme Québec de même que la permanence et les bénévoles. Grâce à vous tous, ce sont des services d'une grande qualité qui sont offerts aux personnes autistes et à leurs familles!

Conseil d'administration 2019-2020

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mercredi 12 juin 2019. Vingt-huit membres votants étaient présents, ainsi que quelques conjoints et des partenaires.

Caroline Brassard, Sébastien Duchaine et Hélène de Nayves continuaient leur mandat. Madame Brassard a donné sa démission durant l'année, son poste était en élection pour un an, jusqu'à la fin de son mandat en 2020. Geneviève Quinty terminait le mandat de Marie Julie Paradis jusqu'en 2020.

Le mandat de Jean Chapadeau, de Marie-Josée Lapointe, de Sonia Villeneuve et d'Éric Breton arrivait à terme.

Entre le 1^{er} avril 2019 et le 31 mars 2020, les membres du conseil d'administration se sont réunis à huit reprises.

PRÉSIDENTE

Marie-Josée Lapointe

VICE-PRÉSIDENT

Jean Chapadeau

TRÉSORIER

Francis Blais

SECRÉTAIRE

Éric Breton

ADMINISTRATEURS

Hélène de Nayves

Sarah Gaudet

Geneviève Quinty

Sonia Villeneuve

MEMBRES OBSERVATRICES

Julie Martel

Marie-Claude Raymond-D'Amour

Mission et objectifs

Autisme Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe des personnes autistes, leurs parents, leurs amis et des personnes proches ou sympathiques à la cause de l'autisme. À l'origine, ses objectifs étaient la promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille. Quarante ans plus tard, cette mission s'est considérablement élargie. Afin de répondre aux besoins particuliers de ces personnes, Autisme Québec leur propose maintenant une gamme de services, incluant des activités d'information et de sensibilisation, tout en continuant ses actions de promotion et de défense de leurs droits avec force et détermination.

Autisme Québec met à la disposition des familles :

- Un service d'accueil et d'orientation;
- Des groupes d'entraide pour les parents;
- Un service d'accompagnement dans les démarches pour obtenir des services et pour faire de la représentation, au besoin, auprès des instances du réseau;
- Des fins de semaine de répit à Québec et à Donnacona;
- Un camp d'été pour enfants et adultes;
- Un camp de séjour estival;
- Un camp de jour pour les adolescents Asperger;
- Une aide financière pour l'accompagnement aux loisirs d'été et pour l'aide aux devoirs;
- Un club pour adolescents et adultes Asperger;
- Des ateliers du samedi et du dimanche.

Autisme Québec continue en parallèle de s'investir dans son travail d'information et de sensibilisation auprès des familles, du gouvernement, des professionnels concernés et du grand public.

Dans ce but, l'organisme :

- Recherche, recueille, synthétise, vulgarise, puis diffuse l'information relative à l'autisme;
- Développe son centre de documentation;
- Réalise la revue *Contact en bref*;
- Fait de la représentation auprès de ses partenaires et de son réseau;
- Organise des rencontres thématiques et des activités de formation;
- Propose une programmation d'activités spéciales dans le cadre du mois de l'autisme.

Promotion et défense des droits

Par Véronique Tremblay, intervenante communautaire, Lucie Latour, formatrice, et Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

DÉFENSE DES DROITS

Par des services d'accueil et d'aide à la suite d'un diagnostic, Autisme Québec souhaite soutenir les personnes autistes tout autant que leurs parents.

En ce sens, l'association offre à ses membres la possibilité de bénéficier d'un service d'accompagnement lors de rencontres avec différentes instances administratives (plan d'intervention individualisé, obtention de services, procédure de plainte, etc.).

Concrètement:

- Accompagnement et soutien lors des processus de plaintes.
- Soutien dans le cadre de différentes rencontres de planification de services.
- Accompagnement dans les démarches de révision de décision.
- Accompagnement lors des plans d'intervention scolaires.
- Défense des droits individuelle et collective.

La défense des droits se concrétise également par la participation d'Autisme Québec à différentes instances afin de défendre les droits des personnes autistes en plus de faire entendre leurs besoins et leurs préoccupations.

Dans le cadre de ce volet, Autisme Québec souhaite souligner l'apport important de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) en matière d'autisme. En effet, l'OPHQ a pour mission de veiller au respect de la loi et de s'assurer que les organisations poursuivent leurs efforts à l'égard de la participation sociale des personnes handicapées. Il exerce ainsi des responsabilités de promotion, de coordination, de conseil et d'évaluation. De plus, il informe, conseille, assiste et fait des représentations en faveur des personnes handicapées et de leur famille, tant sur une base individuelle que collective.



1 800 567-1465



ophq.gouv.qc.ca



info@ophq.gouv.qc.ca

SUJETS LES PLUS ABORDÉS DE L'ANNÉE

- Les difficultés rencontrées dans le cadre du parcours scolaire.
- Les démarches d'évaluation diagnostique.
- Les délais d'attente pour l'obtention de services.
- Les processus de plainte.
- Les notions qui permettent une meilleure compréhension de l'autisme.
- Les comportements-défis.
- Les ressources financières.
- L'isolement social.
- Les demandes de références pour l'obtention de services spécialisés.
- La collaboration et la concertation avec les différents services concernés.
- L'autisme à l'âge adulte, y compris le développement de l'autonomie.

SERVICES D'ÉCOUTE, DE SOUTIEN ET D'ACCOMPAGNEMENT

L'intervenante communautaire d'Autisme Québec a pour mandat d'accompagner et de soutenir les membres de l'association, tant sur le plan individuel que collectif, à travers différentes démarches qui visent l'amélioration des conditions de vie des personnes autistes et de celles de leurs proches :

- Services d'écoute téléphonique.
- Communication par courriel.
- Rencontre individuelle ou familiale (sur rendez-vous).
- Concertation avec les différents acteurs impliqués dans le suivi de la personne.
- Groupes de soutien.

L'ANNÉE 2019-2020 EN CHIFFRES



924
APPELS



1 140
COURRIELS



45
RENCONTRES

Comités et représentation

Autisme Québec est régulièrement sollicité pour faire partie de différents comités. Par sa présence à différentes tables de concertation et comités, Autisme Québec s'engage à alimenter les réflexions qui portent sur l'intégration sociale des personnes autistes et sur le développement de solutions particulières lorsque cette intégration nécessite certaines adaptations :

- Participation à des comités et à des tables de concertation.
- Participation à des recherches et à des études portant sur les TSA.
- Représentations politiques.
- Activités de sensibilisation.

Autisme Québec continue de participer aux rencontres du comité d'admission au transport adapté.

Quelques autres participations :

- Kiosque à l'événement Courir pour l'autisme au profit du projet Espace-Vie TSA, le 14 septembre 2019.
- Activité Réseautage express au Centre Saint-Louis, le 31 janvier 2020, organisée par la Commission scolaire de la Capitale.
- Soirée-conférence offerte dans le cadre des Journées EHDAÀ à la Polyvalente de Charlesbourg, le 26 février 2020.

Projet pilote de bibliothèque adaptée

Un beau partenariat a été établi avec la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement à l'initiative de M^{me} Chrystelle Mayerus, chargée de projet à la bibliothèque. Ce projet visait à permettre aux jeunes autistes de Québec âgés de 0 à 17 ans de fréquenter la bibliothèque dans une ambiance adaptée à leurs besoins, en dehors des heures d'ouverture normales. Ce projet pilote Bibliothèque inclusive s'est déroulé un dimanche sur deux, du 26 janvier au 22 mars 2020. De plus, une ressource spécialisée était présente sur place. Pour la période d'essai, il s'agissait de l'intervenante communautaire d'Autisme Québec, M^{me} Véronique Tremblay.

Afin d'être en mesure d'offrir un encadrement adéquat, le personnel de la bibliothèque a pris part à une séance d'information offerte par M^{me} Lucie Latour, formatrice pour Autisme Québec. Voir le commentaire de la responsable du projet plus bas. Ce projet a été rendu possible grâce à la participation du ministère de la Culture, dans le cadre du programme Culture et inclusion.

Information et sensibilisation

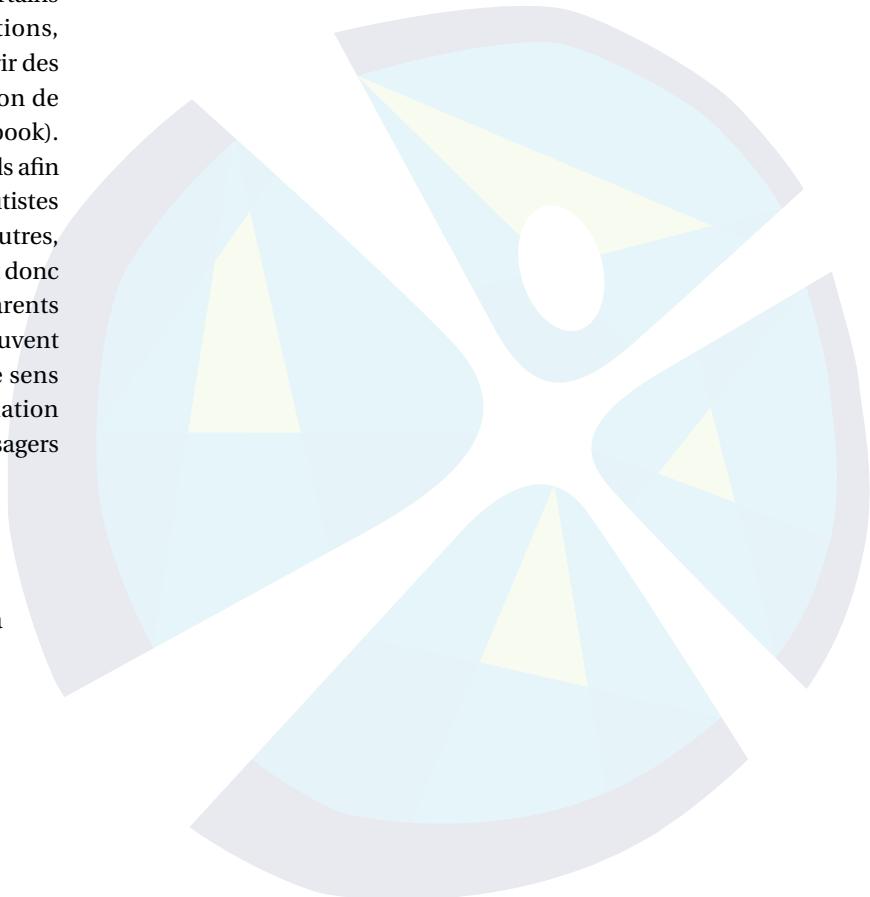
Plus de 46 000 personnes ont visité notre site Internet au cours de la dernière année, ce qui représente une légère hausse par rapport à l'an dernier. Notre page Facebook compte plus de 8 000 abonnés. Il s'agit d'une augmentation de plus de 1 100 personnes si on compare à l'année dernière. L'infolettre hebdomadaire permet de rejoindre plus de 947 abonnés. Le centre de documentation permet aux membres qui le désirent d'emprunter des ouvrages en lien avec l'autisme. Différents ateliers, conférences et formations permettent d'informer et de sensibiliser les gens sur l'autisme.

SOIRÉES THÉMATIQUES ET ATELIERS POUR LES MEMBRES ET LE GRAND PUBLIC

Au cours de l'année, Autisme Québec organise des ateliers visant à informer le grand public sur ce qu'est l'autisme ou sur certains sujets qui y sont directement reliés (gestion des émotions, programmes de développement et autres) ou visant à offrir des activités d'échanges (Soupers de sacoches et Dégustation de bières entre papas, groupes privés de discussion sur Facebook). Quelques nouveautés se sont ajoutées aux ateliers habituels afin d'élargir l'éventail d'information offerte aux personnes autistes et à leur famille. Des sujets plus pratiques reliés, entre autres, aux déductions fiscales ou aux fiducies testamentaires ont donc été offerts pendant l'année afin de mieux outiller les parents dans les différentes démarches administratives qu'ils peuvent avoir à faire. Divers partenariats ont été établis dans ce sens (Services Québec, Agence du revenu du Canada, Association pour l'intégration sociale de Québec [AISQ], Comité des usagers du CRDI de Québec, conférenciers invités).

- Autisme 101
- Une personne autiste dans ma famille
- Soirée d'information : les personnes handicapées et la fiscalité, avec Revenu Québec
- Ateliers Fratrie pour les 6-9 ans
- Ateliers Fratrie pour les 10-13 ans
- Atelier Ah, les émotions, l'anxiété

- Dégustations de bières entre papas, animées par M. Jean-François Beaudry et soupers de sacoches Québec et Portneuf, animés par M^{me} Véronique Tremblay
- Fiducie testamentaire et impacts sur la solidarité sociale, organisée en collaboration avec l'AISQ et le Comité des usagers du CRDI de Québec
- Intimidation et violence ordinaire à l'âge adulte (chez les personnes autistes... et tous) avec M^{me} Jessica Valérie Picotte et M. Richard Marcotte
- Session d'information sur le crédit d'impôt fédéral pour personnes handicapées, Agence du revenu du Canada dans le cadre du Programme de visibilité
- Faciliter la transition primaire – secondaire



SENSIBILISATION DANS DIVERS MILIEUX

Nous remarquons encore cette année une volonté de la part de nombreuses personnes de mieux connaître l'autisme, autant en ce qui a trait à ses caractéristiques qu'aux interventions à privilégier selon le milieu, familial ou professionnel. Des ateliers d'information et de sensibilisation ont été offerts dans divers milieux : dans le réseau de l'éducation (écoles primaires, secondaires et cégeps), pour la majeure partie, ainsi que dans différents organismes ou institutions (bibliothèques, CIUSSS, Monastère des Augustines, Espace Région, atelier de travail Signe d'Espoir). Toutes les personnes ayant pris part à ces ateliers de sensibilisation ou de formation sont ainsi davantage informées concernant ce qu'est l'autisme et les défis qui y sont reliés.

Les formations dans les écoles primaires et secondaires visaient plus particulièrement à sensibiliser les élèves et le personnel à l'autisme et ses multiples facettes et, dans quelques situations, à comprendre comment il se présente chez un de leurs camarades de classe, à la demande des parents, grâce à une présentation personnalisée. Ces présentations ont comme objectif de favoriser une meilleure intégration des étudiants autistes grâce à une plus grande compréhension de la part des étudiants neurotypiques et du personnel enseignant.

Les formations offertes aux intervenants, aux étudiants de cégep et aux professionnels du réseau de la santé visaient à sensibiliser à ce qu'est l'autisme, mais aussi à informer des différentes particularités sensorielles et cognitives, en plus d'offrir des pistes d'intervention adaptées à cette clientèle autiste afin de mieux l'accompagner dans ses études, ses loisirs, son milieu de travail et les défis de la vie quotidienne.

Près de 1 300 personnes ont pris part aux différents ateliers et diverses séances d'information présentés par Autisme Québec sur l'autisme ou des sujets connexes entre avril 2019 et mars 2020.

Voici différents témoignages de personnes, groupes ou institutions ayant pris part aux ateliers offerts

Le commentaire d'un parent dont le fils est en 3^e secondaire

«Dans les premiers mois de l'année scolaire, des enseignants ont noté des comportements inadéquats de certains élèves envers mon fils autiste. La technicienne en éducation spécialisée de mon fils a fait appel à M^{me} Lucie Latour d'Autisme Québec. Cette dernière a pris le temps de discuter avec moi de façon à préparer une présentation personnalisée de mon fils à l'intention des élèves de ses classes. Par la suite, elle m'a fait parvenir le contenu de la présentation pour confirmer que celle-ci était fidèle à la réalité de Zachary. Cette présentation a permis aux élèves de comprendre les différences de Zachary, mais aussi de mettre en valeur ses forces. Il a eu l'occasion de présenter un de ses nombreux projets PowerPoint qui a su impressionner certains élèves. Par la suite, j'ai eu un retour sur le déroulement des présentations par M^{me} Latour. Je suis convaincue que la sensibilisation est nécessaire pour assurer une véritable intégration de nos jeunes et je trouve que j'ai réellement bénéficié d'un service hors pair en ce sens. Merci à Madame Latour.»

Marie-Josée Savard

Le volet formation et ateliers pour la famille élargie a encore beaucoup aidé des proches (et des intervenants nouveaux avec cette clientèle) à mieux comprendre la personne autiste de leur milieu et ainsi à faciliter les relations avec elle.

Voici le commentaire d'une maman dont les filles ont assisté à un atelier fratrie

Note : Malheureusement, ils n'ont pu assister qu'à la première partie, car la seconde a été reportée à cause de la pandémie.

*«Mes filles ont participé à la première partie de l'atelier **Fratrie pour les 6-9 ans**. Elles attendaient avec impatience la deuxième partie qui a, très malheureusement, dû être reportée en raison de la Covid-19. Mais déjà, avec la première partie, elles sont revenues transformées. Elles portaient sur l'autisme de leur frère un regard nouveau, plus apaisé. En comprenant mieux les impacts de la condition de leur frère sur ses réactions, elles m'ont dit, dans leurs mots d'enfant, qu'elles avaient maintenant des outils pour leur permettre de mieux vivre ensemble, avec leurs différences. L'atelier leur a aussi permis de constater qu'elles n'étaient pas les seules enfants à vivre des situations familiales difficiles et qu'elles partageaient beaucoup de similarités avec les autres jeunes. Le fait de pouvoir échanger, d'être entendue et d'être considérée leur a apporté un bien grand réconfort et leur a permis de normaliser leurs sentiments face à ce défi quotidien particulier. Je vous remercie pour cet atelier du plus profond de mon cœur.»*

Marie-Claude

Maman de Charles (presque 10 ans), Ève (8 ans) et Alice (8 ans)

Et cette année encore, diverses formations ont été données à des intervenants de divers milieux afin de pouvoir adapter leur offre de services à la réalité des personnes autistes ou de leur famille. Quatre milieux ont demandé des formations qui auront de grandes répercussions sur leur mission :

- Les ateliers de travail Signes d'espoir qui vont accueillir plus de personnes autistes dans leur milieu de travail, adapté en premier lieu pour des personnes malentendantes ;
- L'organisme Espace Région de Québec qui offre des sensibilisations dans les écoles pour contrer l'intimidation (sachant combien nos jeunes autistes intégrés en sont souvent victimes) ;
- Le personnel de la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement (de Charlesbourg) pour un projet pilote de quelques matinées d'accueil de jeunes autistes ;
- Les proches aidants du Monastère des Augustines, professionnels à la retraite qui font de l'accompagnement auprès de parents d'enfants autistes afin de leur offrir répit et écoute, dans le cadre de séjours de quelques jours au Monastère.

Voici donc le commentaire de la personne à l'origine de la demande

«Je vous écris pour vous dire combien nous avons apprécié votre présentation. Sachez que pour nos besoins, cela était parfait. Nous avons eu un beau portrait, sensible et riche, de ce que pouvaient vivre les personnes autistes et leur entourage. Merci pour votre générosité à transmettre votre savoir et toute votre passion à le faire.»

Jeanne Franke

Chargée de projet — Ressourcement des soignants et des proches aidants

Enfin, voici le commentaire de la responsable de la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement de Charlesbourg, concernant la formation sur l'autisme (Lucie Latour) et aussi l'accompagnement pour les adaptations à la clientèle (Véronique Tremblay)

«Cette année de formation et de sensibilisation aura encore une fois un impact fort appréciable dans notre milieu afin que les intervenants, les élèves, les professeurs, les professionnels comprennent mieux la personne autiste et ses proches.»

Chrystelle Mayerus, chargée de projet

FORMATIONS SUIVIES PAR L'ÉQUIPE

- 16 mai 2019: Dîner-causerie Secteur de la philanthropie, «Quelles évolutions pour demain?»
- 17 mai 2019: Colloque «De la connaissance de soi vers l'expression de la vie affective en TSA: une condition à l'inclusion scolaire et sociale»
- 24 septembre 2019: Autisme 101
- 26 octobre 2019: Violence et intimidation
- 1^{er} novembre 2019: Conférences — Intégration en emploi des gens ayant un TSA à l'Université Laval
- 5 novembre 2019: Émotions et anxiété
- 21 novembre 2019: 21^e Rendez-vous de l'Institut universitaire en DI et en TSA, «Comprendre et accompagner pour une adolescence épanouie»
- 27 novembre 2019: Le curateur public, «Révision du dispositif de protection des personnes inaptes»
- 26 et 27 février 2020: Formation SACCADÉ «Langage conceptuel 1»
- Formation PAGE 1 (Parcours d'Amélioration de la Gestion de vos Équipes) — 5 formations de 3 h 30 chacune
- 19 mars 2020: Gestion de crise pour OBNL

AUTISME QUÉBEC DANS LES MÉDIAS

- 10 avril 2019: Entrevue de Lili Plourde, directrice générale, à CKIA, dans le cadre de l'émission Les Capés
- 9 juillet 2019: [Entrevue de Paule Lévesque, directrice des services, à QUB radio dans le cadre de l'émission Le retour de l'été — animée par Rose-Aimée Automne T. Morin](#)
- 14 décembre 2019: entrevue à TVA sur les chiens Mira
- 16 février 2020: entrevue à TVA sur la déscolarisation
- 24 mars 2020: [entrevue à la radio de Radio-Canada](#)

L'équipe de moniteurs au camp des enfants.



Mois de l'autisme

Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

MIEUX COMPRENDRE, MIEUX S'ENTENDRE

Autisme Québec a profité du mois de l'autisme pour organiser des activités à l'intention des familles et pour sensibiliser la population aux TSA. L'autisme touche un nombre grandissant de familles, au point où l'on parle maintenant de 1 diagnostic pour 66 personnes.

Cette année, **trois campagnes étaient mises de l'avant par la Fédération québécoise de l'autisme** avec un visuel adapté pour chacune d'entre elles :

CAMPAGNES



APPRENONS À COMMUNIQUER AVEC LES PERSONNES AUTISTES AFIN DE MIEUX COMPRENDRE LES PERSONNES AUTISTES ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC ELLES



J'AIME MA FRATRIE ! POUR MIEUX AFFIRMER LE LIEN QUI UNIT LA FRATRIE MALGRÉ CERTAINES DIFFÉRENCES



SUR LES SERVICES D'URGENCE POUR FACILITER LES INTERVENTIONS DES DIFFÉRENTS SERVICES D'URGENCE

FAITES BRILLER EN BLEU !

■ **Le 2 avril était la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme « Faites briller en bleu ».**

En cette journée, de nombreuses villes au Québec ont suivi le mouvement « Faites briller en bleu » pour l'autisme. Ce mouvement a été créé en 2010 par *Autism Speaks* afin d'appuyer la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

De son côté, l'association Autisme Québec et ses partenaires ont proposé les activités suivantes :

■ **Le jeudi 4 avril**

Soirée de dégustation de vins d'importation privée au profit de la Fondation de l'autisme de Québec

Cette soirée de dégustation de vins d'importation privée qui s'est déroulée dans les locaux d'ISV Importations Syl-Vins (situés boulevard Pierre-Bertrand) était organisée au profit de la Fondation de l'autisme de Québec. À cette occasion, les participants ont pu déguster de bons vins accompagnés de bouchées.

■ **Le samedi 6 avril**

Atelier sur l'autodétermination

M. Martin Caouette, chercheur au CIRRIS et psychopédagogue à l'Université du Québec à Trois-Rivières, était le présentateur invité de cet atelier sur l'autodétermination. Les participants ont pu en apprendre davantage sur l'inclusion sociale, le respect de ses droits, la qualité des relations interpersonnelles, le bien-être physique, émotionnel et matériel, la qualité de vie et la satisfaction à l'égard de sa propre vie. L'activité a eu lieu au centre de loisirs Monseigneur-de Laval, à Québec, dans le secteur Beauport.

Une collaboration de l'Association pour l'intégration sociale de Québec, du Comité des usagers du CRDI de Québec et d'Autisme Québec.

■ **Le dimanche 7 avril**

Brunch de la Fondation de l'autisme de Québec

Cette activité marque le lancement officiel de la campagne annuelle de collecte de fonds de la Fondation. Cette 28^e édition s'est déroulée sous la présidence d'honneur de M. Thomas Bouchard, associé aux Services de vérification et de certification, et leader des Services aux sociétés privées au bureau de Québec de PwC. Plus de 48 500 \$ ont été recueillis à cette occasion grâce à la générosité des donateurs et

commanditaires. Nous les remercions chaleureusement de leur intérêt pour l'autisme. Nous remercions aussi tous les partenaires et bénévoles de leur collaboration à l'occasion de la tenue de cette importante activité-bénéfice.

Cette activité a été rendue possible grâce à une commandite des Super C de la région de Québec.

Vous pouvez en lire un résumé à la page 16 de ce rapport.

■ **Le mardi 9 avril**

Conférence «L'autisme, une histoire de famille»

L'autisme se manifeste de diverses façons : de la personne autiste non verbale devant composer avec des troubles associés à l'autiste à haut niveau de fonctionnement en mesure de poursuivre un parcours scolaire nécessitant peu ou pas d'accommodements. Il est à la fois très personnel... et familial, car il touche tous les proches de la personne autiste.

L'activité qui s'est déroulée au collège Mérici s'adressait principalement aux étudiants en éducation spécialisée du cégep, mais était ouverte à tous.

■ **Le samedi 13 avril**

Soirée-bénéfice Authentique

Salle l'Ampli (240, rue Saint-Joseph Est, local 200, Québec)

Cette soirée qui s'est déroulée à la salle L'Ampli rue Saint-Joseph a permis aux spectateurs de découvrir des artistes talentueux d'ici ! L'activité a permis de recueillir 750 \$ au profit de la Fondation de l'autisme de Québec.

Cette activité était organisée par un groupe d'étudiants du Cégep Limoilou dans le cadre d'un cours en communication, profil créativité et médias au profit de la Fondation de l'autisme de Québec. Nos sincères remerciements à M^{mes} Alicia Bélanger-Bolduc, Lilirose Brassard, Kelly-Ann Daigle et Élizabeth Hubert pour le beau succès.

■ **Le jeudi 25 avril**

Talent Show!

Grâce à un appui financier du Programme de soutien en développement culturel de la Ville de Québec, arrondissement de Beauport, Autisme Québec a présenté le Talent Show pour des artistes amateurs, autistes oui, mais surtout passionnés !

Le Talent Show, qui s'est tenu à la salle Monseigneur-de Laval, a permis de réunir divers talents artistiques dans un même spectacle (animation, théâtre, humour, dessin, musique, chant, arts visuels, etc.). Ce spectacle avait pour but de laisser une place dans le monde du spectacle aux personnes présentant un TSA et de reconnaître leur talent.



Une autre façon de communiquer
autisme.qc.ca

*Pendant tout le mois d'avril,
partagez votre solidarité,
votre engagement, vos belles histoires,
vos coups de cœur sur...
facebook.com/autisme.qc.ca/
#moisdelautisme
#autisme*

**Ensemble,
célébrons le Mois de l'autisme**



Fondation de l'autisme

Par Marie-Élaine Coulombe, agente de communication

LE BRUNCH-BÉNÉFICE ANNUEL DE LA FONDATION DE L'AUTISME DE QUÉBEC

Le brunch annuel demeure la principale activité de collecte de fonds de la Fondation de l'autisme de Québec. Cette 28^e édition s'est déroulée sous la présidence d'honneur de M. Thomas Bouchard, associé au sein des Services de certification et leader des Services aux sociétés privées au bureau de Québec de PwC. Près de 500 personnes ont pris part à l'activité qui s'est déroulée le dimanche 7 avril, au Patro Roc-Amadour. Le brunch a dépassé son objectif de 35 000 \$ grâce à l'appui de généreux donateurs. En effet, c'est plus de 45 800 \$ qui ont été recueillis à cette occasion. Ajoutons aussi que des prix d'une valeur de plus de 16 000 \$ ont été offerts, grâce à la participation de précieux commanditaires.

Nous devons souligner la fidèle et généreuse contribution de Super C, qui a fourni toute la nourriture du brunch. Nous remercions tout particulièrement M. Jacques Gagnon, directeur du Super C Beauport, et son équipe pour leur collaboration à cette édition 2019. Cependant, toute bonne chose ayant une fin, le beau partenariat avec Super C se concluait cette année. Nous tenons à remercier du fond du cœur Super C pour son appui à la cause de l'autisme pendant toutes ses années, tout particulièrement Super C Nordique de Beauport. La fidélité et la générosité dont vous avez fait preuve tout au long de ces nombreuses années sont tout à fait remarquables. Presque 20 ans à commanditer le brunch de la Fondation, c'est tout un engagement! Votre collaboration a été grandement appréciée!

DES PARTENAIRES SOLIDES ET FIAABLES

Dans l'organisation de cette activité, nous avons la chance de pouvoir compter sur l'appui de plusieurs associations et organismes. Nous avons pu compter sur la collaboration du Patro Roc-Amadour, particulièrement en ce qui concerne le montage de la salle et le soutien en cuisine, avec la chef M^{me} Audrey Roy Paré.

Mentionnons aussi l'engagement et le soutien d'une trentaine de bénévoles lors de la tenue de l'activité. Pour cette édition 2019, nous avons pu compter à nouveau sur la belle participation de l'escadron de cadets 894 de Charlesbourg qui a assuré un excellent service. Nous tenons à les remercier d'avoir accepté de prendre part à une bonne cause si tôt un dimanche matin. Nous avons également pu compter sur la précieuse collaboration de vaillants bénévoles pour l'étape de préparation de la nourriture, tout particulièrement la famille de M^{me} Line Parent. Nous tenons aussi à remercier M^{mes} Josée et Caroline Delisle, ainsi que leur famille, qui ont une fois de plus magnifiquement décoré la salle pour le brunch de la Fondation. Merci aussi à l'entreprise SBI qui a fourni plusieurs bénévoles encore cette année ainsi que le Club autogéré.

M^{me} Johanne Potvin, vice-présidente de la Fondation de l'autisme de Québec, a agi à titre de maître de cérémonie. Nous tenons à remercier Solotech, tout particulièrement M. Denys Deslauriers, ainsi que MM. Raymond Caron et Nicolas Désy, qui étaient à pied d'œuvre tôt un dimanche matin pour installer l'équipement et assurer la technique du son lors de l'activité. Solotech est un fidèle partenaire depuis plusieurs années déjà. Ils sont venus pour encourager leur collègue, M. Christian Pageau, papa de Cédric.

Merci à Création Animation Mascottes pour la présence des mascottes Cajou (Super C), Paq (Aquarium du Québec), Angus (iA Groupe financier), Patlou (Patro Roc Amadour), et Hubert (rôtisseries St-Hubert). Un jeu gonflable a fait le bonheur des enfants grâce à Proludik et la CTAQ (Coopérative des techniciens ambulanciers du Québec). Des représentants étaient d'ailleurs sur place pour informer les enfants sur leur travail de façon amusante. M. Arthur Masson, accordéoniste, était présent, fidèle au rendez-vous pour assurer l'ambiance musicale, et la maquilleuse M^{me} Jade Bouffard a transformé avec talent plusieurs enfants en petits papillons ou en mini-tigres. Sarah, la monitrice, était présente dans la salle plus calme où les enfants pouvaient dessiner, bricoler ou regarder un film avec l'aide de quelques jeunes bénévoles. Des représentants du club autogéré (personnes autistes autonomes) s'occupaient du vestiaire.

M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg — Haute Saint-Charles, a pris part au service et s'est adressé brièvement à l'assemblée. Des représentants de plusieurs partenaires financiers étaient aussi présents, dont M. Fernand Lemay, président du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette, qui a remis un appui financier de 8 682,20 \$ à Autisme Québec. Nous tenons à remercier ce généreux partenaire pour sa fidélité.

La Fondation tient à remercier tous les généreux donateurs et les nombreux commanditaires de prix. Chaque année, nous sommes heureux de pouvoir compter sur leur belle générosité. Nous remercions aussi tous ceux et celles qui ont contribué à la réussite de l'activité en donnant un coup de main en étant bénévoles lors de l'activité (Maryse, Kathleen, Yves, Jean-François, Pierre, Janie, Suzanne et André, Sylvain, Michel, Justine, Anaïs et tous les autres), en vendant ou en achetant des cartes et en sollicitant leurs proches, amis et contacts, tant personnels que professionnels, pour obtenir des dons ou des prix. Votre collaboration est plus qu'appréciée.

En terminant, nous soulignons le magnifique travail du comité organisateur du brunch : M^{me} Ginette Côté, M. Denis Labonté, M^{me} Caroline Delisle, M^{me} Madeleine Gagné, M^{me} Karine Bertrand, M^{me} Édith Maltais et M^{me} Line Parent. Merci aussi aux employées de la permanence, dont M^{me} Marie-Élaine Coulombe, à la coordination de l'événement, M^{me} Lili Plourde ainsi que M^{me} Marie-Josée Guay.



Le président d'honneur, M. Thomas Bouchard, en compagnie de M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles.



M^{me} Sonia Villeneuve a remporté le grand prix.

Un grand merci

À notre partenaire officiel :

- M. Thomas Bouchard, associé au bureau de PwC de Québec



À notre commanditaire officiel

- Super C



À nos fidèles partenaires

- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Club Kiwanis de Québec

À nos donateurs officiels

(2000\$ et plus)

- Les atocas de l'érable
- AIM Québec
- Groupe Investors
- Robgroup

À nos donateurs majeurs

(don de 950\$ et plus)

- Createch
- Fondation communautaire juive de Montréal
- Groupe Investors
- SBI

Autres contributions à souligner :

Boa Franc, Boucher & Lortie, Caisse Desjardins Beauport, Diane Martineau, Fondation Meubles Southshore, François Berthiaume, Jean Fortier et Thomas Bouchard

À nos collaborateurs dans l'organisation du brunch :

- Le corps de cadets 894 de Charlesbourg pour le service
- Solotech pour la sonorisation, en particulier M. Denys Deslauriers
- Les restaurants McDonald's de Beauport — Sainte-Anne-de-Beaupré et Charlesbourg pour le café
- Création Animation Mascottes et les mascottes Cajou (Super C), Paq (Aquarium de Québec), Angus (Industrielle Alliance), Hubert (rôtisseries St-Hubert) et Patlou (Patro Roc-Amadour)
- Coopérative des techniciens ambulanciers du Québec (CTAQ) et Proludik pour le jeu gonflable
- Ville de Québec pour le prêt de matériel
- Discount pour le prêt de camions de transport
- Patro Roc-Amadour et le Patro de Charlesbourg pour leur collaboration
- Les bénévoles de la famille Parent pour la préparation et de la compagnie SBI pour la logistique
- M. Arthur Masson, accordéoniste



Nous tenons aussi à remercier :

Tous les bénévoles qui ont donné leur aide au montage et à la décoration de sa salle, à l'accueil, aux tables de vente et aux autres postes.

**Merci à nos commanditaires de prix
qui ont permis de faire bien des heureux
à cette occasion :**

- André Laroche
- Avanti Groupe
- C Hôtels
- Centre Vidéotron
- Claude Grenier
- Club du golf Le Montmorency
- Création Animation mascottes
- Croisières AML inc.
- CTAQ
- Festival d'été de Québec
- Club de Golf Lac Saint-Joseph
- Société Duvetnor
- Marie Morneau, peintre
- Musée des beaux-arts de Montréal
- Sennheiser
- Shaker Cuisine & Mixologie
- Solotech
- VIA Rail

Ashton, Auberge Saint-Antoine, Bureau Denis, Céramic café-studio, Château Frontenac, Chorale La-Mi-Sol, Discount, Dollarama, Ébullition, ÉcoDesign, Estérel Resort, François Roy, peintre, Golf Bois-Francs, Groupe Desharnais, Groupe Germain (ALT Hotels), Groupes Restos Plaisirs, Hôtel Le Concorde, Kevin Strassburg, L'Anglicane de Lévis, Le Batifol, Le Capitole, Le Griendel, ministre de la Culture et des Communications et ministre responsable de la Langue française, Montego, Musée d'art contemporain de Montréal, Musée de la civilisation, Nettoyeur Éclair, OSQ, Palais Montcalm, Centre Party Vézina, Pharmacie Jean Coutu affiliée, Proludik, Restaurant Le Parmesan, Salle Albert-Rousseau, SEPAQ — Aquarium du Québec, SF Marketing, Sibéria Spa, Café Sobab, Strøm Spa et Théâtre Petit Champlain



Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que nous avons un urgent besoin de relève bénévole pour l'organisation du brunch. L'an prochain marquera la 30^e édition. C'est assez exceptionnel. Pour que cela se poursuive, nous avons besoin de bras.

Que ce soit une collaboration régulière au sein du Comité organisateur, ou de façon plus ponctuelle, par exemple pour aller faire des commissions, votre soutien sera le bienvenu.

**COMMUNIQUEZ AVEC
MARIE-ÉLAINE COULOMBE À :
communication@autismequebec.org**



**DEPUIS FÉVRIER 2019,
LA FONDATION
A MAINTENANT SON
PROPRE SITE INTERNET**

fondationautismequebec.org

Merci à nos généreux partenaires

La Dégustation de vins permet de recueillir plus de 6 000 \$

La Dégustation de vins organisée par M. Thomas Bouchard en avril 2019 a permis de recueillir 6 119 \$. Nous tenons à remercier l'organisateur de l'activité, M. Bouchard, pour cette belle initiative, ainsi que les participants qui ont fait de cette dégustation un succès.

30 000 \$ des Jeunes Philanthropes de Québec !

Le 12 mars dernier, des représentants des Jeunes Philanthropes de Québec (JPQ) ont remis un chèque de 30 000 \$ à la Fondation. Cette impressionnante somme est le résultat des activités-bénéfice organisées par les JPQ en 2019 : un cocktail festif en juin et un magnifique bal en octobre. Bravo pour cette belle organisation et félicitations pour les résultats obtenus. La Fondation de l'autisme de Québec tient à remercier les JPQ pour leur dynamisme et leur belle générosité. Ce don est des plus appréciés.

Les JPQ ont pour mission de promouvoir la philanthropie auprès des jeunes gens d'affaires de la région de Québec ainsi que de valoriser leur engagement et leur implication en coordonnant des activités de sensibilisation et des collectes de fonds. Chaque année, les JPQ mettent sur pied des événements-bénéfice au profit d'une cause. En 2019, ils ont choisi la cause de l'autisme avec de superbes résultats. La philanthropie a de l'avenir...

La Fondation de l'autisme de Québec reçoit 10 000 \$ de la Fondation Énergie Valero du Canada

Le 19 juin 2019, dans le cadre de son 14^e tournoi de golf annuel au bénéfice des enfants, la Fondation Énergie Valero du Canada a procédé à une remise de chèque pour la région de Québec et Lévis. Ce tournoi de golf permet de recueillir un montant considérable à chaque année. En 2018, 440 000 \$ ont ainsi été redistribués au Québec, en Ontario et dans les provinces de l'Atlantique pour un total de 5,5 millions de dollars recueillis depuis 2005.

Cette année, la raffinerie Jean-Gaulin de Lévis a pu remettre 150 000 \$ à 21 organismes à but non lucratif œuvrant dans la région de Québec et Lévis, dont 10 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. Ce montant porte le total remis par la raffinerie en 14 ans à un peu plus de 1,6 million de dollars dont 85 différents organismes venant en aide aux enfants ont pu profiter.

Nous tenons à remercier la Fondation Valero du Canada de cette belle générosité. Elle est grandement estimée.



M. Keven Rodrigue, président des JPQ, et M^{me} Marie-Pier Jolicoeur, responsable des liens avec les partenaires pour les JPQ, remettent le chèque aux représentants de la Fondation, le président Richard Marcoux et la vice-présidente Johanne Potvin.



Les représentants de la Fondation de l'autisme de Québec, M^{me} Johanne Potvin, vice-présidente, et M. Pierre Bouchard, administrateur, reçoivent le chèque des mains de M^{me} Martine Pélouquin, vice-présidente et directrice générale de la raffinerie Jean-Gaulin de Lévis représentant la Fondation Énergie Valero pour l'occasion (au centre de la photo).

5 000 \$ du Club Kiwanis Québec pour la Fondation de l'autisme de Québec

La Fondation de l'autisme de Québec a reçu un appui financier de 5 000 \$ du club Kiwanis de Québec le 10 juillet dernier. La Fondation tient à remercier Kiwanis Québec de sa fidélité et de sa générosité. C'est grâce à de précieux partenaires que la Fondation peut poursuivre sa mission et appuyer Autisme Québec dans son offre de services.

Défi des escaliers et Marathon SSQ : MERCI aux bénévoles !

Lors du Défi des escaliers du 19 juin 2019 et de la dernière édition du marathon SSQ qui s'est déroulée en octobre dernier, la Fondation de l'autisme de Québec a pu compter sur une belle gang de bénévoles qui s'est levée tôt un dimanche pour donner un coup de pouce lors de ces deux activités tout en permettant de collecter des fonds.

Nous tenons à les remercier pour le coup de pouce!

Un don de 2 500 \$ de l'OHOBI pour la Fondation de l'autisme de Québec

En novembre, la Fondation de l'autisme de Québec a reçu un appui financier de 2 500 \$ de l'Ordre honorable de l'oie bleue internationale — Étang du Québec (OHOBI). La Fondation tient à remercier ce fidèle partenaire pour sa générosité.

Don de 1 482 \$ de M^{me} Myriam Chrétien-Vincent

Le 8 janvier dernier, M^{me} Myriam Chrétien-Vincent a remis 1 482 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. Il s'agissait de ses redevances de droits d'auteur à la suite de la vente de son livre *Mon enfant apprivoise ses sens*. Un grand merci à M^{me} Chrétien-Vincent pour ce don.

Le Derby d'attelage au profit de la Fondation

Le 9 février dernier, M. Tommy Ouellet a organisé un Derby d'attelage extrême au profit de la Fondation, à Val-Bélair. Félicitations pour cette belle initiative. Merci aux organisateurs ainsi qu'aux généreux commanditaires qui ont rendu l'activité possible !

5 000 \$ de la Fondation J.A DeSève

Nous tenons à souligner la contribution financière de la Fondation J.A DeSève qui a remis un don de 5 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec afin de contribuer à l'offre de services.

2 500 \$ d'ÉNERGIE 98,9

En février, la Fondation de l'autisme de Québec s'est vu remettre la somme de 2 500 \$ d'ÉNERGIE 98,9 et Rouge Fm. Les stations ont sollicité leurs auditeurs et partenaires pour la campagne de vœux de Noël. Merci à ÉNERGIE 98,9, à Rouge FM ainsi qu'à leurs partenaires et auditeurs pour leur générosité.

M^{me} Jacqueline Bois, décédée en octobre dernier, a légué 15 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. La Fondation tient à offrir ses plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches, et à exprimer ses remerciements pour cette générosité des plus appréciées.

Nous tenons aussi à remercier M. Jacques Audet qui a fait un don de 5 000 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec.

Merci aussi à Fonds Dynamique pour sa contribution de 1 000 \$ dans le cadre du Rallye Rotary. Nos remerciements aussi à CI Investments (CI Placements) pour leur don de 1 000 \$ fait lors de la même activité. Ce sont des contributions très estimées.

Nous souhaitons aussi remercier les généreux donateurs qui préfèrent rester dans l'ombre, et tous ceux et celles qui contribuent à la hauteur de leurs moyens, et qui tous ensemble font une différence.

Nos plus sincères remerciements à tous les généreux donateurs qui permettent à la Fondation de l'autisme de Québec de poursuivre sa mission qui est d'appuyer financièrement Autisme Québec dans son offre de services et pour l'entretien des installations afin que les personnes autistes que nous accueillons puissent bénéficier de services adaptés ainsi que de lieux agréables et sécuritaires! Vous rendez tout cela possible! Sincères remerciements à tous et à toutes!

Grâce à votre générosité, la Fondation a pu remettre 86 000 \$ à Autisme Québec. Cette somme a permis de financer l'entretien de la maison de répit et de la piscine, un incontournable pour les participants, le camp d'été les Potes Asperger ainsi que six groupes du Club des passions, le seul service du genre dans la ville de Québec qui s'adresse spécifiquement aux adolescents et adultes avec un profil autiste léger ou Asperger.

La pandémie de COVID-19 a bouleversé nos vies pour la fin de la période 2019-2020, et ce sera le cas pour un bon moment; elle a entraîné l'annulation d'importantes activités de financement pour plusieurs organismes, les privant ainsi de sources importantes de revenus. C'est aussi le cas de la Fondation. Dans les prochains mois, elle devra relever le défi de faire les choses autrement afin d'atteindre ses objectifs financiers pour la prochaine année. Nous comptons sur l'appui et la générosité des gens de la région pour y parvenir.

Le conseil d'administration de la Fondation est composé de bénévoles élus lors de l'assemblée générale annuelle : Richard Marcoux, président, Johanne Potvin, vice-présidente, Meggie Audet, trésorière, Marie-Christine Roy, secrétaire, Pierre Bouchard, administrateur, Jean-François Cantin, administrateur, Michel Goulet, administrateur, Claudie Brisson, administratrice, et Janie Blouin-Grondin, administratrice. Il est complété par les membres observateurs Denis Labonté et Pierre Lepage.

Merci de votre généreuse implication!



L'ASSOCIATION AUTISME QUÉBEC REMERCIÉ SES PARTENAIRES

Club Rotary de L'Ancienne-Lorette : un fidèle et généreux partenaire

C'est plus de 21 000 \$ qui ont été remis à Autisme Québec par le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette pendant l'année. La majorité des sommes remises par le club Rotary aux différents organismes qu'il appuie vient des profits du Télé-bingo.

Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette est un partenaire important, tant pour Autisme Québec que pour la Fondation : il soutient financièrement les répits de Québec. Nous le remercions de sa grande générosité et de sa fidélité au fil des années. Nous lui sommes très reconnaissants de son appui.

Depuis 26 ans, 5,8 millions \$ ont été remis aux gagnants et gagnantes, alors que les organismes bénéficiaires se sont partagé 8,3 millions \$. En 2018-2019, ce sont plus de quarante organismes qui bénéficieront de l'aide financière du Télébingo Rotary, dont Autisme Québec. Chacun de vous contribue au rayonnement de Télébingo Rotary, lui permettant d'être généreux pour notre communauté.



Mme Marie-Josée Lapointe, présidente d'Autisme Québec, reçoit le chèque des mains de M. Denis Labonté, représentant du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette.

10 000 \$ pour Autisme Québec

Autisme Québec et la Fondation de l'autisme de Québec tiennent à remercier chaleureusement la Fondation de la Clinique de réadaptation de Québec pour sa généreuse contribution de 10 000 \$. La remise s'est faite le 8 avril 2019 dans les bureaux de l'association.



Le représentant de la Fondation de la Clinique de réadaptation, M. Gaétan Giguère, remet le chèque à la directrice générale d'Autisme Québec, Mme Lili Plourde.

3 000 \$ pour Autisme Québec

Grâce à la générosité du créateur du fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin administré par la Fondation Québec Philanthrope, une aide financière de 3 000 \$ a été accordée à Autisme Québec. L'association tient à remercier le fonds Hélène-et-Gilles-Gauvin de sa générosité et de son intérêt pour la cause de l'autisme.

Fondation Bon départ Canadian Tire du Québec, un partenaire généreux

La Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec a une fois de plus fait preuve d'une belle générosité. En effet, cette dernière a remis un don de 1 371 \$ dans le cadre du projet Profitons de l'été. Ce don a permis à Autisme Québec de faire l'acquisition de plusieurs articles qui seront bien utiles pour la période estivale. Nous remercions particulièrement M. Pierre Boulos, propriétaire du magasin Canadian Tire de Beauport qui a fourni le matériel.

Merci à ce fidèle partenaire qui nous soutient presque à chaque année depuis 2007. C'est grâce à nos partenaires que nous pouvons continuer notre mission.

Merci aussi à Discount Québec d'avoir fourni le moyen de transport.

La Ligue récréative de softball féminin remet 5 839 \$ à Autisme Québec

Le 5 octobre, la Ligue récréative de softball féminin Les Dames de cœur a remis un montant de 5 839 \$ à Autisme Québec.

Pendant la saison 2019, la Ligue de softball a choisi la cause de l'autisme pour les différentes activités-bénéfice organisées pendant la saison.

Autisme Québec tient à remercier sincèrement Les Dames de cœur pour cette belle initiative et cette généreuse contribution!



M. Jean Chapadeau, vice-président d'Autisme Québec, accompagné de son fils William, était présent pour la remise. Sur la photo, on le voit recevoir le chèque des responsables.

ARS Solutions remet 6 000 \$ à Autisme Québec grâce à la vente d'ordinateurs usagés

Le 11 octobre dernier, Autisme Québec s'est vu remettre un total de 6 000 \$ grâce à la générosité d'ARS Solutions et des Magasins Korvette. L'argent a été récolté grâce à la vente d'ordinateurs usagés qui s'est déroulée à l'automne 2018 ainsi qu'au printemps 2019! Pour chaque ordinateur vendu, 75 \$ étaient remis à Autisme Québec. Pour cette entreprise, il s'agit là d'une façon de contribuer à un organisme que la cause touche. Plusieurs acheteurs y ont aussi trouvé leur bonheur en se procurant un ordinateur fonctionnel à un prix très raisonnable.



Mme Lili Plourde, directrice générale d'Autisme Québec, Mme Paule Lévesque, directrice des services à Autisme Québec et Mme Léonie Dancause, stagiaire à Autisme Québec, reçoivent le chèque des mains de M. Simon Fontaine, président d'ARS Solutions (au centre), de M. Cédric Côté, coordonnateur de services chez ARS Solutions, et de M. Carl Dominique (extrême gauche), ancien employé d'ARS Solutions et papa de Mégan, qui fréquente les services d'Autisme Québec.

Nous tenons à remercier tout particulièrement :

- M. Cédric Côté qui a orchestré la vente et la préparation des postes;
- M. Simon Fontaine pour avoir permis l'utilisation de l'atelier d'ARS Solutions en dehors des heures de bureau pour la préparation des postes et la vente;
- M. Carl Dominique (ancien comptable d'ARS Solutions) qui utilise les services d'Autisme Québec pour sa fille Mégan et qui a convaincu l'entreprise de choisir Autisme Québec pour la remise du don;
- Absent lors de la photo : M. Daniel Binette, président et propriétaire des Magasins Korvette qui a permis la vente des anciens ordinateurs et rendu possible la remise de ce don.

Nos plus sincères remerciements.

2 625 \$ du YMCA of Greater Toronto

En octobre dernier, Autisme Québec s'est aussi vu remettre un don de 2 625 \$ du YMCA of Greater Toronto. Merci à ce généreux donateur pour cette belle contribution!

Un don de 4 000 \$ à Autisme Québec

En décembre, Autisme Québec s'est vu remettre un don de 4 000 \$ par la Fondation Québec Philanthrope grâce à la générosité du Fonds philanthropique La Source. Nos plus sincères remerciements à ce généreux donateur!

Don de 2 500 \$ de la Fondation entrepreneuriale chrétienne

Autisme Québec a reçu un don de 2 500 \$ de la Fondation entrepreneuriale chrétienne. Un grand merci à cette fondation pour cet appui financier.

Services en 2019-2020

Par Paule Lévesque, directrice des services

RAPPORT ANNUEL DES SERVICES 2019-2020

Nouveauté pour le camp L'Escapade édition 2019 : le projet de L'Escouade en partenariat avec la Clinique d'orthophonie sociale de Québec.



Dans le cadre de la 2^e édition du prix RayonneDON de la Fondation La Capitale, Autisme Québec et la Clinique d'orthophonie sociale de Québec ont pu s'unir et mener à terme un projet de camp d'été spécialisé très particulier. En unissant leurs forces respectives, c'est-à-dire celles du loisir adapté pour les personnes autistes et celles du développement du langage, le projet du camp de L'Escouade était né!

C'est ainsi que vingt enfants autistes ont pu fréquenter le camp L'Escouade durant des blocs distincts de trois semaines et demie. Grâce à cette nouveauté, les enfants ont pu s'épanouir à travers une programmation d'activités adaptées aux besoins orthophoniques de chacun. Que ce soit pour l'apprentissage d'une nouvelle séquence de comportements, l'acquisition de la routine du camp ou encore pour bien profiter d'une activité de musique, les professionnelles et les monitrices étaient toutes sollicitées pour s'assurer que chaque campeur passe le plus beau des moments en compagnie du reste du groupe.

L'édition 2019 de notre camp spécialisé L'Escapade pour les enfants, les adolescents et les adultes a, quant à elle, accueilli un total de 87 familles pour une capacité d'accueil de 41 places par jour (20 places pour les enfants et préadolescents et 21 places pour nos adolescents et adultes).

C'est donc un total de 107 familles qui ont pu bénéficier des services d'Autisme Québec pour un camp d'été en 2019. Il s'agit d'une hausse de 9 familles comparativement à l'édition 2018 qui avait connu une baisse en raison des difficultés de recrutement de moniteurs et monitrices.

À l'été 2019, Autisme Québec a reçu un soutien financier important d'Emploi d'été Canada, correspondant à l'embauche de 21 moniteurs et monitrices. Cette subvention venait des comtés de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles et de Beauport-Limoilou.

Merci aux députés qui ont soutenu nos demandes, MM. Alupa Clarke et Pierre Paul-Hus.

Les montants reçus de ce programme fédéral sont essentiels au maintien des camps d'été.

La saison de répits et d'ateliers automne 2019 — hiver 2020 en chiffres :

- 273 inscriptions traitées
- 488 répits de fins de semaine
- 690 ateliers d'une journée (samedi ou dimanche)

C'est donc près de 1800 services de répits qui ont été offerts. Cela paraît beaucoup, mais il faut souligner que seulement 4 répits de fin de semaine ont été offerts par famille, ce qui est très peu et largement insuffisant. Plusieurs familles ont donc fait le choix de compléter leur offre de services avec des ateliers du samedi ou du dimanche. Nous demeurons cependant conscientes que le service le plus apprécié demeure les répits de fin de semaine pour plusieurs familles.

Les efforts déployés en ce qui concerne les ressources humaines ont porté fruits! En effet, il a été plus facile de pourvoir les postes offerts dans nos équipes, autant concernant les camps d'été que dans nos services de répits et d'ateliers.

Nous attribuons ce succès, premièrement, à l'embauche d'une conseillère spécialisée en ressources humaines en mars 2019 afin de donner un coup de main dans l'embauche des monitrices et moniteurs spécialisés. Dans un deuxième temps, nous pensons également que le projet de L'Escouade a permis de répartir le fardeau du recrutement difficile en faisant appel au réseau d'embauche de la Clinique en orthophonie sociale de Québec. Finalement, nous avons ainsi eu une plus grande rétention des employés d'une saison à l'autre dans nos services.

Un merci tout spécial à tous les moniteurs spécialisés, aux moniteurs-RÉSO et aux responsables pour leur dévouement et leur travail de grande qualité! Ils se surpassent à toutes les fins de semaine par la mise en place d'une programmation d'activités diversifiées et des interventions spécialisées afin que les enfants qui fréquentent nos services soient le plus heureux possible. C'est ça Autisme Québec!!!

Fonctionnement de l'organisme

ADHÉSION

Le renouvellement de l'adhésion à Autisme Québec se fait une fois par an, le 1^{er} avril, l'adhésion annuelle venant à échéance le 31 mars. Le coût annuel est fixé à 12\$ pour les membres individuels (personnes TSA, parents et personnes solidaires) et à 6\$ pour les familles monoparentales, les étudiants et les personnes sans emploi. Au 31 mars 2020, nous comptions 290 membres en règle.



Grâce à la collaboration de Centraide, nous avons pu accueillir des bénévoles de Coveo à deux reprises. Voici un des groupes qui est venu en mai et qui a fait un beau ménage de la cour afin qu'elle puisse accueillir les participants des répits et des camps d'été.

RESSOURCES HUMAINES

L'équipe a vécu peu de changements. Nous retrouvons toujours Lili Plourde à la direction générale, Marie-Josée Guay à la comptabilité, Marie-Élaine Coulombe aux communications et Chantal Roussel comme commis de bureau. Paule Lévesque fait un retour dans l'équipe, mais à la direction des services. Une nouvelle intervenante communautaire s'est jointe à nous au printemps, Véronique Tremblay. Myriam Laverdière complète l'équipe en tant qu'adjointe aux activités. Lucie Latour continue de soutenir l'équipe pour certaines actions d'information, de formation et de sensibilisation. Jean-François Beaudry anime bénévolement les soirées de parents.

Comme les années passées, nous avons pu compter sur des parents membres qui viennent effectuer des tâches de bénévolat. Que ce soit pour l'entretien de la cour, les corvées, le potager, c'est un soutien incroyable pour tous. Merci aussi à nos bénévoles qui tondent le gazon : Michel Labonté et son fils Thomas, et notre cher voisin Gilles.

Encore une fois cette année, entre autres grâce au soutien de Centraide, nous avons pu compter sur des corvées d'entreprises: Coveo (2 fois), Retraite Québec, Intact Assurance, de retour pour une nouvelle année, et la Banque Nationale.

Merci à tous et à toutes ! Votre apport est inestimable : vous contribuez à la bonne marche de nos activités et au mieux-être de nos familles !



Nous avons aussi accueilli un groupe d'Intact Assurance en octobre.

Partenariat

Autisme Québec a établi au fil des ans un partenariat solide avec plusieurs instances provenant du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux, et de l'éducation. Ce partenariat est un atout considérable, car il permet de sensibiliser de nouvelles personnes ainsi que de nouveaux organismes à la défense et à l'avancement de notre cause.



FONDATION BON DÉPART DE CANADIAN TIRE

Depuis 2007, la Fondation Bon départ soutient Autisme Québec. Sa collaboration est essentielle à la bonne tenue des activités, surtout celle du camp d'été.



LA FONDATION MAURICE TANGUAY

À chaque année, nous pouvons continuer de compter sur la grande générosité de la Fondation Maurice Tanguay, par le don de meubles pour les services de répits.



AUTORITÉ DES MARCHÉS FINANCIERS

Autisme Québec a reçu un appui financier de 88 731 \$ de l'Autorité des marchés financiers pour la préparation de fiches sur la gestion des finances personnelles pour les personnes autistes. Ces fiches pourront être utilisées par les personnes autistes, leurs parents ou leurs éducateurs, afin de les soutenir dans la gestion de leurs finances.

Les fiches seront disponibles en ligne gratuitement.

UN GRAND MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS !

Nos partenaires financiers

- Autorité des marchés financiers — Fonds pour l'éducation et la saine gouvernance
- Centraide
- Emplois d'été Canada
- Fondation Bon départ de Canadian Tire
- Fondation de l'autisme de Québec
- Fondation la Capitale — RayonneDON
- Fondation Maurice Tanguay
- Club Kiwanis de Québec
- Télébingo Rotary — Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Ville de Québec — Programme Vacances-Été
- CIUSSS de la Capitale-Nationale — Programme de répit, dépannage et gardiennage

Nos collaborateurs

- Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ)
- Autrement dit — Chantale Audet et Amélie Bourret
- Canadian Tire de Beauport — Pierre Boulos
- Cégep de Sainte-Foy
- Cité Joie
- Clinique d'orthophonie sociale de Québec
- Collège Mérici
- Comité des usagers du CRDIQ
- Corporation de développement communautaire de Beauport
- Danielle Bergeron
- Discount (Gérard Labrecque)
- École Joseph-Paquin
- ÉquiTravail
- Fédération québécoise de l'autisme
- Dre Francine Ouellet, pédopsychiatre
- Maude Collin-Lefebvre, orthophoniste
- Marie-Andrée Groleau, CIUSSS-CRDIQ
- Mélanie Poirier, ergothérapeute
- Marc et Xavier Rochette
- Dre Jessika Dion, psychologue
- Jean-François Beaudry
- Jennifer Lanoix et Danny Roche, formateurs OMÉGA
- Laura Lémerveil
- Les associations régionales en autisme
- Les commissions scolaires de la Capitale-Nationale et de Portneuf
- Lucie Latour
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec – PSOC et Programme régional de répit, dépannage et gardiennage
- Monastère des Augustines
- Mouvement « Personne D'Abord » du Québec métropolitain
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP) région 03
- Réseau national d'expertise en TSA (RNETSA)
- Service de placement de l'Université Laval

Merci aux bénévoles des corvées corporatives

- Covéo
- Banque Nationale
- Intact Assurance
- Retraite Québec



Louis-Simon en plein atelier de cuisine.

Perspectives 2020-2021

Par Lili Plourde, directrice générale

- Instaurer un plan de recrutement et de rétention du personnel.
- Établir un plan de financement.

MANDAT	PERSPECTIVES
Siège social	<ul style="list-style-type: none"> • En collaboration avec la Fondation de l'autisme de Québec, voir à la bonification des espaces de bureau et de services, afin de mieux répondre aux besoins de la permanence et des utilisateurs de services.
Services d'été et d'hiver	<ul style="list-style-type: none"> • Finaliser le processus de priorisation des services, afin d'être plus équitable dans l'attribution des services.
Promotion et défense des droits	<ul style="list-style-type: none"> • Travailler davantage sur des dossiers de défense des droits collectifs, afin de revenir à notre mission première, qui est de faire reconnaître la spécificité des besoins des personnes autistes.
Information et sensibilisation	<ul style="list-style-type: none"> • Faire une refonte du site Internet.
Ressources humaines	<ul style="list-style-type: none"> • Repenser le modèle actuel de la permanence pour mieux répondre aux besoins. • Prioriser le recrutement des moniteurs et monitrices, et l'amélioration de leurs conditions de travail. • Offrir un plan de formation.



autisme Québec

Autisme Québec

1055, boul. des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9

Tél. 418 624-7432
Télec. 418 624-7444

autismequebec.org