

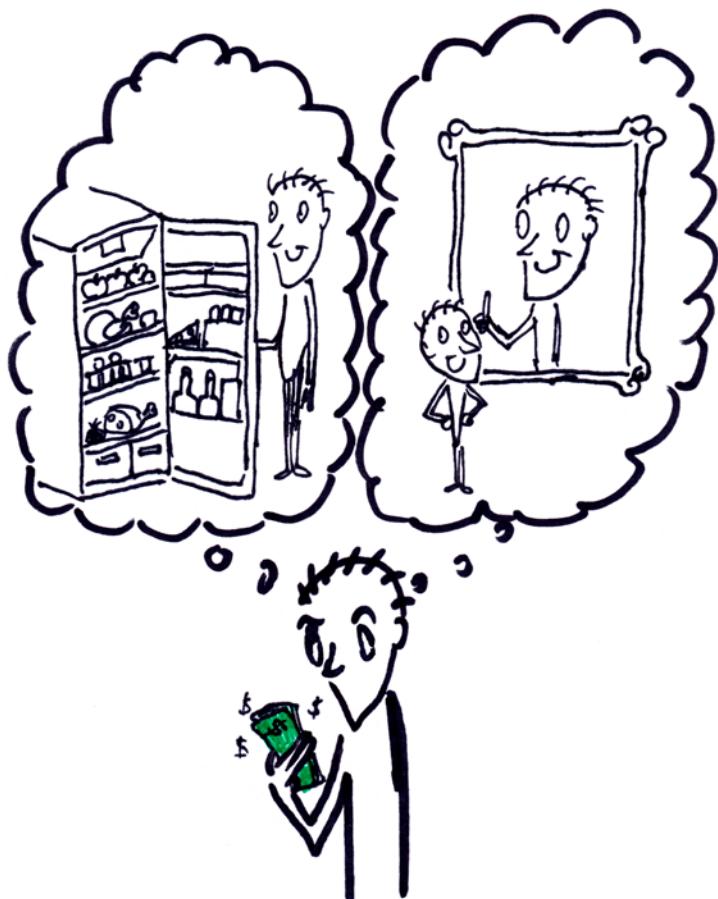


---

Série de fiches d'éducation financière

# Dépenser ton argent

---



## Idée originale



## Réalisation

Chantale Audet et Amélie Bourret  
Autrement dit – [www.autrementdit.ca](http://www.autrementdit.ca)

## Collaboration

- Lili Plourde, directrice générale d'Autisme Québec
- Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de Québec
- Direction des programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

## Illustrations

Charles-David Laflamme

## Révision linguistique

David Rancourt

## Graphisme

Stéphanie Rivet – Pulsion graphique

Cette fiche fait partie d'une série de fiches d'éducation financière. Les fiches sont gratuites et libres d'utilisation. Merci de les citer quand vous les utilisez.

Elles ont été rédigées en langage clair et simple pour en faciliter la compréhension et l'utilisation.

### Un conseil pratique

Consultez la fiche *Introduction à la série de fiches d'éducation financière*. Elle vous donnera une vue d'ensemble de tous les thèmes abordés.

## Comment citer cette publication

Autisme Québec. *Dépenser ton argent. Série de fiches d'éducation financière*. Québec, 2020.

## Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020  
ISBN 978-2-925115-00-7

## Remerciements

Cette série de fiches d'éducation financière a été conçue avec le soutien de nombreuses personnes. Ces personnes ont généreusement accepté de partager leur expérience pour choisir les sujets les plus pertinents, elles ont commenté les nombreuses versions rédigées et elles ont fait part de leurs suggestions tout au long du développement.

Un sincère merci à toutes ces personnes, donc, personnes autistes, parents, intervenants et spécialistes de la gestion des finances personnelles.

Plus spécifiquement :

Mathieu Bérubé-Le May, Christophe Comeau, Brigitte Coutu, Léonie Dancause, Madeleine Gagne, Francine Hamel, Charles-David Laflamme, Marie Lambert, Lucie Latour, Élizabeth Le May, Justin Matte, Andrée Paradis, Jean-François Picard, Laurent Rainville, Alain Rheault, Jacinthe Rochette, Anne Seigneur

Aussi, nous souhaitons remercier d'autres personnes qui ont jeté leur regard sur les fiches de façon ponctuelle. Elles se reconnaîtront sûrement !

Merci à l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) pour la subvention accordée dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion.

Ce projet a été réalisé grâce au soutien de l'Autorité des marchés financiers. Les informations, opinions et avis exprimés n'engagent que la responsabilité d'Autisme Québec. Un merci tout spécial à Camille Beaudoin, Nathalie Depocas et Valérie Sauvé.

# Dépenser ton argent

Cette fiche te familiarisera avec la notion de dépense.

Voici ce que tu y trouveras :

- 1. C'est quoi, une dépense ?**
- 2. Connaître tes dépenses**
- 3. Trois catégories de dépenses**
- 4. Exercice pour connaître tes dépenses**

**Étape 1 : Faire la liste de tes dépenses fixes**

**Étape 2 : Faire la liste de tes dépenses variables**

**Étape 3 : Faire la liste de tes dépenses irrégulières**

- 5. Exercices complémentaires**

Cette fiche est plus longue que les autres, mais tu la consulteras section par section.

Elle contient un exercice pour connaître tes dépenses. Il est préférable de suivre les étapes dans l'ordre proposé. Sache que cet exercice peut demander des démarches, de la recherche et du temps ! À la toute fin de la fiche, tu trouveras aussi des exercices complémentaires.

---

## Bon à savoir

Toutes les démarches que tu feras dans cette fiche te seront fort utiles. Tu auras à remplir des tableaux que tu réutiliseras dans la fiche *Faire ton budget*.



# 1

## C'est quoi, une dépense ?

---

C'est simple ! Dès que tu paies quelque chose en utilisant ton argent ou de l'argent que tu as emprunté, tu fais une dépense.

En réalité, tu fais une dépense peu importe ta façon de payer : en argent, par chèque, par carte de débit ou même par carte de crédit.

Tu fais une dépense quand tu achètes de la nourriture, un meuble ou des vêtements. Tu fais aussi une dépense quand tu paies ton loyer, une facture d'Hydro-Québec ou une facture de cellulaire.

# 2

## Connaître tes dépenses

---

Connaître tes dépenses, c'est une bonne façon de savoir ce que tu fais avec ton argent. C'est aussi une des premières étapes pour faire un budget.

### Savais-tu ?

Un budget, c'est un plan que tu fais pour décider de la façon dont tu veux utiliser ton argent.

Pour faire ton budget, tu dois noter l'argent que tu gagnes et l'argent que tu dépenses.



La plupart des personnes ne sont pas capables de dire exactement combien d'argent elles dépensent. C'est normal, parce que c'est facile de prendre certaines habitudes de dépenses sans trop s'en apercevoir.

## 3

### Trois catégories de dépenses

---

Pour savoir où va ton argent et combien tu dépenses, il n'y a qu'un seul moyen : prendre le temps de noter toutes les dépenses que tu fais.

Pour être certain de ne pas en oublier, il est utile de les classer par catégories. Il existe plusieurs façons de les classer. Par exemple, tu peux le faire dans trois catégories :

- Tes dépenses fixes
- Tes dépenses variables
- Tes dépenses irrégulières

Ce que tu vas mettre dans une catégorie ne sera pas nécessairement la même chose que ce que les gens de ton entourage vont y mettre. C'est normal, car chaque personne a sa propre situation et donc des dépenses différentes.

## Catégories de dépenses

Catégorie de dépenses	Description	Exemples
Dépenses fixes	Ce sont des dépenses qui reviennent chaque mois et dont le montant est à peu près toujours le même. Souvent, on les appelle aussi « paiements ».	<ul style="list-style-type: none"><li>• Loyer</li><li>• Électricité et chauffage</li><li>• Laissez-passer d'autobus</li></ul>
Dépenses variables	Ce sont des dépenses qui reviennent de une à plusieurs fois par mois, mais dont le montant varie.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Épicerie</li><li>• Transport : essence, auto</li><li>• Sorties et activités</li></ul>
Dépenses irrégulières	Ce sont des dépenses qui ne reviennent pas tous les mois. Leur montant peut être le même ou être différent d'une fois à l'autre.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frais de scolarité</li><li>• Cadeaux</li><li>• Vêtements</li></ul>

## 4

# Exercice pour connaître tes dépenses

Voici un exercice en 3 étapes pour arriver à connaître tes dépenses. À la fin de cet exercice, tu auras une vue d'ensemble de toutes tes dépenses. Tu les auras notées dans 3 tableaux distincts.

## Un conseil pratique

Conserve les tableaux que tu rempliras au cours de cet exercice. Ils te serviront pour faire ton budget.



Pour que l'exercice te soit utile, tu devras arriver à déterminer le montant que tu accordes à chacune de tes dépenses par mois. Tu auras donc quelques calculs à faire. Tu peux sortir ta calculatrice !

En faisant cet exercice, tu devras trouver une place pour chacune de tes dépenses. Il se peut que les exemples donnés ne correspondent pas à ta situation. Dans ce cas, dis-toi que l'important est de :

- Compter toutes tes dépenses, autant que possible
- Noter chacune de tes dépenses dans un seul tableau

Allons-y !

## Bon à savoir

En général, un budget personnel est fait sur une base mensuelle, c'est-à-dire pour une période d'un mois.



## Étape 1 : Faire la liste de tes dépenses fixes

Pour commencer, pense à tous les paiements que tu dois faire et qui reviennent d'un mois à l'autre. Souvent, leur montant change peu. C'est ce qu'on appelle tes dépenses régulières ou fixes. Fais la liste de ces dépenses.

Tu les connais peut-être par cœur ? Sinon, tu peux sûrement trouver la plupart d'entre elles sur le relevé de ton compte, que tu reçois à la fin de chaque mois. Souvent, ce sont des dépenses que tu fais par virement, par débit préautorisé ou par chèque plutôt qu'en argent comptant. Il est donc facile de les retracer.

### Quelques exemples de dépenses fixes

- Loyer ou hypothèque
- Électricité et chauffage
- Assurances
- Forfaits : téléphone, câble, Internet, cellulaire
- Paiement d'auto
- Laissez-passer d'autobus



Des exemples de dépenses fixes

### Un conseil pratique

Fais les exercices avec un crayon qui s'efface, car au fur et à mesure que tu rempliras tes tableaux, tu auras peut-être le goût de faire des changements.



Que faire si une dépense fixe ne revient pas une fois par mois ? Par exemple, il se peut que certaines d'entre elles reviennent toutes les 2 semaines ou tous les 2 mois. Tu devras alors faire une multiplication ou une division pour connaître le montant de ta dépense pour 1 mois.

Voici des exemples pour t'aider à mieux comprendre :

### **Exemple d'une dépense qui arrive une fois par mois**

Ton loyer te coûte 550 \$ par mois.

Tu n'as pas de calcul à faire.

550 \$ est le montant que tu devrais inscrire dans le tableau de la page 10.

### **Exemple d'une dépense qui arrive toutes les 2 semaines**

Ton paiement d'auto te coûte 125 \$ toutes les 2 semaines.

Tu dois faire le calcul suivant :  
 $125 \$ \times 26 \div 12 = 270,83 \$$ .

270,83 \$ est le montant que tu devrais inscrire dans le tableau de la page 10.

### **Bon à savoir**

Pourquoi multiplier par 26 ? Il y a 26 périodes de 2 semaines dans une année.



## Exemples de dépenses fixes mensuelles

Mes dépenses fixes	Mes calculs	Le montant à payer par mois	Besoin*	Désir
<b>Exemple :</b> Loyer		550,00 \$		
<b>Exemple :</b> Paiement d'auto	125\$ par 2 semaines $\times$ 26 $\div$ 12	270,83 \$		
<b>Exemple :</b> Assurance logement		20,00 \$		
<b>Exemple :</b> Forfait de cellulaire		55,00 \$		
<b>Exemple :</b> Facture d'Hydro-Québec		112,50 \$		
<b>Total de mes dépenses fixes</b>		1 008,33 \$		

\* Pour le moment, tu n'as pas à te soucier des colonnes « Besoin » et « Désir » de tous les tableaux qui suivent. Tu y reviendras plus loin, si tu fais l'exercice complémentaire de la page 26.

## Mes dépenses fixes mensuelles

## Étape 2 : Faire la liste de tes dépenses variables

Maintenant, fais la liste de toutes les autres dépenses que tu effectues pendant 1 mois, mais qui ne sont pas toujours du même montant ou pas toujours faites au même moment. C'est ce qu'on appelle tes dépenses variables.

### Quelques exemples de dépenses variables

- Épicerie
- Pharmacie
- Transport : essence, stationnement
- Sorties : restaurant, cinéma
- Activités : jeu vidéo, collection, musique, lecture



Des exemples de dépenses variables

### Voici comment t'y prendre pour réaliser l'étape 2

Recueille toutes tes factures pendant 1 mois.

Si le temps des Fêtes approche ou si tu prévois partir en vacances, il est préférable de reporter cet exercice au mois prochain. En fait, choisis un mois où tes dépenses seront comme à l'habitude. De cette façon, tu auras une idée plus proche de ce qui se passe en réalité pour toi.

Pour que l'exercice fonctionne, tu dois pouvoir compiler toutes, toutes, toutes tes dépenses, même les plus petites.

Tu peux mettre les factures recueillies dans une enveloppe, un bocal ou un panier, peu importe. L'idée est de les réunir au même endroit.

Réponds «oui» chaque fois que la personne à la caisse t'offre une facture. N'hésite pas à demander la facture si la personne ne te l'offre pas. Si tu ne reçois pas de facture, prends le temps d'écrire ta dépense sur un papier, que tu ajouteras avec tes autres factures. Par exemple :

*Barre de chocolat pour encourager  
un club de soccer : 2,50\$*

À la fin du mois, fais des piles de factures pour chaque sorte de dépenses variables. Par exemple, tu peux avoir trois piles : épicerie, pharmacie, activités. Sors ta calculatrice, puis additionne combien tu as payé pour chaque sorte de dépenses.

Si tu paies toujours avec ta carte de débit ou de crédit, tu peux choisir de faire l'exercice en additionnant toutes les dépenses que tu vois dans tes relevés pendant 1 mois. Par exemple, si tu vois « Metro », tu sais que c'est de l'épicerie.

Il se peut même que ton institution financière fasse automatiquement le classement de tes dépenses (ex. : épicerie, essence). Tu peux vérifier cela sur le site ou avec l'application mobile que tu utilises.

## Exemples de dépenses variables mensuelles

## Mes dépenses variables mensuelles

## Étape 3 : Faire la liste de tes dépenses irrégulières

Pour finir, fais la liste des dépenses qui n'arrivent que quelques fois dans l'année.

Tu as peut-être remarqué que certaines de tes dépenses ne reviennent qu'à l'occasion, c'est-à-dire à un moment ou l'autre de l'année. Ce peut même n'être qu'une fois par saison ou par année. C'est ce qu'on appelle tes dépenses irrégulières ou inhabituelles.

Pour connaître ce que ces dépenses représentent pour toi, tu dois inclure toutes les dépenses irrégulières que tu fais dans l'année.

### Bon à savoir

Connaître le montant total de tes dépenses irrégulières pour une année est utile. En connaissant ce montant, tu pourras déterminer combien tu dois prévoir chaque mois pour ces dépenses.

C'est simple. Concrètement, tu n'auras qu'à diviser ton montant total de l'année par 12. Le résultat que tu obtiendras t'indiquera combien tu dois conserver pour ces dépenses si tu veux les payer facilement le moment venu.



Cette étape est plus difficile que les deux précédentes, parce que ça te demande de penser à des dépenses qui ne se présentent pas nécessairement au moment où tu fais cet exercice. Un exemple pourrait être le cadeau que tu offres à la fête de ta mère ou de ton père.

Pour te souvenir des dépenses qui n'arrivent pas souvent, tu peux faire des recherches dans tes relevés, tes factures et ton agenda.

### Bon à savoir

Tu n'as pas beaucoup de dépenses irrégulières par année ? Tu peux choisir d'estimer le montant que tu leur accordes.



### Quelques exemples de dépenses irrégulières

- Cadeaux (ex. : de Noël ou de fête)
- Fournitures scolaires et frais de scolarité
- Réparations (ex. : de l'endroit où tu habites, de l'auto)
- Vacances
- Vêtements
- Soins personnels (ex. : dentiste, coiffeur)
- Permis de conduire



Des exemples de dépenses irrégulières

## **Voici comment t'y prendre pour réaliser l'étape 3**

Commence par repérer tes dépenses irrégulières.

Tu peux faire une recherche dans tes papiers des 12 derniers mois, c'est-à-dire tes relevés de compte, de carte de crédit et tes factures.

Après, regroupe tes dépenses irrégulières par sortes de dépenses. Tu pourras ensuite connaître de façon plus précise combien chaque sorte de dépenses irrégulières te coûte par année.

Voici différents trucs que tu pourrais utiliser pour repérer et regrouper facilement tes dépenses irrégulières.

### **Repérer tes dépenses dans tes relevés**

- Surligne chaque sorte de dépenses avec une couleur différente (ex. : jaune = dépense école).
- ou
- Attribue un chiffre différent à chaque sorte de dépenses (ex. : 1 = dépense école).

### **Repérer tes dépenses dans tes factures**

- Regroupe les factures similaires dans une enveloppe et inscris la sorte de dépenses dessus (ex. : vêtements, soins personnels).

### **Un conseil pratique**

Sur tes relevés, il n'y aura pas le détail de tes achats.

Tu y verras plutôt le nom des commerces que tu as visités. Tu pourras t'y fier pour regrouper tes dépenses (ex. : la coop étudiante = dépense école).



Maintenant que tu as repéré toutes tes dépenses et que tu les as regroupées par sortes, suis ces étapes pour remplir le tableau de la page 22 :

#### **1<sup>re</sup> colonne**

Inscris chaque sorte de dépenses trouvée (ex.: cadeaux, soins personnels, école).

#### **2<sup>e</sup> colonne**

Note les montants dépensés pour chaque achat (ex. : à côté de « Cadeaux », écris « Cadeau à ma mère : 30\$, » « Cadeau à mon père : 33\$, » etc.).

#### **3<sup>e</sup> colonne**

Additionne les montants dépensés afin d'obtenir la somme de chaque sorte de dépenses pour l'année entière.

#### **4<sup>e</sup> colonne**

Prends chaque somme obtenue et divise-la par 12. Ça donnera un montant par mois.

#### **5<sup>e</sup> colonne**

Note le montant obtenu.

En faisant le total des montants de la 5<sup>e</sup> colonne, tu sauras combien tu dois mettre de côté par mois pour réussir à payer tes dépenses irrégulières tout au long de l'année.

## **Exemple d'une dépense irrégulière qui revient quelques fois par année**

Tu achètes un cadeau pour la fête de ta mère (30 \$), de ton père (33 \$) et de ta grand-mère (20 \$). Tu fais aussi des cadeaux de Noël (total de tes cadeaux de Noël : 80 \$).

Le total de ta dépense en cadeaux pour l'année est de :  
 $30 + 33 + 20 + 80 = 163 \$$ .

Tu dois diviser ce montant par 12 pour arriver

à un montant par mois :

$$163 \div 12 = 13,58 \$.$$

13,58 \$ est le montant que tu devrais inscrire dans la 5<sup>e</sup> colonne du tableau de la page 21.

## **Exemple d'une dépense irrégulière qui ne revient qu'une fois par année**

Tu renouvelles ton permis de conduire.  
Cela coûte 84,29 \$ pour l'année.

Tu dois diviser le montant par 12 pour arriver à un montant par mois :

$$84,29 \div 12 = 7,02 \$.$$

7,02 \$ est le montant que tu devrais inscrire dans la 5<sup>e</sup> colonne du tableau de la page 21.

## Exemples de dépenses irrégulières

Mes dépenses irrégulières	Coût de chaque dépense	Calcul du coût total pour l'année	Calcul du coût par mois	Le montant par mois	Besoin	Désir
<b>Exemple :</b> Cadeaux	Cadeau à ma mère : 30\$ Cadeau à mon père : 33\$ Cadeau à ma grand-mère : 20\$ Cadeaux de Noël : 80\$	30\$ + 33\$ + 20\$ + 80\$ ----- 163\$	$163\$ \div 12 = 13,58\$$	13,58\$		
<b>Exemple :</b> Vêtements	Urban Planet : 95\$ L'Aubainerie : 115\$ Yellow : 65\$	95\$ + 115\$ + 65\$ ----- 275\$	$275\$ \div 12 = 22,92\$$	22,91\$		
<b>Exemple :</b> Renouvellement de permis de conduire		84,29\$	$84,29\$ \div 12 = 7,02\$$	7,02\$		
<b>Total de mes dépenses irrégulières</b>					43,51\$	

## Mes dépenses irrégulières

## Te reste-t-il des factures ou des reçus entre les mains ?

Maintenant que tu as compilé tes dépenses, tu as sûrement réussi à les attribuer à une catégorie de dépenses : fixes, variables ou irrégulières.

Il est possible toutefois qu'il te reste quelques factures ou reçus entre les mains. Ce n'est pas très grave. L'idée est que chacune de tes dépenses trouve sa place dans un tableau, selon ce qui t'apparaît le plus proche de ta situation.

S'il te reste des dépenses non classées, prends-les une à la fois et regarde à quelle autre sorte de dépenses chacune te fait penser. Prends le temps de les placer dans l'un ou l'autre de tes tableaux.

## Fais tes calculs

Si toutes tes dépenses te semblent être dans les bons tableaux, c'est le temps de faire des calculs.

Retourne aux tableaux des pages 11, 15 et 22.

Pour chacun :

- Additionne tous les nombres que tu as inscrits dans la colonne intitulée « Le montant par mois ».
- Écris ton total dans la case tout en bas de cette colonne.

Au moment de lire la fiche *Faire ton budget*, tu auras besoin de chaque total : celui de tes dépenses fixes, de tes dépenses variables et de tes dépenses irrégulières.

Au début de la fiche *Faire ton budget*, tu auras toutes les explications nécessaires pour savoir quoi faire avec ces totaux.

# À retenir

---

- Une bonne façon de connaître tes dépenses est de les classer par catégories.

Par exemple :

- Les dépenses fixes
  - Les dépenses variables
  - Les dépenses irrégulières
- Détailler tes dépenses est une étape essentielle pour faire un budget.
  - Développer l'habitude de surveiller tes dépenses peut te permettre de faire des choix en fonction de tes priorités.

# 5

## Exercices complémentaires

---

Dans les prochaines pages, tu trouveras 3 exercices complémentaires :

- Exercices sur tes besoins et tes désirs
- Exercice des « petites dépenses »
- Exercice de la pyramide

Tu peux choisir de les faire tous ou de n'en faire aucun.

Ces exercices servent à analyser tes dépenses de différentes façons.

Ils pourront aussi t'aider à avoir les meilleures données possible pour faire ton budget.

## Exercice sur tes besoins et tes désirs

Parmi toutes les dépenses notées dans les tableaux précédents, certaines répondent à un besoin.

Autrement dit, ce sont des dépenses nécessaires pour vivre. Tu ne pourrais pas t'en passer.

D'autres de tes dépenses répondent à un désir, comme :

- Avoir quelque chose de nouveau
- Te faire plaisir ou te récompenser
- Faire comme tes amis

### À toi de faire l'exercice !

Pour chacune de tes dépenses, choisis si elle répond à un besoin ou à un désir.

Tu peux mettre un crochet dans la colonne appropriée des tableaux des pages 11, 15 et 22.

#### Un bon truc

Si tu ne sais pas trop si une dépense en particulier répond à un besoin ou à un désir, essaie de ne plus faire cette dépense pendant un certain temps.

Si tu ne peux vraiment pas t'en passer,  
ta dépense répond probablement à un besoin.



## Un petit plus

Même si tu juges qu'une de tes dépenses répond à un besoin, tu peux quand même réfléchir au montant que tu accordes à cette dépense.

Par exemple, manger est un besoin de base. Tu as sûrement mis un crochet dans la colonne « Besoin » pour ta dépense « Épicerie ». Tu as bien raison. Toutefois, si tu vis seul, tu ne devrais pas avoir la même dépense d'épicerie qu'un couple ou qu'une famille.

Pour chaque dépense, tu peux donc te demander si le montant que tu y accordes est adapté à ta situation de vie.

## Exercice des « petites dépenses »

En faisant ces listes de dépenses, tu remarques peut-être que tes dépenses ne sont pas toutes de la même importance.

Il y a des dépenses essentielles, nécessaires pour vivre. Tu n'as pas le choix, tu dois dépenser de l'argent pour habiter quelque part, pour te nourrir et pour te vêtir.

Il y a aussi des dépenses sur lesquelles tu as plus ou moins de contrôle. Tu as des factures et tu dois les payer, sinon tu pourrais avoir des ennuis.

Il y a d'autres dépenses qui sont importantes, mais que tu pourrais réussir à diminuer, par exemple en profitant des soldes ou en comparant le prix des différentes marques offertes.

Enfin, il y a des dépenses que tu n'as pas nécessairement besoin de faire, par exemple des achats impulsifs ou des gâteries que tu t'offres souvent. C'est ce qu'on appelle les «petites dépenses».

Elles sont souvent oubliées, car chacune d'entre elles n'atteint pas un gros montant. Toutefois, quand elles s'additionnent, elles peuvent représenter beaucoup d'argent. Par exemple, c'est la crème glacée que tu achètes en passant devant le bar laitier, ou le paquet de gommes que tu prends en payant ton laissez-passer d'autobus ou ton essence au dépanneur.

As-tu des «petites dépenses»? Prends le temps de calculer le montant annuel que représente une de tes petites dépenses.

#### **Par exemple :**

Une barre de chocolat à 2\$ que tu achètes 3 fois par semaine en passant devant le dépanneur te coûte :

$$2\$ \times 3 \text{ fois} = 6\$ \text{ par semaine}$$

$$6\$ \times 4,3 \text{ semaines} = 25,80\$ \text{ par mois}$$

$$25,80\$ \times 12 \text{ mois} = 309,60\$ \text{ par année}$$

#### **Bon à savoir**

Pourquoi multiplier par 4,3? Un mois est composé en moyenne de 4,3 semaines.



## Exercice de la pyramide

Maintenant que tu as regardé chacune de tes dépenses pour savoir ce qu'elle représentait pour toi, tu peux faire un autre exercice pour voir toutes tes dépenses, dans leur ensemble.

Cet exercice te permettra de constater de façon très visuelle l'importance que tu accordes à chacune d'entre elles.

Sur la page suivante, il y a une pyramide. Places-y toutes les dépenses que tu as inscrites dans les tableaux des pages 11, 15 et 22.

**À l'étage du bas**, note celles que tu juges essentielles.

**Au milieu**, inscris d'autres de tes dépenses que tu juges importantes, mais qui ne sont pas absolument essentielles.

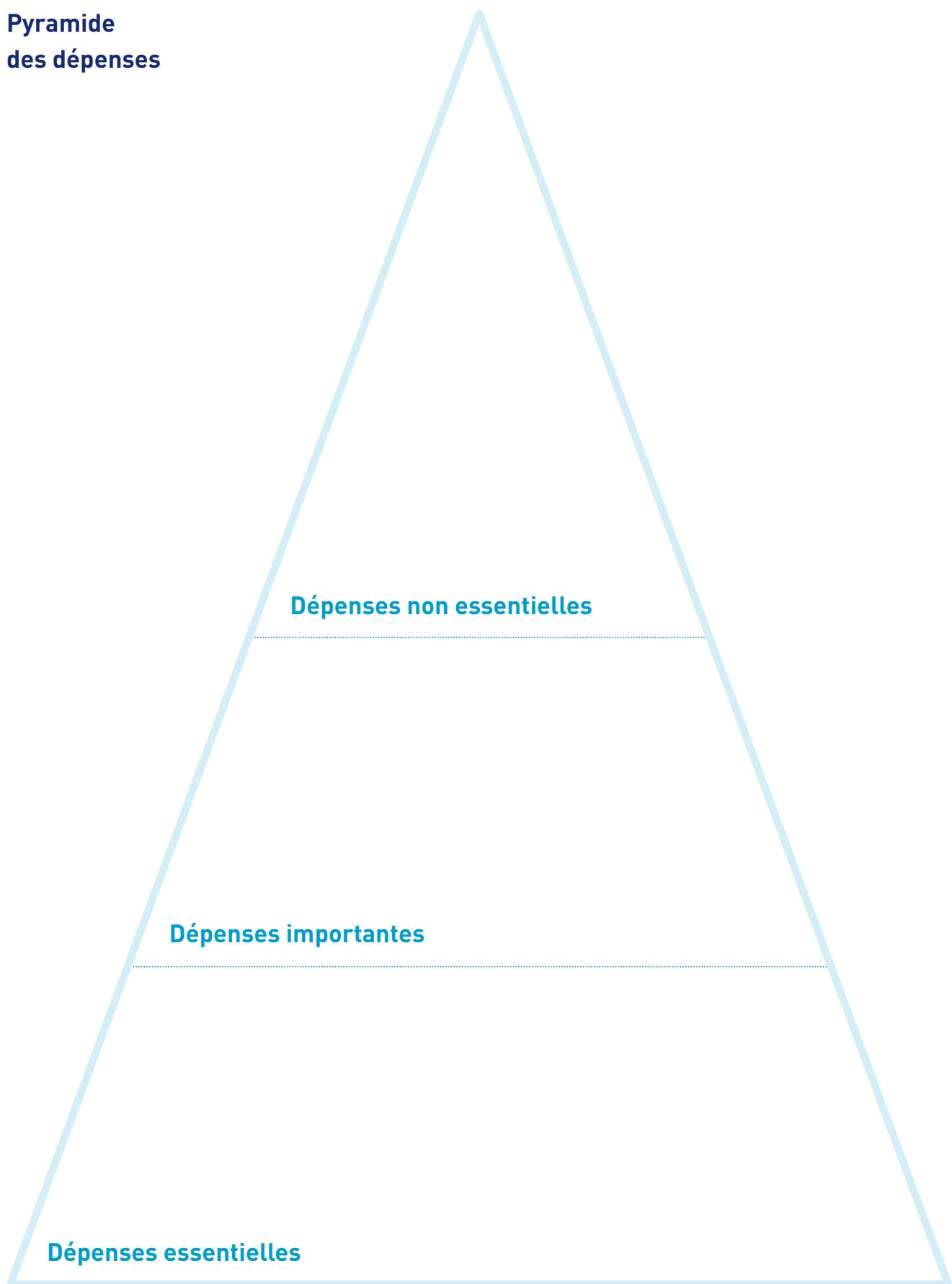
**Tout en haut**, écris les dépenses dont tu pourrais te passer, tes dépenses qui ne sont pas essentielles ou pas importantes.

C'est à toi de décider où tu veux placer chacune de tes dépenses en fonction de ta propre situation.  
Inscris la sorte de dépenses et le montant que tu lui accordes par mois. Par exemple :

Épicerie : 336 \$

Pourquoi est-ce une pyramide ? Dis-toi que pour bâtir une pyramide, la base doit être solide avant que l'on puisse construire les étages du haut. Autrement dit, tu dois te nourrir, te loger et t'habiller avant de penser aux dépenses plus superflues !

## Pyramide des dépenses



## **Que vois-tu ?**

Est-ce que toutes les dépenses que tu as inscrites dans la base de la pyramide sont réellement essentielles ? Sinon, lesquelles devrais-tu déplacer plus haut dans la pyramide, à ton avis ?

Trouves-tu que tes dépenses sont distribuées de façon à être de moins en moins importantes plus tu montes dans la pyramide ?

Cet exercice devrait t'avoir permis de prendre conscience de la façon dont tu priorises tes dépenses.