



**1976-2026**

**50 ANS**

**RAPPORT ANNUEL**  
**2025 -2026** 





# Sommaire

---

- 05 Mot de la présidence
- 06 Mot de la direction générale
- 07 Conseil d'administration 2025-2026
- 08 Mission et objectifs
- 09 Au cœur d'Autisme Québec
- 10 50 ans d'histoire
- 12 Nos activités de sensibilisation et de soutien
- 15 Nos services en bref
- 17 Autisme Québec dans la communauté
- 18 Nos précieux partenaires
- 19 Nos chers collaborateurs
- 21 Fondation de l'autisme de Québec



Remerciements dans l'élaboration de ce rapport : Hélène de Nayves à la révision et Marie-Élaine Coulombe à la conception.



## Mot de la présidence

---



L'année 2025-2026 marque un moment profondément significatif dans l'histoire d'Autisme Québec. Alors que nous soulignons notre 50<sup>e</sup> anniversaire, nous prenons un temps d'arrêt pour mesurer tout le chemin parcouru depuis la fondation de notre organisation. Cinquante années durant lesquelles Autisme Québec a accompagné, soutenu, défendu et rassemblé des milliers de personnes autistes et leurs familles à travers la région.

Ce fut d'ailleurs une année impressionnante à plusieurs égards. Dans un environnement exigeant, notre organisation a démontré une grande capacité d'adaptation et de résilience. Je tiens à souligner le travail exceptionnel de notre direction générale, qui a su redresser l'organisation avec rigueur, vision et humanité. Son leadership a permis de stabiliser l'équipe, de consolider nos opérations et de remettre l'organisation sur des bases solides pour l'avenir.

Je souhaite également remercier chaleureusement mes collègues du conseil d'administration pour leur engagement soutenu, leur disponibilité et leur profond attachement à la mission d'Autisme Québec. Leur implication contribue directement à la vitalité et à la pérennité de notre organisation.

Cependant, malgré les avancées et les succès réalisés, les défis demeurent bien réels. Les besoins augmentent constamment, tant en matière de soutien, de répit, d'accompagnement que d'activités spécialisées. Les familles se tournent vers nous parce qu'elles ont besoin d'un milieu de confiance, d'une expertise accessible et d'une présence constante. Cette réalité nous interpelle collectivement.

Dans ce contexte, le soutien financier accordé aux organismes communautaires comme le nôtre demeure essentiel. Bien qu'insuffisant pour répondre à l'ensemble des besoins grandissants, il permet à Autisme Québec de maintenir des services indispensables pour les personnes autistes et leurs proches. Nous poursuivrons nos représentations afin que l'importance de notre mission soit pleinement reconnue et que cette dernière soit soutenue à la hauteur des besoins de notre communauté.

Enfin, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance envers notre équipe, nos bénévoles, nos partenaires et les familles qui nous font confiance année après année. Votre engagement donne un sens concret à chacune de nos actions. Vous êtes la preuve vivante que, derrière chaque service offert, chaque activité organisée et chaque projet porté, il y a avant tout une communauté profondément humaine.

Le 50<sup>e</sup> anniversaire d'Autisme Québec nous invite à célébrer notre histoire, mais surtout à regarder vers l'avenir avec ambition et confiance. Ensemble, continuons de bâtir une société plus inclusive et plus consciente de la richesse de la diversité humaine.

**Annie Martineau**

## Mot de la direction générale

---



La dernière année aura été marquée par beaucoup de travail, de réflexion et d'avancement pour Autisme Québec. Nous avons poursuivi un important travail de réorganisation et de consolidation afin de bâtir une structure plus solide, stable et tournée vers l'avenir.

Sur le terrain, les réalités vécues par les familles demeurent de plus en plus complexes : délais d'accès aux services, besoins de soutien grandissants, défis liés à la scolarisation et manque de ressources adaptées. Cette réalité nous rappelle à quel point notre mission de soutien, de promotion et de défense des droits demeure essentielle.

Nous avons également pris un pas de recul afin de réfléchir collectivement à l'avenir d'Autisme Québec à travers une démarche de planification stratégique. Cet exercice nous permettra de continuer à bâtir une organisation forte, cohérente et capable de répondre aux besoins des prochaines années.

Derrière tout cela se trouve une équipe profondément engagée. Je souhaite remercier nos équipes terrain qui prennent soin des participants et des familles avec humanité, bienveillance et professionnalisme, ainsi que la permanence, ma garde rapprochée au quotidien, qui soutient l'organisation avec rigueur et dévouement dans les nombreux défis rencontrés. Merci également à notre conseil d'administration pour son soutien constant, sa disponibilité et sa confiance.

Les réflexions entourant l'immobilier et l'avenir de nos espaces auront aussi occupé une place importante dans nos priorités. Ce dossier représente un enjeu majeur pour les prochaines années. Parallèlement, nous poursuivons nos réflexions sur l'évolution et le développement futur de nos services afin de mieux soutenir les personnes autistes et leurs proches.

Enfin, les prochains mois seront tout particuliers alors qu'Autisme Québec soulignera son 50<sup>e</sup> anniversaire. Une occasion de regarder le chemin parcouru avec fierté et de poursuivre l'avenir avec ambition, humanité et espoir.

Merci à toutes les personnes qui contribuent, de près ou de loin, à faire vivre notre mission chaque jour.



Nathalie Mazerolle

Oeuvre collective *Imagination sans limite*, voir la page 16 pour les détails

## Conseil d'administration



Annie Martineau  
Présidente



Julie Dussault  
Vice- présidente



Claude Dallaire  
Trésorier



Julie Martel  
Secrétaire



Éric Breton



Marie-Pier  
Martel



Amel Henchiri



Robert  
Wagenhoffer



Bineta Bah

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2025 et le 31 mars 2026, les membres du conseil d'administration se sont réunis par visioconférence ou en présentiel à huit reprises. En cours d'année, monsieur Jean-Sébastien Roy a quitté ses fonctions d'administrateur. Nous le remercions pour son engagement et sa contribution à l'association. Nous lui souhaitons de connaître une belle réussite dans la réalisation de ses projets. Il a été remplacé par madame Bineta Bah. Monsieur Pier-Olivier Riverin a participé à plusieurs rencontres à titre d'invité.

### Une équipe mobilisée

Nathalie Mazerolle, directrice générale| Camielle Villeneuve, coordonnatrice des services| Jessyka Racine, technicienne comptable| Daphnée Roy, coordonnatrice clinique| Taccia Santana, intervenante communautaire| Marie-Élaine Coulombe, responsable des communications| Alyssia St-Onge, intervenante communautaire – projets spéciaux.

Ayant fait partie de l'équipe de la permanence en cours d'année : Amélie Thériault, en tant qu'intervenante communautaire.

Merci!



## Mission et objectifs

Depuis maintenant 50 ans, Autisme Québec rassemble des parents, des personnes autistes, des proches et des alliés de personnes autistes autour d'une mission commune. Fondé à l'initiative de parents souhaitant offrir des services spécialisés alors inexistants, l'organisme a d'abord mis en place des camps d'été adaptés. Au fil du temps, son offre de services s'est développée et diversifiée afin de mieux répondre aux besoins des personnes autistes et de leurs familles.

Autisme Québec met à la disposition des familles des services adaptés divers :

- des camps d'été pour enfants, adolescents et adultes;
- des fins de semaine de répit avec nuitées;
- des répits d'une journée;
- des clubs sociaux structurés (Clubs des passions);
- une vie associative (avec entre autres des ateliers sur l'autisme et des sujets connexes, des groupes de discussion et de partage pour personnes proches ou personnes autistes);
- un service d'accueil, d'information et de référence;
- des activités de promotion et de défense de droits.

Autisme Québec poursuit également sa mission de sensibilisation auprès des instances administratives, des milieux scolaires et professionnels ainsi que du grand public afin de favoriser une meilleure compréhension de l'autisme.

### Une vision tournée vers l'avenir

En 2025-2026, Autisme Québec a réalisé une démarche de planification stratégique afin d'orienter le développement de l'organisme pour les trois à cinq prochaines années. Cet exercice nous a permis de définir les valeurs qui guideront nos actions : le respect, l'engagement et l'évolution.

À travers cette vision, nous souhaitons que les personnes autistes et leurs proches puissent se sentir bien et actualiser pleinement leur potentiel individuel et collectif, mais aussi poursuivre notre mission d'améliorer les conditions de vie des personnes autistes de la région de Québec et de leur famille. Nous croyons que les orientations retenues permettront de générer des effets positifs durables sur les plans social, économique et environnemental.

*Cette planification stratégique a pu être réalisée grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo. Nous les remercions pour leur généreuse participation.*



# Au cœur d'Autisme Québec

## Adhésion

Au 31 mars 2026, nous comptons environ 325 membres. Ce chiffre ne reflète toutefois pas la totalité des personnes bénéficiant de nos services, puisque l'adhésion n'est pas requise pour y avoir accès. En réalité, Autisme Québec a accompagné plus de 375 familles cette année, en plus des nombreuses personnes ayant contacté notre équipe d'intervention communautaire pour obtenir des renseignements, des références, des outils, ou ayant participé aux divers ateliers et séances d'information proposés tout au long de l'année. Chaque année, nous recevons de nouvelles demandes d'inscription à nos services.

## Ressources humaines

Au cours de l'année 2025-2026, ce sont plus d'une centaine d'employé(e)s qui ont été impliqué(e)s au sein de l'un ou l'autre des services offerts par l'organisme.



## Entretien des installations

Régulièrement, de précieux bénévoles se mobilisent pour prêter main-forte, notamment dans l'aménagement et l'entretien des espaces extérieurs. Leurs efforts présentent un double bénéfice : renforcer la cohésion au sein des entreprises participantes et contribuer activement à créer un environnement accueillant, chaleureux et propice au bien-être des personnes fréquentant nos services. Leur générosité et leur engagement sont profondément reconnus.

Nous soulignons particulièrement l'implication de Bruno Laflamme qui assure l'entretien du terrain.

Merci à tous et à toutes!

Votre apport est précieux : vous contribuez à la bonne marche de nos activités et au mieux-être des familles!



# 50 ans d'histoire

Il y a 50 ans, Autisme Québec puisait ses origines dans la mobilisation de parents déterminés à faire naître des services spécialisés alors inexistants. Cette volonté d'agir et de bâtir des solutions concrètes continue d'animer l'organisme aujourd'hui.

Au fil des années, l'organisme a développé une offre de services diversifiée – camps d'été, ateliers d'une journée, Club des passions, accompagnement, défense des droits, répit, et plus encore – rendue possible grâce à l'engagement de nombreuses personnes et au soutien précieux de partenaires financiers et de bénévoles.

Derrière Autisme Québec, il y a surtout une multitude d'histoires humaines : des parents, des personnes autistes aux profils variés, des membres du personnel, des monitrices et moniteurs, des bénévoles engagés et des partenaires fidèles. Ensemble, ils font vivre et évoluer l'organisme jour après jour.



Des bâtisseurs : Georgette Tremblay, Annette Fradette, Claude Pelletier, Jennifer Carroll et Doris McMillan.



Quelques défis sportifs : grimper le Mont Blanc et parcourir le continent américain à vélo



Club Rotary L'Ancienne-Lorette, un fidèle partenaire



2018 : Spectacle bénéfique De tout cœur pour l'autisme, chorale La-Mi-Sol et Mélissa Bédard



Corvée de bénévoles 2009



Formation sur Programme de revenu de base, REEI, Curateur public en collaboration avec Finautonome 2023



Olympiades - camp L'Escapade 2025



Lancement des capsules d'éducation financière, une collaboration avec l'Autorité des marchés financiers (AMF), 2022



Québec marche pour l'autisme 2025

## Évolution du logo

À l'occasion de son 50<sup>e</sup> anniversaire, l'organisme a choisi de moderniser son identité visuelle par l'adoption d'un nouveau logo, reflétant son évolution et son désir de se projeter vers l'avenir.

Cette démarche de modernisation se poursuit avec le développement d'un nouveau site Web mieux adapté aux besoins actuels de notre communauté.



# Nos activités de sensibilisation et de soutien

## Intervention communautaire

L'équipe d'intervention communautaire a pour mandat d'accompagner et de soutenir les personnes autistes de la région de Québec ainsi que leurs familles et leurs proches dans diverses démarches visant l'amélioration de leur qualité de vie. Au besoin, l'équipe oriente les personnes vers d'autres ressources appropriées. Elle a également pour objectif de sensibiliser le public et de l'informer sur l'autisme et ses particularités, notamment grâce à des activités de soutien et d'information.

Le soutien offert peut prendre les formes suivantes :

- Écoute téléphonique;
- Courriels;
- Groupe de discussion et de partage;
- Accompagnement individuel ponctuel/temporaire.

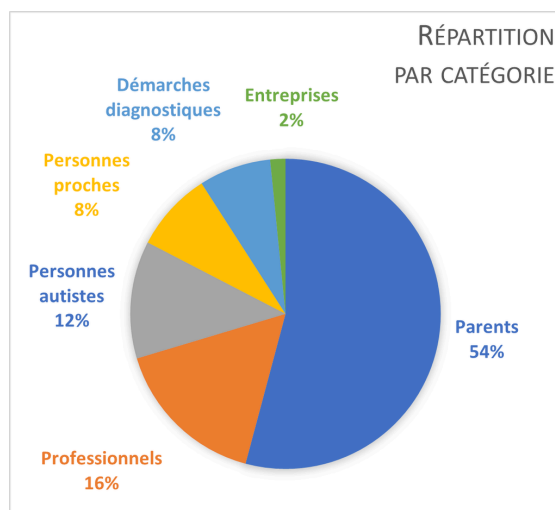
Pour l'année 2025-2026, on compte plus de 2 500 demandes d'information, que ce soit par téléphone, courriels et autres plateformes (médias sociaux).

## Sujets les plus abordés lors des demandes d'information:

- Ressources scolaires / éducation;
- Socialisation et activités;
- Gestion de comportements / crises;
- Infos sur nos services;
- Emploi et employabilité;
- Aides financières et subventions;
- Démarches diagnostiques;
- Logement et hébergement.

**Favoriser  
l'inclusion accrue  
des personnes  
autistes dans la  
communauté.**

## Les personnes rejointes



39 890 visiteurs



15 935 abonnés



1 048 abonnés

Autisme Québec propose différentes activités de soutien afin de répondre à des besoins variés et plus spécifiques, qu'il s'agisse de soupers, de discussions dirigées ou encore de soirées d'information portant sur l'autisme et certains sujets pratiques, comme les ressources financières disponibles ou les impôts. Destinées principalement aux personnes autistes et à leurs proches, ces activités offrent des occasions d'échanger, de partager des expériences et des préoccupations, tout en favorisant la création de liens avec d'autres personnes vivant des réalités similaires. Soucieux de demeurer à l'écoute de nos membres, nous révisons chaque année cette offre de services afin de répondre, dans la mesure du possible, aux besoins les plus importants exprimés par notre communauté.

**Parmi les présentations les plus populaires offertes au grand public, on note :**

- Souper pour mamans;
- Une personne autiste dans ma famille;
- Ateliers *Quelques notions de base* et *Fratrie*.

Plus d'une vingtaine d'ateliers ont été proposés au cours de cette période.



### NOUVEAUTÉS

- **5 à 7 Famille, activité organisée en collaboration avec l'organisme Intégration TSA (ITSA);**
- **Parent aidant-Cap 18 ans, activité organisée en collaboration avec Vivre Grand;**
- **Matinées-causeries (pour personnes autistes et personnes proches).**

### Activités de sensibilisation dans divers milieux

- Festival de l'inclusion, centre récréatif Chantal-Petitclerc à Saint-Marc-des-Carrières;
- Maison des jeunes L'Aventurier de Montmorency (secteur Beauport). Une activité en deux temps : 1) sensibilisation des intervenants aux défis rencontrés par les jeunes autistes et 2) visite du Club des passions du jeudi afin de leur permettre de découvrir ce milieu et d'échanger avec les autres jeunes fréquentant la Maison;
- Secteur scolaire : centre Louis-Jolliet (présentation du club des Passions), collège Champigny (Journée de sensibilisation à la différence);
- Salon de l'emploi de la Haute-Saint-Charles : présentation de la mission et des possibilités d'emploi au sein de nos services.

### Projets collaboratifs pour la mise sur pied d'activités adaptées ou innovantes

- **Projet ECHO**, initiative commune à plusieurs réseaux (école Saint-Michel, CIUSSSCN et Centre de services scolaire des Découvreurs), ce modèle d'intervention vise à réduire le risque de bris de service pour les élèves en situation complexe en combinant de façon efficiente les expertises de tous les partenaires impliqués dans une approche écosystémique;
- **Projet L'Envol** – projet dont l'objectif est le maintien ou la réintégration en milieu scolaire dans le cadre d'un projet-pilote en collaboration avec l'école L'Envol, le CIUSSSCN et le Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries.

## Présence sur les instances locales

- **Fédération québécoise de l'autisme (FQA);**
- **Collectif de droit à la scolarisation** : l'objectif est de promouvoir et défendre le droit à la scolarisation, de favoriser l'inclusion et de soutenir l'adaptation des services aux besoins de l'élève;
- **Table de la proche aidance de Portneuf** : déterminer les besoins des clientèles respectives desservies ainsi que les possibilités d'actions communes. Le but de la Table est d'améliorer le soutien aux proches aidants, de sensibiliser la communauté, de prévenir la maltraitance et de promouvoir les services;
- **Première concertation DI-TSA Portneuf** : présentation des organismes œuvrant en autisme et déficience intellectuelle, et repérage de leurs besoins respectifs et des possibilités de collaboration;
- **Table d'actions préventives jeunesse (TAPJ) de Beauport** : regroupe divers organismes issus du secteur scolaire, du réseau de la santé et du milieu municipal afin de faire la promotion de la santé et de la prévention des risques liés à la consommation auprès des jeunes de 10 à 24 ans;
- **Comité de santé mentale positive (CSM+)** : promouvoir une santé mentale positive, prévenir les troubles, favoriser l'accès aux ressources, sensibiliser la communauté de Beauport et réduire la stigmatisation;
- **Rencontre échange/exploration – organismes en santé mentale de Beauport** : comprendre les besoins actuels, déterminer les solutions possibles et explorer les occasions de collaboration à plus long terme;
- **Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale (ROP).**

## Mois de l'autisme

- Pour cette édition, la campagne provinciale était déployée sous le thème « **Le respect de la diversité autistique, ça nous allume!** ». En partenariat avec la Fédération québécoise de l'autisme et les autres associations régionales, différentes campagnes se sont déroulées à travers tout le Québec.
- **No 1 – Le Respect** : L'objectif de cette campagne est de réaffirmer que « visible ou non, la condition autistique mérite du respect ».
- **No 2 – Ne le prends pas personnel** : L'objectif est de briser des préjugés en expliquant quelques attitudes sociales neurodivergentes et en insistant sur leur caractère indispensable pour le bien-être et le confort des personnes autistes.
- De plus, des soirées en ligne *Partage d'expérience en autisme* ont été proposées tous les mercredis du mois d'avril. Différents intervenants ont ainsi partagé leur parcours bien personnel en autisme.



## Événement Québec marche pour l'autisme



Après un arrêt prolongé, la marche du Mois de l'autisme a été relancée sous une nouvelle identité avec la création de l'événement **Québec marche pour l'autisme**. Repensée dans une volonté d'en faire un événement rassembleur d'envergure, cette initiative s'est dotée d'une identité visuelle distinctive comprenant un logo, un site Web dédié ainsi que des produits dérivés qu'il est toujours possible de se procurer.

Cette relance a permis de mobiliser la communauté autour de la cause de l'autisme et de faire rayonner davantage l'événement.



## Les services en bref

Qu'il s'agisse du camp d'été, des répits de fin de semaine, des ateliers d'une journée ou du Club des passions, nos activités visent à offrir aux participants des occasions enrichissantes de loisirs, de socialisation et de découvertes. Grâce à des activités adaptées et à un accompagnement bienveillant, chacun peut évoluer à son rythme dans un environnement sécurisant, stimulant et chaleureux. Pour les familles, ces services représentent également un soutien précieux et une source de confiance au quotidien.

### Camps l'Escapade

Cette année, les adultes, adolescents et enfants autistes ayant pris part au camp l'Escapade étaient répartis sur trois sites de camp. Pendant sept semaines, les participants ont vécu un été rempli de découvertes, de plaisir et d'activités variées adaptées à leurs intérêts et à leurs besoins. Sortie à l'aquarium, activité de médiation culturelle avec l'organisme Es Trad, après-midi canon à mousse, ateliers de cuisine, de musique, de bricolage et bien plus encore ont rythmé les journées au gré des thématiques hebdomadaires. Afin de répondre au plus grand nombre de familles, chacune pouvait sélectionner jusqu'à trois semaines parmi celles offertes. Nous avons également poursuivi nos efforts pour augmenter la capacité d'accueil du camp destiné aux enfants.

187  
personnes

### Répits de fin de semaine

De septembre à juin, nos répits de fin de semaine ont offert aux participants des occasions de socialiser, de s'amuser et de vivre des expériences enrichissantes pendant que leurs proches bénéficiaient d'un moment de répit bien mérité. Chaque semaine, neuf personnes ont été accueillies dans nos locaux de Beauport pour participer à une foule d'activités adaptées et stimulantes. En parallèle, les répits des Potes, proposés une fois par mois, ont permis à des adolescents de profiter d'activités en pleine nature sur le site de Cité Joie. Cette année, nous avons également fait appel au service de cantine de l'organisme Entraide Agapè pour les repas offerts lors des répits. Cette collaboration a permis de proposer aux participants des repas sains, variés et appréciés, contribuant ainsi à rendre leur expérience encore plus agréable. L'hiver 2025-2026 a également marqué le retour des répits de Portneuf grâce à un partenariat avec l'Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP) qui a ainsi permis d'offrir ce service à sept personnes supplémentaires.

58 répits

138  
personnes

### Ateliers d'une journée

Nos ateliers d'une journée sont offerts les fins de semaine. Inspirées de l'univers des camps de jour, ces activités proposent des moments de jeu, de détente, de découvertes et de socialisation dans un environnement accueillant et sécuritaire. Cette année, nous avons observé une hausse marquée de la participation des enfants et des préadolescents. Afin de mieux répondre aux besoins des différents groupes d'âge, certains ajustements ont été apportés à l'hiver dans l'offre d'ateliers destinés aux adolescents et aux adultes. Dès l'automne, les ateliers ont été relocalisés au Centre Trois-Saisons, rue Buffon à Sainte-Foy. Ce changement a permis d'accueillir davantage de participants les samedis et dimanches tout en libérant de l'espace dans nos locaux de Beauport pour les répits de fin de semaine.

71 ateliers

186  
personnes

## Clubs des passions

Les séances du Club des passions ont une fois de plus permis à des adolescents et adultes autistes de se rassembler autour d'intérêts communs dans une ambiance chaleureuse, ludique et conviviale. Offertes du lundi au jeudi soir, les activités ont réuni 78 participants au cours de l'année. Afin de répondre à l'intérêt grandissant pour cette formule, un cinquième groupe a été ajouté le mardi soir à l'automne 2025. Offerte au Centre Trois-Saisons, cette nouvelle plage horaire plait particulièrement aux participants résidant plus loin de Beauport. Bien que la participation demeure modeste, l'intérêt démontré pour cette nouvelle offre est très encourageant.


108  
personnes

## Mini-répits de la relâche **Nouveauté!**

Cette année, une toute nouvelle formule s'est ajoutée à notre offre de services : les mini-répits de la relâche. Du 2 au 3 mars, neuf enfants et préadolescents ont vécu un séjour d'une nuitée dans nos locaux de Beauport, rempli d'activités et de moments de plaisir. Puis, du 4 au 5 mars, huit adolescents et adultes ont profité à leur tour d'une programmation variée spécialement organisée pendant le congé scolaire. Cette première édition a connu un bel accueil et a été grandement aimée des participants et de leurs familles.

17  
personnes

## Projets pilotes et collaboratifs:

- Encore cette année, une dizaine de participants ont eu la chance de prendre part à des **ateliers d'art** offerts au Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ). Guidés par l'artiste Maud Besson, ils ont pu explorer différentes techniques artistiques dans un contexte stimulant et créatif. Activité réalisée grâce à l'appui de la Caisse Desjardins de Limoilou;  Desjardins
- Maud Besson a également animé une série d'ateliers au camp des Potes. Ces rencontres ont mené à la création d'une œuvre collective intitulée **Imagination sans limite**. Après avoir été dévoilée lors d'un vernissage tenu le 24 novembre, l'œuvre a trouvé sa place dans les locaux d'Autisme Québec;
- Un troisième projet artistique, **Carnet d'artiste**, a permis aux participants de réaliser leur propre carnet créatif au fil de cinq ateliers. À travers l'exploration de techniques variées, comme l'acrylique, l'aquarelle, le collage et la linogravure, chacun a pu laisser libre cours à son imagination et développer son expression artistique;
- En collaboration avec La Caserne – scène jeune public, le projet **Et si on montait un show** a rassemblé des enfants de 9 à 13 ans autour de la création d'une pièce de théâtre inspirée d'une série de livres jeunesse. En avril 2026, les jeunes auront l'occasion de monter sur scène pour présenter le fruit de leur travail directement au théâtre.



## Merci à nos équipes!

L'apport des moniteurs, moniteurs pivots et chefs d'équipe est **essentiel** dans l'actualisation de la mission d'Autisme Québec et la prestation des services adaptés offerts par l'organisme. Nous souhaitons donc remercier chaque employé ayant permis aux familles utilisant nos services de profiter de moments de répit en confiance, et ayant offert aux participants un accompagnement de qualité.

Un sincère merci pour votre engagement et votre dévouement!



## ➔ Dans les médias



**Le 5 avril 2025**, entrevue d'Annie Martineau, présidente d'Autisme Québec., sur les ondes de la radio de Radio-Canada Elle y a dénoncé le manque d'accès aux services pour les familles, soulignant que des centaines d'enfants attendent un diagnostic, ce qui freine leur développement.

**Le 9 avril 2025**, entrevue de la directrice générale, Nathalie Mazerolle, à l'émission Les Capés, animée par Michel Bédard, sur les ondes de CKIA; il a été question des activités du mois de l'autisme.

## ➔ Quand la cause nous tient à coeur



### Course en bleu à Valcartier

587 \$ recueillis lors la Course en bleu des employés de la base militaire de Valcartier. L'activité proposait une marche ou une course de 1,5 km, 3 km ou 4,5 km.



### Des philanthropes en herbe

Une récolte de 500 \$ de la classe de 3<sup>e</sup> année de l'école Aux Quatre-vents. Ce montant a été amassé grâce à la vente d'un livre conçu par les élèves. Ils ont créé une nouvelle collection de Monsieur Madame à la manière du célèbre auteur Roger Hargreaves. Tous les exemplaires ont été vendus! 🙌 Bravo à toute la classe et un gros merci!



### Le père Noël en visite à Autisme Québec

Grâce à de généreux bénévoles, le 14 décembre, le père Noël a effectué une courte visite à Autisme Québec malgré son horaire chargé. Il était accompagné de madame Noël et de ses joyeux lutins. Sa visite a été bien appréciée.

## Autisme Québec impliqué dans sa communauté

### Marché de Noël ITSA

Autisme Québec était présent à cette 2<sup>e</sup> édition du Marché de Noël qui s'est déroulée le 27 novembre. Plusieurs organismes œuvrant dans le domaine de la neurodiversité dans la région de Québec et Lévis ont pris part à cet événement instauré par Intégration TSA (ITSA). Merci à tous ceux qui ont contribué à la préparation des articles offerts à la vente.

### Activité Mérépits

Pour une troisième année, le Collège Mérici a accueilli des participants d'Autisme Québec pour ses journées Mérépits; les étudiants en technique d'éducation spécialisée ont conçu diverses activités adaptées pour l'occasion. Nous les remercions pour cette belle collaboration.

### Distribution d'habits de neige

En octobre, le **Groupe Desharnais**, en partenariat avec **Nokian Tyres**, remettait un total de 300 habits de neige à des enfants, âgés de 1 à 14 ans, de la grande région de Québec et Chaudière-Appalaches. Dans la ville de Québec, l'initiative a permis encore cette année de soutenir plusieurs organismes, dont Autisme Québec. Grâce à la générosité de ces deux partenaires, Autisme Québec a pu distribuer une dizaine d'habits de neige à des enfants parmi les familles qu'il dessert. Ils ont pu affronter la saison froide confortablement.



## Des paniers de Noël

Grâce à la générosité du **Carrefour chrétien de la Capitale** et de l'entreprise **Newtec électricité inc.**, dix paniers ont pu être remis à des familles identifiées parmi celles que nous desservons. Ce don leur a permis de passer d'agréables moments pendant la période des fêtes de fin d'année. Merci à ces deux généreux partenaires!



## Certification de francisation

En novembre, Autisme Québec a obtenu son certificat de francisation. Délivré par l'**Office québécois de la langue française**, ce document atteste que l'utilisation du français est généralisée à tous les niveaux au sein d'une organisation et que celle-ci respecte les dispositions de la Charte de la langue française. Les entreprises ou organismes ayant entre 25 et 99 employés sont tenus d'effectuer cette démarche.

**Autisme Québec a établi de solides partenariats et collaborations avec plusieurs instances du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux et de l'éducation. Nous tenons à souligner leur contribution.**

## ➔ Nos précieux partenaires financiers

- ARLPH
- Caisse Desjardins Beauport
- Caisse Desjardins Limoilou
- Centraide
- CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Comité de financement sociocommunautaire de Beauport (CFSB)
- Emplois d'été Canada
- Fédération québécoise de l'autisme
- Fondation de l'autisme de Québec
- Fondation Maurice-Tanguay
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Fondation Québec philanthrope par l'entremise de plusieurs fonds familiaux
- L'honorable Jean-François Simard, ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale
- Ministère de la Famille
- Nous Partageons
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Services Québec – Mesures de formation
- Ville de Québec – par l'entremise de ses programmes de subvention



## → Nos chers collaborateurs

- Association des personnes handicapées de Portneuf (APHP)
- Cégep de Sainte-Foy
- Centres de services scolaires de la Capitale-Nationale, des Découvreurs, des Premières-Seigneuries et de Portneuf
- Cité Joie
- Collège Mérici
- Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- Fédération québécoise de l'autisme
- Intégration TSA (ITSA)
- La Caserne – Scène jeune public
- Les associations régionales en autisme
- Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale (Portneuf - Québec - Charlevoix) – ROP 03
- Réseau national d'expertise en TSA (RNETSA)
- Ville de Québec
- Tous les collaborateurs de la Semaine des personnes handicapées
- Vivre grand

### Coup d'œil 2026-2027

- Un nouveau site web;
- Les 50 ans d'Autisme Québec;
- Et plus encore!





## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

### Une philanthropie en mouvement

Le milieu philanthropique évolue rapidement et les organismes doivent continuellement se renouveler pour répondre aux besoins grandissants de leur communauté. Dans ce contexte, la Fondation de l'autisme de Québec poursuit ses efforts afin de développer des partenariats durables, de mobiliser de nouveaux appuis et de faire rayonner la cause de l'autisme. Cette capacité d'adaptation, jumelée à une volonté d'agir concrètement, demeure essentielle pour soutenir la mission d'Autisme Québec et maximiser nos retombées.

### Mot de la présidence

---

C'est avec une grande fierté que nous vous présentons la revue des activités de la Fondation de l'autisme de Québec pour l'année 2025-2026.

Dans un contexte où les besoins des personnes autistes et de leurs familles ne cessent de croître, la Fondation poursuit sa mission de partenaire de premier plan pour Autisme Québec dans le but de développer des stratégies événementielles et ainsi de contribuer concrètement à améliorer la qualité de vie des personnes que nous accompagnons. Les résultats présentés dans ce rapport témoignent de la force de mobilisation de notre communauté.

Au cours de la dernière année, la Fondation a pu compter sur l'engagement remarquable de son conseil d'administration, de ses partenaires, de ses bénévoles et de ses donateurs. Grâce à cette mobilisation collective, nous avons non seulement atteint, mais surpassé nos objectifs.

Je tiens à souligner l'apport significatif de mon prédécesseur à la présidence, dont l'engagement soutenu a contribué au développement et à la pérennité de la Fondation. En assumant la présidence, je souhaite poursuivre le développement de la Fondation dans un esprit de collaboration, de rigueur et d'impact durable. Nous continuerons à renforcer nos partenariats et à faire rayonner notre mission.

Au nom du conseil d'administration, je vous remercie sincèrement pour votre confiance et votre engagement.

**Johanne Potvin**

## Un conseil d'administration mobilisé

Le conseil d'administration contribue activement au développement et au rayonnement de la Fondation. Par son engagement, sa rigueur et sa confiance envers la mission, notre conseil d'administration met en place des actions qui soutiennent les services spécialisés offerts par notre partenaire, Autisme Québec, tout en veillant au maintien d'installations accueillantes et adaptées.

### → Notre conseil d'administration 2025-2026

Richard Marcoux, président

Johanne Potvin, vice-présidente

Meggie Audet, trésorière

Marie-Christine Roy, secrétaire

Dave Bérubé

Jean-François Cantin

Claude Dallaire

Geneviève Dumas

Ghislain Montminy

Monsieur Richard Marcoux a quitté la présidence en fin d'année; il a poursuivi son implication à titre d'administrateur. La vice-présidente, madame Johanne Potvin, a accepté d'assurer la présidence, permettant ainsi de garantir une transition harmonieuse et une continuité dans les actions de la Fondation. Monsieur Dave Bérubé a été nommé au poste de la vice-présidence, permettant ainsi de poursuivre le travail avec stabilité, engagement et confiance envers la mission.

Nous souhaitons souligner l'engagement remarquable de notre président sortant, qui a consacré plus de dix années à la Fondation. Par son implication soutenue, sa générosité et son attachement à la mission, il a contribué de façon significative au développement et à la pérennité de la Fondation. Nous lui adressons nos plus sincères remerciements pour ces nombreuses années d'engagement.

Le conseil s'est rencontré par visioconférence à sept reprises au cours de l'année. À cela s'ajoutent les rencontres des sous-comités portant sur des thèmes plus spécifiques ou en préparation d'événements dans le but de maximiser l'action de la Fondation. Monsieur Denis Labonté a pris part à plusieurs de ces rencontres à titre d'invité.

Bénévoles engagés, les membres du conseil d'administration de la Fondation donnent de leur temps et de leur expertise pour assurer le succès des activités de financement. Leur contribution joue un rôle essentiel dans le soutien de services adaptés aux personnes autistes et dans le mieux-être des familles. Merci sincèrement à chacune et chacun pour leur engagement et leur générosité.

Plus de 127 000 \$ récoltés.

Merci de nous aider à faire une différence!

## Activités de collecte de fonds

Pour l'aider à remplir sa mission dans ce contexte en constante évolution, la Fondation peut compter sur de généreux partenaires. Ils ont été nombreux à répondre présents encore cette année et nous leur en sommes très reconnaissants.

## → Encan-bénéfice

L'édition 2025 de l'encan au profit de la Fondation s'est déroulée du 21 au 29 avril. Elle a permis de récolter la somme de 27 560 \$. L'objectif de 20 000 \$ a donc été dépassé. Merci aux généreux commanditaires ayant rendu possible la tenue de cet encan ainsi qu'aux personnes ayant pris part aux enchères. Tous ont contribué au succès de l'activité.



### Autres contributions à souligner

- Caisse Desjardins Chutes Montmorency- Ile d'Orléans
- Geneviève Labonté, artiste lapidaire
- La Saponnière Québécoise
- Nokomis - Produits de l'érable
- Musée de la civilisation
- Distillerie Stadaconé
- Capitales de Québec
- Blanc par rouGe

## → Le Relais pour l'autisme

Cette 5<sup>e</sup> édition de l'événement a permis de récolter 26 571 \$. Elle a eu lieu le dimanche 21 septembre au Centre de ski Le Relais. Les participants, invités à parcourir la montagne à leur rythme et autant de fois qu'ils le souhaitaient, ont pu profiter de la beauté du site et des couleurs du début de l'automne. Nos plus sincères remerciements aux partenaires et aux randonneurs qui ont contribué au succès de cette collecte de fonds.



## → Journée de l'aviation pour l'autisme

Le 26 octobre, la Fondation était heureuse de s'associer à la Fondation Air Canada, à Autisme Québec et à l'Aéroport international Jean-Lesage (YQB), pour la Journée de l'aviation pour l'autisme destinée aux personnes autistes et à leur famille. Cette initiative visait à permettre aux personnes participantes de vivre une expérience positive et sécurisante du parcours aéroportuaire, de l'enregistrement en passant par les douanes, jusqu'à l'embarquement. Près d'une centaine de personnes ont pu vivre l'expérience.

### Ce fut wow du début à la fin!

*On a pu décortiquer et expliquer de long en large, une étape à la fois dans un environnement très relax... C'était rassurant. Merci infiniment!*  
-Geneviève N., maman



## Des initiatives à souligner

En cours d'année, les partenaires, des membres ou des proches de la Fondation organisent des collectes de fonds. Nous sommes heureux que la générosité ait été encore au rendez-vous pour le bien-être des familles de la région.

Le **Tournoi Balle-O-Tisme** a permis de récolter 20 325,90 \$ au profit de la Fondation! Du 15 au 17 août, 16 équipes se sont affrontées amicalement lors de cet événement d'envergure. Dans le cadre de cet événement, les organisateurs proposaient aussi un encan en ligne! Nous tenons à remercier et à féliciter toutes les personnes impliquées dans l'organisation du Tournoi. Merci aux partenaires, bénévoles et spectateurs.



Le 20 septembre, le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette tenait son Rallye automobile. L'activité a permis d'amasser 3 000 \$ pour la Fondation. Merci aux organisateurs et aux participants.

De gauche à droite sur la photo : MM Yannick Ferland, Keven Genest et Nicolas Verreault ont remis le chèque à M. Richard Marcoux (chandail bleu au centre), président de la Fondation.

## Des partenaires qui font la différence

### 15 000 \$: Els for Autism

En décembre, la Fondation s'est vu remettre un appui financier de 15 000 \$ par Els for Autism Canada. Merci à ce précieux partenaire. Nous sommes heureux de compter sur son appui encore cette année et nous tenons à mettre en lumière son apport significatif.



### 15 000 \$ : Fondation Air Canada

En octobre, la Fondation a reçu une contribution exceptionnelle de la Fondation Air Canada afin de soutenir ses initiatives et de poursuivre sa mission d'inclusion et d'accessibilité. Nous soulignons avec gratitude leur précieux appui.



### Succession Claude Nolin

À la suite du décès de M. Claude Nolin, la Fondation a été désignée parmi les bénéficiaires d'un don important issu de la succession. Nous remercions la famille pour cette marque de générosité et leur adressons nos plus sincères condoléances.

### 3 000 \$ : OHOBI (Ordre honorable de l'oie bleue international - étang Québec)

En janvier, la fondation a reçu un appui financier de 3 000 \$ de l'Ordre honorable de l'Ordre de l'oie bleue internationale – Étang de Québec. Nous sommes reconnaissants pour leur appui généreux et soutenu.

#### Mention spéciale aux donateurs suivants

- L'entreprise Raymond James - Rallye Rotary;
- WASA Productions - Tournoi Balle-O-Tisme;
- Caisse Desjardins Beauport;
- Soluroc inc.

Pour suivre les activités de la Fondation : [www.fondationautismequebec.org](http://www.fondationautismequebec.org).

Autres plateformes :





**Autisme Québec**

1055, boulevard des Chutes  
Québec (QC) G1E 2N9



418 624-7432



[www.autismequebec.org](http://www.autismequebec.org)



**Fondation de l'autisme de Québec**

1055, boulevard des Chutes  
Québec (QC) G1E 2N9



418 624-7432, poste 105



[www.fondationautismequebec.org](http://www.fondationautismequebec.org)