



autisme
Québec



2023-2024
RAPPORT D'ACTIVITÉS



Table des matières

Mot de la présidente	5
Conseil d'administration 2023-2024	6
Mission et objectifs	7
Fonctionnement de l'organisme	8
Soutien communautaire et sensibilisation	10
Les services en bref	16
Fondation de l'autisme de Québec	18
Des partenariats qui font la différence	22
Partenaires et collaborateurs	26
Perspectives 2024-2025	28

Remerciements à nos collaboratrices dans la préparation de ce rapport : Hélène de Nayves à la révision et Sonia Lechasseur à la mise en page.

Photo de la couverture : le beau Nathan

Mot de la présidente

Chers membres, collègues et partenaires,

L'année écoulée a été marquée par de nombreux défis et réalisations. Autisme Québec a dû faire face à une demande croissante pour ses services, révélant des besoins importants en matière de soutien et d'accompagnement pour les familles et les individus concernés par l'autisme.

Un des défis majeurs cette année a été de garantir un financement adéquat pour répondre à cette demande. Il est impératif que nous trouvions des moyens durables pour financer non seulement nos services, mais aussi la gestion et l'entretien de nos infrastructures. La pérennité de notre organisation dépend de notre capacité à assurer un soutien constant et de qualité à nos bénéficiaires.

Notre objectif est également de renforcer notre base de membres. Nous avons accompli des progrès significatifs à cet égard, mais il reste encore beaucoup à faire pour accroître le nombre de nos membres et assurer une représentation plus large de notre communauté. La transition numérique, déjà amorcée, doit se poursuivre pour nous permettre de mieux servir nos membres et de rendre nos services plus accessibles.

À l'avenir, nous aspirons à intensifier notre collaboration avec d'autres acteurs du secteur de l'autisme pour mieux coordonner nos efforts et maximiser les répercussions de nos actions. Autisme Québec jouit d'une reconnaissance considérable au sein de la communauté, et nous devons utiliser cette notoriété pour renforcer notre leadership et notre influence.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers la direction générale, nos employés, les administrateurs et vous, nos membres dévoués. Votre engagement et votre soutien sont essentiels à notre mission et à notre succès. Un remerciement particulier à la Fondation de l'autisme de Québec, dont nous ne pourrions nous passer.

Merci à tous et à toutes pour votre dévouement et votre passion. Ensemble, nous continuerons à faire des progrès importants pour répondre aux besoins de notre communauté.

Avec reconnaissance,

Annie Martineau, présidente d'Autisme Québec



Conseil d'administration 2023-2024

L'assemblée générale annuelle (AGA) s'est tenue par visioconférence le jeudi 29 juin 2023. Vingt-et-un membres votants étaient présents ainsi que quelques partenaires et amis de l'association et de la Fondation de l'autisme de Québec.

Entre le 1^{er} avril 2023 et le 31 mars 2024, les membres du conseil d'administration se sont réunis par visioconférence à huit reprises. M. Jean Chapadeau a quitté ses fonctions d'administrateur au début de l'année 2024. Il a agi à titre de vice-président de l'association pendant plusieurs années. Nous tenons à remercier chaleureusement Jean pour son implication ainsi que sa précieuse contribution au cours de toutes ces années. Nous désirons aussi lui exprimer notre gratitude pour son engagement et son dévouement envers l'association. Nous lui souhaitons de connaître une belle réussite dans la réalisation de ses projets.



PRÉSIDENTE
Annie Martineau
VICE-PRÉSIDENT
Jean Chapadeau
Remplacé en cours d'année par Julie Chartrand Beauregard
TRÉSORIÈRE
Julie Martel
SECRÉTAIRE
Éric Breton
ADMINISTRATEUR
Sébastien Duchaine
ADMINISTRATRICES
Marie-Pier Martel
Guylaine Cayouette
Nathalie Lambert

Nous profitons de cet espace pour souligner le travail dévoué des bénévoles siégeant au conseil d'administration d'Autisme Québec et leur importante contribution. En déployant des efforts soutenus et en mettant leurs compétences au service des intérêts des familles de la région, les administratrices et administrateurs jouent un rôle important dans la réalisation de la mission de l'organisme. Nous les remercions de leur précieuse participation.

Mission et objectifs

Autisme Québec est un organisme à but non lucratif qui regroupe des parents, des amis et des proches de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) depuis plus de 40 ans. À l'origine, l'association Autisme Québec a été mise sur pied par des parents dans le but d'offrir des services spécialisés, alors inexistants, aux personnes autistes, à commencer par des camps d'été adaptés. Plus de quarante ans plus tard, cette mission s'est considérablement élargie. Afin de répondre aux besoins particuliers des personnes autistes et de leurs familles, Autisme Québec propose maintenant une gamme de services adaptés, dont des camps estivaux, des répits de fin de semaine, des ateliers d'une journée et des clubs des passions. À cela s'ajoutent des activités d'information et de sensibilisation à l'autisme, en plus d'actions de promotion et de défense des droits des personnes autistes et de leurs familles.

AUTISME QUÉBEC MET À LA DISPOSITION DES FAMILLES

- des camps d'été pour enfants, adolescents et adultes;
- des fins de semaine de répit à Québec;
- des ateliers d'une journée;
- des clubs pour adolescents et adultes autistes;
- un service d'accueil, d'information et d'orientation;
- des groupes d'entraide et de partage pour les parents;
- des activités de loisir;
- une vie associative.

En parallèle, Autisme Québec continue de s'investir dans son travail d'information et de sensibilisation auprès des familles, des instances administratives, des milieux scolaires et professionnels intéressés par l'autisme ainsi qu'auprès du grand public.

DANS CE BUT, L'ORGANISME :

- recherche, recueille, synthétise, vulgarise, puis diffuse l'information relative à l'autisme;
- organise des rencontres thématiques et des activités de formation sur l'autisme ou des sujets connexes pour le grand public, en milieu de travail et en milieu scolaire;
- fait de la représentation auprès de ses partenaires et de son réseau;
- développe son centre de documentation.

UNE ÉQUIPE MOBILISÉE

Véronique Tremblay, directrice générale
 Camielle Villeneuve, coordonnatrice des services
 Matthieu Roy, adjoint à la coordination des services
 Marie-Josée Guay, technicienne comptable
 Laurie Thériault, technicienne comptable
 Jessyka Racine, technicienne comptable
 Daphnée Roy, intervenante communautaire
 Marie-Andrée Nadeau, intervenante communautaire
 Amélie Thériault, intervenante communautaire
 Marie-Élaine Coulombe, responsable des communications
 Karine Tremblay, adjointe administrative et gestion documentaire
 Amélie Casaubon, adjointe aux opérations
 Valérie Tremblay, écoutante
 Salomé Quinty, adjointes aux opérations

Nous tenons à exprimer nos plus sincères remerciements à l'équipe de la permanence pour tout le travail accompli au cours de l'année. Vos efforts et votre dévouement sont des plus appréciés.

Fonctionnement de l'organisme

ADHÉSION

Pour l'année 2023-2024, l'adhésion annuelle à Autisme Québec était valide du 1^{er} avril 2023 au 31 mars 2024. Le coût annuel est demeuré à 12 \$ pour les membres individuels (personnes autistes, parents et personnes solidaires) et à 6 \$ pour les familles monoparentales, les étudiants et les personnes sans emploi. En date du 31 mars 2024, nous comptons 125 membres actifs. Cependant, ce chiffre ne représente pas le nombre de personnes qui reçoivent nos services étant donné que l'adhésion n'est pas obligatoire pour bénéficier de ces services. En effet, Autisme Québec dessert plus de 350 familles par année, sans compter les nombreuses personnes ayant contacté l'équipe d'intervention communautaire pour de l'information, des références, des outils ou celles ayant pris part aux différents ateliers et séances d'information proposés au cours de l'année.



RESSOURCES HUMAINES

Pour répondre efficacement à son offre de service et à raison de deux périodes d'embauche par année, Autisme Québec a pu compter sur la présence d'environ 80 employés à contrat. Au regard des défis actuellement rencontrés, l'organisme a dû privilégier certaines orientations, notamment en invitant les employés sur appel à postuler à des quarts de travail non comblés. Ainsi, au cours de l'année 2023-2024, ce sont plus de 106 employés qui se sont impliqués au sein de l'un ou l'autre des services offerts par l'organisme.

ENTRETIEN DES INSTALLATIONS

Comme les années passées, nous avons pu compter sur des parents et des membres qui viennent effectuer des tâches de bénévolat, principalement pour l'aménagement et l'entretien des installations extérieures. Ces corvées ont le double avantage de favoriser l'esprit d'équipe des entreprises participantes et, surtout, de contribuer grandement à rendre la maison accueillante pour les participants et participantes, à en faire un milieu agréable et normalisant. Cette entraide et cette solidarité sont grandement appréciées.

MERCI AUX BÉNÉVOLES DE :

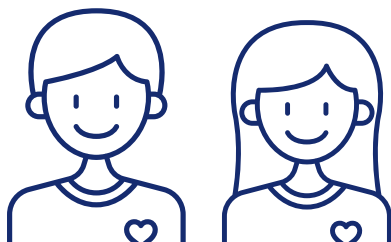
Corvée Deloitte, octobre 2023

Les bénévoles ont effectué un dernier nettoyage de la cour pour la saison hivernale et procédé au remisage des installations et du mobilier extérieur.

Corvée Desjardins, décembre 2023

Ces bénévoles ont fait un bon nettoyage de la maison, aidé au démontage et à l'installation de mobilier ainsi qu'à diverses petites réparations.

Merci aussi à nos bénévoles qui assurent l'entretien du terrain de l'organisme, Bruno et Luc, ainsi qu'à ceux qui ont donné un coup de main pour des tâches administratives, Éric et Marie-Pier.



Chat prise est venu encourager les bénévoles de Deloitte.



Chez SBI, l'implication bénévole est une histoire de famille.

MERCI À TOUS ET À TOUTES !

Votre apport est précieux : vous contribuez à la bonne marche de nos activités et au mieux-être des familles !

Soutien communautaire et sensibilisation

Par Daphnée Roy, intervenante communautaire, et Marie-Élaine Coulombe, responsable des communications

L'équipe d'intervention communautaire a pour mandat d'accompagner et de soutenir les personnes autistes de la région de Québec ainsi que leurs familles et leurs proches, tant sur le plan individuel que collectif, à travers différentes démarches visant l'amélioration de leur qualité de vie. Elle a aussi comme objectif d'informer sur ce qu'est l'autisme et ses particularités. Ce mandat est réalisé par l'entremise de différentes activités de soutien et d'information.

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Les intervenantes sociales écoutent, soutiennent, informent, et accompagnent à l'occasion, les personnes autistes ainsi que leurs proches sur l'autisme ou des sujets connexes; elles les dirigent vers d'autres ressources au besoin. Ce soutien peut prendre les formes suivantes:

- écoute téléphonique;
- courriels;
- groupe de soutien;
- accompagnement individuel.

Pour l'année 2023-2024, on compte plus de 275 demandes d'information téléphonique et plus d'un millier par courriel et autres plateformes (médias sociaux). Ce chiffre exclut toutes les demandes reçues concernant directement les services et les ateliers offerts par Autisme Québec.

STATISTIQUES ET FAITS RELATIFS AUX UTILISATEURS DU SERVICE D'INTERVENTION COMMUNAUTAIRE

75%

SONT DES PARENTS

15%

SONT DES PERSONNES AUTISTES

10%

SONT DES INTERVENANTS OU AUTRES

(ex. : personnes proches, étudiants)

SUJETS SUR LESQUELS L'ÉQUIPE EST LE PLUS SOUVENT SOLLICITÉE

- accès à des services spécialisés en autisme (répits, hébergement, orthophonie ou autres);
- démarches vers l'obtention du diagnostic (enfant et adulte);
- accompagnement des parents après l'annonce du diagnostic;
- recherche d'emploi adapté;
- parcours scolaire;
- épuisement parental;
- adolescence;
- isolement social;
- passage à l'âge adulte et démarches associées;
- activités de loisir.

Pour une troisième année consécutive, **Parent J'écoute** a offert un service d'écoute téléphonique s'adressant aux parents d'enfants ou d'adultes autistes qui ont besoin de parler à quelqu'un de confiance. Ce service gratuit est offert à temps partiel et uniquement sur rendez-vous. Il permet aux gens concernés par l'autisme d'être écoutés avec bienveillance dans des moments difficiles de leur vie. Ce service d'écoute leur apporte une aide et un soutien rapidement. Il permet aussi de mieux s'outiller et d'en apprendre davantage sur l'autisme.

Autisme Québec organise diverses activités de soutien, chacune s'adressant à un public ciblé afin de répondre à des besoins plus spécifiques. Ces activités destinées principalement aux personnes autistes et à leurs proches visent à offrir un espace d'échange pour s'exprimer, partager leurs expériences et leurs préoccupations en plus de créer des liens avec d'autres personnes vivant une réalité similaire. La plupart de ces activités sont offertes à quelques reprises au cours de l'année pour favoriser la participation. Ayant à cœur les besoins de nos membres, nous réévaluons annuellement cette offre afin de répondre aux besoins les plus importants, dans la mesure du possible.

Voici les groupes de soutien offerts cette année :

- soupers pour mamans
- soupers pour papas
- 6 à 8 entre parents
- ateliers pour la fratrie
- soirées Accompagnement bienveillant pour adultes autistes
- atelier Autisme et questionnements.

Programme de revenu de base, REEI, Curateur public

Le samedi, 4 novembre, de 9 h à 12 h
Pavillon de la Pointe-aux-Lièvres (51, rue de la Pointe-aux-Lièvres, Québec)

Séance d'information pour apprendre davantage sur...

-  **Programme de revenu de base**, à qui cela s'adresse et admissibilité
-  **REEI**, un outil financier pour les personnes à besoins particuliers
-  **Simplification des régimes de protection**, nouvelles dispositions de la loi du Curateur public visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité



Pascale Pilon de **Finautonome** expliquera en quoi consiste le Programme de revenu de base et présentera les avantages financiers du REEI.





Me Mélanie Bellemare abordera les nouvelles dispositions de la Loi du Curateur public.



Inscription auprès d'un des organismes partenaires.
INSCRIPTION: soutien@autismequebec.org

Une présentation de








AUTISME ET QUESTIONNEMENTS

Soirée d'échanges et de discussions

Le jeudi, 15 février, de 19 h à 21 h

Réservation obligatoire: soutien@autismequebec.org



Soirée pour adultes autistes

Accompagnement bienveillant

Mercredi, 24 janvier, 18 h 30 à 20 h 30



Réservation obligatoire: soutien@autismequebec.org

COLLABORATION EXTERNE

Une nouveauté cette année, grâce à la collaboration d'une ressource externe, M^{me} Julie Beauregard : une conférence intitulée *Prendre soin* a été offerte aux mamans désireuses d'obtenir des outils leur permettant de prendre soin d'elles dans le tourbillon de leur vie familiale et professionnelle. Cette conférence était complétée par une 2^e partie, *Cercle de bienveillance*.

COMITÉS ET REPRÉSENTATION

Autisme Québec est régulièrement sollicité pour faire partie de divers comités. Par sa présence à ces tables de concertation et comités, Autisme Québec s'engage à alimenter les réflexions qui portent sur les droits des personnes autistes, sur leur intégration sociale ainsi que sur le développement de stratégies soutenantes lorsque cette intégration nécessite certaines adaptations :

- Comité pour le droit à la scolarisation ;
- ROP 03 - Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale-Nationale (Portneuf - Québec - Charlevoix) ;
- Comité pour la semaine québécoise des personnes handicapées de Portneuf ;
- Table d'actions préventives Jeunesse (TAPJ).

INFORMATION ET SENSIBILISATION

Une meilleure connaissance de l'autisme constitue la base d'une plus grande compréhension et favorise une plus grande qualité de vie des personnes autistes et de leurs familles. L'information est donc un autre des champs d'action d'Autisme Québec. Cette sensibilisation à l'autisme peut revêtir différentes formes.

Plus de 55 700 personnes ont visité notre site Internet au cours de la dernière année, ce qui représente une légère hausse par rapport à l'an dernier. Notre page Facebook compte maintenant plus de 13 446 abonnés. Il s'agit d'une augmentation d'environ 1 500 personnes en comparaison de l'an dernier. L'infolettre hebdomadaire permet de joindre 973 abonnés. Malheureusement, encore cette année, l'accès au centre de documentation a été limité, car l'utilisation de l'espace se fait en donnant la priorité à la prestation de services tels que les répits et ateliers d'une journée.

Sensibilisation dans divers milieux

Encore cette année, nous remarquons une volonté de la part de la communauté et des institutions de mieux connaître l'autisme, autant en ce qui a trait à ses caractéristiques qu'aux interventions à privilégier. Ces ateliers de sensibilisation visent à contribuer à la formation d'une société inclusive et sensible aux réalités vécues par les personnes autistes. Parmi ces activités, on note :

- présentation en milieu de travail (Revenu Québec) ;
- présentation aux intervenants du service de garde de l'école Saint-Michel ;
- présentation au Centre Louis-Joliet pour sensibiliser les jeunes à la différence (2 jours) ;
- présentation à l'École oraliste ;
- présence au Salon Carrières Emploi ;
- kiosque de sensibilisation à la Course du maire de Donnacona.



4 juin 2023 - 8^e édition de la Course du Maire de Donnacona. Daphnée et Marie-Andrée étaient présentes pour informer sur l'autisme et les services offerts par Autisme Québec.



Des représentantes d'Autisme Québec ont pris part au Salon carrière emploi du Cégep de Sainte-Foy en février. Daphnée et Samuelle étaient sur place afin de présenter l'organisme et de répondre aux questions des étudiants.

ATELIERS ET WEBINAIRES POUR LES MEMBRES ET LE GRAND PUBLIC

Les ateliers d'information sur l'autisme destinés au grand public sont remis au programme sur une base régulière pour répondre à la demande. De plus, d'autres sujets connexes reliés, entre autres, aux déductions fiscales ou à la curatelle publique ont été abordés grâce à une collaboration avec des organismes gouvernementaux et des organismes partenaires. Parmi les ateliers et webinaires offerts :

- *Quelques notions pour mieux comprendre l'autisme ;*
- *Une personne autiste dans ma famille ;*
- *Séance d'information à l'intention des personnes handicapées et des proches aidants en collaboration avec l'Agence du revenu du Canada ;*
- *Programme de revenu de base, REEI et Curateur public, organisé conjointement avec l'Association pour l'intégration sociale de la région de Québec (AISQ), le comité des usagers du CRDI de Québec et le Mouvement Personne d'Abord.*

L'association s'efforce de demeurer à l'affût de propositions diverses afin d'en informer ses membres et de leur permettre de s'outiller au meilleur de leur intérêt et de celui de leur enfant.

PARTENARIATS

Bibliothèque inclusive-adaptée

Le projet Bibliothèque inclusive-adaptée TSA s'est poursuivi pendant une autre année. Commencé à l'hiver 2020 à titre de projet pilote, ce projet propose aux jeunes autistes de 0 à 17 ans ainsi qu'à leur famille de découvrir la bibliothèque Paul-Aimé-Paiement et ses services dans un espace spécialement aménagé pour leurs besoins, et cela d'octobre à juin, en dehors des heures régulières d'ouverture. La deuxième partie de l'année a été perturbée par les fermetures des bibliothèques dans le cadre du mouvement de grève.

Ateliers d'art pour personnes autistes

Autisme Québec, en collaboration avec le Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ), a invité les personnes de 15 ans et plus ayant un diagnostic d'autisme à participer à cinq ateliers d'art afin de leur permettre de découvrir cinq techniques différentes ainsi que les œuvres d'art du MNBAQ. Chacune des rencontres débutait par une visite guidée d'une salle du musée. Ensuite, les participants étaient accompagnés pendant les ateliers par M^{me} Maud Besson, artiste enseignante, qui les guidait dans l'apprentissage des différents médiums à l'étude. Une dizaine de personnes ont pris part à chacune des deux séries d'ateliers qui ont été organisées pendant la période allant de septembre à mars.





OUTILS DISPONIBLES

Préparer le départ de la maison

<http://autismequebec.org/fr/publications/guides/10/159>

Fiches sur l'éducation financière

Les fiches sont disponibles sur le site d'Autisme Québec, sous l'onglet Publications, sous-onglet Fiches pratiques.

<http://autismequebec.org/fr/publications/fiches-pratiques/10/148>

Capsules sur l'éducation financière

Destinées à toute personne désirant mieux comprendre ses finances et développer son autonomie financière. Elles constituent un complément aux fiches sur l'éducation financière.

Les capsules vidéo sont disponibles sur le site d'Autisme Québec, sous l'onglet Publications, sous-onglet Fiches pratiques.

<http://autismequebec.org/fr/publications/fiches-pratiques/10/148>



**MERCI AUX DIFFÉRENTS
PARTENAIRES AYANT PERMIS
LA RÉALISATION DE CE PROJET !**



MOIS DE L'AUTISME

Différentes campagnes se sont déroulées à travers tout le Québec en partenariat avec la **Fédération québécoise de l'autisme** et les autres associations régionales afin de sensibiliser différents publics à l'autisme.

Campagne Faites entendre les voix de la diversité

La Fédération québécoise de l'autisme et les 16 associations régionales en autisme ont préparé une campagne de sensibilisation à la diversité des profils autistiques. Divers témoignages sont parus chaque semaine pendant tout le mois d'avril 2023.



Rendre la diversité autistique visible, c'est favoriser l'inclusion d'1,5% de la population québécoise.

Danaïl 22 ans, étudie présentement en mathématiques et en informatique à l'Université McGill. Il habite seul à plus de deux heures de distance de sa famille, mais s'est rapidement adapté à la vie en appartement. Il aime se cuisiner des recettes végétariennes et son intérêt pour les puzzles et les jeux vidéo l'a mené, l'été dernier, à effectuer un stage au sein d'une compagnie de jeux vidéo internationale.

Danaïl se fatigue rapidement en situation sociale et apprécie donc d'habiter seul, ce qui lui permet de mieux planifier les moments d'interaction sociale. Méthodique et cartésien, il est également un jeune homme sociable, attentionné et sensible, qui adore faire des activités et passer du bon temps avec ses amis et ses proches.



Rendre la diversité autistique visible, c'est favoriser l'inclusion d'1,5% de la population québécoise.

Alex est un garçon autiste de 11 ans. Souriant et très affectueux, il parle beaucoup et il adore avoir de la visite à la maison. Il connaît beaucoup de détails précis sur des thématiques très variées: architecture, système solaire, Legos et tout ce qui est miniature. Pour en apprendre toujours plus, Alex aime regarder des émissions documentaires sur l'architecture en rêvant d'aller un jour à Dubaï, une ville riche en détails architecturaux.

Alex est un garçon très routinier: certains changements le rendent très vite inconfortable. À l'école, il est dans une classe régulière ce qui le rend parfois anxieux. Mais il travaille fort à être plus autonome et à se faire davantage confiance.

Visiter l'Aquarium du Québec sur invitation

À l'occasion du mois de l'autisme, l'Aquarium du Québec, en collaboration avec Autisme Québec, a offert à cinq familles la chance de faire une visite dans un environnement adapté, le 16 avril 2023. Les familles participantes ont été accueillies par l'équipe de l'Aquarium du Québec. Elles ont pu profiter d'une journée avec les phoques et les ours blancs, admirer les méduses, les hippocampes et des milliers d'autres animaux marins, toucher délicatement les raies et les étoiles de mer.



Journée familiale de la valorisation de la neurodiversité *UNIQUE comme l'Art*

Toujours dans le cadre du mois de l'autisme, le MNBAQ, en collaboration avec Autisme Québec, a organisé le 29 avril 2023 une journée de sensibilisation pour informer ses visiteurs sur l'autisme et briser les préjugés, principal obstacle à l'intégration des personnes autistes dans notre société.

Autisme Québec était sur place. Les personnes présentes ont aussi eu la possibilité de vivre une expérience de l'autisme en réalité virtuelle avec le projet *Les pieds en haut*, ce qui a été bien apprécié.

Pâques au Musée

Le 8 avril 2023, 10 familles ont été invitées à participer au *Grand Week-end de Pâques du Musée de la civilisation*, édition 2023. Le Musée leur était réservé toute la matinée avec un parcours découverte à travers les expositions et, en prime, un brunch sous forme de stations gourmandes, des activités chocolatées et thématiques, un panier-cadeau pour chaque famille et une foule de surprises! Les familles qui ont eu la chance de prendre part à l'activité étaient ravies.

Les services en bref

Par Camielle Villeneuve, coordonnatrice des services

Au cours de l'année 2023-2024, nous avons pu observer les répercussions positives des nombreuses mesures d'embauche et de rétention du personnel mises en place dans les dernières années. En effet, il s'agissait de la première saison, depuis la pandémie, où nous démarrions les services avec des équipes complètes! Nous avons également été en mesure de maintenir l'entièreté des services planifiés cet automne, et ce, pour toute la durée de ceux-ci. Le merveilleux travail de nos équipes engagées nous a même permis d'améliorer l'offre de service, entre autres en accueillant plus de participants au sein des répit de fin de semaine. Il est important de souligner que l'organisme continue toutefois de s'adapter à un visage de la main-d'œuvre constamment changeant. Nous poursuivons la mise en place de nouvelles mesures et stratégies afin de maintenir une offre de service complète et de qualité.

Certains de nos ajouts récents à la programmation, qui avaient été populaires auprès des membres, ont été repris cette année. Les ateliers d'art, que nous offrons en collaboration avec le Musée national des beaux-arts du Québec, ont encore une fois permis à une dizaine d'adolescents et d'adultes autistes d'en apprendre davantage sur l'art et de se familiariser avec de nouvelles techniques (voir la section Soutien communautaire et sensibilisation).

Également, la deuxième édition des ateliers multisports Les potes a eu lieu cet hiver. Il s'agit d'une série de rencontres, selon un calendrier déterminé, visant la découverte et la pratique de sports parmi lesquels le badminton, le hockey-balle (*hockey Cosom*) et le ballon-chasseur. Ces ateliers offrent une initiation à plusieurs sports tout en permettant aux enfants et aux adolescents qui y participent de bouger régulièrement.



Finalement, l'année 2023-2024 a vu apparaître de nouveaux projets partenaires, en collaboration avec le CIUSSSCN et certaines écoles, plus précisément les écoles de l'Envol et de Saint-Michel. Dans le cadre de ces projets, l'expertise d'Autisme Québec est mise à profit afin de développer une offre de service complémentaire et ponctuelle, ayant pour but de soutenir les familles visées.

Comme à l'habitude, nous ne pourrions parler des services sans remercier les équipes terrain (moniteurs spécialisés, moniteurs pivots, chefs d'équipe) qui ont effectué un travail impressionnant. Nous remercions également les membres de la permanence pour leur appui des plus appréciés. Sans toutes ces personnes dévouées, la tenue des services serait tout simplement impossible! Leur engagement et leur dévouement rayonnent, au sein de l'organisme comme à l'externe.

STATISTIQUES 2023-2024

RÉPITS DE FIN DE SEMAINE

53

Répits

143

Participants

ATELIERS DU SAMEDI

36

Ateliers

108

Participants

ATELIERS DU DIMANCHE

35

Ateliers

64

Participants

CAMPS DE JOUR

35

Jours

4

Sites de camps

99

Participants

CLUBS DES PASSIONS

4

Groupes

48

Participants

ATELIERS D'ART

En collaboration avec le Musée national des beaux-arts du Québec

10

Ateliers

20

Participants

2

Groupes

MULTISPORTS LES POTES

13

Ateliers

16

Participants



Fondation de l'autisme de Québec

Par Marie-Élaine Coulombe, responsable des communications

AU-DELÀ DU PARTENARIAT...

Au cours des dernières années, le secteur de la philanthropie a montré sa capacité à s'adapter. Il doit, tout comme la société dans laquelle il évolue, continuer de se réinventer, car il joue un rôle essentiel à la mission des organismes sans but lucratif (OSBL) qu'il soutient. Ces OSBL rencontrent une variété d'enjeux et contribuent significativement à renforcer le tissu social par la diversité de leurs domaines d'action. L'augmentation des besoins est un des principaux enjeux auxquels doivent faire face les fondations. Ces dernières doivent relever le défi d'y répondre dans un contexte parfois difficile. Mais relever des défis peut aussi devenir une source de motivation, particulièrement lorsque de généreux partenaires nous aident à le faire. Le dialogue, la confiance, la diversification des sources de financement et la reconnaissance du rôle de chacun sont des éléments clés pour renforcer le secteur philanthropique.

Les membres du conseil d'administration ont à cœur de poursuivre la mission de la Fondation qui est d'appuyer Autisme Québec dans son offre de services spécialisés aux personnes autistes de la région ainsi qu'à leurs familles, en plus de contribuer à l'entretien des installations dans le but de proposer un milieu accueillant et sécuritaire. Le maintien de ces services adaptés ainsi que le bien-être des familles sont les éléments qui guident et motivent notre action. Conserver cette agilité à réagir, rester attentif et réactif à l'évolution du monde environnant, proposer une approche originale et susciter l'adhésion à la cause de l'autisme sont des éléments essentiels pour la Fondation afin de demeurer un acteur pertinent et efficace pour son principal bénéficiaire, l'association Autisme Québec.

Encore cette année, tous les membres du conseil d'administration et les amis de la Fondation se sont mobilisés afin d'atteindre les objectifs financiers malgré les enjeux mentionnés plus haut. Pour l'aider à remplir sa mission dans ce contexte en constante évolution, la Fondation peut compter sur de généreux partenaires. Ils ont été nombreux à répondre présents et nous leur en sommes très reconnaissants.

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION ENGAGÉ

Pour cette année 2023-2024, le conseil d'administration de la Fondation de l'autisme de Québec était composé des personnes suivantes : Richard Marcoux, président, Johanne Potvin, vice-présidente, Meggie Audet, trésorière, Marie-Christine Roy, secrétaire, Jean-François Cantin, administrateur, Dave Bérubé, administrateur, Geneviève Dumas, administratrice, Johanne Voyer, administratrice, Ghislain Montminy, administrateur, et Denis Labonté, observateur.

Les membres du conseil d'administration de la Fondation sont tous des bénévoles offrant leur temps et leur expertise dans le but d'assurer le succès des diverses collectes de fonds. Ils contribuent ainsi au financement de services adaptés aux personnes autistes et à leurs familles. Le conseil s'est rencontré par visioconférence neuf fois au cours de l'année. À cela, nous devons ajouter les rencontres des sous-comités portant sur des domaines plus particuliers, dont l'objectif est de maximiser l'action de la Fondation. Merci à chacun et chacune de votre engagement, votre générosité et votre expertise.

ACTIVITÉS DE COLLECTE DE FONDS

Encan-bénéfice

Devant le succès remporté par l'encan l'année dernière, la Fondation a choisi de proposer à nouveau cette activité. L'encan au profit de la Fondation s'est déroulé **du 15 au 23 avril 2023** et a permis de récolter la somme de 12 680 \$! Billets d'avion, séjours en chalet, bouteilles de vin, chèques cadeaux dans divers commerces ou restaurants, forfaits de golf, œuvres d'art ont tous trouvé preneur. Merci aux nombreux commanditaires pour leur générosité dans un contexte difficile. Ils ont rendu possible la tenue de cet encan. Nous remercions aussi les personnes ayant pris part aux enchères. Tous ont contribué au succès de l'activité.

Merci à nos partenaires PLATINE



Merci à nos partenaires OR



Merci à nos partenaires ARGENT



Autres contributions à souligner

- Musée de la civilisation,
- Gouvernement du Québec,
- Le Coureur nordique,
- Théâtre Le Diamant,
- Golf du lac Saint-Joseph,
- Golf Le Montmorency,
- Fairmont Le Château Frontenac.

Relais pour l'autisme

La 3^e édition de l'activité-bénéfice du **Relais pour l'autisme** a permis de récolter 12 900 \$. Elle s'est déroulée le samedi 16 septembre dernier au Centre de ski **Le Relais**. Les participants ont pu profiter du très beau site du centre Le Relais et des couleurs du début de l'automne. Pour une simple promenade ou un défi sportif, les participants pouvaient parcourir la montagne en marchant ou en courant, autant de fois qu'ils le souhaitaient. Nous avons d'ailleurs eu le plaisir d'accueillir l'équipe de *Vu d'ici*, une émission diffusée sur les ondes de la **CCAP.TV** à cette occasion. Le président de la Fondation, M. Richard Marcoux, a aussi donné une entrevue à l'émission *Premières Loges* diffusée sur les ondes de CKRL.

Nos plus sincères remerciements à tous les vaillants randonneurs qui ont contribué au succès de cette collecte de fonds, ainsi qu'aux partenaires qui ont fait preuve d'une grande générosité!



INITIATIVES À SOULIGNER

Tout au long de l'année, les partenaires de la Fondation de l'autisme de Québec, et parfois des membres ou des proches, organisent des collectes de fonds. Nous sommes heureux que la générosité ait été encore au rendez-vous pour le bien-être des familles de la région.

Lave-auto et vente d'articles au profit de la Fondation

Le 10 août s'est tenue une vente d'articles fabriqués par les participants du camp L'Escapade ainsi qu'un lave-auto à l'église Saint-Jérôme située dans le secteur de Charlesbourg. Des activités amusantes étaient aussi offertes sur le site spécialement pour l'occasion. 1 800 \$ ont été ainsi amassés. Les sommes recueillies à cette occasion ont été remises à la Fondation, partenaire de l'association. Merci aux organisateurs et aux participants qui ont fabriqué les produits vendus et qui ont offert le service de lave-auto ainsi qu'à tous ceux ayant pris part aux activités.

Jeudi, 10 août,
de 16h à 18h30

Vente

ITEMS FABRIQUÉS PAR LES
PARTICIPANTS DU CAMP
L'ESCAPEDE!

Adresse : 6350, 3e avenue Est, Québec
(église St-Jérôme, porte 2)

Exemples d'items : Bougies, aimants, sous-verres, plantes, recettes en pot, porte-clés, et plus encore!

Fondation de l'autisme de Québec | autisme Québec

Le Tournoi Balle-O-Tisme récolte 12 085 \$ pour la Fondation

Cette 2^e édition du Tournoi **Balle-O-Tisme** a permis de récolter 12 085 \$ au profit de la Fondation. Le tournoi s'est déroulé du 18 au 20 août au Parc de l'Aréna à Saint-Isidore en Beauce et a vu la participation de 16 équipes. Un immense merci aux organisateurs, M. Nicolas Verreault, M. Yannick Ferland et M. Keven Genest, qui ont assuré l'organisation et la logistique de l'événement de main de maître. Bravo pour l'excellent travail et félicitations pour les résultats obtenus!

Merci aux bénévoles, aux généreux partenaires ainsi qu'aux équipes et aux spectateurs qui ont assisté au tournoi.



La remise du chèque s'est faite à nos bureaux le 8 octobre 2023. Sur la photo, deux représentants du comité organisateur, MM. Nicolas Verreault et Keven Genest, sont en compagnie du président de la Fondation, M. Richard Marcoux.

4 000 \$ grâce au Rallye Rotary

La 15^e édition du Rallye du club Rotary de L'Ancienne-Lorette s'est tenue le 6 mai 2023. Ce rassemblement familial est aussi une activité de collecte de fonds grâce à laquelle le club Rotary de L'Ancienne-Lorette peut appuyer annuellement différentes causes de la région qui lui sont chères, dont la Fondation de l'autisme de Québec. Merci au club Rotary pour son appui.

585 \$ grâce à la vente de bijoux personnalisés

En août, M^{me} Isabelle Laprise de Créations Zaza par Isabelle Laprise a remis un montant de 585 \$ à la Fondation. Cette somme est le résultat de la vente d'un porte-clés aux couleurs de la Fondation qui s'est déroulée pendant le mois de l'autisme. Pour chaque article vendu, une somme de 5 \$ était remise à la Fondation. Bravo et merci!

4475 \$ au profit de la Fondation



Le 27 février s'est déroulée l'activité de réseautage 5 à Golf organisée par BZ inc. au centre VGolf de Québec. Une collecte de fonds était également associée à l'activité. 4225 \$ ont ainsi été récoltés au profit de la

Fondation. Des représentants d'Autisme Québec et de la Fondation étaient sur place. Un immense merci aux organisateurs de cette initiative originale ainsi qu'aux généreux donateurs. Votre appui est des plus appréciés!



AUTRES...



**POUR EN SAVOIR DAVANTAGE
SUR LES ACTIVITÉS DE LA FONDATION
ET SES PARTENAIRES**

fondationautismequebec.org

La Fondation est aussi présente sur différentes plateformes qui permettent de diffuser plus largement ses activités et d'offrir une vitrine aux précieux partenaires qui rendent possible la tenue des activités de collecte de fonds.



**POUR SUIVRE LES ACTIVITÉS
DE LA FONDATION**



SUR LA PLATEFORME LINKEDIN



**POUR VOUS INSCRIRE À L'INFOLETTRE
DE LA FONDATION**

Des partenariats qui font la différence

Par Marie-Élaine Coulombe, responsable des communications

Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur la générosité de plusieurs donateurs. Nous tenons à vous exprimer notre profonde gratitude pour vos généreuses contributions. Votre soutien est essentiel pour notre cause, et grâce à vous, nous pouvons continuer à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes et poursuivre notre mission. Votre appui des plus appréciés est une belle source de motivation.

Nous souhaitons souligner plus particulièrement quelques contributions et remercier chaleureusement les donateurs et donatrices.

DON DE 35 000 \$ D'ELS FOR AUTISM CANADA



En février, la Fondation s'est vu remettre un appui financier de 35 000 \$ par Els for Autism Canada. Nous tenons à remercier chaleureusement ce précieux partenaire qui a aussi à cœur le bien-être des personnes autistes et de leurs

familles. Sa mission vise à augmenter la sensibilisation, à fournir des ressources et à travailler à créer des environnements dans lesquels les personnes autistes peuvent s'épanouir. Nous sommes heureux de compter sur son appui. C'est grâce à tous nos partenaires que nous pouvons poursuivre notre mission.

3 000 \$ DE M. JACQUES AUDET

En décembre dernier, M. Jacques Audet a fait un autre généreux don de 3 000 \$ à la Fondation. M. Audet a remis plus de 18 000 \$ à la Fondation au cours des quatre dernières années. Il a particulièrement à cœur le bien-être des enfants ayant des besoins spéciaux ainsi que celui de leurs familles. Nous tenons à le remercier de cette généreuse contribution qui est très appréciée.

2 500 \$ DE LA FONDATION PMT ROY

La Fondation PMT Roy a accordé un appui financier de 2 500 \$ à la Fondation de l'autisme de Québec. Nous remercions chaleureusement la Fondation PMT Roy de sa générosité à l'égard de notre Fondation et de son intérêt pour nos activités.



Sur la photo, M. Pierre-Olivier Cantin, représentant de la Fondation PMT Roy, en compagnie de M^{me} Marie-Élaine Coulombe, responsable des communications à la Fondation.

4 500 \$ EN DON ANONYME

1 000 \$ DE SOLUTIONS BEYOND TECHNOLOGIES

1 000 \$ D'ASSUREXPERTS

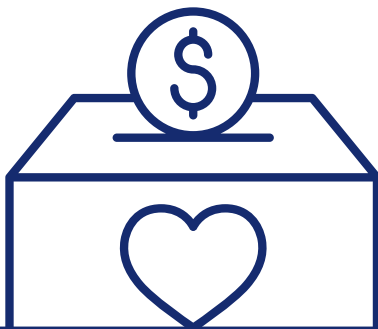
1 000 \$ DE RAYMOND JAMES

MENTION SPÉCIALE AUX DONATEURS SUIVANTS

Ordre Honorable de l'Oie Bleue International, Complexe récréatif V-Golf, SOCCA, Groupe Cloutier, Caisse Desjardins des Chutes Montmorency, Clinique de psychologie de Québec, Caisse Desjardins de La Nouvelle-Beauce, Groupe Boucher Sports, Caisse Desjardins.

Nos plus sincères remerciements à tous les donateurs qui permettent à la Fondation de l'autisme de Québec de poursuivre sa mission, qui est d'appuyer financièrement Autisme Québec dans son offre de service et d'assurer l'entretien des installations afin que les personnes autistes que nous accueillons puissent bénéficier de services adaptés dans des lieux agréables et sécuritaires! Vous rendez tout cela possible! Votre contribution appréciée est essentielle.

**CETTE ANNÉE, LA FONDATION
A AMASSÉ PLUS DE 103 720 \$
GRÂCE AUX GÉNÉREUX DONATEURS.**



TÉMOIGNAGE D'UN PARENT

« C'est un plaisir de vous écrire ces quelques lignes, car je sais combien chaque dollar compte pour que la Fondation puisse soutenir l'organisme afin qu'Autisme Québec poursuive sa mission auprès des personnes autistes et des familles. En tant que maman de deux garçons autistes adulte et adolescent, je suis témoin depuis plusieurs années de votre implication auprès des familles.

Soutenir la Fondation de l'autisme de Québec est pour moi une façon venant du cœur de les remercier et les féliciter pour ce qu'ils apportent à ma famille et à ceux que je côtoie. Autisme Québec occupe une grande place dans notre vie. Il nous offre la possibilité de prendre du temps pour nous, de recharger nos batteries, de passer un moment avec d'autres membres de la famille ou notre conjoint, de s'arrêter faire le point, d'avoir la possibilité de vivre en tant que femme et homme et non pas seulement comme parents, d'avoir la possibilité de s'informer.

Ces pauses offertes par les services de répit, d'ateliers, les semaines de camps et/ou toute autre activité durant l'année nous permettent de poursuivre notre grand rôle auprès de nos enfants, de maintenir un équilibre, d'apprendre et d'échanger sur nos réalités et de permettre aussi à nos jeunes de vivre des expériences en dehors de leur milieu tout en assurant leur bien-être et leur sécurité.

Merci à la Fondation d'être là et de pouvoir faire la différence auprès de ma famille. »

- Anne Seigneur, maman de Xavier

L'ASSOCIATION AUTISME QUÉBEC REMERCIÉ SES PARTENAIRES

Club Rotary de L'Ancienne-Lorette : un fidèle et généreux partenaire

Un montant de 44 290 \$ a été remis à Autisme Québec par le club Rotary de L'Ancienne-Lorette encore cette année. La majorité des sommes remises par le club Rotary aux nombreux organismes qu'il appuie provient principalement des profits du Télébingo. Le club Rotary de L'Ancienne-Lorette est un partenaire important, tant pour Autisme Québec que pour la Fondation. Son appui contribue au financement des répits de Québec ainsi qu'à celui des camps d'été. Il apporte aussi un précieux appui logistique à la Fondation. Nous tenons à remercier ce fidèle et généreux partenaire. Nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur son appui.



Sur la photo prise le 23 avril 2023, des représentants de différents organismes, dont Autisme Québec, se sont vu remettre un appui financier par des représentants du club Rotary de L'Ancienne-Lorette afin de les aider dans leur mission respective.

Un appui de 4 500 \$ de l'ARLPH

Encore cette année, Autisme Québec a pu compter sur l'appui de l'Association régionale des loisirs pour les personnes handicapées (ARLPH) de la Capitale-Nationale. Merci à ce fidèle partenaire d'être à nos côtés depuis plusieurs années.

2 000 \$ de l'ARLPH pour des ateliers adaptés d'initiation aux sports

L'Association régionale des loisirs pour les personnes handicapées de la Capitale-Nationale a offert un appui financier de 2 000 \$ pour contribuer financièrement aux Ateliers multisports (voir la section Les services en bref). Cette série d'ateliers est destinée aux personnes autistes âgées de 12 à 17 ans nécessitant un soutien léger à modéré. Grâce à cet appui, encore cette année, un groupe d'une quinzaine de personnes accompagnées de trois animateurs a pu s'initier à la pratique de divers sports (un sport par atelier) dont le badminton, le kinball, le hockey-balle (*hockey Cosom*), le ballon-chasseur, le yoga et le soccer bulle (*bubble football*). Ce projet a été très apprécié par les participants. Merci à l'ARLPH pour son appui qui a permis la réalisation de cette série d'ateliers!



7 000 \$ à Autisme Québec

Grâce à la générosité de créateurs de fonds administrés par la Fondation Québec Philanthrope, une aide financière de 7 000 \$ a été accordée à Autisme Québec. L'association tient à remercier ces créateurs de fonds de leur générosité et de leur intérêt pour la cause de l'autisme.



1 000 \$ d'Éconofripe Saint-André

La friperie Éconofripe a remis un appui financier de 1000 \$ à Autisme Québec. Nous tenons à remercier la friperie de cette initiative et de son intérêt pour nos activités.

MERCI!



Les activités organisées par la communauté contribuent au financement des services adaptés offerts par Autisme Québec. Nous tenons à souligner certaines de ces collectes de fonds qui illustrent bien la générosité et l'engagement de nos concitoyens.



Partenaires et collaborateurs

Autisme Québec a établi au fil des ans un partenariat solide avec plusieurs instances provenant du milieu communautaire, du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que de l'éducation. Ces partenariats sont un atout considérable, car ils permettent de contribuer collectivement à l'amélioration des conditions de vie des personnes autistes, de leurs familles et de leurs proches, et à l'avancement de notre cause.

LA FONDATION MAURICE-TANGUAY

Depuis plusieurs années déjà, la Fondation Maurice-Tanguay soutient Autisme Québec lorsqu'il faut remplacer de l'ameublement essentiel à la réalisation de ses activités.



UN GRAND MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS!

Nos partenaires financiers

- Autorité des marchés financiers
- ARLPH
- Centraide
- Club Rotary de L'Ancienne-Lorette
- Emplois d'été Canada
- Fondation de l'autisme de Québec
- Fondation Maurice-Tanguay
- Fondation Plein potentiel
- Fondation Québec Philanthrope
- CIUSSS de la Capitale-Nationale – Programme de répit, dépannage et gardiennage
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec – PSOC et Programme régional de répit, dépannage et gardiennage
- Ministère de la Famille
- Télébingo Rotary
- Ville de Québec – Programme Vacances-Été
- Ville de Québec – Développement culturel
- Ville de Québec – Programme de soutien au fonctionnement



Nos collaborateurs

- Adaptavie
- Association des Personnes Handicapées de Portneuf (APHP)
- Association pour l'intégration sociale de Québec (AISQ)
- Autrement dit – Chantale Audet et Amélie Bourret
- Bibliothèque Paul-Aimé-Paiement
- Cégep de Sainte-Foy
- Centres de services scolaires de la Capitale-Nationale et de Portneuf
- Cité Joie
- Comité des usagers du CRDIQ
- Corporation de développement communautaire de Beauport (CDCB)
- ÉquiTravail
- Fédération québécoise de l'autisme
- GRIS Québec
- Laura Lémerveil
- Les associations régionales en autisme
- Mouvement Personne d'Abord du Québec métropolitain
- Musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ)
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Regroupement des organismes de personnes handicapées (ROP) région 03
- Réseau national d'expertise en TSA (RNETSA)
- Service de placement de l'Université Laval
- Ville de Québec
- Centre de services scolaire des Découvreurs – École Saint-Michel
- Dysphasie Québec (TDL Québec)
- Servio (Soutien aux personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral Québec et Chaudière-Appalaches)
- Table de concertation des aînés de Portneuf



Perspectives 2024-2025

Par Annie Martineau, présidente

MANDAT	PERSPECTIVES
Financement et durabilité	<p>Pour l'année 2024-2025, un accent particulier sera mis sur la consolidation de notre base financière, essentielle à la pérennité de nos actions. Nous explorerons des sources de financement innovantes et diversifierons nos partenariats pour assurer une stabilité à long terme, non seulement pour nos services, mais également pour l'infrastructure de soutien qui les rend possibles.</p>
Amélioration continue des installations	<p>À la suite de nos récents efforts de planification, nous poursuivons nos investissements dans l'amélioration de nos infrastructures. L'objectif est de renforcer l'accessibilité et la fonctionnalité de nos espaces, en les adaptant encore davantage aux besoins spécifiques de notre communauté.</p>
Dynamisme associatif et gouvernance	<p>Nous visons à dynamiser notre vie associative par l'augmentation de notre base de membres et le recrutement actif de nouveaux administrateurs. Cette stratégie vise à enrichir notre gouvernance et à augmenter l'engagement communautaire, éléments clés pour une influence accrue et une représentation plus large de la diversité au sein de notre communauté.</p>
Planification stratégique affinée	<p>Nous continuerons de définir notre vision à long terme et d'ajuster nos objectifs stratégiques en réponse aux évolutions de notre environnement et aux retours de nos membres. Cette planification nous permettra d'adapter nos programmes et nos services pour mieux répondre aux besoins en constante évolution de notre communauté. Nous pourrions également augmenter les opportunités de collaboration avec nos partenaires.</p>
Innovation numérique	<p>Nous étendrons et continuerons d'améliorer nos efforts de transition numérique par la mise en œuvre de solutions technologiques avancées, incluant l'amélioration de nos processus d'inscription et de communication en ligne. Ces outils numériques viseront à faciliter les interactions avec les familles que nous soutenons et à optimiser la gestion de nos ressources.</p>



autisme
Québec

Autisme Québec

1055, boulevard des Chutes
Québec (Québec) G1E 2E9

Tél. : 418 624-7432
Télec. : 418 624-7444

autismequebec.org